



Pohjola Vakuutus



24.1.2026

KARATEN SUOMI CUP



Imatran urheilutalo
KOTIPOLKU 2, 55120
IMATRA





Pohjola Vakuutus

KILPAILU

Karaten Suomi Cup 2026 Imatra lapsille, nuorille, aikuisille ja veteraaneille. *Kilpailu on Suomi Cup osakilpailu.*

PAIKKA

Imatran urheilutalo, Kotipolku 2, 55120 Imatra

AIKATAULU

Perjantai 9.1.2026 15.00 Ilmoittautuminen päättyy
Perjantai 23.1.2026 18-20 Rekisteröinti & punnitus
Lauantai 24.1.2026 8-9.30 Katailmoittautuminen

8.00-12 Rekisteröinti & punnitus

10.00 Kilpailut alkavat

ILMOITTAUTUMINEN

Kilpailijoiden ja valmentajien ilmoittautumiset Sportdatan kautta perjantaihin **14.1.2026** kello 15 mennessä.

***Jälki-ilmoittautumiset suoraan sähköpostilla
imatrakusanku@gmail.com***

OSALLISTUMISMAKSUT

Kata ja kumite: 35 € / kilpailija / sarja

Joukkuekata ja joukkuekumite: 50 € / joukkue

Tekniikkakilpailusarjat 25 € / kilpailija / sarja

***9.1.2025 klo 15 jälkeen ilmoittautuneille
osallistumismaksuun tulee +10euroa/sarja***

Kilpailumaksu maksetaan seuroittain Imatran Kusankun tilille
FI76 5094 0020 0111 73 siten, että maksu näkyy tilillä
21.1.2026.



Pohjola Vakuutus

KILPAILUSIVUSTO

Kilpailun sivusto löytyy osoitteesta:

https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=9915#a_eventhead

ILMOITTAUTUMINENA AVAUTUU 24.11.2025

KILPAILUN TIEDOTUS

WhatsApp

Kilpailulle on luotu WhatsApp ryhmä, jota järjestäjä käyttää kilpailuun liittyvistä asioista viestimiseen. Ryhmän kautta saat tiedon mm. julkaistuista kaavioista tai muutoksista.

Ryhmään saa liittyä vapaasti valmentajat, kilpailijat sekä vanhemmat/huoltajat.

Ryhmään voit liittyä tästä linkistä:

https://chat.whatsapp.com/DqeFf902r7i2AObI3wGfbn?mode=ems_email_t

Ohjeet kilpailupaikalla punnitukseen / rekisteröintiin

Rekisteröintiin tullessa urheilijalla tulee olla mukana tosite voimassa olevasta lisenssistä ja karaten kilpatoiminnan kattavasta vakuutuksesta.

Maksutosite on oltava mukana silloin, kun ilmoittautumista ei ole tehty seuroittain määräaikaan mennessä.

Säännöt

Muutos vaadittaviin varusteisiin syksystä 2025 alkaen!

Puvun päälle laitettava tähän tarkoitukseen erikseen tarkoitettu vartalosuoja ja pääsuoja (kypärämallinen) on pakollisia varusteita alle 14-vuotiaiden sarjoissa.

Hämeenlinnan Karateseura, Lahden karate ja Imatran Kusanku on sopinut tarjoavansa hankkimansa suojat kaikkien osallistujien käyttöön.



Pohjola Vakuutus

Säännöt WKF säännöt sekä kotimaan kansalliset kilpailukäytännöt poikkeuksin;

- Poikkeavat sarjat ja kilpailumuodot (mm. tekniikkakilpailu)
- Sarjojen tuomarointi voidaan toteuttaa peilituomarein tai lippuin.
- Tuomarilisenssivaatimuksista voidaan poiketa ylituomarin päätöksellä.
- Sarjoissa jaetaan vain 1 pronssi.

• Puvut, vyöt ja suojat saavat olla muita kuin wkf hyväksytyjä, jos tuomarit tulkitsevat ne tyypin ja laadun osalta riittävän vastaaviksi.

- Ei erillisiä finaaleja
- Poikkeukset ikäluokkien säännöissä
- U14, kadettisäännöin
- U12-U8, ei pääkontaktia kädellä tai jalalla
- U10-U8, kilpailualue voi olla 6 x 6 m
- Poikkeavat otteluaajat ikäluokittain:

o Veteraanit = 2 min

o Aikuiset = 3 min

o U18-U16 = 2 min

o U14 = 1,5 min

o U10-U8 = 1 min

Muista sääntöjoustoista sovitaan valmentajapalaverissa.

