

SUOMEN KARATELIITTO RY TOIMINTASUUNNITELMA

2026



Sisällys

1.	SUOMEN KARATELIITTO RY	3
2.	TIIVISTELMÄ TOIMINNASTA	3
3.	LIITON LAJIT	3
•	Karate	3
•	Taido	3
•	Hokutoryu ju-jutsu.....	4
4.	ORGANISAATIO	4
•	Liiton arvot, missio ja visio	4
•	Liittokokous	4
•	Hallitus.....	4
•	Valiokunnat ja työryhmät	4
•	Toimihenkilöt.....	5
•	Talous ja varainhankinta.....	5
5.	KUMPPANUUDET JA YHTEISTYÖ.....	5
•	Kamppailulajien välinen yhteistyö.....	5
•	Muu yhteistyö ja kumppanuudet	6
6.	STRATEGIA	6
•	Toimintavuoden tavoitteet.....	7
7.	TOIMINNAN VASTUULLISUUS.....	9
7.1	Toiminnan eettisyys.....	9
	Liiton toimintakulttuurin kehittäminen ja hyvä hallinto	10
	Sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus	10
7.2	Reilu kilpailu - Antidopingtyö ja kilpailumanipulaation torjunta.....	11
7.3	Terveellinen ja turvallinen toimintaympäristö	12
7.4	Kestävä kehitys	12
8.	LAJIPALVELUT	12
8.1	Valmentaja- ja ohjaajakoulutus.....	12
8.2	AHOT.....	13
8.3	Leirit ja tapahtumat	14
8.4	Paraurheilu ja soveltava liikunta	14
9.	SEURAPALVELUT	15
9.1	Tiedotus, viestintä ja markkinointi	15
9.2	Tähtiseuratoiminta	17
9.4	Materiaalinvälitys	18
10.	KILPAILUTOIMINTA.....	19
10.1	Karate	19
10.2	Taido	21
10.3	Hokutoryu ju-jutsu.....	22

11. TUOMARITOIMINTA	23
11.1 Karate	23
11.2 Taido	24
11.3 Hokutoryu ju-jutsu.....	24
12. HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUS	25
12.1 Karate	25
12.2 Taido	28
12.3 Hokutoryu ju-jutsu.....	29
13. VYÖKOKEET.....	30
13.1 Karate	30
13.2 Taido	30
13.3 Hokutoryu Ju-jutsu	30
14. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA	31
14.1 Karate	31
14.2 Taido	31
14.3 Hokutoryu Ju-jutsu	31
15. LIITTEET.....	31
LIITON TAPAHTUMAKALENTERI	31
LIITON ANTIDOPINGTOIMENPITEET	34
KILPAILUMANIPULAATIOTA EHKÄISEVÄT TOIMENPITEET	37
PALKITSEMINEN JA TOIMIJOIDEN KIITTÄMINEN.....	38
VALINTAPERUSTEET KARATEN VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN	39
VALINTAPERUSTEET TAIDON VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN	41
VALINTAPERUSTEET HOKUTORYU JU-JUTSUN VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN	42

1. SUOMEN KARATELIITTO RY

Suomen Karateliitto ry toimii viiden budolajin karaten, taidon, ju-jutsun, kenjutsun ja kobudon sekä niiden tyylisuuntien ja alalajien katto-organisaationa. Suomen Karateliitto on lajiensa harrastusta ja -urheilua toteuttavia tahoja yhdistävä voima. Liiton toiminnassa painotetaan valintojen ja tavoitteiden toteuttamista yhdessä sidosryhmien, kumppaneiden ja verkostojen kanssa. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa edistetään sukupuolten välistä tasa-arvoa. Jäsenseuroja sitoutetaan liiton yhdenvertaisuussuunnitelmaan, kurinpitomääräyksiin, liiton Reilun kamppailun ohjelmaan sekä kamppailulajien yhteiseen ympäristövastuuohjelmaan.

2. TIIVISTELMÄ TOIMINNASTA

Karateliiton kolme tärkeintä tavoitetta vuodelle 2026 ovat seuraavat:

1. Liiton lajien harrastajamäärän lisääminen. Tämä tarkoittaa sekä liiton jäsenseurojen määrän kasvua sekä myös harrastajamäärien kasvua seuroissa. Samalla pyritään siihen, että jokainen harrastaja rekisteröityy Suomisportin kautta ja hankkii lisenssin. Liiton tavoitteena on tukea seuroja jäsenhankinnassa sekä edesauttaa liiton lajien positiivista julkisuuskuvaa sekä kilpaurheiluna että liikuntamuotona.
2. Liiton lajien harrastamisen laadun kasvattaminen. Tarjoamme oikea-aikaista ja konkreettista apua seuroille ja luomme verkostoja. Jaamme aktiivisesti eri lajien ja seurojen parhaita käytäntöjä. Lisäksi uudistamme koulutusjärjestelmäämme ja lisäämme alueellista yhteistyötä. Tavoitteenamme on myös lisätä liiton Tähtiseurojen määrää vuoden 2025 aikana seuraavasti: Lapset ja nuoret – kaksi uutta seuraa, Aikuiset – kaksi uutta seuraa, Huippu-urheilu – yksi seura.
3. Kilpaurheilijoiden menestys. Suomen Karateliitto pyrkii suomalaisen kamppailu-urheilumenestyksen parantamiseen karaten, taidon ja hokutoryu ju-jutsun osalta. Tavoitteena on kehittää huippu-urheilujärjestelmää niin, että kasvatamme uusia menestyviä kilpailijoita eri ikäluokissa sekä lisäämme harrastajien kiinnostusta kilpailutoimintaan.

3. LIITON LAJIT

- **Karate**

Karate on perinteinen japanilainen kamppailulaji ja yksi maailman suosituimmista liikuntamuodoista. Nykyaikainen karate on itsepuolustuksen lisäksi myös olympiakelpoinen urheilulaji ja soveltuu innostavaksi koko perheen harrastukseksi.

- **Taido**

Taidon juuret ovat karatessa ja perinteisessä Okinawa'tessa. Taidossa potkuihin ja lyönteihin on yhdistetty liikkuminen sekä pyörivät ja kiertaiset liikkeet, akrobatialiikkeet sekä vartalon akselin muuttaminen. Kolmiulotteisuuden ansiosta taido onkin näyttävä kamppailulaji. Suomi on Japanin jälkeen menestynein taidomaa kansainvälisissä arvokilpailuissa.

Suomen Taidon johtoryhmä organisoi ja kehittää taidotoimintaa Suomessa ja vastaa taidon palveluiden tuottamisesta Suomessa yhdessä Suomen Taido Dan-yhdistyksen kanssa.

- **Hokutoryu ju-jutsu**

Hokutoryu ju-jutsu on kehitetty Suomessa perinteisestä japanilaisesta ju-jutsusta länsimaiseen ajatteluun sopivaksi. Perustekniikoita ovat lyönnit, potkut, heitot, lukot, kuristukset ja erilaiset vapautumis- ja kuljetustekniikat. Itsepuolustustaidon lisäksi Hokutoryu ju-jutsusta saa hyvän, monipuolisen ja haastavan kuntoiluharrastuksen.

4. ORGANISAATIO

- **Liiton arvot, missio ja visio**

Arvot

Suomen Karateliiton arvot ovat:

Rakennamme yhteistä tulevaisuutta toisiamme kunnioittaen ja arvostaen

Toimimme vastuullisesti ja yhteisöllisesti monilajisuus huomioiden

Toimintamme on avointa ja läpinäkyvää

Uudistumme rohkeasti, perinteitä kunnioittaen

Missio

Suomen Karateliiton missio on olla lajeja ja seuroja yhdistävä ja palveleva dynaaminen toimija ja edunvalvoja.

Visio

Suomen Karateliitto on elinvoimainen, vahva ja aktiivinen monilajiliitto, jonka menestys perustuu yhteistyökykyyn.

- **Liittokokous**

Suomen Karateliiton korkeinta päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syyskokoukseen.

- **Hallitus**

Karateliiton toimeenpanevana elimenä toimii vuosikokouksen valitsema liittohallitus. Liittohallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi kaksi (2) varapuheenjohtajaa sekä kolmesta kuuteen (3–6) jäsentä. Lisäksi hallituksessa toimii 1-2 urheilijajäsentä asiantuntijoina. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja kaksi (2) varapuheenjohtajaa.

- **Valiokunnat ja työryhmät**

Toimintavuonna 2026 Suomen Karateliitossa toimivat seuraavat työryhmät ja valiokunnat

- Harrastekaratetyöryhmä
- Kilpakaraten aluetoimintatyöryhmä

- Seuratoimintavaliokunta
- Ehdollepanotoimikunta
- Palkitsemisvaliokunta
- Karaten kilpailutoimintavaliokunta
- Karaten valmennusvaliokunta
- Karaten tuomarivaliokunta
- Kunniadojotoimikunta
- Taidovaliokunta (Suomen Taidon johtoryhmä)
- Ju-jutsuvaliokunta

- **Toimihenkilöt**

Liitto työllistää toimintavuonna 2026 kolme (3) toimihenkilöä. 2026 liiton palveluksessa työskentelee:

- Toiminnanjohtaja
- Koulutusvastaava/järjestöpäällikkö/seurakehittäjä/häirintäyhdyshenkilö
- Karaten päävalmentaja 70%

- **Talous ja varainhankinta**

Liiton oma varainhankinta perustuu tapahtumatuloihin, jäsenseurojen jäsenmaksuihin, harrastajien lisenssimaksuihin sekä tuotteisiin, kuten lajipassit, junioripassit ja Kids-passit sekä muuhun materiaalinvälitykseen. Osana rahoitusta on yhteistyösopimusten kautta tuloutettava toiminnan tukirahoitus, jonka osuutta pyritään kasvattamaan toimintavuonna. Olennaisena osana liiton taloutta on Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä valtion toiminta-avustus, jota toimintavuodelle 2026 on arvioitu n. 230000 € (vuonna 2025, 228000 €). Liiton taloushallinto toimii Netvisor-ohjelmistolla ja kirjanpidosta ja palkanlaskennasta vastaa Tilipalvelu Rantalainen Oy. Talouden päivittäinen seuranta, sisältäen perinnän ja kassavirran valvonnan, kuuluu toiminnanjohtajan toimenkuvaan. Liiton tilintarkastajana toimii HT Kristian Seemer.

Varainhankintatyöryhmä kokoontuu säännöllisesti ja aktiivisesti pohtimaan uusia varainhankintakeinoja Karateliitolle.

5. KUMPPANUUDET JA YHTEISTYÖ

- **Kamppailulajien välinen yhteistyö**

Kamppailulajiliittojen yhteistyö on monilajista, monipuolista ja monialaista.

Kamppailulajiliitot (Nyrkkeilyliitto, Aikidoliitto, Judoliitto, Karateliitto, Miekkaile- ja 5-otteluliitto, Painonnostoliitto ja Taekwondoliitto) jatkavat tiivistä yhteistyötä.

Kamppailulajiliitoilla on yhteinen avotoimisto Sporttitalolla Helsingin Pitäjänmäellä osoitteessa Valimotie 10 ja työntekijät jakavat osaamistaan niin hallinnon, nuorisotyön, koulutuksen kuin tiedotuksenkin saralla. Lajiliitot ovat vuositasolla mukana 5-8 yhteistyöprojektissa. Yhteistyön myötä kamppailulajien työntekijät saavat myös erittäin hyödyllistä kollegiaalista tukea.

- Yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisia toimenpiteitä jatketaan vuonna 2026 kamppailulajiliittojen yhteistyönä
- Kamppailulajien yhteinen kurinpitovaliokunta ja yhteiset kurinpitomääräykset ovat olleet voimassa vuoden 2017 alusta
- Kamppailulajiliitot ja Painonnostoliitto perustivat yhteisen ympäristötyöryhmän 2022
- Kamppailulajiliitot ja Painonnostoliitto päivittivät yhteisen ympäristövastuuohjelman vuodelle 2025
- Kamppailulajiliitot ovat aktiivisesti mukana urheilun yhteisen digitaalisen palvelualustan eli Suomisportin kehitystyössä
- Kamppailulajiliittojen yhteistyö ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa jatkuu tasoilla 1–3
- Tiedotteiden jakelukanava Epressin käyttöä jatketaan vuonna 2026 kamppailulajiliittojen yhteisen sopimuksen puitteissa
- Liitto osallistuu aktiivisesti kamppailuseuroille yhteisen seurakehitysprosessin toteutukseen

- **Muu yhteistyö ja kumppanuudet**

Vuoden 2026 aikana tehdään laaja-alaisesti yhteistyötä seurojen, Olympiakomitean, SUEK:n, Urheiluopistojen, Urheiluakatemioiden ja muiden tärkeiden toimijoiden kanssa.

6. STRATEGIA

Vuosi 2026 on liiton uuden strategiakauden (2026-30) ensimmäinen toimintavuosi, jolloin keskitymme strategian määritetyn toteutukseen yhdessä harrastajien, seurojen ja liiton eri toimijoiden kanssa.

Karateliiton saama valtionapu todennäköisesti pienenee merkittävästi vuodelle 2027. Ennakoivia toimia on jo tehty, mutta niitä tulee jatkaa. On muodostettava yhteinen suunta ja tahtotila, mitä teemme rahoituksen pienentyessä ja miten kompensoimme heikentyvää taloustilannetta.



