

# SUOMEN KARATELIITTO RY

## TOIMINTASUUNNITELMA JA TALOUSARVIO VUODELLE 2020



Hyväksytty syysliittokokouksessa 30.11.2019



<b>Sisällysluettelo</b>		<b>Sivu</b>
<b>1.</b>	<b>Esipuhe</b>	4
1.1	Kamppailulajiliittojen yhteistyö	4
<b>2.</b>	<b>Järjestötoiminta</b>	5
2.1	Luottamushenkilöjohtaminen	5
2.2	Valiokunnat	5
2.3	Operatiivinen johtaminen	5
2.4	Toimihenkilöt	5
2.5	Varainhankinta	6
2.6	Markkinointi ja viestintä	6
2.7	Kansainvälinen toiminta	6
2.8	Tiedotus	6
2.10	Sitoutuminen Antidopingtoimintaan	6
<b>3.</b>	<b>Harrasteliikunta</b>	6-7
3.1	Seuravaliokunta	7
3.2	Karateliiton tähtiseurat	7-8
3.3	Tavoitteet vuodelle 2020	8-9
3.4	Koulutustoiminta	9
3.5	Tapahtumat	10
<b>4.</b>	<b>Valmennustoiminta</b>	10
4.1	Maajoukkuevalmennusryhmän keskeisimmät tehtävät	11
4.2	Valmennustoiminnan lähiajan tavoitteet	11
4.3	Tavoitteita tukevat leiritykset ja muu harjoittelu	11
4.4	Kansainväliset leirit	12
4.5	Muu valmennuksellinen toiminta	12
4.6	Valmennusryhmät	12
4.7	Urheilijoiden valinta valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokisoihin	12-14
4.8	Sopimukset	14
4.9	Kauden kilpailutoiminta	14
4.10	Kilpailukalenteri	14-15
4.11	Yläkoululeiritys	15-16
4.12	Urheiluakatemit	16

## Sisällysluettelo

## Sivu



<b>5.</b>	<b>Tuomaritoiminta</b>	16
5.1	Yleistä	16
5.2	Kansallinen tuomaritoiminta	16
5.3	Kansainvälinen tuomaritoiminta	17
5.4	Tuomarikoulutus	17
5.5	Tuomaristrategia	17
<b>6.</b>	<b>Kilpailujen järjestely</b>	17-18
<b>7.</b>	<b>Markkinointi- ja viestintä</b>	19-20
<b>8.</b>	<b>Ju-Jutsu</b>	20-21
<b>9.</b>	<b>Taido</b>	21-30
<b>9.</b>	<b>Talousarvio vuodelle 2020</b>	30-31
<b>10.</b>	<b>Liitteet</b>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suomen Karateliitto ry:n antidopingohjelma</li> </ul>	



## Suomen Karateliiton missio ja visio

### Missio

Suomen Karateliiton missio on olla suomalaisen karaten yhdistävä voima.

Haluamme olla kamppailuliikuntaa ja -urheilua toteuttavia tahoja yhdistävä voima.

Yhdessä tekeminen on keino, jolla varmistetaan koko yhteisön ja sen eri toimijoiden elinvoimaisuus haasteellisen tulevaisuuden edessä.

### Visio

Suomi on varteenotettava karatema v. 2020, kansallisesti yhtenäinen ja kansainvälisesti menestyvä.

### 1. Esipuhe

Suomen Karateliitto ry:n 51. toimintavuosi käynnistyy 1.1.2020.

Karateliitto toimii kolmen budolajin katto-organisaationa käsittäen karaten, Hokutoryu Ju-Jutsun sekä Taidon.

Karateliitto on lajiensa harrastusta ja -urheilua toteuttavia tahoja yhdistävä voima. Liiton strategiassa painotetaan valintojen ja tavoitteiden toteuttamista yhdessä sidosryhmien, kumppaneiden ja verkostojen kanssa.

Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa edistetään sukupuolten välistä tasa-arvoa.

**Jäsenseuroja sitoutetaan liiton yhdenvertaisuussuunnitelmaan, kurinpitomääräyksiin sekä antidoping-säännöstöön.**

#### 1.1 Kamppailulajiliittojen yhteistyö

Kamppailulajiliittojen yhteistyö on löytänyt monilta osin vakiintuneet käytännöt.

Kamppailulajiliitoilla on yhteinen avotoimisto Sporttitalolla Helsingin Pitäjänmäellä.

Kamppailuliitot ovat aktiivisesti mukana urheilun uuden digitaalisen palvelualueen kehitystyössä. Suomisport palvelualue on korvannut lisenssi- ja jäsenrekisterinä toimineen Sporttirekisterin laajentuen muihin seuroille ja harrastajille suunnattuihin digitaalisiin palveluihin.

ePressi tiedotteiden jakelukanavan käyttöä jatketaan vuonna 2020 kamppailulajiliittojen yhteisen sopimuksen puitteissa.

Yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisia toimenpiteitä jatketaan vuonna 2020 kamppailulajiliittojen yhteistyönä.

Yhteinen kurinpitovaliokunta ja yhteiset kurinpitomääräykset ovat olleet voimassa vuoden 2017 alusta.

Office 365 työympäristö yhteisine kalentereineen ja työtiloineen otettiin käyttöön syksyllä 2016. Yhteisen työtilan käyttöä kehitetään.



Kamppailuliittojen yhteistyö ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa jatkuu vilkkaana.



## 2. Järjestötoiminta

### 2.1 Luottamushenkilöjohtaminen

Suomen Karateliiton korkeinta päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syyskokoukseen.

Karateliiton toimeenpanevana elimenä toimii vuosikokouksen valitsema liittohallitus. Liittohallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi kaksi (2) varapuheenjohtajaa sekä kuusi (6) jäsentä. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja kaksi varapuheenjohtajaa.

### 2.2 Valiokunnat

Karateliiton ja sen valiokuntien organisoituminen perustuu valintojen ja jäsenjärjestöille tarjottavien yhteisten toimintojen ja toimintatapojen toteuttamiseen.

#### **Työvaliokunta**

#### **Seuratoimintavaliokunta**

- koulutustyöryhmä
- nuorisotyöryhmä

#### **Valmennusvaliokunta**

#### **Tuomarivaliokunta**

#### **Kilpailujenjärjestelyvaliokunta**

#### **Markkinointi- ja viestintävaliokunta**

#### **Ju-Jutsuvaliokunta**

#### **Taidovaliokunta**

### 2.3 Operatiivinen johtaminen

Karateliiton operatiivisesta johtamisesta ja taloudesta vastaa toiminnanjohtaja apunaan liiton henkilökunta.

