

2025



# URHEILIJAN VALMENNUS SOPIMUS



SUOMEN KARATELIITTO

## Suomen Karateliiton maajoukkue ja valmennusryhmät

### Sopimusosapuolet

Lajiliitto: Suomen Karateliitto ry [jatkossa Karateliitto];

Urheilija [jatkossa Urheilija];

Sopimusosapuolet vahvistavat tässä sopimuksessa mainitut osapuolten välisen yhteistyön periaatteet sekä kunkin osapuolen oikeudet, vastuut ja velvollisuudet. Sopimus on tehty kalenterivuodeksi 2025, alkaen 1.1.2025 tai allekirjoitus hetkestä, mikäli allekirjoitettu 1.1.2025 jälkeen ja päättyy 31.12.2025.

Karateliiton tarkoituksena on sen sääntöjen mukaan toimia jäsenseurojen kilpailutoiminnan valtakunnallisena keskusjärjestönä. Tarkoitustaan Karateliitto toteuttaa järjestämällä koulutus-, kilpailu- ja valmennustoimintaa sekä ohjaamalla ja valvomalla karaten kilpailutoimintaa Suomessa ja ulkomailla. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet sekä sukupuolten välinen tasa-arvo.

Karateliiton valmennusjärjestelmän tarkoitus on kehittää karatekoista menestyviä aikuisten ikäluokan urheilijoita. Tämän sopimuksen tarkoitus on edistää urheilijan valmentautumista ja määritellä urheilijan sekä Karateliiton yhteistyötä.

### 1. Suomen Karateliiton oikeudet ja tehtävät

- Karateliitto on sitoutunut urheilun ja liikunnan yhteisiin vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskeviin kurinpitomääräyksiin ja urheiluyhteisön yhteisen eettisten rikkomusten kurinpitolautakunnan toimivaltaan ja sääntöihin sekä sen päätöksiin.
- Karateliitto laatii kirjalliset joukkueiden pelisäännöt ja ne löytyvät Karateliiton internetsivuilta.
- Karateliitto on sitoutunut noudattamaan karaten kansainvälisen lajiliiton ja Suomen Olympiakomitean sääntöjä ja niiden nojalla annettuja määräyksiä sekä urheilun oikeusturvalautakunnan toimivaltaan ja noudattamaan sen päätöksiä.
- Karateliitto on sitoutunut kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstöön, Maailman antidopingsäännöstöön, Kansainvälisen Olympiakomitean, Kansainvälisen Paralympiakomitean ja kansainvälisten Olympiakomitean, kansainvälisten kattojärjestöjensä antidopingsäännöstöön sekä Suomen allekirjoittamien kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin.
- Karateliitto sitoutuu olemassa osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli Karateliiton edustaja sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi kyseisen urheilulajin lajiliitolle ja Suomen urheilun eettiselle keskukselle.
- Karateliiton toimihenkilöt ja valmentajat sitoutuvat pidättäytymään vedonlyönnistä liiton valmennusryhmien urheilijoiden kohdalla.
- Karateliitto nimeää valmennusjohdon, joka vastaa valmennustoiminnan vuosisuunnittelusta ja liittojohtoisesta valmennusjärjestelmästä. Suunnitelmiin tehtävistä muutoksista tiedotetaan erikseen.
- Karateliitto nimeää Urheilijan ikäluokalle vastuvalmentajan.
- Karateliiton vastuvalmentaja toimii yhteistyössä Urheilijan kanssa.