VISIO

Suomen Karateliitto on elinvoimainen, vahva ja aktiivinen monilajiliitto, jonka menestys perustuu yhteistyökykyyn

STRATEGISET PAINOPISTEET

Luomme järjestelmän urheilumenestykseen ja näkyvyyteen

Karateliitto tarjoaa oikea-aikaista ja konkreettista apua seuroille, ja luo verkostoja

Jaamme aktiivisesti eri lajien ja seurojen parhaita käytäntöjä

Kasvatamme harrastajamääriä ja seurojen määrää

MISSIO

Lajeja ja seuroja yhdistävä ja palveleva dynaaminen toimija ja edunvalvoja

ARVOT

Rakennamme yhteistä tulevaisuutta toisiamme kunnioittaen ja arvostaen - Toimimme vastuullisesti ja yhteisöllisesti monilajisuus huomioiden - Toimintamme on avointa ja läpinäkyvää - Uudistumme rohkeasti, perinteitä kunnioittaen

SLOGAN: Alkeista erinomaisuuteen - yhteinen tie huipulle

- **Toimintavuoden tavoitteet**

Karateliiton kolme tärkeintä tavoitetta vuodelle 2026 ovat seuraavat:

1. Liiton lajien harrastajamäärän lisääminen. Tämä tarkoittaa sekä liiton jäsenseurojen määrän kasvua sekä myös harrastajamäärien kasvua seuroissa. Samalla pyritään siihen, että jokainen harrastaja rekisteröityy Suomisportin kautta ja hankkii lisenssin. Liiton tavoitteena on tukea seuroja jäsenhankinnassa sekä edesauttaa liiton lajien positiivista julkisuuskuvaa sekä kilpaurheiluna että liikuntamuotona.
2. Liiton lajien harrastamisen laadun kasvattaminen. Tarjoamme oikea-aikaista ja konkreettista apua seuroille ja luomme verkostoja. Jaamme aktiivisesti eri lajien ja seurojen parhaita käytäntöjä. Lisäksi uudistamme koulutusjärjestelmäämme ja lisäämme alueellista yhteistyötä. Tavoitteenamme on myös lisätä liiton Tähtiseurojen määrää vuoden 2026 aikana seuraavasti: Lapset ja nuoret – kolme uutta seuraa, Aikuiset – kolme uutta seuraa, Huippu-urheilu – yksi seura.
3. Kilpaurheilijoiden menestys. Suomen Karateliitto pyrkii suomalaisen kamppailu-urheilumenestyksen parantamiseen karaten, taidon ja hokutoryu ju-jutsun osalta. Tavoitteena on kehittää huippu-urheilujärjestelmää niin, että kasvatamme uusia menestyviä kilpailijoita eri ikäluokissa sekä lisäämme harrastajien kiinnostusta kilpailutoimintaan.

Lisäksi edistetään vuosien 2026-2030 strategiaa seuraavasti:

Strateginen tavoite: Karateliitto tarjoaa oikea-aikaista ja konkreettista apua seuroille, ja luo verkostoja		
Toimenpide	vastuutaho	Mittari/seuranta
Liitto auttaa karateseuroja matalan kynnyksen kilpailujen sekä Suomi Cup -kilpailujen järjestämisessä, ja järjestää toimitsijakoulutusta	Karaten kilpailutoimintavaliokunta	Järjestettyjen kilpailuiden/koulutettujen toimitsijoiden määrä/vuosi
Liitto auttaa luomaan verkostoja lähialueiden seurojen toimijoiden kesken, joka helpottaa alueen yhteisten salikilpailujen ja leirien järjestämisessä.	Kilpakaraten Aluetoimintatyöryhmä	Järjestettyjen salikilpailujen ja alueleirien määrä / vuosi
Karateliitto tarjoaa seuroille yhteisiä aamukahvi-tilaisuuksia, joissa kuullaan seurojen ajankohtaisista asioista ja jaetaan hyviä käytäntöjä	Järjestöpäällikkö/seuratoimintavaliokunta	Tilaisuuksien lukumäärä

Strateginen tavoite: Luomme järjestelmän urheilumenestykseen ja näkyvyyteen		
Toimenpide	Vastuutaho	Mittari/ seuranta
Karateliitto tarjoaa konsultointiapua kilpailutoimintaa järjestäville sekä kilpailutoiminnasta kiinnostuneille seuroille	Päävalmentaja	Konsultointien määrä / vuosi
Karaten lajiansalyysi jalkautetaan seuroihin	Päävalmentaja/valmennusvaliokunta	Seurojen kontaktointien määrä / vuosi
Karaten kilpaurheilun valmentajakoulutusta kehitetään osaksi karateliiton koulutustarjontaa	Päävalmentaja	verkkokoulutusten määrä / vuosi lähikoulutukseen osallistuneiden määrä / vuosi
Karaten aluetreenien ja -leirien järjestäminen	Valmennusvaliokunta / aluetoimintavaliokunta	Osallistujamäärä ja tapahtumien määrä / vuosi

Strateginen tavoite: Jaamme aktiivisesti eri lajien ja seurojen parhaita käytäntöjä		
Toimenpide	Vastuutaho	Mittari/seuranta
Karaten seuravalmentajien tapaamiset	Päävalmentaja	osallistujamäärä / vuosi
Karateliitto tarjoaa kaikkien lajien seuroille yhteisiä aamukahvi-tilaisuuksia, joissa kuullaan seurojen ajankohtaisista asioista ja jaetaan hyviä käytäntöjä	Järjestöpäällikkö/seuratoimintavaliokunta	Tilaisuuksien lukumäärä

Strateginen tavoite: Kasvatamme harrastajamääriä ja seurojen määrää		
Toimenpide	Vastuutaho	Mittari/seuranta
Toteutamme radiomainoskampanjan ja/tai muun harrastajien rekrytointikampanjan	Varainhankintatyöryhmä Viestintävaliokunta	Toteutuu/ei toteudu Harrastajamäärä 2025 vs. 2026
Ison näkyvyyden omaavien persoonien hyödyntäminen somejulkaisuissa	Viestintävaliokunta	Julkaisujen näkyvyys katsojamäärä, julkaisujen määrä. Seuraajien määrä somessa.
Yhteiset kampanjat, jotka voi somettaa alueellisesti ja seurakohtaisesti	Viestintävaliokunta	Kampanjamateriaalien jakaminen seuroihin / vuosi ja julkaisut

7. TOIMINNAN VASTUULLISUUS

7.1 Toiminnan eettisyys

Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet sekä sukupuolten välinen tasa-arvo. Liitto pyrkii omalta osaltaan ennaltaehkäisemään kiusaamista, häirintää ja muuta epäasiallista käytöstä sekä edistämään yhdenvertaisuutta sekä sukupuolten välistä tasa-arvoa omien lajiensa piirissä ja yhteistyössä muiden lajien kanssa. Kamppailulajiliitot (Aikido-, Judo-, Karate-, Miekkaile- ja 5-ottelu-, Nyrkkeily-, Paini-

ja Taekwondoliitto) ovat laatineet yhteisen yhdenvertaisuussuunnitelman parantaakseen kaikkien mahdollisuuksia harrastaa kamppailulajeja.

Suomen Karateliitto on sitoutunut noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen antidopingsäännöstöä ja hyväksyy, että dopingrikkomuksissa kurinpitovaltaa käyttää Suomen antidopingsäännöstössä mainittu kurinpitoelin. Antidopingin lisäksi Suomen Karateliitto on sitoutunut kilpailumanipulaation torjuntaan. Liiton Reilun kilpailun ohjelmassa on kuvattu tarkemmin, miten antidopingtyö ja kilpailumanipulaation vastaiset tehtävät on jaettu Suomen Karateliitossa sekä tapa, jolla tehtävät suunnitellaan, toteutetaan ja joilla toteutusta seurataan. Näistä tiivistelmä löytyy toimintasuunnitelman liitteistä.

Liitto, sen jäsenet ja jäsenten jäsenet ovat sitoutuneet urheilun oikeusturvalautakunnan toimivaltaan. Kurinpitovaltaa liitossa käyttää kamppailulajien yhteinen kurinpitovaliokunta, antidopingasioiden kurinpitovaltaa on käyttänyt SUEK 1.1.2021 alkaen. Vakavien eettisten rikkomusten kurinpitovalta siirtyi uusien sääntöjen mukaisesti urheiluyhteisön yhteiselle kurinpitovaliokunnalle 1.1.2022 alkaen.

Liitto on sitoutunut urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan. Karateliitolla on ympäristövastuuohjelma, joka on laadittu yhteistyössä muiden kamppailulajiliittojen (karate, aikido, judo, nyrkkeily, miekkailu- ja 5-ottelu, paini, painonnosto ja taekwondo) kanssa. Ohjelma on päivitetty vuodelle 2026. Ympäristövastuuohjelma tavoitteineen ja mittareineen löytyy erillisenä liitteenä. Karateliitto on mukana kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhteisessä ympäristötyöryhmässä, joka on perustettu vuonna 2022.

Seuratoimijoille viestitään aktiivisesti Vastuullinen kamppailuseura –materiaaleista, jotka on koottu Suomen Taekwondoliiton verkkosivuille kaikkien saataville. Vastuullisuutta käsittelevät aiheet on jaoteltu seuraaviin teemoihin: hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä antidoping.

Liiton toimintakulttuurin kehittäminen ja hyvä hallinto

Vuoden 2026 aikana liitossa selkiytetään entisestään organisaatorakennetta, kirkastetaan toimenkuvia, tehtäviä, vastuualueita sekä rooleja päällekkäisyyden poistamiseksi ja tehokkuuden lisäämiseksi. Tämä mahdollistaa johtamisen ja koordinaation eri toimintojen välillä ja kaikille yhteisen kuvan tehtävistä, työnjaosta ja toiminnoista. Hallintotoimia pyritään myös karsimaan. Staattisen, hitaan ja raskaan valiokuntarakenteen sijasta tavoitteenamme on mahdollistaa monipuolisempia toimintatapoja sekä uusia osallistumismahdollisuuksia vapaaehtoistoimijoille.

Sukupuolten tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Edellisten osalta Suomen Karateliitossa on tavoitteena seuraavat kehityskohteet vuonna 2026:

- Liitto järjestää esittelyn yhdenvertaisuudesta vähintään hallitukselle ja muille liittotoimijoilleen strategiaseurantatilaisuuden yhteydessä.

- Liitto kannustaa seuroja ottamaan säännölliset pelisääntökeskustelut osaksi koko seuran toimintaa. Tietoisuutta tästä ja pelisääntöjen hyödyistä tuomme esiin seurakirjeissä ja erilaisissa seminaareissa.
- Julkaisemme sosiaalisessa mediassa ja muissa viestintäkanavissaan kuvia, joissa esiintyy erilaisia harrastajia: eri sukupuolia, eri ikäisiä, erilaisista etnisistä taustoista tulevia, eri vyöarvoisia jne.
- Olemme mukana Helsinki Pride kulkueessa.

7.2 Reilu kilpailu - Antidopingtyö ja kilpailumanipulaation torjunta

Karateliiton Reilun kilpailun ohjelma on valmistunut vuonna 2023 ja se on osa liiton vastuullisuustyötä ja eettisiä valintoja, jotka perustuvat urheiluyhteisön yhteisiin reilun pelin ihanteisiin ja eettisiin periaatteisiin.

Antidoping

Liitto tekee tiivistä yhteistyötä antidopingorganisaatioiden kanssa ja toimii avoimesti niiden suuntaan. Liitto informoi SUEKia mahdollisista dopingepäilyistä tai -rikkomuksista. Karateliiton antidopingohjelmassa linjatut toimenpiteet kirjataan vuotuisen toimintasuunnitelmaan. Ohjelman toteutumista arvioidaan vuosittain ja kirjataan tehdyt toimenpiteet vuosikertomukseen. Antidopingohjelma on tarkoitettu kaikkien liiton lajien parissa toimivien henkilöiden käyttöön. ’

Suomen Karateliiton antidopingohjelman tavoitteena on:

- sitouttaa liiton toiminnassa mukana olevat henkilöt antidopingtyöhön
- pitää liiton lajit puhtaana dopingista yhtenäisellä ja kattavalla antidopingviestinnällä ja -koulutuksella
- tehdä ennaltaehkäisevää ja säännöllistä koulutus- ja viestintätoimintaa antidopingasioissa
- vaikuttaa arvopohjaan puhtaan urheilun puolesta
- määritellä antidopingohjelman toimenpiteet, vastuut ja velvollisuudet
- ehkäistä antidopingtyöhön liittyviä epäselvyyksiä ja väärinymmärryksiä

Kilpailumanipulaation torjunta

Karateliittoon on laadittu kilpailumanipulaation tilannekuva-arvio vuonna 2022. Tilannekuvassa pisteytettiin urheilua uhkaavat riskitekijät, sisältäen kansainvälisen ja laittoman vedonlyönnin, kansainväliset yhteydet, urheilun kyvyn tunnistaa integriteettiuhat sekä urheilun liiketaloudellisen hyväksi käyttämisen rikolliseen toimintaan.

Liiton Reilun kilpailun ohjelmassa tavoitteena on ollut varmistaa, että liiton lajien uhkataso pysyy matalana. Ensisijaisesti pyrimme parantamaan kykyämme tunnistaa ja reagoida kilpailumanipulaatioon, sillä tämä on arvioitu liitossa riskitasoltaan korkeaksi.

Keskitymme liiton toiminnassa olevien henkilöiden, urheilijoiden ja heidän taustahenkilöidensä tietämyksen lisäämiseen ja sitoutamme heidät liiton arvojen mukaiseen, kilpailumanipulaation vastaiseen toimintaan.

Vastuunjaon ja organisoinnin kantavana periaatteena juurruttaa kilpailumanipulaation vastainen työ osaksi liiton ydintoimintaa. Tavoitteena ei ole nostaa hetkellisesti kilpailumanipulaation vastaisen toiminnan näkyvyyttä vaan ottaa se mukaan jokapäiväiseen toimintaan kaikilla tasoilla.

7.3 Terveellinen ja turvallinen toimintaympäristö

Panostamme toimintavuonna eri keinoin positiivisen ja kannustavan ilmapiirin luomiseen. Tahtotilamme on, että jokainen toimija kokee olevansa arvostettu. Toimintavuonna tullaan keskittymään seuraaviin osa-alueisiin:

- kiittäminen ja palkitseminen
- kunniakas lopettaminen

Vapaaehtoisten mukaan saamisessa tulee korostaa tehtävien mielekästä sisältöä sekä vapaaehtoistoiminnan hyvää organisointia. Jatkossa liiton vapaaehtoistehtävistä löytyy pitkiä ja lyhyitä sekä helppoja ja vaikeita tehtäviä.

7.4 Kestävä kehitys

Huomioimme liitossa ympäristövaikutukset kaikessa toiminnassamme siinä laajuudessa kuin se liiton perustehtävät huomioiden on mahdollista. Ympäristötoimenpiteinä toimintavuonna 2026 keskitymme etenkin seuraavaan:

- Yhteinen varustepooli karaten kansallisissa kilpailuissa.
- Liiton toiminnassa kannustetaan etäosallistumismahdollisuuksien lisäämiseen sekä etätöihin.