### 2.4 Toimihenkilöt

Liitto työllistää toimintavuonna 2020 neljä (4) kokopäivätoimista toimihenkilöä.

1. Anssi Kaltevo, toiminnanjohtaja
2. Ann-Marie Nummila, järjestösihteeri
3. Sera Kaukola, taidon lajipäällikkö (opintovapaalla 30.9.2020 asti, sijainen Tomi Tolsa)
4. Kai Keinänen, olympiavalmentaja

Lisäksi talousarviossa varattu rahoitus yhden puolipäiväisen toimihenkilön palkkaamiseen.



## **2.5 Varainhankinta**

Liiton oma varainhankinta perustuu jäsenseurojen jäsenmaksuihin, lisenssimaksuihin sekä jäsenseuratuotteisiin kuten karatepassit, junioripassit sekä kids-passit. Osana rahoitusta on yhteistyösopimusten kautta tuloutettava toiminnan tukirahoitus, jonka osuutta pyritään merkittävästi kasvattamaan toimintavuonna.

Oleellisena osana liiton taloutta on Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä valtion toiminta-avustus, jota toimintavuodelle 2020 on arvioitu 290 000€ (vuonna 2019, 263 000€). Liiton kirjanpitoa hoitaa ulkopuolinen tilitoimisto. Talouden päivittäinen seuranta, sisältäen perinnän ja kassavirran valvonnan, kuuluu toiminnanjohtajan toimenkuvaan. Liiton tilintarkastajana toimii KHT Bengt Nyholm ja toiminnantarkastajana Seppo Tarkkonen.

## **2.6 Markkinointi- ja viestintä**

Jäsentiedottamisen päämediana toimii [www-sivusto www.karateliitto.fi](http://www.karateliitto.fi)

Liiton [www-sivuja](http://www.karateliitto.fi) hyödynnetään entistä tehokkaammin jäsenseuroille kohdistettujen palveluiden tarjonnassa. Liiton oman koulutus- ja muun tuote- ja palvelutarjonnan lisäksi jäsenseuroilla on mahdollisuus hyödyntää liiton yhteistyökumppaneiden tarjoamia tuotteita ja palveluita.

## **2.7 Kansainvälinen toiminta**

Kansainvälisten yhteistyösuhteiden ylläpitämiseksi ja luomiseksi liiton puheenjohtaja osallistuu vuosittain Euroopan Karateliiton (EKF) ja Maailman Karateliiton (WKF) kongresseihin. Pohjoismaiden ja Baltian maiden kanssa tehtävää yhteistyötä edistetään Nordic Karate Federationin kautta, ensisijaisesti kansainvälisten kilpailujen yhteyteen järjestetyillä puheenjohtajatapaamisilla.

Merkkinä kansainvälisestä arvostuksesta on Suomen Karateliitolla edustaja Maailman Karateliiton (WKF) sekä Euroopan Karateliiton (EKF) hallituksessa.

Kansainvälisiä tuomareita liitolla on kolme, joilla kaikilla on Euroopan (EKF) ja kahdella Maailman (WKF) Karateliiton tuomarilisenssit.

## **2.8 Tiedotus**

Karateliiton tiedotustoiminta edistää ja kehittää karaten näkyvyyttä ja tunnettavuutta yhteistyössä Karateliiton toimihenkilöiden, valiokuntien ja työryhmien kanssa.

Karateliiton sisäinen tiedotus toteutuu liiton [www-sivujen](http://www.karateliitto.fi) kautta. Karateliitto tiedottaa jäsenistöä myös säännöllisesti sähköpostitse.

Ulkoisen tiedotuksen tueksi Karateliitolla on käytössä ePress-palvelu. Palvelun kautta avautuu, monipuolinen kanava tiedottaa lajeistamme urheilutoimittajille ja muiden alojen medialle. Lisäksi hyödynnetään liiton Facebook -sivuja päivittämällä sivuja reaaliajassa tapahtumien yhteydessä.

## **2.9 Sitoutuminen Antidopingtoimintaan**

Liitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen Antidoping -toimikunnan doping – säännöstöön, Kansainvälisen Olympiakomitean sääntöihin, kansainvälisten liittojen doping – säännöstöihin, Euroopan Neuvoston yleissopimuksen, Pohjoismaisen antidopingsopimuksen ja Suomen allekirjoittamien muiden kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin.

## **3. Harrasteliikunta**

Seuratoimintavaliokunta on olemassa kaikkia Suomen karateseuroja varten. Valiokunnan tavoitteena on seuratoiminnan edistäminen sekä laadun kehittäminen.



Valiokunnan vastuihin kuuluvat mm.

- Koulutuspalvelut seuroille ja muu koulutustoiminta
- Nuorisotoiminnan kehittäminen yhdessä SKL:n tähtiseurojen kanssa
- Liiton pitkän tähtäimen koulutussuunnittelu ja -materiaalit
- Vastata koulutuksen käytännön järjestelyistä
- Yhteistyö muiden lajiliittojen ja Suomen Olympiakomitean kanssa
- Karateliiton seurojen auditoinnit laatuseura-asioissa
- Tarjota nuorisolle leirejä, kilpailuja ym. toimintaa

### **3.1 Seuravaliokunta 2020**

Seuravaliokunta kokoonpano: puheenjohtaja, koulutuspäällikkö ja neljä jäsentä. Jokaisella jäsenellä on oma vastuualueensa.

### **3.2 Karateliiton Tähtiseurat (tilanne 12.8.2019)**

Tähtiseura

Tähtimerkki on lupaus laadukkaasta junioritoiminnasta.

Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen uusi seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään sen itse valitsemia osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatuseurojen kanssa.

Seuroille myönnettävä Tähtimerkki viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävän ja innostavan ympäristön harrastaa ja urheilla. Seura täyttää seuran johtamisen ja lasten urheilun laatutekijät, ja on osa suurempaa seuraverkostoa, joka kehittyy yhdessä ja oppii toisiltaan hyviä käytäntöjä.

Tähtiseurassa jokainen saa urheilla omalla tavallaan hyvässä seurassa.

Sinettiseuroista seuraavat on hyväksytysti auditoitu SKL:n ensimmäisiksi tähtiseuroiksi.

