**KILPAILUKUTSU**

**Kilpailu**  **Matalan kynnyksen kilpailut 13.9.2025**

**Paikka** ONNI Areena, Suutarinkatu 2, 05900 Hyvinkää

**Aikataulu** klo 8.45-9.30 ilmoittautuminen

klo 9.30 tuomari- ja valmentajapalaveri

klo 10.00 kilpailut alkavat

**Järjestäjät** Hyvinkään Shotokan Karate ry ja Hyvinkään karateseura ry

**Kilpailumaksu** 20 euroa ja sillä saa osallistua sekä kataan, että kumiteen.   
Kilpailumaksu maksetaan **6.9.2025** mennessä Hyvinkään Shotokan Karate ry:n tilille **FI 97 4108 0013 0831 60.**

**Pakollista** **kaikilla kilpailijoilla tulee olla voimassa oleva karateliiton lisenssi ja kilpailutoiminnan kattava vakuutus. Lisenssi ja vakuutus tarkistetaan kilpailupaikalla ilmoittautumisen yhteydessä.**

**Suojat ja varusteet** Kumitessa käytetään käsi- ja jalkasuojia. Jos omia suojia ei ole, niin niitä saa lainaksi järjestäjiltä

Kumitessa ja Katassa käytetään punaista ja sinistä vyötä. Niitä saa lainaksi järjestäjiltä

Tekniikkakilpailuissa käytetään omia vöitä

**Sarjat** Kilpailussa kisaajat jaetaan sarjoihin sukupuolen, iän, vyöarvon, painon, pituuden ja kokemuksen mukaan. Tavoite on saada mahdollisimman tasapuoliset sarjat ja järjestäjä pidättää oikeuden muuttaa sarjoja.

**Kata** Katassa suoritus arvioidaan tekniikan mukaan ja Kataa ei tarvitse osata kokonaan.

Valmentaja voi olla myös auttamassa ja neuvomassa suoritusta. Samaa Kataa voi tehdä kilpailussa jokaisella kierroksella.

U8 ja U10 sarjoissa 2 kilpailijaa suorittaa katan samaan aikaan. Finaalissa kilpailijat suorittavat Katan yksin

Jokaisella kierroksella käytetään lippuäänestystä

**Kumite** otteluaika U8 ja U10: 1 min, U12 ja U14: 1,5 min, U16 -U18: 2 min

Kumitessa pyritään turvalliseen otteluun. Kontaktit ja kaatamiset on kielletty

**Tekniikkakilpailu** Alle 9-vuotiaille kilpailutoimintaa aloitteleville enintään oranssivöisille lapsille.

**Tuomarit** Karateliitosta tulee 2 tuomaria, mutta toivomme, että mahdollisimman moni seuravalmentaja osallistuisi tuomarointiin. Tuomarointia oppii vain tuomaroimalla ja mikä on parempi paikka harjoitteluun kuin tämä. Valmentajat rohkeasti mukaan. Tehdään yhdessä kiva kilpailupäivä tuleville huippukaratekoille.

**Ilmoittautumiset** **6.9.2025 mennessä** [vesa.tuominen@aktiiviliikunta.fi](mailto:vesa.tuominen@aktiiviliikunta.fi) **Ilmoita kilpailijan nimi, ikä, sarja/sarjat, sukupuoli, pituus, paino, vyöarvo ja seura.**

A blue and white circle with a cross and text

Description automatically generated