- j. Karateliitto tarjoaa valmennusleireillään ja yhteisharjoituksissa maajoukkuetasoista oman ikäryhmänsä mukaista valmennusta urheilijoille. Valmennusleirien harjoituksista ja harjoitusten suunnittelussa huomioidaan leireiltä kerätty palaute. Karateliitto vastaa liittojohtoisten leirien suunnittelusta ja järjestämisestä.
- k. Karateliitto ja sen jäsenseurat järjestävät mahdollisuuksiensa mukaan alueharjoituksia.
- l. Karateliitto toimittaa Urheilijalle ohjeet ottelutilaston pitämiseksi sekä harjoituspäiväkirjamallin.
- m. Karateliitolla on oikeus osoittaa Urheilijalle sellaisia testejä (esim. Kuntotestejä), joilla on merkitystä tässä sopimuksessa täytettävien oikeuksien ja velvollisuuksien täyttämiseksi.
- n. Karateliitolla on oikeus saada tieto Urheilijan harjoitteluun vaikuttavista loukkaantumisista tai sairastumisista.
- o. Karateliitto hankkii yhteistyökumppaneiltaan edustusurheilijoille Karateliiton tunnuksilla varustettuja varusteita, vaatteita ja merkkejä, joita saa käyttää vain sääntöjen mukaisesti. Säännöt on kirjattu maajoukkueen pelikirjaan.
- p. Karateliitto valitsee ja nimeää joukkueet kansainvälisiin arvokilpailuihin (PM, EM, MM). Karateliitto sitoutuu julkaisemaan valituille Urheilijoille kilpailumatkan kulurakenteen valintavaiheessa.
- q. Karateliitto valitsee arvokilpailujoukkueisiin mukaan vain tämän sopimuksen allekirjoittaneita urheilijoita.

## 2. Urheilijan oikeudet ja tehtävät

- a. Urheilija sitoutuu urheilun ja liikunnan yhteisiin vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskeviin kurinpitomääräyksiin ja urheiluyhteisön yhteisen eettisten rikkomusten kurinpitolautakunnan toimivaltaan ja sääntöihin sekä sen päätöksiin.
- b. Urheilija sitoutuu noudattamaan Karateliiton joukkueiden yleisiä pelisääntöjä, jotka löytyvät Karateliiton internetsivuilta ja on annettu urheilijalle tiedoksi.
- c. Urheilija sitoutuu noudattamaan Karateliittoa kohdassa 1 c sitovia sääntöjä ja määräyksiä sekä Urheilija sitoutuu noudattamaan urheilun oikeusturvalautakunnan sääntöjä ja sen antamia päätöksiä.
- d. Urheilija sitoutuu noudattamaan Karateliittoa kohdassa 1 d sitovia kulloinkin voimassa olevia antidopingsäännöstöjä.
- e. Urheilija sitoutuu olemassa osallistumatta minkäänlaiseen urheilukilpailujen manipulaatioon ja mikäli hän sellaista havaitsee joko itselle ehdotettuna tai muutoin, hän sitoutuu ilmoittamaan siitä välittömästi kyseisen urheilulajin lajiliitolle. Urheilija sitoutuu olemaan lyömättä vetoa omien ja läheisten urheilijoiden vedonlyöntikohteista.
- f. Urheilija toimii yhteistyössä Karateliiton vastuvalmentajan ja päävalmentajan kanssa, sekä sitoutuu antamaan näille tarvittavat tiedot.
- g. Urheilija osallistuu liittojohtoisin kotimaisiin harjoitusleireihin niiden sääntöjen mukaan, jotka on määritelty maajoukkueen pelikirjassa.
- h. Urheilija pyrkii osallistumaan omalla asuinpaikkakunnallaan tai sen läheisyydessä järjestettyihin alueharjoituksiin Karateliiton vastuvalmentajan ja seuravalmentajan kanssa sovitulla tavalla.
- i. Urheilija pitää valmennusjohdon ohjeiden mukaista harjoituspäiväkirjaa ja ottelutilastoa sekä esittämään sen pyydettyä ikäluokkansa vastuvalmentajalle.
- j. Urheilija sitoutuu osallistumaan Karateliiton osoittamiin testeihin esim. kuntotesteihin.
- k. Urheilija sitoutuu ilmoittamaan harjoitteluunsa vaikuttavista loukkaantumisista tai sairastumisista viipymättä Karateliiton vastuvalmentajalle ja valmentajalleen.
- l. Urheilijalla on oikeus hankkia yhteistyökumppaneita tästä sopimuksesta hänelle ja/tai Seuralle aiheutuvien kustannusten kattamiseksi Karateliiton ohjeistuksen mukaisesti.
- Ohjeistus löytyy Karateliiton internetsivuilta.



m. Urheilija sitoutuu osallistumaan niihin arvokilpailuihin, joihin hän on ilmoittautunut ja joihin Karateliitto hänet nimeää. Jos Urheilija ottaa paikan vastaan, on kyse sitovasta ilmoittautumisesta. Urheilija korvaa Karateliitolle liian myöhäisestä tai perusteettomasta poisjättäytymisestä aiheutuneet kustannukset. Urheilijalla on, sitä kirjallisesti vaatiessaan, oikeus saada kirjallisesti perusteltu päätös arvokisavalinnoista.

