

WADO-TEKNIKKALEIRI KUOPIO 20.-21.9.2025



Tekniikkaleiri on tarkoitettu kaikille vyötasoille.

Leirin harjoitukset toteutetaan vyötasoryhmissä
(kel-ora, vih-sin ja rus-mus).

Ylempien vöiden tasoryhmässä käsitellään ja treenataan perustekniikkaa ja vyökoetekniikkaa seuravalmentajan näkökulmasta tarkasteltuna ja opettamiseen liittyviä seikkoja huomioiden. Alempien vöiden ryhmissä treenataan perustekniikkaa ja vyökoetekniikoita tavoitteina oman tekniikan kehittyminen ja vyökokeeseen valmistautuminen.

JÄRJESTÄJÄT

Wadokai Finland ja Kuopion Karateseura

LISÄTIETOJA

Niko Utriainen, 045 320 8199 tai niko.utriainen@wadokai.fi

OHJELMA

Lauantai 20.9.

11:00 – 12:30 harjoitus

14:00 – 15:30 harjoitus

16:00 – 17:30 harjoitus

Sunnuntai 21.9.

10:00 – 11:30 harjoitus

12:00 – 13:30 harjoitus

HINNAT

Koko leiri 50 € tai yksi päivä 40 €

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen leirille perjantaihin 12.9. mennessä web-lomakkeella www.wadokai.fi/leiri

LEIRIPAikka

Lauantaina Rajalan koulu (D-ovi)
Sammakkolammentie 14, 70200 Kuopio

Sunnuntaina Kuopion Liikunta- ja kamppailukeskus LIIKE
Väliköntie 4, 70700 Kuopio

MAJOITUS

www.hellokuopio.fi/majoitus

**TERVETULOA KUOPIOON RUNSASLUKUISESTI JA MUISTA
ILMOITTAUTUA LEIRILLE AJOISSA!**