8. LAJIPALVELUT

8.1 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus

Suomen Karateliiton tehtävä on tarjota harrastajilleen laadukasta koulutusta, joka täyttää VOK-tavoitteet. Lajiliiton yhdessä muiden kamppailulajiliittojen kanssa järjestämä valmentaja- ja ohjaajakoulutus antaa mahdollisuuden kehittyä lajissa, ymmärtää lajia sekä liikunnan harrastamista paremmin ja mahdollisuuden kasvaa kehittymisen myötä hyväksi lajiohjaajaksi tai valmentajaksi.

Koulutuksiin ilmoittaudutaan Suomisport-sivuston kautta. Koulutuksiin osallistuminen edellyttää lisenssiä ja koulutuksien hinnat vaihtelevat järjestävän tahon sekä koulutusviikonloppujen määrän mukaan. Liitto on mukana kamppailulajien yhteisissä koulutuksissa tasoilla 1–3.

VOK1

VOK1-tasolla liitto järjestää harrastajilleen koulutusta yhteistyössä Suomen Urheiluopiston ja muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Kamppailulajien yhteinen 1-tason koulutus on tarkoitettu seurassa ohjaamista aloittaville tai jo hieman kokemusta omaaville ohjaajille. Koulutus toteutetaan verkossa ja harjoitustehtäviä tehdään myös omassa seurassa/

toimintaympäristössä. Kaikille opiskelijoille pakollisia osioita ovat Vastuullinen valmentaja, Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokokonaisuudet. Lisäksi osallistujille tarjotaan vapaasti valittavia materiaaleja ja sisältöjä lasten ja nuorten ohjaamisen, aikuisharrastajien ohjaamisen, soveltavan kamppailun sekä kilpaurheiluvalmennuksen saralta.

Taidossa 1-tason koulutuksen voi suorittaa myös taidon omalla verkkokoulutuslustalla. Koulutus on taidokoille maksuton.

VOK2

Vuonna 2026 harrastajille järjestetään uudistettua VOK2-tason koulutusta kamppailulajien ja Varalan Urheiluopiston kanssa. Kamppailulajien yhteisen 2-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksen tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen valmentaja osaa suunnitella, ohjata ja arvioida harjoitusvuoden laadukkaasti sille kohderyhmälle, jonka parissa hän toimii. 2-tason sisällöt keskittyvät urheiluosaamiseen, ihmissuhdetaitojen kehittämiseen, valmentajan voimavaroihin sekä itsensä kehittämisen taitoihin.

Kaikille yhteisten koulutussisältöjen lisäksi koulutuksessa on huomioitu lasten ja nuorten ohjauksen erityispiirteitä ja osaamistavoitteita sekä vastuullisuuden teemoja. Lisäksi osallistuja voi valita oman kiinnostuksensa mukaan painopisteeksi lasten ja nuorten ohjauksen, aikuisharrastajien ohjaamisen tai urheiluvalmennuksen. Koulutus sisältää etä- ja verkko-opintoja, omatoimista opiskelua sekä lähijaksoja.

Osallistuakseen 2-tason koulutukseen henkilön on oltava vähintään 18 vuotta, hänellä tulee olla suoritettuna 1-taso tai vastaavat tiedot ja taidot ja taustalla tulee olla ohjauskokemusta. Kaikille opiskelijoille pakollisia osioita ovat Vastuullinen valmentaja, Puhtaasti paras ja Reilusti paras -verkkokokonaisuudet.

Koulutukseen voivat hakea kaikkien kamppailulajiliittojen ohjaajat.

VOK3

Vuonna 2026 jatketaan kamppailulajien yhteistä 3-tason valmentajakoulutusta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Varalan Urheiluopiston sekä muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Koulutukseen voivat hakea kamppailulajien valmentajat, jotka vastaavat lasten, nuorten tai aikuisten valmennuksesta. Koulutus on yhdistettävissä Valmentajan ammattitutkinnon (Liikunnan ja valmennuksen ammattitutkinto, Valmennuksen osaamisala) suorittamiseen. Lajien yhteisissä koulutuksissa lisätään yhteistyötä, keskustellaan ja opitaan yli lajirajojen. Näin saavutetaan laajempi näkökulma valmentamiseen, unohtamatta lajikohtaista lähestymistä aiheisiin. Koulutuksen laajuus on 175 h lähiopetusta ja lisäksi koulutukseen sisältyy käytännön harjoittelua sekä oppimistehtäviä.

Osallistumisvaatimukset koulutukseen ovat seuraavat: suoritettu lajin 2-taso tai vastaavat tiedot, käytännön valmennustyötä vähintään kaksi vuotta tai merkittävä urheilijaura. Hakijalla tulee lisäksi olla valmennettava tai oma valmennusryhmä. Opiskelijalla tulee olla myös mentori, joka tukee valmentajana kehittymistä.

8.2 AHOT

Muualla, esimerkiksi toisessa lajiliitossa tai oppilaitoksessa suoritettujen koulutusten ja VOK-tasojen hyväksi lukeminen on yksi mahdollisuus pätevyitä ohjaajana tai valmentajana.

Tasojärjestelmissä kyse on osaamisen tunnistamisesta, eikä niinkään siitä, mitkä koulutukset henkilö on käynyt. Muualla kuin oman lain parissa hankittu liikunnanohjaamisen tai -opettamisen parissa hankittu osaaminen ja koulutukset voivat siis antaa pätevyyden ohjaamiseen, mutta lajiosaamista ne eivät silti korvaa.

Ohjaaja- ja valmennuskoulutusten osalta osaaminen voidaan todentaa erilaisten näyttöjen kautta, jolloin henkilö voi ohjata esim. jonkin koulutuksen tai koulutuksen osan kokeneemman ohjaajan valvonnassa. Tärkeää on osata soveltaa aiemmin hankittua osaamista oman lajin kontekstissa ja osoittaa tietämyksensä siitä. Näyttökoe voi myös olla jonkin koulutusmateriaalin tuottaminen tai päivittäminen.

AHOT-prosessista ja 1-3 -tasojen hyväksymisestä vastaa liiton koulutusvastaava. AHOTointi vaatii VOK-järjestelmän hyvää tuntemusta. AHOTOinnissa käytetään apuna kokeneita, ammattitutkinnon hankkineita lajivalmentajia. AHOT-haku tapahtuu sähköisesti ja kaikkien AHOTOitavien kanssa käydään henkilökohtainen keskustelu.

8.3 Leirit ja tapahtumat

Suomen Karateliiton jäsenseurat tarjoavat harrastajilleen monipuolista toimintaa kaikissa ikäryhmissä. Karateliitossa leirejä ja tapahtumia järjestetään niin lapsille, aikuisille kuin nuorille niin, että ne vastaavat jäsenistön toiveita ja houkuttelevat mahdollisimman paljon osallistujia.

Suomen Karateliiton eri lajeilla on hieman erilaiset toimintakulttuurit. Karatessa itsenäiset tyyliuuntakollegioiden alaiset seurat järjestävät tapahtumia, kun taas taidossa ja hokutoryu ju-jutsussa kansallisia leirejä ja tapahtumia järjestävät seurojen lisäksi taido- ja ju-jutsuvaliokunnat.

Hokutoryu ju-jutsussa kansainvälinen leiritoiminta on vilkasta. Vuoden aikana Suomessa järjestetään kolme isoa, kansainvälistä ju-jutsuleiriä, kevät-, kesä- ja syysleiri, joihin osallistuu ju-jutsukoita kaikkialta Suomesta sekä eri puolilta maailmaa. Suomalaiset ju-jutsuohjaajat vierailevat säännöllisesti ulkomailla leireillä; kutsuttuina ohjaajina, sekä luomassa yhteistoimintaa ja hakemassa oppia ja kokemusta muiden maiden toiminnasta.

Taidossa järjestetään vuosittain puolenkymmentä erilaista leiriä, teemapäivää tai koulutusta, jotka keräävät yhteen eri-ikäisiä ja eritasoisia harrastajia.

8.4 Paraurheilu ja soveltava liikunta

Kaikille Avoin Kamppailuseura -hankkeen aikana koottuja materiaaleja hyödynnetään seuroissa. Seuroilta on kerätty tietoa tukitoimista, joita seurat ja ohjaajat kaipaavat ja joiden myötä seurat voisivat lisätä inklusiota omassa toiminnassaan.

Liitto osallistuu kamppailulajien yhteiseen Soveltavan kamppailun ohjaajakoulutukseen ja markkinoi sitä jäsenistölle. Soveltavan kamppailun materiaaleja on lisätty myös kamppailulajien yhteisen 1-tason ohjaajakoulutuksen verkkoalustalle.

Vuonna 2026 kamppailulajiliitoille tarjotaan Suomen Karateliiton ja Tapanilan Erän karaten kanssa yhteistyössä seniorikamppailun ohjaajakoulutusta.

Karateliitto on solminut yhteistyösopimuksen Kidesäätiön kanssa. Kide-säätiö on sosiaali- ja terveydenhuollon toimija, jonka antama tuki lapsille ja perheille on laaja-alaista ja ammatillista. Kide-säätiö on osaamiskeskus, joka voi tukea liittoa ja seuroja kevennettyjen paikallisten toimintatapojen kehittämisessä ja toteuttamisessa. Kide-säätiö ja sen valmentajat jakavat avoimesti osaamistaan karateseuroille. Nyt käytettävissä olevilla voimavaroilla se tarkoittaa maksutonta koulutusta ja suunnittelumateriaalia, maksuttomia asiantuntijakonsultaatioita erityislasten valmennukseen ja kohtaamiseen liittyen, valmentajien seuravierailuja sekä Kide-säätiön tukea paikallisissa yhteistyö- ja rahoitusneuvotteluissa esimerkiksi hyvinvointialueiden kanssa.

9. SEURAPALVELUT

9.1 Tiedotus, viestintä ja markkinointi

Yleistä

Tavoitteena on, että Suomen Karateliitto kykenee yhä tarkempaan ja suunnitelmallisempaan viestintään, joka tavoittaa myös jäsenseurojen harrastajat sekä uudet liiton lajeista kiinnostuneet. Pitkän aikavälin tavoitteena on sitouttaa harrastajat liiton toimintaan mukaan luomalla yhteisöllisyyttä viestinnän kautta. Viestinnän on palveltava niin liiton toimintaa ja tavoitteita, kuin seurojenkin toimintaa. Viestinnässä huomioimme ympäristöystävällisyyden ja materiaalitehokkuuden. Käytämme pääasiassa sähköistä viestintää. Liiton ulkoisessa viestinnässä tulemme ottamaan huomioon, että liitossa mukana olevat lajit ovat myös muuta kuin kilpailua. Lajien monipuolisuutta tullaan painottamaan myös ulkoisessa viestinnässä.

Mediaseuranta-palvelun avulla liitossa mitataan viestinnän ja markkinoinnin tehokkuutta ja toimivuutta. Saatujen tulosten avulla markkinointiviestinnän toimivuutta voidaan tehostaa ja saada sillä lisää tehokkuutta, joka palvelee jäsenseurojen jäsenhankintaa. Kaiken liiton viestinnän ja markkinoinnin pääasiallisena tavoitteena on jäsenseurojen etu ja liiton lajien tunnettuuden lisääminen niin yksilöiden kuin tapahtumienkin kautta.

www-sivut

Liiton lajien tärkein kanava on toimivat www-sivut. Sivuilla www.karateliitto.fi ja www.taido.fi on otettu huomioon myös saavutettavuus. Yhdenvertaisuuden edistämistä palveluiden suunnittelun, toteutuksen ja kehityksen osalta tullaan myös parantamaan jatkossa entisestään liiton resurssien puitteissa.

Sosiaalinen media

Liiton hyvin toimivien some-kanavien kautta pyritään tuottamaan tietoa, jota seurat voivat suoraan jakaa omissa kanavissaan. Liitolla on käytössä Facebook- ja Instagram-tilejä. Seuraajia pyritään kasvattamaan molemmilla alustoilla tuottamalla kanaviin monipuolista

ja kiinnostavaa sisältöä. Jäsenseuroja kannustetaan seuraamaan ja kommentoimaan myös muiden seurojen kanavia, jotta näkyvyyttä saadaan nostettua.

Blogit

Sekä karatella että taidolla on käytössään blogit. Vuoden 2026 aikana pyritään aktiivisella ja säännöllisellä sisällöntuotannolla saamaan näkyvyyttä lajeille ja luomaan positiivista mielikuvaa liiton toiminnasta.

Cardu

Lisenssilliset jäsenet saavat tiedotteet ajankohtaisista tapahtumista suoraan omaan puhelimeensa ja sähköpostiinsa lataamalla Suomen Karateliiton jäsenkortin eli Cardun. Jäsenkorttipalvelun kautta liiton on mahdollisuus tarjota ajankohtaista ja kohdistettua tietoa liiton ja jäsenseurojen tapahtumista. Vuoden 2026 aikana pyritään saamaan kaikkien lisenssin ostaneiden käyttöön Cardu-sovellus tiedottamisen parantamiseksi.

ePressi

Ulkoinen viestintä hoidetaan pääasiassa lehdistötiedottein ePressi-palvelun kautta, johon sisältöä tuottaa liiton toimisto. ePressi.com on monikanavainen mediajakelupalvelu, jonka kautta on mahdollista välittää tiedotteet ja muu lehdistömateriaali medialle ja yleisölle nopeasti, helposti ja laajasti. Tiedotteet julkaistaan myös ePressi.comin online-tiedoteportaalissa.

Kuvapankit

Liiton tarjoamissa kuvapankeissa (Flickr ja taido.kuvat.fi) on kuvia, joita seurat voivat käyttää markkinoinnissaan. Myös media voi käyttää kuvia.

Kuvapankkia kasvatetaan erikseen järjestetyillä kuvauksilla sekä palkkaamalla kilpailuihin kuvaaja.

Radiokampanja

Toteutetaan elokuussa 2026.

Keskusteluryhmät

Liitto ylläpitää seuraavia whatsapp -ryhmiä:

- Seuravalmentajien verkosto (kilpailutoiminta)
- Seurojen yhteyshenkilöt 1 & 2 + puheenjohtajat (monilajinen ryhmä)
- Karateliiton karateseurojen mustien vöiden verkosto
- Tähtiseurat
- Karateliiton hallitus

Streamaus ja televisiointi

Osa liiton lajien kilpailuista pyritään streamaamaan. Alustoina käytetään YouTubea ja Facebookia. Lisäksi pyritään saamaan näkyvyyttä myös valtakunnan medioissa. Liitto pyrkii tuottamaan yhdessä televisioyhtiö

9.2 Tähtiseuratoiminta

Tähtiseuramerkki on lupaus laadukkaasta seuratoiminnasta seuraavilla osa-alueilla: lapset ja nuoret, aikuiset ja huippu-urheilu. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään sen itse valitsemia osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatuseurojen kanssa. Seuroille myönnettävä Tähtimerkki viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävän ja innostavan ympäristön harrastaa ja urheilla. Seura täyttää seuran johtamisen ja kyseisen osa-alueen laatutekijät, ja on osa suurempaa seuraverkostoa, joka kehittyy yhdessä ja oppii toisiltaan hyviä käytäntöjä. Tähtiseurassa jokainen saa urheilla omalla tavallaan hyvässä seurassa.

