



Suomi Cup / Katana Shiai

24.10.2026



Paikka: Suurhalli Lahti

[Salpausselänkatu 7, 15110 Lahti](#)

Aikataulu: Ilmoittautuminen ja punnitus:

La klo 7:45–8:45, kumite punnitus klo 11:00-12:00.

Kilpailut alkavat klo 9:00 Kata, klo 13:00 Kumite (arvio)

Tekniikkakilpailu, alle 12-vuotiaat

Valko- keltavöiset, sekasarja U8, U10, U12

Tulokas sarjat, alle 16-vuotiaat

Kata, valkovöiset tytöt U8, U10, U12, U14, U16

Kata, valkovöiset pojat U8, U10, U12, U14, U16

Kata, keltavöiset tytöt U10, U12, U14, U16

Kata, keltavöiset pojat U10, U12, U14, U16

Kumite, tytöt U8, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, pojat U8, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Alle 18-vuotiaiden sarjat

Kata, tytöt U10, U12, U14, U16, U18

Kata, pojat U10, U12, U14, U16, U18

Kumite, tytöt U10, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, pojat U10, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, tytöt U12 -34 kg, -40, +40

Kumite, pojat U12 -35 kg, -42, +42

Kumite, tytöt U14 -42 kg, -47, -52, +52

Kumite, pojat U14 -40 kg, -45, -50, -55, +55

Kumite, tytöt U16 -47 kg, -54, -61, +61

Kumite, pojat U16 -52 kg, -57, -63, -70, +70

Kumite, tytöt U18 -48 kg, -53, -59, -66, +66

Kumite, pojat U18 -55 kg, -55, -61, -68, -76, +76

Aikuisten sarjat

Kata, +35 v, +51 v naiset, miehet

Kata U21, naiset, miehet

Kata, naiset, miehet

Kumite, +35 v, +46 v, +51 v, +56 v naiset, -68 kg, +68

Kumite, +35 v, +46 v, +51 v, +56 v miehet, -84 kg, +84

Kumite, naiset, -50 kg, -55, -61, -68, +68, avoin

Kumite, miehet -60 kg, -67, -75, -84, +84, avoin

Kumite, U21, naiset, -50 kg -55, -61, -68, +68, avoin

Kumite, U21, miehet -60 kg, -67, -75, -84, +84, avoin

Joukkueet

Joukkuekata 14 v. - aikuiset, (myös sekajoukkueet)

Joukkuekata 12 - 17 v. (myös sekajoukkueet)

Joukkuekata U12 (myös sekajoukkueet)

Para- karate open / avoin katasarja

Joukkuekumite 16 v. - aikuiset naiset ja miehet

Joukkuekumite U16 naiset ja miehet

Joukkuekumite U14 naiset ja miehet

Joukkuekumite U12 joukkue(myös sekajoukkueet)

Sarjamuutokset:

Järjestäjä pidättää oikeuden sarjamuutoksiin sarjan alkuun asti.

Jos sarjayhdistämisen myötä urheilija joutuu vanhempaan tai painavampaan

sarjaan siten, että urheilija ei enää halua sarjaan osallistua, palautetaan osallistumismaksu kokonaan.

Osallistumisoikeus

Kaikilla kilpailijoilla ikäluokasta riippumatta tulee olla voimassa oleva Suomen

Karateliiton lisenssi sekä voimassa oleva vakuutus, joko Karateliiton yhteistyökumppanin vakuutus

tai muu todistus kilpailuun osallistumisen kattavasta vakuutusturvasta.





Suomi Cup / Katana Shiai

24.10.2026



Ilmoittautuminen:

9.10.2026 mennessä. Jälki-ilmoittautumisesta 20 € lisämaksu / kilpailija.

Ilmoittautumisia ei oteta vastaan 18.10. 2026 jälkeen!

Ilmoittautumiset Sportdatassa, lisätietoja: toimisto@lahdenkarate.fi

Osallistumismaksu:

40 € / sarja, joukkue 60 €.

Maksu Lahden Karate Ry:n tilille, Nordea FI28 1085 3000 3121 24

Viestissä osallistujan/seuran nimi. Kuitti maksusta mukaan ilmoittautumiseen!

Peruuntuneista ilmoittautumisista palautetaan osallistumismaksut vain lääkärintodistusta vastaa (10€ vähennettynä).

Lisätiedot: Mika Virkkunen 044 3303 004 / toimisto@lahdenkarate.fi

Järjestäjä: Lahden Karate Ry & Suomen Karateliitto Ry

Yleisöliput: Ilmainen sisäänpääsy

WKF säännöt sekä kotimaan kansalliset kilpailukäytännöt poikkeuksin;

- Tuomarointi tarvittaessa peilituomarein.
- Tuomarilisenssiä ei välttämättä vaadita, jos ylituomari niin päättää.
- Poikkeavat sarjat ja kilpailumuodot (mm. tekniikkakilpailu)
- Mitaleissa 1 pronssi
- Puvut, vyöt ja suojat saavat olla muita kuin wkf hyväksytyjä, jos tuomarit tulkitsevat ne tyypin ja laadun osalta riittävän vastaaviksi.
- Puvun päälle laitettava vartalosuoja on pakollinen 12-13-vuotiaille.
- Pääsuoja on pakollinen, suojapooli (lainattavia suojia kilpailussa)
- Ei erillisiä finaaleja
- Poikkeukset ikäluokkien säännöissä
- U14, kadettisäännöin
- U12-U8, ei pääkontaktia kädellä tai jalalla
- Katasarjoissa karsinta kierroksilla samaa kataa ei saa tehdä kahta kertaa peräkkäin.

