

WADO-TEKNIKKALEIRI JA WADOKAI DAN-KOKEET TAMPERE 22-23.11.2025



Tekniikkaleiri on tarkoitettu kaikille vyötasoille.
Leirillä järjestetään myös JKF Wadokai dan-kokeet (1. - 3. dan).

Leirin harjoitukset toteutetaan vyötasoryhmissä (kel-ora, vih-sin ja rus-mus).

Ylempien vöiden tasoryhmässä käsitellään ja treenataan perustekniikkaa ja vyökoetekniikkaa seuravalmentajan näkökulmasta tarkasteltuna ja opettamiseen liittyviä seikkoja huomioiden. Alempien vöiden ryhmissä treenataan perustekniikkaa ja vyökoetekniikoita tavoitteina oman tekniikan kehittyminen ja vyökokeeseen valmistautuminen.

JÄRJESTÄJÄT

Wadokai Finland ja Zenshindojo

LISÄTIETOJA

Niko Utriainen, 045 320 8199 tai niko.utriainen@wadokai.fi

OHJELMA

Lauantai 22.11.

11:00 – 12:30 harjoitus

14:00 – 15:30 harjoitus

16:00 – 17:30 harjoitus

18:00 → dan-kokeet

Sunnuntai 23.11.

10:00 – 11:30 harjoitus

12:00 – 13:30 harjoitus

HINNAT

Koko leiri 55 € tai yksi päivä 45 €

Vyökoe 1. - 3. dan 40 €

Rekisteröintimaksut 1. dan 11 000 ¥ (~70 €), 2. dan 9 000 ¥ (~55 €),
3. dan 10 000 ¥ (~60 €)

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen leirille ja vyökokeeseen perjantaihin 14.11.
mennessä web-lomakkeella www.wadokai.fi/leiri

Ilmoittautuminen vyökokeeseen tapahtuu lomakkeella, jonka saat osoitteesta www.wadokai.fi -> Vyökokeet. Samalta sivulta löydät 1. - 3. dan vyökoevaatimukset. Leiriharjoitukset lauantaina ovat osa dan-koetta; osallistuminen vyökokeeseen edellyttää siis osallistumista treeneihin.

LEIRIPAikka

Tammerkosken koulutalo, Rautatienkatu 3, 33100 Tampere.

MAJOITUS

Paikalliset majoitusliikkeet:

<https://visittampere.fi/majoitus/>

**TERVETULOA TAMPEREELLE RUNSASLUKUISESTI JA MUISTA
ILMOITTAUTUA LEIRILLE AJOISSA!**