Tavoitteet

Liiton nykyisten Tähtiseurojen laatupolulla on 14 seuraa ja tähtiseura-merkkejä on 20 kappaletta. Lapset ja nuoret -tähtiseuroja on 14 kpl ja kuusi seuraa on myös auditoitu aikuisten tähtiseuraksi. Tavoitteet uusien tähtiseurojen osalta ovat seuraavat

- Yksi tähtiseura karate, taidon ja hokutoryu jujutsun lajeista.
- Huippu-urheilu – Liiton seurojen huippu-urheilun laatutyön jatkaminen: Liitolla on vuoden 2026 aikana yksi huippu-urheilun tähtiseura auditoituna.

Tavoitteena on kouluttaa liitolle myös kaksi uutta auditoijaa.

Tähtiseurojen auditointi

Tähtiseurojen auditoinnilla varmistetaan seuran laadun jatkuva kehittäminen. Auditointi perustuu Suomen Olympiakomitean ohjeistuksiin ja auditoinnit suorittavat siihen koulutuksen saaneet henkilöt.

Tähtiseuraseminaari

Suomen Karateliitto osallistuu Suomen Olympiakomitean järjestämiin tähtiseurataapahtumiin ja lisäksi Karateliitto järjestää yhden tähtiseuraseminaariin vuoden 2026 aikana. Tavoitteena on saada seminaariin kaikkien tähtiseurojen edustajat paikalle ja lisäksi uusia Tähtiseuraohjelmasta kiinnostuneita.

Kamppailulajiliittojen yhteinen seurakehitysprosessi

Kamppailulajien yhteinen seurakehittämisprosessi tarjoaa loistavan mahdollisuuden kehittää seuran hallintoa ja toimintatapoja karate-, taido ja ju-jutsuseuroissa yhdessä muiden kamppailuseurojen kanssa. Prosessi sisältää koulutusta, kohtaamisia ja tukea seuratyön arkeen. Hyvin organisoitu toiminta sitouttaa seuratoimijoita ja innostuneet

toimijat tuovat lisää harrastajia. Seuratoiminnan kehittämisprosessi hyödyntää siis koko seuraa hallinnosta harrastajiin.

Koulutusprosessin sisältö

- oman seuran analyysi
- seuratoiminnan webinaarit
- seurojen yhteiset tapaamiset
- seurakehittäjän tuki seuralle
- seuraseminaari 1 pv (1-2 hengelle)

Kehittämisprosessin hyödyt

- Seuran toiminta tehostuu suunnitelmallisuuden lisääntymisen myötä
- Suunnitelmallisempi toiminta sitouttaa vapaaehtoisia mukaan
- Laadukkaampi toiminta houkuttelee lisää harrastajia
- Konkreettiset työkalut tukevat seuratoiminnan arkea

9.3 Harrastekarate

Harrastekaratetyöryhmän tavoitteena toimintavuonna 2026 on edistää karaten tunnettavuutta monipuolisena harrastuksena ja tuoda karaten harrastajia yhteen.

Työryhmän tavoitteena on edistää positiivista lajikuvaa sekä sitä, että karatea voi harrastaa muussakin kuin kilpailumielessä.

Toimenpiteinä työryhmä toteuttaa kaksi kertaa vuodessa harrastekarateleirin.

Lähtökohtaisesti leirit ovat ilmaisia liiton lisenssin omaaville harrastajille.

Työryhmä esittää vuosittain vuoden harrastekaratekaa liiton hallitukselle.

9.4 Materiaalinvälitys

Yleistä

Suomen Karateliitto välittää harrastajille karatepassit ja taidopassit sekä hihamerkit ja mon-merkit. Lisäksi yhteistyökumppanin verkkokauppa palvelee karateharrastajia tarjoamalla laadukkaita tekstiileitä ja kannatustuotteita. Asuissa on Suomen Karateliiton viralliset logot ja/tai painatukset. Taidon materiaalivastaava varmistaa taidopukujen ja -tuotteiden saatavuuden sekä suunnittelee taidolle sopivan oheistuotteiden kokonaisuuden. Taidopuvut valmistaa ja välittää taidon yhteistyökumppani Egimo Ky. Puvut tehdään käsityönä Suomessa. Oheistuotteita ovat mm. taidoreput/kassit, irtomerkit, hupparit, t-paidat ja pyyhkeet. Japanilaisia taidopukuja ja tuotteita tilataan vuoden aikana kerran.

10. KILPAILUTOIMINTA

10.1 Karate

Yleistä

Karatesta on muotoutunut ajan myötä suosittu kilpailulaji, jossa kisataan pisteottelussa (kumite) ja liikesarjoissa (kata). Molempien kilpamuotojen tuntemus ja ymmärrys perustuu lajille olennaisiin perinteikkäisiin osa-alueisiin ja niihin paneudutaan osana normaalia harjoittelua, tyyლისuunnasta riippuen.

Matalan kynnyksen kilpailut

Karatesta on muotoutunut ajan myötä suosittu kilpailulaji, jossa kisataan pisteottelussa (kumite) ja liikesarjoissa (kata). Molempien kilpamuotojen tuntemus ja ymmärrys perustuu lajille olennaisiin perinteikkäisiin osa-alueisiin ja niihin paneudutaan osana normaalia harjoittelua, tyyლისuunnasta riippuen.

Karateliitolle on luotu salikilpailukonsepti tukemaan seuroja aloittamaan kilpailutoiminta, ja mahdollistaa alueilla olevien seurojen yhteiset salikilpailut. Salikilpailukonsepti tarjoaa seuroille helposti varattavan avun järjestää matalan kynnyksen kilpailun ja samalla saada tuomarikoulutusta/sääntökoulutusta ja toimitsijakoulutusta alueille. Vuoden 2026 aikana on tavoitteena järjestää kuusi uuden salikilpailukonseptin mukaista kilpailua yhdessä tuomariitiimin kanssa ja jatkaa jo aloitetuilla alueilla salikilpailujen järjestämistä.

Suomi Cup

Vuoden 2026 aikana jatketaan kotimaista kilpailusarjaa, Suomi Cup. Liiton kilpailutoimintavaliokunta myöntää kilpailut ja määrittelee Suomi Cup -kilpailuille kriteerit luomaan Suomi Cup -kilpailusarjalle takeen laadusta.

SM- kilpailut

SM-kilpailu myönnetään sopivalle seuralle järjestettäväksi. Liitto tukee järjestelyjä mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että sama seura järjestäisi kilpailun liiton tukemana vähintään 2–3 kertaa peräkkäisinä vuosina, jotta tapahtumaa pystytään kehittämään.

Finnish Open- kilpailut

Finnish Open -kilpailu myönnetään sopivalle seuralle järjestettäväksi. Liiton kilpailutoimintavaliokunta voi tukea järjestelyjä mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että sama seura järjestäisi kilpailun liiton tukemana vähintään kolme kertaa peräkkäisinä vuosina.

Kansainväliset kilpailut

Kansainvälisiin kilpailuihin osallistutaan säännöllisesti.

Suomen Karateliitolla on myös pitkät perinteet kansainvälisten arvokilpailujen järjestelystä. Suomessa on järjestetty karaten MM-kilpailut vuonna 2006. EM-kilpailut on järjestetty maassamme kolmesti 1979, 1995 ja 2014. Nuorten EM-kilpailut järjestettiin Suomessa 2021. Liitto tutkii mahdollisuuksia järjestää kansainväliset arvokilpailut myös tulevaisuudessa.

Liitto hakee virallisesti Series A –tason kilpailua Suomeen järjestettäväksi vuonna 2027-28. PM-kilpailut järjestetään Suomessa 2027 ja toiminta molempien kisojen organisaation kasaamiseksi aloitetaan.

Kilpailutoimintavaliokunta

Kilpailutoimintavaliokunnan tavoitteena on kouluttaa osaavia toimitsijoita kilpailuja järjestäviin seuroihin huomioiden myös vuoden 2027 PM-kilpailut. Toimitsijakoulutus järjestetään syksyllä tuomaripäivien yhteydessä. Lisäksi voidaan järjestää tarpeen ja kysynnän mukaan etäkoulutuksia.

Kilpailutoimintavaliokunta tekee yhteistyötä, tukee ja opastaa uusia seuroja kilpailun järjestämisessä. Tarvittaessa seuroja autetaan myös matalan kynnyksen kilpailujen järjestämisessä.

Kilpailutoimintavaliokunta päivittää rankingia ja Suomi Cup sarjan tilastoa. Valiokunta myös ylläpitää sportdataa kilpailutapahtuman alusta loppuun.

Kilpakaraten aluetoimintatyöryhmä

Yleistä

Aluetoimintaryhmän tarkoituksena on edesauttaa alueellisen yhteistoiminnan kehittämistä eri muodoissa ja edesauttaa myös omalta osalta sali- ja aluekilpailujen järjestämisessä. Keskeisimpiä asioita ovat seuravalmentaja verkoston ja aluevalmentaja verkoston tukeminen ja kehittäminen. Alueellisesti voimavarat ja toiminta on hyvin erilaista eri puolella Suomea. Aluetoimintaryhmän ymmärryksen lisäämiseksi alueellisten seuravalmentajien kuuleminen on ensiarvoisen tärkeää toiminnan suuntaamiseksi oikeisiin asioihin ja itse toiminnan vakiinnuttamiseksi.

Toiminnan tavoitteet

Luoda alueellinen valmentaja verkosto, joka tukeutuu maajoukkuevalmentajiin ja liiton palveluiden ja tietopääoman tukiverkostoon. Tukea seura- ja aluevalmentajia heidän työssään.

Toimenpiteet

Järjestää seuravalmentaja tapaamisia alue- ja kansallisten kilpailujen yhteydessä, kuunnella seuravalmentajien tarpeita ja mahdollistaa liiton resurssien puitteissa seuravalmentajien tukitarpeet. (tuen antaminen esim. alue harjoitukset, leirit jne.)

Järjestää aluevalmentaja verkoston säännölliset kokoukset neljännesvuosittain (teams).

Kasvattaa aluevalmentaja verkostoa koko maan kattavaksi valmentajapooliksi, jolla kiinteät siteet maajoukkuevalmennukseen.

10.2 Taido

Yleistä

Taidossa kilpailuissa on viisi pääalajia: liikesarjat (hokei) ja ottelu (jissen), joissa molemmissa kilpaillaan myös joukkueena (dantai hokei ja dantai jissen) sekä lisäksi kilpaillaan ennalta suunnitellussa kamppailussa yksi viittä vastaan (tenkai). Juniorit kilpailevat myös o-jissenissä, eli nauhaottelussa ja Taido Kids Trick Track -taitoradalla. Kilpailuissa on sarjat ikä- ja vyöarvoluokittain sekä sukupuolittain. Jäsenseurat järjestävät kilpailut Suomen Taidon alaisuudessa ja kilpailusääntöjä noudattaen.

2026 jatketaan kilpailulajien ja sarjojen kehittämistä, jolla saadaan mielekkäitä kilpailuita niin lapsille ja aloittelijoille sekä vahvistetaan siirtymiä ikä- ja vyöarvoluokista toiseen. Kehitystyöllä pyritään siihen, että lapset ja nuoret saavat kilpailla mielekkäissä sarjoissa omaan taitotasoonsa nähden.

Juniorisarjoissa kilpaillaan ikäluokittain ja sarjoja järjestetään 4-18 -vuotiaille. Yläkouluikäiset alkavat kilpailla hokeissa ja ottelussa sekä joukkuehokeissa ja tenkaissa. Yli 15-vuotiaille on mahdollisuus kilpailla hokeissa, joukkuehokeissa ja tenkaissa myös aikuisten sarjassa.

Junioreiden ikäsarjat ovat: A-juniorit (16-19v.), B-juniorit (12-15v.), C-juniorit (9-12v.), D-juniorit (7-8v.) sekä taidominit (4-6v.).

Aikuisten ranking-sarjassa kilpailevat henkilöt kerryttävät kausikohtaista rankingpistesaldoa miesten ja naisten erillisissä hokei- ja jissen-sarjoissa. Kauden päätteeksi parhaiten menestyneet kilpailijat palkitaan ranking-kiertopalkinnoilla. Vuoden 2027 MM-kilpailujen valintakriteereistä päätetään viimeistään vuoden 2026 aikana. Aikuisten harrastesarjassa kilpailevat alemmat vyöarvot. Toimintakaudella varmistetaan, että mikään ikäluokka tai vyöarvo ei jää väliinpuotoajaksi sarjojen väliin.

Yli 35-vuotiaille järjestetään sonen-kilpailusarjoja. Sonen-sarjoja voidaan järjestää myös ikäluokittain.

Jatketaan toimitsijakonseptin kehittämistä ja toimitsijapoolin kasvattamista 2026. Tavoitteena on helpottaa kilpailuja järjestävien seurojen toimintaa ja madaltaa kynnystä ottaa kilpailut järjestettäväksi.

Matalan kynnyksen salikisat

Toimintavuonna jatketaan matalan kynnyksen kilpailutoimintaa alemmille vöille ja harrastelijakilpailijoille esimerkiksi salikilpailujen muodossa.

Cup-kilpailut

Kauden aikana järjestetään eri ikäluokille ja vyöarvoille kansallisia cup-kilpailuja.

SM-kilpailut

Kauden aikana järjestetään SM-kilpailut, joissa ratkaistaan henkilökohtaiset ja joukkuelajien suomenmestaruudet junioreiden ja aikuisten sarjoissa.

Kansainväliset kilpailut

Vuonna 2026 on arvokilpailujen välivuosi. Nordic Open –tapahtuma kilpailuineen järjestetään 3.-5.7.2026 Kööpenhaminassa, Tanskassa.

