

SUOMEN SHOTOKAN KARATE-DO TYYLISUUNTAKOLLEGION KEVÄTLEIRI

LAUANTAI 7.3.2026 TUUSULA



Ohjelma:

9.00 – 10.00	ilmoittautuminen
10.00 - 11.30	perustekniikat ja sovellukset
11.30 – 12.15	lounastauko (omat eväät tai lähistön lounaspaikat)
12.15 – 13.45	kata: Niju shi ho ja bunkait
14.00 -	dan-vyökokeet



Leiri on tarkoitettu kaikille vyöarvoille ja kaikenikäisille harrastajille.

Valmentajina toimivat kollegion ja jäsenseurojen senseit.

Dan-vyökokeeseen tulevien on pyydettävä etukäteen osallistumislupa oman seuran päävalmentajalta tai senseiltä. Testivaatimukset ja lomakkeet saa omalta valmentajalta tai kollegiolta.

Vyökokeeseen osallistuvien tulee tehdä kirjallinen anomus oman sensein kautta 20.2.2026 mennessä kollegion päävalmentajalle sensei Harri Hämäläiselle: info@shotokan.fi, puh. 045-1013 534

Huom. Dan-kokeeseen voivat osallistua vain kollegion jäsenseurojen karatekat!

Leirimaksu on Karateliiton jäsenseuroille 25 e / henkilö ja muille 40 e / henkilö.

Leirimaksut maksetaan etukäteen tilille: Budoseura Heiwa ry FI54 7997 7997 6520 73

Lisätietokenttään tulee kirjata leirille osallistujan / osallistujien tiedot.

Dan-vyökoemaksut määräytyvät kollegion hinnaston mukaan ja maksetaan etukäteen tilille:

Suomen Shotokan Karate-Do Tyyლისუუნტაკოლეგიო ry OP, FI35 5780 0720 7618 78

Lisätietokenttään tulee kirjata kokeeseen osallistujan tiedot.

Muista ottaa karatepassi mukaan!

Leiripaikka: Vaunukankaan koulu, Vaunukankaantie 3, 04300 Tuusula

Tervetuloa!