Budoseura Kobushikai (Espoo)

Kuopion Karateseura

Lahden Karate

Lohjan Kampailukeskus

Porin Shotokan Karate-Do

Tapanilan Erä, karate (Helsinki)

Turun Budokwai



Joen Mawashi (Joensuu)  
 Turun Ju-jutsuseura  
 Oulun Karateseura  
 Järvenpään Taido  
 Savonlinnan Shikata, karate  
 Tampereen Seigokan  
 Budoseura Oulun Musokai ry

### **3.3 Tavoitteet vuodelle 2020**

#### **Suomen Karateliiton tähtiseurojen seminaari**

Tavoite saada paikalle kaikkien tähtiseurojen edustajat paikalle ja lisäksi uusia Tähtiseura-ohjelmasta kiinnostuneita. Seminaari järjestetään Karateliiton kesäleirin yhteydessä.

#### **Karateliiton kesäleiri**

Karateliiton kesäleiri on toukokuussa 16.-17.5.2020 Pajulahdessa. Tavoite on onnistunut leiri ja harrastajien tyytyväisyys. Tavoitteena on saada paikalle yli 120 harrastajaa.



#### **Aluetoiminnan käynnistäminen**

Aluetoiminnan kehittäminen on noussut esille usean auditoinnin yhteydessä.

Seurat kokevat, että liitto on liian kaukana ja aluetoimintaa kaivataan. Aluetoiminta käynnistettiin 2019 ja jatketaan vuoden 2020 aikana. Tavoitteena on kiertää kolme aluetta (Pohjois-Suomi, Itä-Suomi ja Länsi-Suomi).

Tavoite on käynnistää koulutukset tähtiseuroissa. Lisäksi järjestetään kaksi alueotteluleiriä.

Aluetoiminnan ja seurakehittäjän palkkaus on tavoitteena vuonna 2020.





### **Tähtiseurakriteerit**

Vuoden 2020 aikana seuravaliokunta määrittelee karaten osalta uudet kriteerit - lapset ja nuoret, aikuiset ja huippu-urheilun osalta. Viestintä seuroille tapahtuu tähtiseuraseminaarissa, lisäksi liiton kautta lähetetään jokaiselle seuralle uudet kriteerit.

### **Tavoitteet uusien tähtiseurojen osalta seuraavat**

**Lapset ja nuoret** – kolme uutta seuraa vuoden 2020 aikana

**Aikuiset** – kaksi uutta seuraa vuoden 2020 aikana

**Huippu-urheilu** – kaksi uutta seuraa vuoden 2020 aikana

### **3.4 Koulutustoiminta**

Suomen Karateliiton koulutuksista vastaa koulutuspäällikkö.

Karateliiton koulutustoimintaa ohjaa valtakunnallinen valmennus- ja ohjaajakoulutuksen (VOK) malli.

Koulutustoiminnan ylivuotinen suunnittelu toteutetaan yhteistoiminnassa muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Vuonna 2020 järjestetään kaikkien koulutustasojen (1-3) koulutuksia. Koulutuksiin voi osallistua myös yksittäisiin viikonloppuihin. Koulutuksia voi suorittaa AHOT periaatteella.

Koulutuksiin ilmoittaudutaan suomisport sivuston kautta. Koulutuksiin osallistuminen edellyttää lisenssiä ja koulutusten hinnat vaihtelevat järjestävän tahon sekä koulutusviikonloppujen määrän mukaan. I-tason koulutuksen hinta on määritelty 100€.

Lisätietoja koulutustoiminnasta <https://karateliitto.fi/fi/koulutus/> tai [niko.koivula@karateliitto.fi](mailto:niko.koivula@karateliitto.fi).

### **Yhteiset koulutustapahtumat vuonna 2020**

#### **Tammikuu**

Kamppailulajien yhteinen junioriohjaajaseminaari, ajankohta ja paikka avoin.

#### **Kevät 2020**

Kamppailulajien yhteinen II-tason junioriohjaajakoulutus, järjestelyvastuu Judo & Taekwondo. Koulutus sisältää kolme - neljä koulutusviikonloppua, joiden ajankohdat ja järjestelypaikkakunnat suunnitellaan syksyllä 2019.

#### **Syksy 2020**

Kamppailulajien yhteinen I-taso junioriohjaajakoulutus, järjestelyvastuu ITF-Taekwondo. Koulutus sisältää kaksi koulutusviikonloppua, joiden ajankohdat ja järjestelypaikkakunnat suunnitellaan syksyllä 2019.



## Syksy 2020

Alueellinen I-tason ohjaajakoulutus sinun seurassasi. Yhteistyöseuraksi voi ilmoittautua 28.2.2020 mennessä. Koulutukseen voi osallistua myös muut kamppailulajit ja tavoitteena on, että alueelliseen 1-tason koulutukseen osallistuisi noin 15-25 henkilöä.

### Suunnitteilla olevat uudet koulutukset:

#### Perhekarate- ja karatekids ohjaajakoulutus

Yhteistyössä seuratoimintavaliokunnan jäsenten kanssa kehitetään perhekarate- ja karatekids ohjaajakoulutusta.

#### Sportdata toimitsijakoulutus

(yhteistyössä kilpailujenjärjestelyvaliokunnan kanssa)

#### Oheisharjoittelukoulutus

Nuorten haastajaryhmä 2021 urheilijoiden seura- ja henkilökohtaisille valmentajille suunnattu oheisharjoittelu koulutus (yhteistyössä valmennusvaliokunnan kanssa).

#### Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa hanke

Karateliitto on mukana Suomen Valmentajien Valmentaa kuin nainen kamppailulajeissa. Suomen Valmentajat on suunnitellut palloilulajien Valmentaa kuin nainen -hankkeesta saatujen oppien soveltamista kamppailulajien toimintaan. Hanketta on suunniteltu yhdessä kamppailulajien kanssa. Tarkoituksena on ottaa toimivia käytänteitä ja tuoda ne kamppailulajien näkökulmaan. Hanke ajoittuu vuosille 2020 ja 2021.

### 3.5 Tapahtumat

#### Tähtiseuraseminaari

Suomen Karateliiton Tähtiseuraseminaari järjestetään liiton kesäleiryhteydessä 16.-17.5.2020.

#### Kesäleiri

Karateliiton kesäleiri on 16.-17.5.2020 Pajulahdessa.

### 4.Valmennustoiminta

Suomen Karateliiton valmennustoiminnasta vastaa valmennusvaliokunta, jonka jäseninä toimivat Karateliiton päätoiminen olympiavalmentaja, valiokunnan puheenjohtaja, mahdolliset muut liiton päätoimiset valmentajat sekä valiokunnan jäsenet. Valmennusvaliokunnan jäsenet nimeää Karateliiton hallitus valiokunnan puheenjohtajan esityksestä. Käytännön valmennustyöstä vastaavat vastuupalmentajat ja olympiavalmentaja.