10.3 Hokutoryu ju-jutsu

Yleistä

Hokutoryu ju-jutsussa kilpaillaan ju-jutsupuvussa täyskontaktisäännöillä. Osallistujat jaetaan ikä- ja painoluokkien mukaan sarjoihin, kilpaileminen on mahdollista aloittaa juniorisäännöillä 7-vuotiaana. Yleisen sarjan kilpailuissa ikäraja on 18-vuotta. Kilpailuissa on käytössä A- ja B-säännöt, B-säännöt sallivat jalka- ja käsisuojien käytön ja niitä käytetään pääsääntöisesti kansallisissa ju-jutsukilpailuissa sekä junioreiden otteluissa. A-säännöillä ratkaistaan aikuisten mestaruuskilpailut.

Kansalliset kilpailut

Kansallisia ju-jutsukilpailuja pyritään järjestämään joka toinen kuukausi siten, että samassa tilaisuudessa on sekä yleisen sarjan että junioreiden otteluita. Näissä kilpailuissa otellaan pääsääntöisesti B-säännöillä, jotka madaltavat aloittelevien ottelijoiden kynnystä lähteä mukaan kilpailutoimintaan. Kilpailuja pyritään järjestämään eri puolilla Suomea.

SM-kilpailut

Vuonna 2026 SM-kilpailut pidetään keväällä. Kilpailut järjestetään niin, että junioreiden, nuorten kadettien ja aikuisten suomenmestaruudet ratkotaan samassa tapahtumassa.

Kansainväliset kilpailut

Hokutoryu ju-jutsun ottelusäännöillä on suunnitteilla useita kansainvälisiä avoimia turnauksia, ainakin Norja, Italia ja Turkki Open. Lasten turnajaisia on tiedossa ainakin Liettuassa, Virossa ja Kreikassa.

Ammattilaiskilpailut

Hokutoryu PRO -otteluita järjestetään Azerbaidzhanissa ja Omanissa. Näihin häkissä käytäviin ammattilaisotteluihin, joissa on sallittu käsien teippaus ja jossa säännöt ovat huomattavasti vapaammat, valitaan ottelijat ns. match-make -periaatteella.

Arvokilpailut

Vuonna 2026 pidetään syksyllä Hokutoryu ju-jutsun MM-kilpailut. Kilpailujen aika ja järjestäjämaa on vielä auki.

11. TUOMARITOIMINTA

11.1 Karate

Yleistä

Vuonna 2026 tavoitteena on, että Suomella on kaksi WKF-tason ja kaksi EKF-tason tuomaria. Tavoitteena on, että yksi WKF-tuomari pystyy vastaamaan hänelle asetettuihin vaatimuksiin ja siten osallistumaan maailmanmestaruuskilpailuihin.

Kansallisella tasolla pyritään kouluttamaan uusia A- ja B-lisenssin omaavia tuomareita sekä ylläpitämään aktiivista tuomaritoimintaa ja innostamaan uusia lisenssin omaavia tuomareita käymään kisoissa. Pyritään tukemaan kaikkia tuomareita työssään ja tiedotetaan aktiivisesti tuomaritoiminnan asioista liiton sivujen kautta. Vuonna 2026 tuomaritoiminnassa jatketaan laaditun tuomaristrategian toteuttamista:

- Uusien tuomareiden rekrytointi
- Positiivisen tuomari-imagon luominen
- Tuomarimentorin nimeäminen aloittaville tuomareille
- Tuomaripolun kuvaaminen
- Tuomarien www-sivun ajan tasalla pitäminen, joka on osana Karateliiton www-sivuja

Kansallinen tuomaritoiminta

Tuomaritoiminnasta vastaava taho (Tuomarivaliokunta) nimeää Karateliiton alaisiin karatekilpailuihin ylituomarin, joka kokoaa tuomarit kilpailuun. Tuomarikutsu lähetetään Karateliiton toimistosta. Tuomarivaliokunta päivittää lisenssillisten tuomarien listaa, jotta kaikki tuomarit saavat kutsun kisoihin. Houkutellaan entisiä tuomareita takaisin toimintaan mukaan kontaktoimalla heitä henkilökohtaisesti. Tuomaritoiminnasta kiinnostuneita kilpailijoita pyydetään toimimaan kansallisissa kilpailuissa tuomareina ennen tai jälkeen oman suorituksensa. Vähimmäistavoitteena on, että jokainen suomalainen karatetuomari osallistuu vähintään 3 kertaa vuodessa kisoihin tuomarina.

Kansainvälinen tuomaritoiminta

Tuomariyhteistyötä Nordic Karate-, EKF- ja WKF-organisaatioiden kanssa jatketaan vuonna 2026. Suomalaiset tuomarit osallistuvat jatkossakin aktiivisesti tuomaritoimintaan Ruotsissa ja Virossa. Lisäksi Karateliiton A-tuomareita kannustetaan lähtemään kansainvälisiin Open-turnauksiin.

Pirkko Heinonen toimii Nordic Karate Federationin (NKF) tuomarikomitean puheenjohtajana. Suomen Karateliitto lähettää tuomareita noin kymmeneen kansainväliseen kilpailuun vuonna 2026.

Tuomarikoulutus

Kansallisen tason tuomareille tarjotaan syksyllä 2026 yksi laaja tuomarikoulutus, joka järjestetään 1-2 -päiväisenä yhteistyössä maajoukkueen kanssa. Alueellisia tuomarikursseja tullaan järjestämään tarvittaessa uusien tuomareiden rekrytoimiseksi ja tuomarilisenssin omaavien tuomareiden lisäkouluttamiseksi. Tarpeen mukaan järjestetään myös sääntöluentoja seuroissa.

11.2 Taido

Yleistä

Vuoden 2026 aikana pyritään lisäämään aktiivisten tuomareiden määrää. Uusia tuomareita houkutellaan esim. matalan kynnyksen kilpailuilla, jossa osaamisvaatimukset tuomarille voivat olla paljon vaatimattomammat. Kullekin tuomarille pyritään mahdollistamaan tuomarin haluama määrä kilpailuita. Tuomariksi vaaditaan suoritettua tuomarikoulutus, sääntökoe ja vähintään 1. dan -vyöarvo. SM-kilpailuissa tuomitsevilla tulee olla voimassa oleva AA-tuomariluokitus. Kauden 2026 aikana pyritään pitämään 4. dan tai sitä ylempi vyöarvoiset AA-tuomarit aktiivisena, sekä kannustaa heitä lähtemään 2026 Nordic Open -kilpailuihin tuomareiksi.

Tuomarikoulutus

Kauden aikana järjestetään tuomaripäivä aktiivisille tuomarina toimiville. Kehitetään tuomarikoulutusta kansallisella ja kansainvälisellä tasolla. Lisäksi kehitetään uusia oppimisen malleja sekä pyritään helpottamaan koulutusten saatavuutta.

11.3 Hokutoryu ju-jutsu

Yleistä

Hokutoryu ju-jutsun tuomariluokitus on seuraava:

- C-tuomarilisenssi: arvostelutuomarioikeudet
- B-tuomarilisenssi: arvostelutuomarioikeudet, mattotuomarioikeudet
- A-tuomarilisenssi: arvostelutuomarioikeudet, mattotuomarioikeudet, ylituomarioikeudet
- Tuomarikoulutusoikeuden myöntää Soke erikseen.

Tuomaritoiminnan uudistaminen on käynnissä. Vuonna 2026 jatketaan aiemmin aloitettua B-luokan tuomarikoulutuksen kehittämistä ja uudistamista.

Kansallinen ja kansainvälinen tuomaritoiminta

Kansallisissa kilpailuissa menestyksekkäästi toimineita tuomareita lähetetään harkinnan mukaan kansainvälisiin kilpailuihin. Tuomarivalinnat MM-kilpailuihin tehdään kotimaassa tehtyjen näyttöjen perusteella.

Tuomarikoulutus

C-luokan tuomarikoulutus pidetään VOK1-ohjaajakoulutuksen yhteydessä sekä keväällä että syksyllä, koulutuksen ja kilpailujen yhteydessä pidetyn osaamisnäytteen hyväksytysti suorittanut saa oikeuden toimia arvostelutuomarina ju-jutsukilpailuissa. Kaksipäiväinen B-luokan tuomarikoulutus pidetään syksyllä 2026.

12.HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUS

12.1 Karate

Valmennustoiminta

Suomen Karateliiton valmennustoiminnalla tarkoitetaan liiton koordinoimaa yli seurarajojen tapahtuvaa valmennusta parhaille karateurheilijoille ja potentiaalisille nuorille, joilla on edellytykset kehittyä kansainvälisesti menestyviksi urheilijoiksi.

Perustana kaikelle liitossa tehtävälle valmennustoiminnalle on seuroissa tehtävä päivittäinen valmennus, ohjaus ja harjoittelu harrastus-, kilpa- ja huippu-urheilun parissa. Liiton valmennuksen tarkoituksena on, että parhaat urheilijat pääsevät harjoittelemaan ja kilpailemaan toistensa kanssa yli seurarajojen mahdollisimman paljon. Valmennustoiminta kattaa maajoukkueurheilijoiden sekä valmennusryhmiin kuuluvien urheilijoiden leiritykset ja sekä WKF-karaten arvokilpailut.

Liiton valmennusryhmiin haetaan kaksi kertaa vuodessa testien kautta.

Päävalmentaja

Suomen Karateliiton valmennus ja huippu-urheilutoimintaa johtaa päävalmentaja yhdessä valmennusvaliokunnan kanssa. Päävalmentajan tehtävänä on kehittää valmennusjärjestelmää ja koordinoida liiton valmennustoimintaa. Päävalmentaja vastaa liiton valmennustoiminnan linjausten suunnittelusta sekä valmennuksellisen toiminnan ohella luoda edellytyksiä vahvistaa kansallisen ja alueellisen kilpavalmennusosaamisen kehittymistä.

Vuonna 2026 päävalmentaja toimii noin 70% palkkasuhteessa.

Antidopingtoiminta, antidopingkoulutus ja antidopingsääntöjen muutosten välittäminen edustusurheilijoille ja valmentajille kuuluu myös päävalmentajan tehtäviin.

Valmennusvaliokunta

Hallinnollisena elimenä päävalmentajan apuna toimii valmennusvaliokunta. Vuonna 2026 valmennusvaliokunta edelleen kehittää toimintaansa ja prosessejaan.

Valmennusvaliokunta kokoontuu noin kerran kuukaudessa ja vastaa liiton valmennuksen

linjauksista, valmennuksen visoista ja arvoista, maajoukkueen ja valmennusryhmien toiminnasta ja leirityksistä sekä arvokisavalinnoista.

Valmentajat

Karateliiton valmennusryhmien ja maajoukkueen käytännön valmennuksesta vastaavat vastuupalmentajat sekä päävalmentaja. Vastuupalmentajat nimetään erikseen molempiin kilpailulajeihin eli kataan ja otteluun ja sekä eri ikäluokille. Vastuupalmentajat valitsee valmennusvaliokunta.

Vastuupalmentajien tehtävänä on edustusurheilijoiden valmentaminen, ohjaus sekä viimeistely arvokilpailuihin sekä oman vastuualueen toiminnan suunnittelu yhdessä päävalmentajan kanssa. Keskeisiin tehtäviin kuuluu myös yhteistyö urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa.

Karateliiton valmentajilla on kansainvälisiä valmentajalisenssejä seuraavasti:

- WKF accredited coach 4 valmentajaa
- WKF certified coach kumite 4 valmentajaa
- WKF certified coach kata 1 valmentaja
- EKF accredited coach 4 valmentajaa pidet
- EKF certified coach kata 1 valmentaja
- EKF certified coach kumite 4 valmentajaa

Arvokilpailuihin sekä Premier League –kilpailuihin vaaditaan WKF –tasolla certified coach –lisenssi. Youth League- ja Series A –kilpailuihin vaaditaan WKF accredited coach –lisenssi. EM-kilpailuihin vaaditaan EKF certified coach –lisenssi.

Valmennuksen tavoitteet

Suomen Karateliiton karatemaajoukkueen tavoite on kansainvälinen menestys karaten arvokisoissa. Aikuisten maajoukkueen päätapahtuma vuonna 2026 on EM-kilpailut 22.–24.5. Saksassa.

Myös karaten maailman liigat, Kansainvälisen Karateliiton WKF:n organisoimat Karate1-kilpailusarjat ovat aikuisten kärkiurheilijoiden ohjelmassa. Vuonna 2026 WKF järjestää kolme Karate1-sarjaa: kovin kilpailusarja on K1 Premier League, missä osallistuminen on rajoitettu rankingin perusteella, sekä K1 Serie A, sekä K1 Youth League, missä osallistumista ei ole rajattu.

Nuorten maajoukkue-edustajien päätavoitteena ovat 2026 Nuorten EM-kilpailut Kyproksella 6.–8.2. NEM-kisoissa kilpaillaan kolmessa ikäluokassa: U21, U18 ja U16, sekä nuorten MM-kilpailut Marokossa 14.–18.10.

Lisäksi kaikille valmennusryhmiin kuuluville on sopivin tavoite pohjoismaiden ja Baltian maiden mestaruuskilpailut Eestissä 10.–12.4.

Nuorten valmennuksen päätavoite on mahdollistaa nuorten urheilijoiden kehitys siten, että heille kasvaa riittävät henkiset ja fyysiset valmiudet kehittyä tulevana vuosina aikuisiksi huippu-urheilijoiksi. Nuorten kilpailulliset päätavoitteet U16 (14–15 v) ja U18 (16–17 v) ovat nuorten arvokilpailut. Nuorten ikäluokissa nimetään nuorten edustusjoukkue kilpailukohtaisesti ja lisäksi valmennusryhmät ikäluokittain (U14, U16, U18).

Karaten maajoukkueet ja valmennusryhmät

Suomen Karateliitolla on omat valmennusryhmänsä molemmissa karaten kilpailumuodoissa eli kumitessa (ottelu) ja katassa (liikesarja).

Maajoukkuevalmennusryhmä yhdessä vastuu- ja aluevalmentajien kanssa keskittyy toiminnassaan valmentamaan huippu-urheiluun tähtääviä aikuisia ja nuoria. Koska nuorin kilpailuluokka on U16 (14–15-vuotiaat), liittotason valmennukseen kuuluu myös 12–13-vuotiaita U14-valmennusryhmän nuoria urheilijoita.