Yksityisyyden suoja

Valmentajan tai huoltajan urheilijoita kilpailuun rekisteröidessä tulee varmistaa, että kilpailija tai alaikäisen kilpailijan osalta hänen huoltajansa ovat tietoisia, että ilmoitetut tiedot, kilpailutulokset ja mahdolliset kuvat näkyvät virallisissa julkaisuissa.



Pohjola Vakuutus

Sarjamuutokset

Järjestäjä pidättää oikeuden sarjamuutoksiin sarjan alkuun asti. Jos sarjayhdistämisen myötä kilpailija joutuu vanhempaan tai painavampaan sarjaan siten, että urheilija ei enää halua sarjaan osallistua, palautetaan osallistumismaksu kokonaan.

Osallistumisoikeus

Kaikilla kilpailijoilla ikäluokasta riippumatta tulee olla voimassa oleva Suomen Karateliiton lisenssi sekä voimassa oleva vakuutus, joko Karateliiton lisenssin kautta tai muu todistus kilpailuun osallistumisen kattavasta vakuutusturvasta.

Rajoitukset sarjoihin ilmoittautumisiin

Tekniikkakilpailuun osallistuvat eivät voi osallistua kumitesarjoihin.

U12 voi osallistua U14 kataan, ei ylempään ikäluokkaan kumiteissa

U14 alkaen kilpailija voi osallistua ylempään ikäluokkaan sekä katassa että ottelussa.

U18 kilpailija voi osallistua oman ikäluokkansa lisäksi joko U21 tai aikuisten sarjaan. Ei avoimiin sarjoihin ylemmissä ikäluokissa.

Sarjat

Tekniikkakilpailusarjat on tarkoitettu aloitteleville vähäistä kilpailukokemusta omaaville tulokkaille.

Tytöt ja pojat samassa sarjassa, U8, U10, U12,

Sarjoja yhdistetään tarvittaessa siten, että jokaisessa sarjassa on vähintään 4 kilpailijaa.

Kaikki osallistujat palkitaan!

Tulokas sarjat (Alle 2 vuotta lajia harjoitelleet), alle 14-vuotiaat

Kata tytöt U10, U12, U14

Kata pojat U10, U12, U14

Kumite, tytöt U10, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, pojat U10, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan



Pohjola Vakuutus

Kumite, tytöt U12 -34 kg, -40, + 40

Kumite, pojat U12 -35 kg, -42, +42

Kumite, tytöt U14 -42 kg, -47, -52, +52

Kumite, pojat U14 - 40 kg, -45, -50, -55, +55

Kaikki osallistujat palkitaan!

Alle 18- vuotiaiden sarjat

Kata, tytöt U10, U12, U14, U16, U18

Kata, pojat U10, U12, U14, U16, U18

Kumite, tytöt U10, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, pojat U10, järjestäjä jakaa kahteen painoluokkaan

Kumite, tytöt U12 -34 kg, -40, + 40

Kumite, pojat U12 -35 kg, -42, +42

Kumite, tytöt U14 -42 kg, -47, -52, +52,

Kumite, pojat U14 - 40 kg, -45, -50, -55, +55

Kumite, tytöt U16 -47 kg, -54, -61, +61, joukkue

Kumite, pojat U16 - 52 kg, -57, -63, -70, +70, joukkue

Kumite, tytöt U18 -48 kg, -53, -59, -66, +66, joukkue

Kumite, pojat U18 -55 kg, -55, -61, -68, -76, +76, joukkue

Aikuisten sarjat

Kata U21, naiset, miehet

Kata, naiset, miehet, joukkue

Kumite, U21, naiset, - 50 kg -55, -61, -68, +68, avoin

Kumite, U21, miehet - 60 kg, - 67, -75, -84, +84, avoin

Kumite, naiset, - 50 kg, -55, -61, -68, + 68, avoin, joukkue

Kumite, miehet -60 kg, -67, -75, -84, +84, avoin, joukkue

Masters sarjat

Kata, +35 v, +50 v naiset, miehet

Kumite, +35 v, +50 v, naiset

Kumite, +35 v, +50 v, miehet

Ikä- ja vyörajoituksia

Kilpailuissa noudatetaan sarjojen alaikärajan määrittämisessä ikää kilpailupäivänä.