Valmennuksen tehtävänä on edustusurheilijoiden valmentaminen, ohjaus sekä viimeistely arvokilpailuihin. Keskeisiin tehtäviin kuuluu myös yhteistyön lisääminen ja tiivistäminen urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien ja Karateliiton välillä. Valmennustoiminta kattaa maajoukkueurheilijoiden sekä nuorten haastajaryhmien leiritykset ja aluetoiminnan, lisäksi valmentajat tukevat urheilijoita yksilötasolla.

Valmennusvaliokunnan tehtävänä on vastata liiton valmennustoiminnan linjausten suunnittelusta sekä valmennuksellisen toiminnan ohella luoda edellytyksiä vahvistaa kansallisen ja alueellisen kilpa-valmennusosaamisen kehittymistä.



Antidopingtoiminta, antidoping koulutus ja antidopingsääntöjen muutosten välittäminen edustusurheilijoille ja valmentajille on merkittävässä roolissa valmennusvaliokunnan työssä. Suomen Karateliiton antidoping ohjelma löytyy:

<https://www.suek.fi/documents/10162/15920/Suomen+Karateliiton+antidopingohjelma+2018>

#### **4.1 Valmennusvaliokunnan keskeisimmät tehtävät**

- liiton huippu huippu-urheilun kehittyminen ja koordinointi
- maajoukkueen kokoaminen
  - vastata liiton valmennustoiminnan linjoista ja pitkäaikaisesta suunnittelusta
  - edustusurheilijoiden viimeistely edustustehtäviin
  - lupaavien nuorten maanlaajuinen kartoitus ja tavoitteelliseen harjoitteluun sitouttaminen sekä toiminnan organisointi.
  - karaten kilpavalmennuksen ja valmentajien tason nostaminen sekä seuravalmennuksen kehittäminen yhdessä nuoris-, koulutus- ja tuomarityöryhmien kanssa.
  - vastata liiton koulutusjärjestelmän toteutumisesta valmennuksen osalta yhdessä kilpaurheilu ja – seuratoimintavalioikunnan sekä muiden kamppailulajiliittojen kanssa.
  - tuottaa lajikohtaisen kilpavalmennuskoulutuksen sisältö ja valmennustietouden välittäminen seura- ja henkilökohtaisille valmentajille yhdessä koulutustyöryhmän kanssa.
  - järjestää ja organisoida harjoitus- ja kilpailuleirejä.
  - kehittää sekä ylläpitää aluetoimintaa.

#### **4.2 Valmennustoiminnan lähiajan tavoitteet**

Suomen Karateliiton maajoukkueen tavoite on kansainvälinen menestys karaten arvokisoissa. Vuoden 2020 elokuussa järjestettävät Tokion olympialaiset ovat historialliset, sillä karate on mukana olympiaohjelmassa ensimmäistä kertaa. Olympiapaikan saavuttaminen on luonnollisesti maamme ykkösurheilijoiden tavoitteena. Olympiapaikan voi saavuttaa joko 6.4.2020 asti jatkuvan olympiarankingin tai 8.-10.5.2020 Pariisissa järjestettävä olympiakarsinta turnauksen kautta. Mikäli olympiapaikka saavutetaan, myös tavoite olympiamitalista konkretisoituu. Muut aikuisten valmennuksen päätapahtumat vuonna 2020 ovat maaliskuussa Azerbaidzanin Bakussa käytävät EM-kilpailut sekä marraskuussa Dubaissa käytävät MM-kilpailut. Nuorien aikuisten ohjelmassa on myös alle 21- vuotiaiden EM kilpailut helmikuussa Budapestissä Unkarissa. Aikuisten ikäluokassa nimetään maajoukkueurheilijat ja valmennusryhmä.

Nuorten valmennuksen päätavoite on mahdollistaa nuorten urheilijoiden kehitys siten, että heille kasvaa riittävät henkiset ja fyysiset valmiudet kehittyä tulevina vuosina aikuisiksi huippu-urheilijoiksi. Nuorten kilpailulliset päätavoitteet ovat U16 (14-15v) ja U18 (16-17v) EM- kilpailut Budapestissä Unkarissa Nuorten ikäluokissa nimetään nuorten maajoukkue ja valmennusryhmät ikäluokittain (U14, U16, U18)

#### **4.3 Tavoitteita tukevat leiritykset ja muu harjoittelu**

Kotimaan leirit järjestetään pääasiallisesti yhteistyössä Karateliiton yhteistyökumppanin Pajulahden Urheiluopiston kanssa. Leiritykset järjestetään pääsääntöisesti samanaikaisesti sekä aikuisilla, että nuorilla.

Vuodeksi 2020 on suunniteltu seitsemän (7) urheiluopistoleiriä sekä Karateliiton kesäleiri. Leireille kutsutaan myös Viron ja muiden lähimaiden maajoukkueita. Lisäksi järjestetään eri valmennusryhmille tehostamisleirejä eri puolilla maata. Ohjelmassa on myös seurojen järjestämiä kansainvälisen tason huippuvalmentajan ohjaamia leirejä.

Myös ulkomaan leirityksiä jatketaan, jotta pystytään varmistamaan maajoukkueurheilijoille riittävän



kovatasoisia harjoitusvastustajia. Leirien lisäksi Suomen Karateliitto järjestää alueharjoituksia. Urheilijat saavat tukea vastuvalmentajilta aina tarvittaessa. Tuki käsittää esim. avun henkilökohtaisten suunnitelmien/harjoitteiden laadinnassa. Olympiavalmentajan, vastuvalmentajien sekä urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa tapahtuvaa yhteistyötä jatketaan ja kehitetään.

#### **4.4 Kansainväliset leirit 2020**

10.-12.1.	Nuorten KV-leiri HEL Open kisan yhteydessä	Helsinki
29.6 -2.7.	WKF Youth Camp	Umag, Kroatia
10.-14.8.	Viron kansainvälinen kesäleiri	Parnu, Viro

Muut kansainväliset leirit tarkentuvat myöhemmin.

#### **4.5 Muu valmennuksellinen toiminta**

Fysioterapeuttisia palveluita / luentoja urheilijoille hankitaan maajoukkueleirille palveluntuottajan kanssa sovitun mukaisesti. Yhteistyötä psyykkisen valmennuksen asiantuntijan kanssa jatketaan myös vuonna 2020.