Maajoukkueet ja valmennusryhmät ovat seuraavat:

- Olympiakomitean tukiurheilijat
- Aikuisten maajoukkue ja valmennusryhmä
- Nuorten edustusjoukkue (sis. U21, U18, U16)
- Nuorten U21 (18–20 v.) valmennusryhmä
- Nuorten U18 (16–17 v.) valmennusryhmä
- Nuorten U16 (14–15 v.) valmennusryhmä
- Nuorten U14 (12–13 v.) valmennusryhmä

Valmennusryhmiin kuuluvat urheilijat sitoutuvat noudattamaan Suomen Karateliiton toimintasääntöjä, Kansainvälisen Olympiakomitean, SUEK:n sekä Maailman Karateliiton (WKF) ja Suomen Karateliiton antidoping-sääntöjä.

Leiritykset ja harjoittelu

Kotimaan leirit järjestetään pääasiallisesti yhteistyössä Karateliiton yhteistyökumppanin liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Leiritykset järjestetään osin samanaikaisesti sekä aikuisilla että nuorilla. Vuodeksi 2026 on suunniteltu kuusi (6) urheiluopistoleiriä. Leireille voidaan kutsua myös lähimaiden maajoukkueita ja yksittäisiä hyviä KV-tason kilpailijoita. Ohjelmassa on myös seurojen järjestämiä kansainvälisen tason huippuvalmentajan ohjaamia leirejä. Myös ulkomaan leirityksiä jatketaan, jotta pystytään varmistamaan maajoukkueurheilijoille riittävän kovatasoisia harjoitusvastustajia.

Leirien lisäksi Suomen Karateliitto järjestää alueharjoituksia. Urheilijat saavat tukea vastuvalmentajilta tarvittaessa. Vastuvalmentajien sekä urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa tapahtuvaa yhteistyötä jatketaan ja kehitetään.

Talent-ryhmälle järjestetään vuonna 2026 omia alueleirejä neljä kertaa vuoden aikana. Paikkakunnat valitaan leiritysmahdollisuuksien mukaan ja ohjaamassa on maajoukkueen valmentajia.

Valtakunnallinen Yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelmaa ja syksystä 2017 alkaen yläkoululeiritys on myös ollut osa Karateliiton valmennusjärjestelmää, jonka tarkoitus on auttaa nuoria urheilijaksi kasvamisen tiellä. Yläkoululeireillä rakennetaan monipuolisesti sitä pohjaa, jota kasvaminen tulevaisuuden huippu-urheilijaksi edellyttää. Pajulahden yläkoululeiritys on suunnattu 7.–9.-luokkalaisille karatekoille. Leiritys tapahtuu arkipäivinä ja siinä yhdistetään tavoitteellinen koulunkäynti ja päivittäisvalmennuksen kehittäminen, tavoitteena tukea kokonaisvaltaisesti urheilijan arkipäivää. Leirin jokaisena päivänä on varattu aikaa

koulutehtävien tekemiseen. Samalla nuorta kasvatetaan vastuun ottamiseen myös opiskelun osalta. Leirit sisältävät karateharjoittelua, mutta myös arjenhallinnan taitoja ravinnosta ja levosta alkaen sekä monipuolisesti lajiharjoittelun lisäksi eri ominaisuuksien kehittämistä.

Akatemiayhteistyö

Urheiluakatemit ovat yhä tärkeämpi osa suomalaista karatevalmennusjärjestelmää. Akatemit mahdollistavat opiskelun sekä tehokkaan lajiharjoittelun joustavan yhdistämisen. Vuonna 2026 Karateliitto pyrkii aloittamaan yhteistyön pääkaupunkiseudun urheiluakatemia Urhean kanssa, joka tarjoaa nuorelle urheilijalle harjoitusolosuhteet ja toimintaympäristön, jotka mahdollistavat kansainvälisen kilpailumenestyksen edellyttämän harjoittelun. Urheiluopistosäätiön tuen avulla päävalmentaja toimii akatemiaympäristössä vuonna 2026. Valmentajan sijoituspaikkana tulisi olemaan Päijät-Hämeen urheiluakatemia/Pajulahden valmennuskeskus yläkoululeiritysten ja muiden leiritysten osalta. Suomen Karateliitolla on yhteistyötä myös useiden muiden urheiluakatemioiden kanssa, lisäksi Suomen Karateliitto tekee tiivistä yhteistyötä myös puolustusvoimien urheilukoulun kanssa.

Asiantuntijat

Fysioterapian osallistuvaa asiantuntijatoimintaa jatketaan leirien ja kilpailujen suhteen. Ravitsemus- ja psyykkisen valmennuksen asiantuntemusta on kohdennetusti maajoukkueen toiminnassa mukana. Pajulahden maajoukkueleirien yhteydessä urheilijoille tarjotaan myös psyykkistä valmennusta, sekä eri alojen asiantuntijoiden luentoja.

12.2 Taido

Taidon valmennusryhmät

Taidolla on yksi aikuisten valmennusryhmä. Valmennusryhmän harjoittelu on tarkoitettu kilpaurheilijoille, jotka tavoittelevat paikkaa maajoukkueesta ja menestystä arvokilpailuista. Aikuisten valmennusryhmään valitaan 20-30 taidokaa, joilta edellytetään sitoutumista tavoitteelliseen harjoitteluun. Valmentajat päättävät valmennusryhmän kokoonpanosta erikseen ilmoitettavin perustein.

Nuorten valmennustoimintaa toteutetaan avoimilla valmennusleireillä, niille nuorille, jotka täyttävät nuorten valmennustoiminnan kriteerit. Leirien osallistujamäärää saatetaan kuitenkin joutua rajaamaan noin 10-15 osallistujaan myös henkilökohtaisen valmennuksen ja tuen mahdollistamiseksi leireillä.

Valmennuksen tavoitteet

Aikuisten valmennuksen tavoitteena on antaa ryhmään kuuluville urheilijoille tukea tavoitteellisessa ja ohjelmoidussa kilpailuharjoittelussa. Tavoitteena on:

- turvallinen ja monipuolinen tavoitteellinen harjoittelu
- lajitaitojen kehittäminen kansainväliselle huipputasolle tähdäten

- urheilulliset ja tavoitteellista harjoittelua tukevat elämäntavat
- kehittyminen urheilijan polulla.

Vuonna 2026 tavoitteena on kehittää urheilijoiden tenkai-osaamista ja –harjoittelua järjestämällä erillistä leiri- ja harjoitustoimintaa erikseen valittavalle harjoitusryhmälle.

Nuorten valmennustoiminnan tavoitteena on tarjota oman seuran harjoittelun tueksi valmennusta tavoitteellisesta harjoittelusta ja kilpailemisesta kiinnostuneille nuorille. Tavoitteena on tukea innostusta kilpaurheiluun ja harrastuksen jatkamiseen nuoren kasvaessa aikuiseksi. Samalla tuetaan mahdollista siirtymistä myöhemmässä vaiheessa aikuisten valmennusryhmään yksilölliset tavoitteet huomioiden. Toiminta tukee seurojen tekemää valmennustyötä. Tavoitteena on:

- turvallinen ja monipuolinen harjoittelu
- lajitaitojen kehittäminen
- terveellisten elämäntapojen tukeminen
- iloinen ja myönteinen asenne omaan itseen
- kehittyminen urheilijan polulla
- kannustaa nuoria jatkamaan kilpailemistakin aikuisena.

Leirit

Aikuisten valmennusryhmälle järjestetään vuoden aikana 2 valmennusleiriä salileireinä. Lisäksi valmennusryhmällä on tarpeen mukaan 2 online-valmennustapaamista vuoden aikana.

Aikuisten valmennusryhmän leirit 2026:

- 1/2 tammikuu (17.-18.1.2026)
- 2/2 syyskuu (5.-6.9.2026)

Nuorille järjestetään vuosittain kaksi avointa valmennusleiriä. Leirit järjestetään ensisijaisesti 1 päivän salileireinä sekä mahdollisuuksien mukaan 2 päivän leirinä Pajulahdessa Yleisleirin yhteydessä. Nuorille voidaan järjestää yhteistyössä seuravalmentajien sekä muiden liiton lajien kanssa yhteistyössä myös muita avoimia treenejä.

12.3 Hokutoryu ju-jutsu

Valmennuksen tavoitteet

Hokutoryu ju-jutsun valmennustoiminnasta vastaa päävalmentajat. Valmennuksen tehtävänä on edustusurheilijoiden valmentaminen, ohjaus sekä viimeistely arvokilpailuihin. Keskeisiin tehtäviin kuuluu myös yhteistyön lisääminen ja tiivistäminen urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien ja liiton välillä. Valmennustoiminta kattaa maajoukkueurheilijoiden sekä kilpailijoiden leiritykset ja aluetoiminnan, lisäksi valmentajat tukevat urheilijoita yksilötasolla.

Leirit

Vuoden aikana järjestetään muutama vain kilpailijoille tarkoitettu viikonloppuleiri. Näistä toinen on valittujen edustusurheilijoiden arvokilpailuihin valmistava leiri.

Maajoukkue

Maajoukkueeseen valitaan SM-kilpailujen yleisen sarjan voittajat sekä mahdollisesti, harkinnan mukaan muita tasokkaita ottelijoita. Kaikilta valittavilta ottelijoilta edellytetään, että ovat osallistuneet SM-kilpailuihin, tai olisivat olleet valmiita, ilman sairautta tai muuta pakottavaa estettä, siihen osallistumaan.

13. VYÖKOKEET

13.1 Karate

Vyökokeet tarjoavat harjoittelijalle loogisen polun karatessa etenemiseen. Harrastekaratessa ne ovat merkittävin harjoittelun motiivi. Vyöjärjestelmän avulla on helppo hahmottaa harjoittelijan osaamistaso. Karatessa vyökokeista vastaavat ns. Tyyliuuntakollegiot. Eri tyyliuunnilla on omat kyu- ja dan-vyökoevaatuksensa, jotka saattavat poiketa toisistaan. Lisäksi osalla tyyliuunnista on omat vyöjärjestelmänsä aikuisille ja mon-vyökoevaatimukset junioreille. Juniorivyöt eivät vastaa aikuisten vyöarvoja ja päivitetään aikuisten vyöarvoihin tasokokeilla yleensä n. 14-vuoden iässä.

13.2 Taido

Vyökokeet kuuluvat olennaisesti kamppailulajeihin. Vyökokeissa varmistetaan tietty osaamistaso ja ne toimivat harrastajalleen osaamisen mittarina. Taido Kids -ikäiset suorittavat mon-merkkejä ja raitavyökokeita salikokeina. Nämä suoritukset rekisteröidään kunkin seuran toimesta Suomisporttiin eikä niitä tilastoida. Suomen Taido Dan-yhdistys järjestää seurojen ja Suomen Taidon kanssa yli 12-vuotiaille paikallisia, alueellisia ja kansallisia vyökokeita. Vyöarvot ilmoitetaan Japaniin Taido Hon'in vyökoerekisteriin.

13.3 Hokutoryu Ju-jutsu

Hokutoryu ju-jutsussa oppilastason vyökokeet 4. kyu ylöspäin pidetään kansallisten leirien yhteydessä. Vyökoetilaisuuksia on kolme kertaa vuodessa, kevät-, kesä- ja syysleirin yhteydessä.

5. kyu suoritetaan pääsääntöisesti omalla dojolla peruskurssin päätteeksi, vyökokeen valvoja on aina eri seurasta kuin kokelaat. Tällä varmistetaan, ettei alueellisia taso- ja tyylieroja pääse syntymään.

Dan-kokeita pidetään kahdesti vuodessa, kevät- ja syysleirin yhteydessä. Seuran vastuuhjaaja anoo Sokelta kutsua oppilaalleen kokeeseen. Dan-koe kestää useita tunteja ja on kokelaalle fyysinen ja henkinen koettelemus. Dan-kokeet ovat suljettu tilaisuus, joita voivat seurata vain Hokutoryu ju-jutsun mustat vyöt. Dan-arvon myöntämisestä päättää Soke, mutta hän voi tiedustella asiasta myös Hanshien ja muiden mustien vöiden mielipidettä.

Graduointikoulutus niille mustille vöille, jotka tavoittelevat oikeutta myöntää kyu- ja mon-asteita pidetään kevätleirin yhteydessä. Vain koulutuksen käyneet mustat vyöt, joille on myönnetty graduointilisenssi voivat valvoa värillisten vöiden kokeita.

14.KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

14.1 Karate

Kansainvälisten yhteistyösuhteiden ylläpitämiseksi ja luomiseksi liiton puheenjohtaja osallistuu vuosittain Euroopan Karateliiton (EKF) ja Maailman Karateliiton (WKF) kongresseihin. Pohjoismaiden ja Baltian maiden kanssa tehtävää yhteistyötä edistetään Nordic Karate Federationin kautta, ensisijaisesti kansainvälisten kilpailujen yhteyteen järjestetyillä puheenjohtajatapaamisilla. Kansainvälisiä tuomareita liitolla on seitsemän (7) Nordic-tasolla, lisäksi kahdella on Euroopan Karateliiton (EKF) ja yhdellä Maailman Karateliiton (WKF) tuomarilisenssit.

14.2 Taido

Suomi toimii näkyvästi ja aktiivisesti World Taido Federationin (WTF) hallituksessa: Jari Tuominen varapuheenjohtajana, Tuomas Katajarinne taloudenhoitajana ja yleiskokouksessa Marianne Malm Suomen Taidon maaedustajana. WTF:n yleiskokouksia pidetään arvokilpailujen yhteydessä sekä etäkokouksina. Suomen Taidon järjestämistä tapahtumista välitetään kutsut muihin taidomaihin. Jäsenseuroille välitetään kutsut kansainvälisiin tapahtumiin.

14.3 Hokutoryu Ju-jutsu

Hokutoryu ju-jutsussa kansainvälinen toiminta on aktiivista ja yhteistyö on laajaa. Vuoden aikana Suomessa järjestetään kolme isoa, kansainvälistä ju-jutsuleiriä, kevät-, kesä- ja syysleiri, joihin osallistuu ju-jutsukoita kaikkialta Suomesta sekä eri puolilta maailmaa. Myös Suomalaiset ryhmät vierailevat eri maissa hakemassa harjoittelu- ja kilpailutuntumaa erityyppisiin ottelijoihin. Suomalaiset ju-jutsuohjaajat vierailevat säännöllisesti ulkomailla leireillä; kutsuttuina ohjaajina, sekä luomassa yhteistoimintaa ja hakemassa oppia ja kokemusta muiden maiden toiminnasta.

