

# SUOMEN SHOTOKAN KARATE-DO TYYLISUUNTAKOLLEGIION SYYSLEIRI LAUANTAI 5.9.2026 NURMIJÄRVI

## Ohjelma:

9.00 – 10.00	ilmoittautuminen
10.00 - 11.30	perustekniikat ja sovellukset
11.30 – 12.15	lounastauko (omat eväät tai lähistön lounaspaikat)
12.15 – 13.45	kata: Gojushiho sho ja bunkait
14.00 -	dan-vyökokeet



Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille ja kaikenikäisille harrastajille. Leirille ja dan-kokeeseen osallistujilla tulee olla Suomen Karateliiton voimassa oleva lisenssi.

Valmentajina toimivat kollegion ja jäsenseurojen senseit.

Dan-vyökokeeseen tulevien on pyydettävä etukäteen osallistumislupa oman seuran päävalmentajalta tai senseiltä. Testivaatimukset ja lomakkeet saa omalta valmentajalta tai kollegiolta.

Vyökokeeseen osallistuvien tulee tehdä kirjallinen anomus oman sensein kautta 21.8.2026 mennessä kollegion päävalmentajalle sensei Harri Hämäläiselle: [info@shotokan.fi](mailto:info@shotokan.fi), puh. 045-1013 534

Huom. Dan-kokeeseen voivat osallistua vain kollegion jäsenseurojen karatekat!

Leirimaksu on Karateliiton jäsenseuroille 25 e / henkilö ja muille 40 e / henkilö.

Leirimaksut maksetaan etukäteen tilille: FI77 4260 1520 0333 46, KYODAI-KAN-KARATE RY  
Lisätietokenttään tulee kirjata leirille osallistujan / osallistujien tiedot.

Dan-vyökoemaksut määräytyvät kollegion hinnaston mukaan ja maksetaan etukäteen tilille:  
Suomen Shotokan Karate-Do Tyyლისუuntakollegio ry OP, FI35 5780 0720 7618 78  
Lisätietokenttään tulee kirjata kokeeseen osallistujan tiedot.

Muista ottaa karatepassi mukaan!

Leiripaikka: Kivenpuiston koulu, Aleksis Kiventie 18, 01900 Nurmijärvi

Tervetuloa!