#### **4.6 Valmennusryhmät**

Suomen Karateliitolla on omat valmennusryhmänsä molemmissa karaten kilpailumuodoissa eli kumitessa (ottelu) sekä katassa (liikesarja).

Maajoukkuevalmennusryhmä yhdessä vastuu- ja aluevalmentajien kanssa keskittyy toiminnassaan valmentamaan huippu-urheiluun tähtääviä aikuisia ja nuoria. Koska nuorin kilpailuluokka on U16 (14–15 – vuotiaat), liittotason valmennukseen kuuluu myös 12–13 vuotiaita U14 valmennusryhmän nuoria urheilijoita.

Valmennusryhmät ovat seuraavat:

- Tokio 2020 olympiavalmennettavat (OK tukiurheilijat)
- aikuisten ja U21 maajoukkue ja valmennusryhmä
- nuorten U18 (16-17v.) maajoukkue ja valmennusryhmä
- nuorten U16 (14-15v) maajoukkue ja valmennusryhmä
- nuorten U14 (12-13v) valmennusryhmä

Nuorten maajoukkueen ja valmennusryhmien tavoitteena on urheilija-asenteen ja elämäntavan omaksuminen sekä kasvattaa henkisiä ja fyysisiä valmiuksia kasvaa tulevaisuuteen huippu-urheilijaksi.

#### **4.7 Urheilijoiden valinta valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokisoihin**

Yleiset periaatteet Valintakriteereiden tarkoitus on ohjata arvokilpailujoukkueiden urheilijavalintaprosessia, siten että kilpailuissa saavutetaan paras mahdollinen tulos. Liiton valmennusvaliokunta valitsee arvokilpailukohtaisen joukkueen valintakriteereiden perusteella. Kaikkiin sarjoihin ei lähetetä edustajaa, mikäli valintakilpailuista ei ole riittäviä näyttöjä tai muut ehdot eivät täyty riittävällä tasolla. Valintakriteerit ovat voimassa toistaiseksi 5.1.2019 alkaen kaikkien ikäluokkien osalta.

#### **Valintakriteerit**

Valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin valitsemisen kriteereinä ovat:

- a) urheilijan valmentautuminen on sitoutunutta, suunnitelmallista ja tavoitteellista
- b) urheilijan menestys näyttökilpailuissa on riittävä
- c) karatehuippu-urheilijan yleiset kriteerit täytyvät, kilpaurheilun ja harrastamisen ero tulee olla selkeä:

- valmentautumisessa ja kaikessa tekemisessä on ”ammattimainen” ote
- halu elää huippu-urheilijan elämää – karate etusijalla elämässä ja elämän valinnoissa



- harjoitteluasenne ja motivaatio ovat tasapainossa tavoitteiden kanssa
- urheilijalla on osaava ja motivoitunut henkilökohtainen valmentaja
- urheilija huomioi työn/opiskelun vaatimukset harjoittelussaan
- harjoitteluolosuhteet myös leirityksen ulkopuolella ovat riittävät

Maajoukkueenvalmennusryhmä esittää arvokilpailuihin ja maajoukkueeseen valittavaksi sitä karatekaa, jolla se arvioi oman kokonaisharkintansa perusteella olevan sarjassaan parhaat edellytykset menestyä kyseisessä kilpailussa. Muiksi ehdoiksi katsotaan harjoittelun suunnitelmallisuus, harjoitusmäärät, harjoitussuunnitelmat, leiriaktiivisuus, harjoituspäiväkirjan pitäminen, urheilullinen elämäntapa, menestysodotukset sekä sitoutuminen joukkueen toimintaan.

Kokonaisharkinnassaan maajoukkueenvalmennusryhmä kiinnittää huomiota muiden urheilullisten seikkojen ohella myös aikaisempaan arvokilpailu menestykseen, nousujohteiseen kehitykseen, leiriaktiivisuuteen / sitoutumiseen maajoukkue-toimintaan ja vastuuvallmentajien näkemykseen valinnoista.

### **Yleiset vaatimukset**

- arvokilpailuihin valittavalla on oltava Suomen kansalaisuus ja voimassa oleva Suomen passi.
- urheilijalla tulee olla voimassa olevat Suomen Karateliiton urheilijasopimus ja lisenssi sekä hänen pitää kuulua Suomen Karateliiton jäsenseuraan.
- urheilijan tulee hakea maajoukkueeseen/ valmennusryhmään erikseen palauttamalla hakemuslomake liiton toimistolle asetettuun määräaikaan mennessä. Valmennusvaliokunta joko hyväksyy tai hylkää hakemuksen. Hyväksytyille hakijoille voidaan järjestää erillinen katselmointi tai testaustilaisuus
- Hakemuslomakkeen hyväksymisen tai hyväksytyyn katselmointin jälkeen urheilija kuuluu maajoukkueeseen/valmennusryhmään ja sitoutuu täten osallistumaan maajoukkueen suunnitelman mukaisiin kilpailuihin ja leirityksiin. Edustusjoukkue kuhunkin arvokilpailuun valitaan kriteerien perusteella. maajoukkueen/valmennusryhmän sisältä. Urheilijan tulee osallistua Suomen mestaruuskilpailuihin paitsi, jos urheilija on loukkaantunut (lääkärintodistus toimitettava liittoon) tai ryhmän vastuuvallmentaja on myöntänyt poikkeusluvalla vapautuksen.

### **Erityisvaatimukset**

Valmennusvaliokunta pidättää oikeuden olla valitsematta arvokilpailujoukkueeseen urheilijaa, joka täyttää yhden tai useamman yllä mainituista vaatimuksista, mutta

- joka ei ole yltänyt tyydyttäviin suorituksiin kilpailuissa tai leirityksissä.
- joka on sairastunut tai loukkaantunut.
- jolla on puutteellinen fyysinen kunto.
- jolla on kielteinen asenne.
- joka on kauden aikana jättäytynyt pois maajoukkueen suunnitelman mukaisista kilpailuista tai leirityksistä ilman vastuuvallmentajan tai maajoukkuevalmennusryhmän hyväksyntää.

### **Valintakriteerit urheilijan loukkaantumisten tai sairastumisten varalta**

- maajoukkueeseen valitun urheilijan tulee toimittaa lääkärintodistus liittoon, mikäli hän on estynyt osallistumaan maajoukkueen suunnitelman mukaiseen kilpailuun tai leiritykseen, johon hänet on kutsuttu loukkaantumisen tai sairastumisen johdosta.
- Suomen Karateliitto pidättää oikeuden vaatia kyseessä oleva urheilija käymään lääkärintarkastuksessa kilpailukyvyyn todentamiseksi.