15.LIITTEET

LIITON TAPAHTUMAKALENTERI

Liiton ja kamppailulajien yhteiset leirit, tapahtumat ja koulutukset 2026

Aika ja paikka	Tapahtuma
Tammi-toukokuu 2026, Varala/ etä	Syksyllä 2025 alkanut kamppailulajien yhteinen 2-tason koulutus jatkuu
Tammi-lokakuu 2026	5 x seuraotimijoiden aamukahvit
Tammi-marraskuu 2026	Kamppailulajien yhteinen seurakehitysprosessi

Lokakuu 2026	Kamppailulajien yhteinen Seniorikamppailun ohjaajakoulutus
Maalis-toukokuu 2026	Kamppailulajiliittojen yhteinen 1-tason ohjaajakoulutus
syyskuu-joulukuu 2026, Varala/ etä	Kamppailulajiliittojen yhteinen 3-tason valmentajakoulutus
Loka-joulukuu 2026	Kamppailulajiliittojen yhteinen 1-tason ohjaajakoulutus
Marraskuu 2026,	Strategian seuranta ja liiton yhteinen keskustelutilaisuus ja esittely yhdenvertaisuudesta

Karaten kilpailut, leirit, tapahtumat ja koulutukset 2026

Aika ja paikka	Tapahtuma
9.-11.1.2026	K1 Series A, Ateena
23.-25.1.2026	K1 Premier League Turkki
16.-18.1.2026	Maajoukkueleiri, Pajulahti
28.2.2026	Tallinn Bulldog 2026
6.-8.2.2026	EKF Cadet, Junior & U21 Championships, Limassol
19.-22.3.2026	Maajoukkueleiri, Pajulahti
13.-15.3.2026	Premier League, Rooma
12.-15.2.2026	Youth League, Fujairah (UAE)
Kevät 2026	Lasten, nuorten ja aikuisten karatekilpailut, Hämeenlinna
20.-24.5.2026	EKF Senior Championships, Tarnkfurt
28.3.2026	SM-kilpailut, Hämeenlinna
24.-26.4.2026	Maajoukkueleiri, Pajulahti
10.-12.4.2026	Nordic Championships Viro
10.-12.4.2026	K1 Premier League,
324.-26.4.2026	K1 Series A, Espanja
14.-16.5.2026	Maajoukkueleiri, Pajulahti
12.-14.6.2026	K1 Premier League, Rabat
29.6.-1.7.2026	WKF Youth Camp, Porec (Croatia)
2.-5.7.2026	K1 Youth League, Porec
19.-20.9.2026	Tuomaripäivät
17.-20.9.2026	K1, Youth League, Meksiko
18.-20.9.2026	Maajoukkueleiri
2.-4.10.2026	Series A, Salzburg
Syksy 2026	Finnish Open 2026
14.-18.10.2026	World cadet, junior & cadet championships, Rabat
13.-15.11.2026	Maajoukkueleiri
20.-22.11.2026	WKF Karate world cup, Hangzhou, China
10.-13.12.2026	Youth League, Venice (Italy)

Taidon kilpailut, leirit, tapahtumat ja koulutukset 2026

Aika ja paikka	Tapahtuma
tammikuu 2026, paikka auki	Tuomarikoulutus/ Tuomaritoiminnan perusteet/ Tuomaripäivä
17.-18.1.2026, Lahti	Valmennusryhmän leiri
13.-15.2.2026, Pajulahti	Dan-leiri
tammikuu 2026, paikka auki	Cup-kilpailu
helmikuu 2026, paikka auki	Cup-kilpailu
maaliskuu 2026, paikka auki	Cup-kilpailu
huhtikuu 2026, Espoo	SM-kilpailut
toukokuu 2026, paikka auki	Juniorikilpailut
toukokuu 2026, paikka auki	Leiri, teemana: Unshin ja tengi
5.-7.6.2026, Varala	Suuri Budoleiri, taido, aikido, ITF, Taekwondo ja judo
3.-5.7.2026, Kööpenhamina	Nordic Open -tapahtuma
5.-6.9.2026, Lahti	Valmennusryhmän leiri
marras-joulukuu 2026, Pajulahti	Yleisleiri
marras-joulukuu 2026, Pajulahti	Nuorten leiri
marras-joulukuu 2026, paikka auki	Palkitsemistilaisuus
marras-joulukuu 2026, Zoom	Puheenjohtajapäivä

Hokutoryu ju-jutsun kilpailut, leirit, tapahtumat ja koulutukset 2026

Aika ja paikka	Tapahtuma
Tammikuu 2026, Helsinki	Kenjutsuleiri
26-27.1.2026, Thaimaa	Kansainvälisten ju-jutsuohjaajien tapaaminen
Helmikuu 2026, Helsinki	Jyri Turusen muistokilpailut (kansalliset ju-jutsukilpailut)
16-18.2.2026, Meloneras, Espanja	Euroopan kilpailu- ja leiritoiminnan suunnittelutapaaminen
7-8.3.2026, Riihimäki	Kansainvälinen kevätleiri
Kevät 2026	SM-kilpailut
28.3.2026, Portugali	Ju-jutsuleiri ja kongressi
Toukokuu 2026, Varkaus	Kansalliset ju-jutsukilpailut
Kevät 2026, Tanska	Ju-jutsuleiri
12-14.6.2026, Pajulahti	Kansainvälinen kesäleiri
13.6.2026, Pajulahti	C-tason tuomarikoulutus
26-27.9.2026, Saksa	Ju-jutsuleiri
Syyskuu 2026, Turku	Kansallinen juniorileiri
Lokakuu 2026, Gaeta, Italia	Ju-jutsuleiri ja kongressi
Marraskuu 2026, Riihimäki	Kansainvälinen syysleiri
Marraskuu 2026, Riihimäki	C-tason tuomarikoulutus
Syksy 2026, Mänttä	Kansalliset ju-jutsukilpailut
Marraskuu 2026, Lohja	Kansalliset ju-jutsukilpailut
Syksy 2026	B-tason tuomarikoulutus
Syksy 2026	Ju-jutsun MM-kilpailut

LIITON ANTIDOPINGTOIMENPITEET

KOULUTUS	
Kohderyhmä	Organisoinnista vastaa
SUEKin järjestämät lajiliittotilaisuudet SUEKin lajiliittotilaisuuksiin osallistuu kulloinkin sopivin henkilö tai henkilöitä, pääsääntöisesti liiton Toiminnanjohtaja ja viestinnästä vastaava henkilö tai järjestöpäällikkö.	Toiminnanjohtaja
Liiton valmentajat, valmennusryhmiin ja maajoukkueisiin valitut urheilijat sekä heidän lähimmät tukijoukkonsa Puhtaasti paras -koulutus on pakollinen liiton kaikkien lajien valmennusryhmäurheilijoille, maajoukkueurheilijoille sekä heidän valmentajilleen. Aikuisten valmennusryhmien valmentajat suorittavat verkkokoulutukset vähintään kahden vuoden välein. Suosittelemme Puhtaasti paras -koulutusta myös alaikäisten valmennusryhmäurheilijoiden vanhemmille. Karateliiton lajien valmennusleireillä järjestetään vuosittain antidopingluennot valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille. Koulutus tilataan ensisijaisesti SUEKilta. Käsitlemme antidopingasioita erityisesti karaten haastajaleirillä sekä kunkin lajin vuoden ensimmäisillä valmennusryhmien leireillä/maajoukkueleireillä.	Karaten osalta Toiminnanjohtaja, taidon osalta taidon päävalmentaja (sovituin osin) ja judutsun osalta lajin valmennusvastaava
Valmentaja- ja ohjaajakoulutus Liitto järjestää ohjaaja- ja valmentajakoulutusta tasoilla 1-3. Puhtaasti paras -verkkokoulutus integroidaan koulutuksiin ja myös AHOT-toiminnassa huomioidaan, että Puhtaasti paras sekä Reilusti paras -koulutukset on suoritettu tavoitteen mukaisesti.	Liiton koulutusvastaava
Tuomarit Reilusti Paras on pakollinen osa tuomarikoulusta.	Lajien tuomarivastaavat
Toimitsijakoulutus Reilusti Paras -koulutus on osa liiton lajien toimitsijakoulutusta.	Lajin toimitsijakoulutuksesta vastaavat
Kilpailun järjestäjät	Lajien kilpailutoiminnasta vastaavat Liiton lajeissa kilpailuja järjestävät seurat. Suosittelemme kaikille kilpailuja järjestäville seuroille Reilusti Paras -koulutuksen ja Puhtaasti paras -

	koulutuksen käymistä.
Seuratoimijat Suosittelemme kaikille seuratoimijoille Reilusti Paras ja Puhtaasti paras -koulutuksia.	Viestintävastaava
Kaikki SKL:n lisenssilliset harrastajat Tiedotus olennaisena osana lisenssin hankintaa! Suosittelemme Reilusti Paras ja Puhtaasti paras -koulutuksia.	Järjestöpäällikkö
SKL:n henkilöstö, hallitus ja työryhmien jäsenet sekä eri toimintoihin vastaaviksi valitut ja nimetyt henkilöt Reilusti Paras ja Puhtaasti paras ovat pakollisia tälle ryhmälle. Kaikki hallituksen jäsenet sitoutuvat suorittamaan Puhtaasti Paras- ja Reilusti Paras - verkkokoulutukset kerran kunkin hallitus kautensa aikana. Suoritukset käydään läpi vuosittain Suomen Karateliiton hallituksessa.	Järjestöpäällikkö
Työntekijät Liiton työntekijöiltä odotetaan, että heillä on voimassa olevat koulutukset suoritettuna.	Järjestöpäällikkö

VIESTINTÄ	
Toimenpide	Toteutuksesta vastaa
Liiton antidopingohjelma Suomen Karateliiton Reilun kilpailun vastuhenkilö on järjestöpäällikkö. Hän päivittää tarvittaessa antidopingohjelmaa. Liiton hallitus hyväksyy antidopingohjelman vuosittain. Reilun kilpailun vastuhenkilö ohjaa ja valvoo toiminnan toteutumista liitossa. Suomen Karateliiton antidoping ohjelman hyväksyy liiton hallitus. Liiton antidopingohjelma toimitetaan vuosittain sähköisesti urheilijoille ja valmentajille. Samalla heitä informoidaan mahdollisuudesta liittyä SUEK:n postituslistalle. Liiton antidopingohjelma on julkaistu liiton internetsivuilla sekä SUEK:in sivuilla.	Järjestöpäällikkö
Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -materiaali ja KAMU-lääkehaku Liitto jakaa vuosittain Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -materiaalin liiton maajoukkue-, valmennus- ja haastajaryhmiin kuuluville urheilijoille. Suomen Karateliitto tiedottaa myös jäsenistöään Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisusta heti, kun se vuosittain julkaistaan. Samassa yhteydessä seuroja ja urheilijoita muistutetaan KAMU-	Toiminnanjohtaja Järjestöpäällikkö ja viestintävastaava

lääkehausta niin SUEKin sivuilla kuin mobiilisovelluksestakin.	
Tiedotus, esittelypisteet ja kampanjat Antidopingasioista tiedotetaan liiton internetsivuilla, Facebookissa sekä tapahtumien yhteydessä. Liitto tilaa SUEKin esittelypisteiden vuosittain johonkin merkittävään valtakunnalliseen tapahtumaan. Lisäksi Suomen Karateliitto osallistuu tiedotuksessaan kansainväliseen Play True -päivään, jolloin antidopingasioita nostetaan esille some-kampanjalla. Viestinnässä hyödynnetään SUEKin toimittamia WADAlta tulevia kampanja-aineistoja.	Järjestöpäällikkö ja viestintävastaava

DOPINGVALVONTA	
Toimenpide	Toteutuksesta vastaa
Urheilijoiden ja maajoukkuetietojen ilmoittaminen SUEKille Karaten tiedottamisesta vastaa päävalmentaja, taidon osalta taidon päävalmentaja vahvistaa ilmoitettavat taidon urheilijat ja leirijankohdat liiton toimistolle ja ju-jutsun tiedot ilmoittaa lajin valmennusvastaava. Liitto informoi SUEK:ia lajiensa valmennusryhmien kokoonpanosta sekä kilpailu- ja leiriohjelmasta vuosittain. SUEK:ia informoidaan mahdollisista muutoksista.	Toiminnanjohtaja
Erivapauskäytäntö Kukin urheilija on itse vastuussa käyttämistään lääkkeistä ja niiden käytön mahdollisesti edellyttämien erivapauksien voimassa olosta. Liiton toimisto tiedottaa käytännöstä.	Toiminnanjohtaja (auttaa tarvittaessa hakuprosessissa)

SOPIMUKSET	
Toimenpide	Toteutuksesta vastaa
Urheilija- ja valmentajasopimukset Lajien urheilijat ja valmentajat sitoutuvat reilun pelin sääntöihin ja antidopingtyöhön allekirjoittamalla kirjallisen sopimuksen.	Toiminnanjohtaja ja ju-jutsuvaliokunnan pj

Lisenssimyynti Lisenssin lunastanut urheilija sitoutuu noudattamaan puhtaan urheilun linjaa ja pidättäytymään urheilussa kiellettyjen aineiden ja menetelmien käytöstä sekä muista dopingrikkomuksista. Lisenssin verkko-oston yhteydessä urheilijat sitoutuvat Karateliiton antidopingsopimukseen, kilpailutoiminnan sääntöihin ja kurinpitomääräyksiin.	Järjestöpäällikkö
Muut sopimukset Kaikissa Karateliiton solmimissa sopimuksissa otetaan huomioon dopingin vastainen työ.	Toiminnanjohtaja

SEURANTA, PÄIVITYS JA KEHITYSTYÖ Toimenpide	Toteutuksesta vastaa
Toimintasuunnitelma ja toimintakertomus Liitto sisällyttää antidopingtoiminnan vuosittaiseen toimintasuunnitelmaansa ja raportoi toiminnasta toimintakertomuksessa.	Toiminnanjohtaja ja järjestöpäällikkö
Liiton Reilun kilpailun ohjelman päivittäminen Liiton Reilun kilpailun ohjelma (Antidopingohjelma + Kilpailumanipulaation torjuntaohjelma) päivitetään säännöllisesti.	Järjestöpäällikkö

