

# **Yleisö karatekilpailuissa**

## **kannustamme kaikkia**

Karatekilpailuissa yleisö tunnetaan siitä, että kannustus kuuluu kaikille eli ei vain omalle seuralle, joukkueelle tai perheenjäsenelle.

Tatamilla jokainen kilpailija on tehnyt töitä päästäkseen suoritukseen, ja siksi:

- aplodit kuuluvat jokaiselle kilpailijalle
- hyvä suoritus ansaitsee kannustuksen riippumatta seurasta
- vastustajaa kunnioitetaan yhtä paljon kuin omaa edustajaa

Tämä tekee karatekilpailuista turvallisen ja arvostavan ympäristön, erityisesti nuorille urheilijoille.

 Karatekilpailuissa ei hyväksytä missään muodossa:

- vastustajan arvostelua
- negatiivista huutelua
- tuomaripäätösten kommentointia
- epäurheilijamaisia eleitä tai käytöstä

Karaten perusarvoihin kuuluu kunnioitus – niin tatamilla kuin katsomossa.

Kannustaminen – miten ja milloin?

Kannusta rohkeasti, kun:

- suoritus tai ottelu päättyy
- näet hyvän tekniikan
- kilpailija palaa tatamilta

Pidä suoritusten aikana:

- katsomo rauhallisena
- tila kilpailijan keskittymiselle

Mistä karatekilpailut tunnetaan?

- tasapuolisesta ja reilusta kannustamisesta
- hyvästä käytöksestä
- vastustajan ja tuomareiden kunnioittamisesta
- siitä, että kaikki ovat samalla tatamilla, ei vastakkain

*Karatekilpailuissa kannustamme kaikkia kilpailijoita tasavertaisesti – kunnioitus on osa lajia.*