

Guardian Girls Karate -ohjaajakoulutus		Avoin itsepuolustusohjaajakoulutus
Kohderyhmä Naisohjaajat		Kaikki ohjaajat
Tausta	World Karate Federationin Guardian Girls Karate -ohjelma	Karateliiton avoin ohjaajakoulutus
Laajuus	Täysi koulutus	n. 70 % ohjelmasta
Kesto	Pe–su	Pe–su
Sisältö	- kaikki avoimen koulutuksen sisällöt - Guardian Girls Karate -ohjelman filosofia - väkivallan ennaltaehkäisy - psykologinen näkökulma - käytännön tekniikat - pedagogiikka - kurssin rakentaminen	- itsepuolustuksen perusteet - tilannetietoisuus - käytännön tekniikat - turvallinen harjoittelu - pedagogiikka - kurssin rakentaminen
Painotus	Naisten turvallisuustaidot + kansainvälinen ohjelma	Yleinen itsepuolustusopetus
Todistus	Guardian Girls Karate Instructor + Karateliiton itsepuolustusohjaaja	Karateliiton itsepuolustusohjaaja

Tärkeä huomio koulutusten suhteesta

Guardian Girls Karate -ohjaajakoulutus sisältää kaikki samat perusopit kuin avoin itsepuolustusohjaajakoulutus.

Tämä tarkoittaa, että G GK-koulutuksen suorittaneet ohjaajat voivat koulutuksen jälkeen järjestää itsepuolustuskursseja:

- tytöille ja naisille
- sekaryhmille
- työyhteisöille

Ainoa poikkeus liittyy Guardian Girls Karate -ohjelmaan itseensä.

Kun toteutetaan Guardian Girls Karate -kurssi, ohjelman kansainväliset linjaukset edellyttävät, että kurssit järjestetään naisille ja tytöille suunnattuina ryhminä.

Miksi naisohjaaja naisryhmälle on tärkeä?

Guardian Girls Karate -ohjelmassa painotetaan, että naisten itsepuolustuskoulutuksessa naisohjaajan rooli on erityisen merkittävä.

Tutkimusten ja kansainvälisten turvallisuuskoulutusten kokemusten mukaan:

- naiset kokevat usein turvallisemmaksi harjoitella naisohjaajan johdolla
- osallistujien on helpompi käsitellä pelkoa ja uhkatilanteita
- keskustelu vaikeista kokemuksista on avoimempaa
- osallistujien sitoutuminen ja oppiminen paranevat

Tämän vuoksi Guardian Girls Karate -ohjelmassa suositellaan ja painotetaan naisten kouluttamista naisryhmien ohjaajiksi.