KILPAILUMANIPULAATIOTA EHKÄISEVÄT TOIMENPITEET

Koulutuksen kohderyhmä	Koulutuksen organisoinnista vastaa
Liiton valmentajat, valmennusryhmiin ja maajoukkueisiin valitut urheilijat sekä heidän lähimmät tukijoukkonsa Reilusti Paras-koulutus on pakollinen liiton kaikkien lajien valmennusryhmäurheilijoille, maajoukkueurheilijoille sekä heidän valmentajilleen. Aikuisten valmennusryhmien valmentajat suorittavat verkkokoulutukset vähintään kahden vuoden välein. Suosittelemme Reilusti Paras -koulutusta myös alaikäisten valmennusryhmäurheilijoiden vanhemmille. Käsittelemme kilpailumanipulaation vastustamiseen liittyviä asioita erityisesti karaten haastajaleirillä sekä kunkin lajin vuoden ensimmäisillä valmennusryhmien leireillä/ maajoukkueleireillä.	Toiminnanjohtaja (karate)

Valmentaja- ja ohjaajakoulutus Liitto järjestää ohjaaja- ja valmentajakoulutusta tasoilla 1-3. Kilpailumanipulaation vastaista koulutusta integroidaan koulutuksiin ja myös AHOT-toiminnassa huomioidaan, että Puhtaasti paras sekä Reilusti paras -koulutukset on suoritettu tavoitteen mukaisesti.	Liiton koulutusvastaava
Tuomarit Reilusti Paras on pakollinen osa tuomarikoulusta.	Lajien tuomarivastaavat
Toimitsijakoulutus Reilusti Paras -koulutus on osa liiton lajien toimitsijakoulutusta.	Lajin toimitsijakoulutuksesta vastaavat
Kilpailun järjestäjät	Lajien kilpailutoiminnasta vastaavat Liiton lajeissa kilpailuja järjestävät seurat. Suosittelemme kaikille kilpailuja järjestäville seuroille Reilusti Paras -koulutuksen ja Puhtaasti paras -koulutuksen käymistä.
Seuratoimijat Suosittelemme kaikille seuratoimijoille Reilusti Paras ja Puhtaasti paras -koulutuksia.	Viestintävastaava
Kaikki SKL:n lisenssilliset harrastajat Tiedotus olennaisena osana lisenssin hankintaa! Suosittelemme Reilusti Paras ja Puhtaasti paras -koulutuksia.	Järjestöpäällikkö
SKL:n henkilöstö, hallitus ja työryhmien jäsenet sekä eri toimintoihin vastaaviksi valitut ja nimetyt henkilöt Reilusti Paras ja Puhtaasti paras ovat pakollisia tälle ryhmälle. Kaikki hallituksen jäsenet sitoutuvat suorittamaan Puhtaasti Paras- ja Reilusti Paras - verkkokoulutukset kerran kunkin hallitus kautensa aikana.	Järjestöpäällikkö

PALKITSEMINEN JA TOIMIJOIDEN KIITTÄMINEN

Suomen Karateliitto palkitsee vuonna 2025 ansioituneita kamppailijoita erikseen sovitussa palkitsemistilaisuudessa.

Suomen Karateliitto palkitsee toimijoita seuraavissa kategorioissa:

Vuoden karateurheilija
 Vuoden läpimurto
 Vuoden valmentaja
 Vuoden tuomari

Vuoden harrastekarateka

Vuoden ju-jutsuka

Vuoden toimitsija

Vuoden junioriohjaaja

Taidoseurojen tekemät esitykset palkittavista tulee olla taidon johtoryhmällä 15.10.2026.
Palkitsemissäännön mukaiset palkitsemiskategoriat ovat:

- Vuoden taidoka
- Vuoden seura
- Nimitys Suomen Taidon Hall of Fameen
- Vuoden nuori taidoka
- Vuoden aikuisharrastaja
- Vuoden junioriohjaaja
- Vuoden taidoteko
- Tasavuotia täyttäneet seurat
 - Seura 10v.
 - Seura 20v.
 - Seura 30v.
 - Seura 40v.
 - Seura 50v.
- Ansioituneet taidokat

Lisäksi Suomen Karateliitto voi hakea opetus- ja kulttuuriministeriön arvomerkkejä erityisesti ansioituneille toimijoille.

VALINTAPERUSTEET KARATEN VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN

Urheilijoiden valinta valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin

Yleiset periaatteet

Valintakriteereiden tarkoitus on ohjata arvokilpailujoukkueiden urheilijavalintaprosessia, siten että kilpailuissa saavutetaan paras mahdollinen tulos. Liiton valmennusvaliokunta valitsee arvokilpailukohtaisen joukkueen valintakriteereiden perusteella. Kaikkiin sarjoihin ei lähetetä edustajaa, mikäli valintakilpailuista ei ole riittäviä näyttöjä tai muut ehdot eivät täyty riittävällä tasolla

Valintakriteerit

Valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin valitsemisen kriteereinä ovat:

- A. Urheilijan valmentautuminen on sitoutunutta, suunnitelmallista ja tavoitteellista
- B. Urheilijan menestys näyttökilpailuissa on riittävä

C. Karatehuippu-urheilijan yleiset kriteerit täyttyvät, kilpaurheilun ja harrastamisen ero tulee olla selkeä:

- Valmentautumisessa ja kaikessa tekemisessä on ”ammattimainen” ote
- Halu elää huippu-urheilijan elämää – karate etusijalla elämässä ja elämän valinnoissa
- Harjoitteluasenne ja motivaatio ovat tasapainossa tavoitteiden kanssa
- Urheilijalla on osaava ja motivoitunut henkilökohtainen valmentaja
- Urheilija huomioi työn/opiskelun vaatimukset harjoittelussaan
- Harjoitteluolosuhteet myös leirityksen ulkopuolella ovat riittävät

Valmennusvaliokunta esittää arvokilpailuihin ja maajoukkueeseen valittavaksi sitä karatekaa, jolla se arvioi oman kokonaisharkintansa perusteella olevan sarjassaan parhaat edellytykset menestyä kyseisessä kilpailussa. Muiksi ehdoiksi katsotaan harjoittelun suunnitelmallisuus, harjoitusmäärät, harjoitussuunnitelmat, leiriaktiivisuus, harjoituspäiväkirjan pitäminen, urheilullinen elämäntapa, menestysodotukset sekä sitoutuminen joukkueen toimintaan.

Kokonaisharkinnassaan Valmennusvaliokunta kiinnittää huomiota muiden urheilullisten seikkojen ohella myös aikaisempaan arvokilpailu menestykseen, nousujohteiseen kehitykseen, leiriaktiivisuuteen / sitoutumiseen maajoukkuetoimintaan ja vastuupalmentajien näkemykseen valinnoista.

Yleiset vaatimukset

- Arvokilpailuihin valittavalla on oltava Suomen kansalaisuus ja voimassa oleva Suomen passi
- Urheilijalla tulee olla voimassa olevat Suomen Karateliiton urheilijasopimus ja lisenssi sekä hänen pitää kuulua Suomen Karateliiton jäsenseuraan
- Urheilijan tulee hakea maajoukkueeseen/ valmennusryhmään erikseen palauttamalla hakemuslomake liiton toimistolle asetettuun määräaikaan mennessä. Valmennusvaliokunta joko hyväksyy tai hylkää hakemuksen. Hyväksytyille hakijoille voidaan järjestää erillinen katselmointi tai testaustilaisuus.
- Hakemuslomakkeen hyväksymisen tai hyväksytyn katselmoinnin jälkeen urheilija kuuluu maajoukkueeseen/valmennusryhmään ja sitoutuu täten osallistumaan maajoukkueen suunnitelman mukaisiin kilpailuihin ja leirityksiin. Edustusjoukkue kuhunkin arvokilpailuun valitaan kriteerien perusteella. maajoukkueen/valmennusryhmän sisältä. Urheilijan tulee osallistua Suomen mestaruuskilpailuihin paitsi, jos urheilija on loukkaantunut (lääkärintodistus toimitettava liittoon) tai ryhmän vastuupalmentaja on myöntänyt poikkeusluvalla vapautuksen.

Erityisvaatimukset

Valmennusvaliokunta pidättää oikeuden olla valitsematta arvokilpailujoukkueeseen urheilijaa, joka täyttää yhden tai useamman yllä mainituista vaatimuksista, mutta

- Joka ei ole yltänyt tyydyttäviin suorituksiin kilpailuissa tai leirityksissä
- Joka on sairastunut tai loukkaantunut
- Jolla on puutteellinen fyysinen kunto
- Jolla on kielteinen asenne

- Joka on kauden aikana jättäytynyt pois maajoukkueen suunnitelman mukaisista kilpailuista tai leirityksistä ilman vastuuvaimentajan tai maajoukkuevalmennusryhmän hyväksyntää

Valintakriteerit urheilijan loukkaantumisten tai sairastumisten varalta

Maajoukkueeseen valitun urheilijan tulee toimittaa lääkärintodistus liittoon, mikäli hän on estynyt osallistumaan maajoukkueen suunnitelman mukaiseen kilpailuun tai leiritykseen, johon hänet on kutsuttu loukkaantumisen tai sairastumisen johdosta

Suomen Karateliitto pidättää oikeuden vaatia kyseessä oleva urheilija käymään lääkärintarkastuksessa kilpailukyvyyn todentamiseksi

Poissulkeminen maajoukkueesta tai arvokilpailujoukkueesta

Urheilija voidaan sulkea pois maajoukkueesta tai arvokilpailujoukkueesta seuraavissa tilanteissa:

- Urheilija ei osallistu maajoukkueen/valmennusryhmän suunnitelman mukaisiin kilpailuihin ja/tai leirityksiin
- Urheilija rikkoo Suomen Karateliiton kurinpitomääräyksiä
- Urheilijan fyysinen kunto on puutteellinen johtuen vähäisestä harjoitusmäärästä tai sitoutumisen puutteesta
- Urheilijan suorituskyky ei yllä oletetulle tasolle useassa maajoukkueen/valmennusryhmän suunnitelman mukaisessa valintakilpailussa tai leirityksessä

Sopimukset

Urheilijan lopullinen nimeäminen valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin suoritetaan vasta sen jälkeen, kun urheilija on palauttanut yhteistyösopimuksen ja muut asiaa koskevat tarvittavat tiedot karateliittoon. Allekirjoittamalla sopimuksen urheilija sitoutuu noudattamaan sopimuksessa mainittuja ehtoja. Suomen Karateliiton valmennussopimusmalli edellyttää kaikilta liiton tukemilta urheilijoilta sitoutumista:

- a) leirityksiin
- b) nimettyihin kilpailuihin
- c) liiton antidoping-, kilpailu- ja eettisiin sääntöihin.

VALINTAPERUSTEET TAIDON VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN

Urheilijoiden valinta valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin

Yleiset periaatteet

Päävalmentaja vastaa harjoittelun suuntaviivojen ja yleisohjeistuksen laadinnasta, kehittämisestä ja seurannasta. Valmentajat seuraavat ryhmäläisten kehitystä, harjoittelumotivaatiota ja harjoitteluolosuhteita valmennusleireillä käytävien kartoitusten avulla. Leirit toimivat palautteenantotilaisuuksina urheilijan asettamien tavoitteiden toteuttamisessa. Harjoittelua ohjelmoidaan makrosyklin tasolla ja seurataan urheilijoilta vaadittavien harjoituspäiväkirjojen

avulla. Valmennus ei sisällä päivittäisvalmennuksen ohjaamista käytännön tasolla, vaan tämä kuuluu urheilijoiden omien valmentajien ja ohjaajien vastuulle. Valmennusryhmän valmentajat pyrkivät keskusteluyhteyteen urheilijoiden omien valmentajien kanssa. Valmennus tapahtuu leirien yhteydessä.

Valintakriteerit valmennusryhmiin

Nuorten valmennusryhmä:

- Nuorten avoimeen valmennusryhmän toimintaan osallistuvilta odotetaan aktiivista osallistumista tai kiinnostusta kilpailuihin (hokei ja jissen). Tärkeää on nuoren urheilijan oma motivaatio tavoitteelliseen taidoharjoitteluun ja urheilijaksi kasvamiseen.
- Leireille osallistuvalla nuorella edellytetään hokein hallintaa ja kokemusta jissenharjoittelusta. Toiminta kohdennetaan A-B-ikäryhmille, joiden vyöarvo on vähintään 6.kyu.

Aikuisten valmennusryhmä:

Aikuisten valmennusryhmään voidaan valita urheilijoita, joiden kohdalla jokin seuraavista kriteereistä täyttyy:

- Nuorten päävalmentajan esitys
- Lyhyt motivaatiokirje sekä oman valmentajan tai seuraohjaajan suositus
- Urheilija sitoutuu suunnitelmalliseen ja tavoitteelliseen harjoitteluun.
- Urheilijalla tulee olla riittävä taitotaso, jotta edellytykset harjoitteluun valmennusryhmässä toteutuvat

Aikuisten valmennusryhmään voidaan valita vain yli 15-vuotiaita urheilijoita (lisenssikaudella 15 vuotta).

Valintakriteerit maajoukkueeseen

Vuoden 2027 MM-kilpailujen valintakriteereistä päätetään viimeistään vuoden 2026 aikana.

Sopimukset

Kaikkien aikuisten valmennusryhmään valittujen kanssa on tehty urheilijasopimukset.

VALINTAPERUSTEET HOKUTORYU JU-JUTSUN VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN

Yleiset periaatteet

Kilpailumenestys ja valmentajien arviointi. Hokutoryu-ottelut ovat full contact -otteluita, joissa lyönnit ja potkut vartaloon, sekä täyden kontaktin potkut päähän ovat sallittuja. Jotta vakavilta tyrmyksiltä ja vammoilta vältytään, on ottelijavalinnoilla suuri vastuu.

Valintakriteerit

Urheilijoiden valinta valmennusryhmiin tapahtuu kilpailumenestyksen, sekä valmennusjohdon arvioinnin perusteella. Maajoukkueeseen valitaan SM-kilpailuiden yleisen sarjan voittajat sekä mahdollisesti, harkinnan mukaan muita tasokkaita ottelijoita. Kaikilta valittavilta ottelijoilta edellytetään, että ovat osallistuneet SM-kilpailuihin tai ovat todistettavasti olleet sairauden tai

loukkaantumisen johdosta estyneitä SM-kisoihin osallistumasta. Ottelijavalinnassa huomioidaan lisäksi kunkin ottelijan taso ja mahdollisuus pärjätä kansainvälisellä tasolla.