### **Poissulkeminen maajoukkueesta tai arvokilpailujoukkueesta**

Urheilija voidaan sulkea pois maajoukkueesta tai arvokilpailujoukkueesta seuraavissa tilanteissa:

- urheilija ei osallistu maajoukkueen/valmennusryhmän suunnitelman mukaisiin kilpailuihin ja/tai leirityksiin.



- urheilija rikkoo Suomen Karateliiton kurinpitomääräyksiä.
- urheilijan fyysinen kunto on puutteellinen johtuen vähäisestä harjoitusmäärästä tai sitoutumisen puutteesta.
- urheilijan suorituskyky ei yllä oletetulle tasolle useassa maajoukkueen/valmennusryhmän suunnitelman mukaisessa valintakilpailussa. tai leirityksessä.

#### **Peruseriaate valinnoissa:**

Sarjansa ykkönen Suomessa (tulos seuranta)

Mikäli kaksi saman sarjan urheilijaa on tasapisteissä, ratkaisee sijoitus WKF:n rankingissa. Lisäksi kisaakohtaisesti määritellään mikä on vähimmäisvaatimus WKF rankingissa.

#### **4.8 Sopimukset**

Urheilijan lopullinen nimeäminen valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin suoritetaan vasta sen jälkeen, kun urheilija on palauttanut yhteistyösopimuksen ja muut asiaa koskevat tarvittavat tiedot karateliittoon. Allekirjoittamalla sopimuksen urheilija sitoutuu noudattamaan sopimuksessa mainittuja ehtoja. Suomen Karateliiton valmennussopimusmalli edellyttää kaikilta liiton tukemilta urheilijoilta sitoutumista a) leirityksiin, b) nimettyihin kilpailuihin ja c) liiton antidoping, kilpailu- ja eettisiin sääntöihin, sekä yhdessä määriteltyihin henkilökohtaisiin tavoitteisiin.

#### **4.9 Kauden kilpailutoiminta**

Aikuisilla vuoden 2020 tärkeimmät kilpailut ovat Tokion olympialaiset ja kisapaikan saavuttamiseen tähtäävät olympiakarsinta ja -ranking turnaukset. Olympiaranking jatkuu 6.4.2020 ja toukokuussa Ranskassa järjestetään erillinen Oympiakarsinta turnaus.

Muita vuoden 2020 päätapahtumia ovat maaliskuussa Bakussa järjestettävät EM-kilpailut ja marraskuussa Dubaissa järjestettävät MM-kilpailut.

Myös karaten maailman liigat, Kansainvälisen Karateliiton WKF:n organisoimat Karate1 kilpailusarjat ovat aikuisten ja U21 maajoukkueen ohjelmassa. Vuonna 2020 WKF järjestää kaksi Karate1 sarjaa: kovin kilpailusarja on K1 Premier League, missä osallistuminen on rajoitettu rankingin perusteella 64 kilpailijaan per sarja, sekä K1 Serie A missä osallistumista ei ole rajattu.

Lisäksi ohjelmassa on PM-kilpailut Norjassa sekä eri maiden avoimet kilpailut sekä muut KV-kilpailut Euroopassa.

Nuorilla vuoden 2020 päätavoite on Budapestin EM-kilpailussa sekä WKF:n Karate1 Youth Leaguessa. Nuorten ohjelmassa ovat myös PM-kilpailut Norjassa. Näiden lisäksi erimaiden avoimet kilpailut sekä GP-sarjan kilpailut Keski-Euroopassa.

#### **4.10 Kilpailukalenteri 2020**

11.1.	HEL Open	Helsinki
18.1.	Austria Karate Championships	Itävalta
24.-26.1.	K1 Premier League Paris	Pariisi, Ranska
6.-9.2.	Nuorten EM	Budapest, Unkari
14.-16.2.	K1 Premier League Dubai	Dubai, UAE



21.-23.2.	Ishoj Cup	Ishoj, Tanska
28.2.-1.3.	K1 Premier League Salzburg	Salzburg, Itävalta
29.2.-1.3.	Tallinn Bulldog	Tallinna, Viro
13.-15.3.	K1 Premier League Rabat	Rabat, Marokko
14.3.	Orimattilan kansalliset	Orimattila
25.-29.3.	EM-kilpailut	Baku, Azerbaitzan
5.4.	Suomi-Cup	paikka avoin
17.-19.4.	K1 Premier League Madrid	Madrid, Spain
25.4.	SM-kilpailut	Hämeenlinna
1.-3.5.	K1 Youth League Limassol	Limassol, Kypros
8.-10.5.	Olympiakarsinta turnaus	Pariisi, Ranska
23.5.	Budo Cup	Tallinna, Viro
19.-21.6.	K1 Series A Istanbul	Istanbul, Turkki
3.-5.7.	K1 Youth League Umaq	Umaq, Kroatia
6.-8.8.	Olympialaiset (karaten kisapäivät)	Tokio, Japani
15.8.	Helsinki Open	Helsinki
11.-13.9.	K1 Series A Durban	Durban, Etelä-Afrikka
19.9.	Finnish Open	Paikka avoin
25.-27.9.	K1 Youth League Monterrey	Monterrey, Meksiko
9.-11.10.	K1 Premier League Moskova	Moskova, Venäjä
16.-22.11.	MM-kilpailut	Dubai, UAE
4.-6.12.	K1 Youth League Venetsia	Venetsia, Italia

*Kilpailukalenteri 2020 tarkentuu myöhemmin*

#### **4.11 Yläkoululeiritys**

Valtakunnallinen Yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelmaa ja syksystä 2017 alkaen yläkoululeiritys on myös ollut osa Karateliiton valmennusjärjestelmää, jonka tarkoitus on auttaa nuoria urheilijaksi kasvamisen tiellä. Yläkoululeireillä rakennetaan monipuolisesti sitä pohjaa, jota kasvaminen tulevaisuuden huippu-urheilijaksi edellyttää.

Pajulahden yläkoululeiritys on suunnattu 7.-9.- luokkalaisille karatekoille.



Leiritys tapahtuu arkipäivinä ja siinä yhdistetään tavoitteellinen koulunkäynti ja päivittäisvalmennuksen kehittäminen, tavoitteena tukea kokonaisvaltaisesti urheilijan arkipäivää. Leirin jokaisena päivänä on varattu aikaa koulutehtävien tekemiseen. Samalla nuorta kasvatetaan vastuun ottamiseen myös opiskelun osalta.