Pohjola Vakuutus

Järjestäjä ja lisätiedot

Imatran Kusanku ry ja Suomen Karateliitto

<https://www.kusanku.fi/karaten-suomi-cup-2026/>

Kilpailunjohtaja

Kirsi Koivisto

Kilpailutapahtuman häirintäyhdyshenkilö

Suvi Savolainen

Ylituomari

Marjaana Rantala

Lääkäri ja EA-vastaava

Olga Ahtiainen ja Eine Kurronen



Pohjola Vakuutus

Lisätiedot:

Suvi Savolainen

Imatra Kusanku ry

+358 50 3844001

imatrakusanku@gmail.com

kusanku.fi

Instagram: @karateimatra

Instagram: @imatrankusanku

Facebook: Budoseura Imatran Kusanku





Pohjola Vakuutus

OSALLISTUMISLUPA KARATEN SUOMI CUP 2026 IMATRA - KILPAILUISSA VANHEMPAAN IKÄLUOKKAAN

Tällä lomakkeella alaikäisen kilpailijan huoltaja antaa huollettavalleen luvan osallistua omaa ikäluokkaansa vanhempaan kumitesarjaan. Ikärajaa nuorempi kilpailija ei voi osallistua avoimeen painoluokkaan.

Lupa tulee esittää ilmoittautumisen yhteydessä allekirjoitettuna ja/tai toimittaa ennakoon sähköisesti.

Kilpailijan nimi: _____

Syntymäaika: _____

Sarjat: _____

Huoltajan allekirjoitus: _____

Nimen selvennys: _____



Pohjola Vakuutus

TEKNIKKAKILPAILUN SÄÄNNÖT

1. Tekniikkakilpailu on kehitetty korvaamaan pyykkipoikaottelu.
2. Ottelualuetta ei ole määritelty.
3. Ottelun tuomaristo koostuu kahdesta tuomarista; päätuomari ja aputuomari. Lisäksi tarvittaessa käytetään pistekirjanpitäjää. Aputuomari ehdottaa pistettä käsimerkillä.
4. Kilpailijat (AKA ja AO) seisovat vastakkain otteluasennossa valitsemansa puoli edellä. Punainen (AKA) aloittaa aina tekniikan suorittamisen. Tekniikat tehdään vuorotellen otteluliikkeestä. Uke on aina paikallaan.
5. Kilpailussa tehdään kuusi tekniikkaa tässä järjestyksessä
 - neljä vapaavalintaista käsitekniikkaa, oltava 2 eri tekniikkaa
 - yksi vapaavalintainen chudan -potku
 - yksi vapaavalintainen jodan -potkuKilpailija odottaa aina tuomarin päätöksen jokaisen tekniikan jälkeen. Päätuomari sanoo ääneen pistetilanteen.
6. Suoritukset arvioidaan pisteen kriteerein:
 - ajoitus
 - etäisyys
 - tehokas suoritus
 - zanshin
 - hyvä kihon
 - urheilullinen suoritustapaLyönnistä voi saada yhden pisteen (YUKO), chudan -potkuista kaksi pistettä (WASA -ARI) ja jodan -potkuista kolme pistettä (IPPON). Päätuomari sanoo YAME jokaisen tekniikan jälkeen. Päätuomari antaa pisteen heti suorituksen jälkeen, tai jos suoritus ei tuota pistettä, tekee TORIMASEN -merkin.
7. Potkut ja lyönnit eivät saa osua vastustajan päähän. Chudan -kontakteissa skin touch.
8. Osumasta päähän tai liian kovasta chudan -kontaktista vähennetään yksi piste. Ukelta vähennetään piste, mikäli hän väistää tai joustaa tekniikan alta, tai tulee eteenpäin hyökkääjää kohti (mubobi).
9. Mikäli kilpailu päättyy tasatulokseen, tuomarit neuvottelevat ja tekevät HANTEI -päätöksen perustuen kilpailijoiden asenteeseen, taistelutahtoon ja tekniikan puhtauteen.
10. Kilpailijat käyttävät hammassuojia, käsisuojia ja jalkasuojia. Muita suojarusteita ei käytetä.