U10 saa toistaa samaa kataa

U12 kaksi eri kataa

U12 katasarjat kaksi kilpailijaa yhtä aikaa, U12 finaali yksi kilpailija kerrallaan

U14 vähintään kolme kataa

U16 joka kierroksella eri kata

Sovellettu kata saa toistaa samaa kataa, valmentaja saa olla apuna

Mitaliottelu on erillinen ottelu, jossa saa tehdä minkä katan tahansa, kunhan kataa ei tehdä kolmea kertaa.

• Poikkeavat otteluajat ikäluokittain:

o Veteraanit = 2 min

o Aikuiset = 3 min

o U18-U16 = 2 min

o U14 = 1,5 min

o U10-U8 = 1 min



Suomi Cup / Katana Shiai
24.10.2026



Muista sääntöjoustoista sovitaan valmentajapalaverissa.

Sarjat Suomi Cup kilpailussa kisaavat ainoastaan U14 ikäluokasta alkavat sarjat, jotka eivät ole tulokas- tai tekniikkakilpailusarjoja.

Tekniikkakilpailusarjat tulokkaille ja alle kouluikäisille tytöt ja pojat samassa sarjassa, U6, U7, U8, U9, U10, U12

Rajoitukset sarjoihin ilmoittautumisiin

Tekniikkakilpailuun osallistuvat eivät voi osallistua kumitesarjoihin.

U12 voi osallistua U14 kataan, ei ylempään ikäluokkaan kumitessa.

U14 alkaen kilpailija voi osallistua ylempään ikäluokkaan sekä katassa että ottelussa.

U18 kilpailija voi osallistua oman ikäluokkansa lisäksi joko U21 tai aikuisten sarjaan. Ei avoimiin sarjoihin ylemmissä ikäluokissa.

Kilpailuissa noudatetaan sarjojen alaikärajan määrittämisessä ikää kilpailupäivänä.

Sarja

U21, kata

U21, kumite

Aikuiset, kata

Aikuiset, kumite

U18, kata ja kumite

U16, kata ja kumite

U14, kata ja kumite

U12, U10 ja U8, kata

U12, U10 ja U8, kumite

Alaikäraja

16-vuotta

16-vuotta huoltajan luvalla pois lukien avoin painoluokka

16-vuotta

16-vuotta huoltajan luvalla pois lukien avoin painoluokka

14-vuotias (kumite huoltajan luvalla)

12-vuotias (kumite huoltajan luvalla)

Voi osallistua myös yhtä ikäluokkaa ylempään sarjaan, alaikäraja on 12 vuotta

Voi osallistua myös yhtä ikäluokkaa ylempään sarjaan

Vain oma ikäluokka





TEKNIKKAKILPAILUN SÄÄNNÖT

(18.1.2024 Pirkko Heinonen)

1. Tekniikkakilpailu on kehitetty korvaamaan pyykkipoikaottelu.

Kilpailumuoto on tarkoitettu alle 9-vuotiaille kilpailutoimintaa aloitteleville enintään oranssivöisille lapsille.

2. Ottelualuetta ei ole määritetty.

3. Ottelun tuomaristo koostuu kahdesta tuomarista; päätuomari ja aputuomari.

Lisäksi tarvittaessa käytetään pistekirjanpitäjää. Aputuomari ehdottaa pistettä käsimerkillä.

4. Kilpailijat (AKA ja AO) seisovat vastakkain otteluasennossa valitseman puoli edellä.

Punainen (AKA) aloittaa aina tekniikan suorittamisen.

Tekniikat tehdään vuorotellen otteluliikkeestä. Uke on aina paikallaan.

5. Kilpailussa tehdään kuusi tekniikkaa tässä järjestyksessä

-neljä vapaavalintaista käsitekniikkaa, oltava 2 eri tekniikkaa

-yksi vapaavalintainen chudan -potku

-yksi vapaavalintainen jodan -potku

Kilpailija odottaa aina tuomarin päätöksen jokaisen tekniikan jälkeen.

Päätuomari sanoo ääneen pistetilanteen.

6. Suoritukset arvioidaan pisteen kriteerein:

-ajoitus

-etäisyys

-zanshin

-hyvä kihon

-urheilullinen suoritustapa

Lyönnistä voi saada yhden pisteen (YUKO), chudan -potkuista kaksi pistettä (WASA-ARI) ja jodan -potkuista kolme pistettä (IPPON). Päätuomari sanoo YAME jokaisen tekniikan jälkeen. Päätuomari antaa pisteen heti suorituksen jälkeen, tai jos suoritus ei tuota pistettä, tekee TORIMASEN-merkin.

7. Potkut ja lyönnit eivät saa osua vastustajan päähän. Chudan -kontakteissa skin touch.

8. Osumasta päähän tai liian kovasta chudan-kontaktista vähennetään yksi piste. Ukelta vähennetään piste, mikäli hän väistää tai joustaa tekniikan alta, tai tulee eteenpäin hyökkääjää kohti (mubobi).

9. Mikäli kilpailu päättyy tasatulokseen, tuomarit neuvottelevat ja tekevät HANTEI-päätöksen perustuen kilpailijoiden asenteeseen, taistelutahtoon ja tekniikan puhtauteen.

10. Kilpailijat käyttävät hammassuojia, käsinsuojia ja jalkasuojia. Muita suojavarusteita ei käytetä.

11. Kilpailu käydään CUP-kilpailuna tai jos osallistujia on vähemmän kuin kuusi, poolikilpailuna. Keräilyjä ei käydä. Kilpailun järjestäjällä on mahdollisuus tehdä muutoksia järjestämistapaan. Jos osallistujia on paljon, järjestäjä voi jakaa kilpailijat sarjoihin ikäryhmittäin.