Leirit sisältävät karateharjoittelua, mutta myös arjenhallinnan taitoja ravinnosta ja levosta alkaen sekä monipuolisesti lajiharjoittelun lisäksi eri ominaisuuksien kehittämistä.

#### **4.12 Urheiluakatemit**

Urheiluakatemit ovat tärkeä osa suomalaista karatevalmennusjärjestelmää. Akatemit mahdollistavat opiskelun sekä tehokkaan lajiharjoittelun joustavan yhdistämisen. Akatemia tarjoaa nuorelle urheilijalle harjoitusolosuhteet ja toimintaympäristön, jotka mahdollistavat kansainvälisen kilpailumenestyksen edellyttämät harjoittelun.

Suomen Karateliitto jatkaa kokopäiväinen Olympiavalmentajan palkkaamista vuonna 2020. Valmentajan sijoituspaikkana on Turun seudun urheiluakatemia sekä Päijät-Hämeen urheiluakatemia/Pajulahden valmennuskeskus. Valmentajan palkkaaminen edellyttää OKM:n, OK:n ja Pajulahden valmennuskeskuksen tukea palkkaukselle. Suomen Karateliitolla on yhteistyötä myös useiden muiden urheiluakatemioiden kanssa, lisäksi Suomen Karateliitto tekee tiivistä yhteistyötä myös puolustusvoimien urheilukoulun kanssa.

### **5. Tuomaritoiminta**

#### **5.1 Yleistä**

Vuonna 2020 tavoitteena on, että Suomella on kaksi WKF-tason ja kolme EKF-tuomaria. Kansallisella tasolla pyritään kouluttamaan uusia A- ja B-lisenssin omaavia tuomareita sekä ylläpitämään aktiivista tuomaritoimintaa ja innostamaan uusia lisenssin omaavia tuomareita käymään kisoissa. Pyritään tukemaan kaikkia tuomareita työssään ja tiedotetaan aktiivisesti tuomaritoiminnan asioista liiton sivujen kautta.

Vuoden aikana huomioidaan ansiotuneita pitkänlinjan tuomareita heidän ansiokkaasta työstään Suomen Karaten hyväksi. Lisäksi palkitaan vuoden tuomaritulokas. Huomionosoitukset pyritään jakamaan Urheilugaalassa ja/tai SM-kilpailujen yhteydessä.

Varainhankintaa tuomarivaliokunta tekee vuonna 2020 järjestämällä tuomaripäivät ja tuomarikurseja, sekä myymällä tuomarisolmiota.

#### **5.2 Kansallinen tuomaritoiminta**

Tuomarivaliokunta nimeää Karateliiton alaisiin kilpailuihin ylituomarin, joka kokoaa tuomarit kilpailuun. Tuomarikutsu lähetetään Karateliiton toimistosta. Tuomarivaliokunta päivittää lisenssin omaavien tuomarien listaa, jotta kaikki tuomarit saavat kutsun kisoihin. Tuomarilisenssin omaavat kilpailijat otetaan mukaan kisoihin, jolloin he voisivat toimia tuomareina oman suorituksensa jälkeen.

Vähimmäistavoitteena on, että jokainen suomalainen karatetuomari osallistuu vähintään 4-5 kertaa vuodessa kisoihin tuomarina.

#### **5.3 Kansainvälinen tuomaritoiminta**

Tuomariyhteistyötä Nordic Karate-, EKF- ja WKF -organisaatioiden kanssa jatketaan vuonna 2020. Suomalaiset tuomarit osallistuvat jatkossakin aktiivisesti tuomaritoimintaan Ruotsissa ja Virossa.





Suomen Karateliitto lähettää tuomareita seuraaviin kansainvälisiin kilpailuihin vuonna 2020:

- Estonian Open tammikuu 2020 (4)
- NEM Budapest 6.-9.2. (3)
- K1 Premier League Dubai (UAE) 14.-16.2. (2)
- K1 Premier League Salzburg 28.2-1.3. (1)
- Svenska Katapokalen maaliskuu 2020 (2)
- EM Baku, Azerbaidzan 26.3.-29.3. (2)
- Olympiakarsintaturnaus Pariisi, Ranska 8.-10.5. (1)
- Youth League Limassol, Kypros 22.-24.5. tai Youth League, Umag, Kroatia 3.-5.7. (1)
- MM Dubai (UAE) 15.-22.11. (2)
- Nordic -kilpailu, 2020 (5)
- Swedish Open 2020 (2)
- Tallinn Budo Cup 2020 (2)

Lisäksi Karateliiton A-tuomareita kannustetaan lähtemään kansainvälisiin Open-turnauksiin omakustanteisesti.

#### **5.4 Tuomarikoulutus**

Kansallisen tason tuomareille tarjotaan yksi laaja tuomarikoulutus syksyllä 2020, joka järjestetään 1-2 päiväisenä yhteistyössä karatemaajoukkueen kanssa.

Alueellisia tuomarikursseja järjestetään tarvittaessa uusien tuomareiden rekrytoimiseksi ja tuomarilisenssin omaavien tuomareiden lisäkouluttamiseksi. Tarpeen mukaan järjestetään myös sääntöluentoja seuroissa.

#### **5.5 Tuomaristrategia**

Tuomarivaliokunta jatkaa laaditun tuomaristrategian jalkauttamista vuonna 2020, jonka tavoitteita ovat:

- Tuomarityöskentelyn tehokkaampi markkinointi (uusien tuomarien rekrytointi)
- Positiivisen tuomari-imagon luominen
- Tuomarien www-sivun kehittäminen osana Karateliiton www-sivuja
- Tuomari-mentorin nimeäminen aloittaville tuomareille
- Tuomaripolun kuvaaminen

### **6. Kilpailujen järjestely**

#### **Valiokunnan tehtävät**

**Kilpailuvaliokunta on olemassa kaikkia Suomen karateseuroja varten.**

Valiokunnan tehtävät:

- vastata liiton järjestämien kilpailujen läpiviemisestä yhdessä liiton toimiston kanssa
- vastata liiton järjestämien kilpailujen ulkoisesta ja sisäisestä tiedottamisesta sekä tulospalvelusta yhdessä liiton tiedotustyöryhmän ja liiton toimiston kanssa
- vastata liiton kilpailutoiminnan suunnittelusta ja kehittämisestä
- vastata liiton koulutusjärjestelmän toteutumisesta toimitsijoiden osalta
- vastata kilpailujärjestämistietouden jakamisesta tarvittaessa