Arvokilpailuiden valinnasta tehtävät päätökset voi riitauttaa toimittamalla riitautuskirje Karateliiton valmennusvaliokunnalle, joka puolestaan toimittaa sen oman kannanottonsa jälkeen Karateliiton hallituksen ratkaistavaksi. Valituksen voi tehdä myös suoraan urheilun oikeusturvalautakunnalle. n. Urheilija ja/tai hänen huoltajansa on perehtynyt tähän Sopimukseen.

### 3. Sanktiot

Mikäli Urheilija jää toistuvasti pois leirityksestä ilman pätevää syytä tai hän ei toteuta harjoittelunsa suunnitellulla tavalla taikka toistuvasti jättää hänelle annetut harjoitteet tekemättä, voidaan hänet poistaa valmennusryhmästä. Ennen poistamista on kuultava Urheilijaa ja Karateliiton valmentajia. Poistaminen on aina viimesijainen keino, jota ennen on käytettävä kaikki muut mahdolliset keinot Urheilijan motivoimiseksi.

### 4. Muut sopimusehdot

- a. Karateliitto valitsee arvokilpailujoukkueisiin mukaan vain tämän sopimuksen allekirjoittaneita urheilijoita.
- b. Sopimusosapuolet sitoutuvat edistämään karaten tunnettavuutta olemalla mahdollisuuksiensa mukaan käytettävissä tiedotustilaisuuksissa sekä jakamalla osapuolten julkaisuja omilla karateurheiluun keskittyvillä SOME-kanavillaan.
- c. Karateliitolle on oikeus käyttää sopimuksen voimassaoloaikana Urheilijan nimeä, ääntä, kuvaa ja urheilusuoritusta liiton omassa markkinoinnissa ja pr työssä.
- d. Mikäli Urheilija vaihtaa kilpailussa edustamaansa seuraa on hän velvollinen ilmoittamaan tästä valmennukselle. Lisäksi vaihtoon tulee saada molempien seurojen suostumus.
- e. Sopimus on voimassa kalenterivuoden tai allekirjoitus hetkestä alkaen kalenterivuoden loppuun saakka. Irtsanomien on tehtävä kirjallisesti.
- f. Muutokset tähän Sopimukseen on tehtävä kirjallisesti ja molempien osapuolten on ne hyväksyttävä.

### 5. Ulkomailla asuvan maajoukkueurheilijan perusvaatimukset

- osallistuu SM- ja/tai FOC-kilpailuihin, sekä suunnitelman mukaisesti näyttökilpailuihin
- osallistuu maajoukkueille vähintään kerran keväällä ja syksyllä, ensisijaisesti PM-yhteisleirit Suomessa
- raportoi harjoittelustaan ja suunnitelmistaan päävalmentajalle ja / tai ryhmänsä vastuupalmentajalle sovitulla tavalla
- yhteistyö maajoukkuevalmennuksen kanssa on sujuvaa, jolloin asioista voidaan sopia myös tapauskohtaisesti, huomioiden maajoukkueen ja urheilijan etu

Tämä allekirjoitussivu koskee Karateliiton ja urheilijan välistä urheilusopimusta vuodelle 2025.

Tämä sopimus tulee voimaan sopimusosapuolen allekirjoituksella.

---

Allekirjoituspäivä ja -paikka

**Allekirjoitukset nimenselvennyksin**

Urheilija/Huoltaja (mikäli urheilija on alaikäinen)

---

Nimenselvennys

---

Karateliiton edustaja

---

Nimenselvennys

---