

## TEKNIKKAKILPAILUN SÄÄNNÖT

13.4.2026 Pirkko Heinonen

1. Tekniikkakilpailu on kehitetty korvaamaan pyykkipoikaottelu. Kilpailumuoto on tarkoitettu U12-vuotiaille kilpailutoimintaa aloitteleville enintään valko-keltavöisille lapsille.
2. Ottelualuetta ei ole määritelty.
3. Ottelun tuomaristo koostuu kahdesta tuomarista; päätuomari ja aputuomari. Lisäksi tarvittaessa käytetään pistekirjanpitäjää. Aputuomari ehdottaa pistettä käsimerkillä.
4. Kilpailijat (AKA ja AO) seisovat vastakkain otteluasennossa valitsemansa puoli edellä. Punainen (AKA) aloittaa aina tekniikan suorittamisen. Tekniikat tehdään vuorotellen otteluliikkeestä. Hyökkääjä ei saa kiertää uken selän taakse. Uke on aina paikallaan.
5. Kilpailussa tehdään kuusi tekniikkaa tässä järjestyksessä
  - neljä vapaavalintaista käsitekniikkaa, oltava 2 eri tekniikkaa
  - yksi vapaavalintainen chudan -potku
  - yksi vapaavalintainen jodan -potku

Kilpailija odottaa aina tuomarin päätöksen jokaisen tekniikan jälkeen. Päätuomari sanoo ääneen pistetilanteen.

6. Suoritukset arvioidaan pisteen kriteerein:

- ajoitus
- etäisyys
- tehokas suoritus
- tietoisuus
- hyvä kihon
- urheilullinen suoritustapa

Lyönnistä voi saada yhden pisteen (YUKO), chudan -potkuista kaksi pistettä (WASA-ARI) ja jodan -potkuista kolme pistettä (IPPON). Päätuomari sanoo YAME jokaisen tekniikan jälkeen. Päätuomari antaa pisteen heti suorituksen jälkeen, tai jos suoritus ei tuota pistettä, tekee TORIMASEN-merkin.

7. Potkuissa ja lyönneissä skin touch on sallittu.

8. Liian kovasta kontaktista vähennetään yksi piste. Ukelta vähennetään piste, mikäli hän väistää tai joustaa tekniikan alta, menee ”kilpakonna-asentoon” vaikeuttaakseen tekniikan osumista, tai tulee eteenpäin hyökkääjää kohti (mubobi). Myös epäurheilijamainen käytös, kuten tuomarin tai vastustajan kritisointi, aiheuttaa pistevähennyksen. Päätuomari näyttää kilpailijalle varoitusmerkkiä (apumerkki+chui), ja ilmoittaa pistekirjanpitäjälle pistevähennyksestä.

9. Mikäli kilpailu päättyy tasatulokseen, voittaja on sen, joka on saanut korkeimman pisteen (ensisijaisesti ippon tai toissijaisesti wasa-ari). Mikäli pisteet ovat edelleen tasan, päätuomari kutsuu aputuomarin luokseen neuvottelemaan, minkä jälkeen päätuomari julistaa HANTEI-päätöksen perustuen kilpailijoiden asenteeseen, taistelutahtoon ja tekniikan puhtauteen.

10. Kilpailijat käyttävät hammassuojia, käsisuojia ja jalkasuojia. Muita suojavarusteita ei käytetä.

11. Kilpailu käydään CUP-kilpailuna tai jos osallistujia on vähemmän kuin kuusi, poolikilpailuna. Keräilyjä ei käydä. Kilpailun järjestäjällä on mahdollisuus tehdä muutoksia järjestämistapaan. Jos osallistujia on paljon, järjestäjä voi jakaa kilpailijat sarjoihin ikäryhmittäin.