- toimia yhteistyössä muiden valiokuntien ja työryhmien kanssa, jotta päällekkäiset tapahtumat sisällöllisesti ja ajallisesti vältettäisiin
- Yhteistyö muiden lajiliittojen ja Suomen Olympiakomitean kanssa

## Tavoitteet vuodelle 2020

**Valiokunnan tavoitteena on kilpailutoiminnan edistäminen sekä laadun kehittäminen.**

### 6.1 Aluetoiminnan käynnistäminen kilpailutoiminnan osalta

Karateliiton näkyvyyttä ja tukea suoraan seurojen alueille paikallisesti on toivottu Seuratoimintavaliokunnan tekemien auditointien yhteydessä. Seurat ovat toivoneet tukea niin kilpailutoiminnan, koulutuksen kuin alueleirien järjestämisen muodossa. Kilpailuvاليokunnan tavoitteena on vuoden 2020 aikana kontaktoida Suomen Karateliiton jäsenseuroja ja selvittää mahdollisia alueellisia salikilpailumahdollisuuksia. Lisäksi kilpailuvاليokunnan tavoitteena on vuoden 2020 aikana kahden uudella alueella järjestettävän alueleirin järjestäminen yhdessä alueen seurojen kanssa.

### 6.2 Salikilpailukonsepti

Valiokunnan tavoitteena on luoda Karateliitolle salikilpailukonsepti tukemaan seuroja aloittamaan kilpailutoiminta, ja mahdollistaa alueilla olevien seurojen yhteiset salikilpailut.

Salikilpailukonsepti tarjoaa seuroille helposti varattavan avun järjestää matalakynnyksen kilpailun ja samalla saada tuomarikoulutusta/ sääntökoulutusta ja toimitsijakoulutusta alueille.

Tavoitteena on Q1 /2020 aikana saada Salikilpailukonsepti luotua ja aloittaa markkinointi heti Q2/2020 alussa.

Vuoden 2020 aikana on tavoitteena järjestää kaksi uuden salikilpailukonseptin mukaista kilpailua yhdessä tuomarivaliokunnan kanssa.

### 6.3 Toimitsijakoulutus

Laadukkaan ja onnistuneen kilpailun takaamiseksi tarvitaan monta osa-aluetta, joiden tulee toimia. Yksi tärkeä niistä on toimitsijatoiminta kilpailuissa. Kilpailuvاليokunnan tavoitteena on vuoden 2020 aikana luoda koulutusohjelma toimitsijoille, sisältäen toimitsijarekisterin kokoamisen ja toimitsija lisenssioinnin kehittämisen, yhdessä tuomarivaliokunnan kanssa järjestää alueille toimitsijakoulutusta, ja Suomi Cup kilpailuiden yhteyteen mahdollisuuksien mukaan toimitsijakoulutusta. Lisäksi tavoite on hakea koulutusta Tanskasta tutustumalla heidän toimitsija- ja kilpailujärjestelykoulutusmalliinsa.

### 6.4 Sportdata toimitsijakoulutus

Sportdata- ohjelman käyttö kotimaan kilpailuissa ei ole vielä Suomen kisoissa kovin yleistä. Valiokunnan tavoitteena on jakaa tietoisuutta liiton tuesta sportdatan käytössä. ja kehittää yhteistyössä seuratoimintavaliokunnan kanssa sportdata koulutuspaketti ja ohjeistus.

### 6.5 Suomi Cup kilpailusarja 2020

Vuoden 2020 aikana jatkuu kotimainen kilpailusarja Suomi Cup kilpailut

\* Suomi Cup Orimattila 14.3.2020

\* Suomi Cup 5.4.2020 paikka avoin

\* Suomi Cup syksy 2020 paikka avoin



\* Suomi Cup syksy 2020 paikka avoin

Valiokunta myöntää kilpailut, ja luo Suomi Cup kilpailuille kriteerit luomaan Suomi Cup kilpailusarjalle takeen laadusta.

### 6.6 Finnish Open Cup 2020

Finnish Open kilpailu myönnetään sopivalle seuralle järjestettäväksi.

Kilpailuvaliokunta voi tukea järjestelyjä mahdollisuuksien mukaan. Toiveena ja tavoitteena on, että sama seura liiton tukemana järjestäisi kilpailun vähintään 3 kertaa, peräkkäisinä vuosina.

FOC 2020 19.9.2020

### 6.7 SM kilpailut

SM-kilpailu myönnetään sopivalle seuralle järjestettäväksi.

Kilpailuvaliokunta voi tukea järjestelyjä mahdollisuuksien mukaan. Toiveena ja tavoitteena on, että sama seura liiton tukemana järjestäisi kilpailun vähintään 3 kertaa peräkkäisinä vuosina.

25.4.2020

### 6.8 Nuorten EM- kilpailut 2021

Suomessa vuonna 2021 järjestettävien Nuorten karaten EM kilpailujen järjestelyvastuu on Suomen Karateliitolla. Kilpailulla on oma järjestelyorganisaatio.

Kilpailuvaliokunta voi tukea järjestelyjä mahdollisuuksien mukaan.

## 7. Markkinointi- ja viestintä

Sisäinen viestintä

Vuoden 2020 on tavoitteena, että karateliitto kykenee yhä tarkempaan ja suunnitelmallisempaan viestintään, joka tavoittaa myös jäsenseurojen harrastajat. Pitkän aikavälin tavoitteena on sitouttaa harrastajat liiton toimintaan mukaan luomalla yhteisöllisyyttä viestinnän kautta. Viestinnän on palveltava niin liiton toimintaa ja tavoitteita, kuin seurojenkin toimintaa. Viestinnässä huomioimme ympäristöystävällisyyden ja materiaalitehokkuuden. Käytämme pääasiassa sähköistä viestintää.

Liiton hyvin toimivien some-kanavien kautta pyritään tuottamaan aineistoa, jota seurat voivat suoraan jakaa omilla kanavissaan ja hyödyntämään näin liiton toimiston osaamista.

Yhteisen, kaikkien seurojen käytössä olevan, kuvapankin kasaaminen aloitetaan vuonna 2020. Kuvapankkiin kasataan kuvia, joita seurat voivat käyttää markkinoinnissaan. Tähän käytetään ammattivalokuvaajan palveluja ja siihen on allukoitu myös budjetissa varoja.

Valiokunta kerää jäsenseurojen some-kanavien osoitteet yhteen paikkaan ja jakaa ne jäsenseuroille. Jäsenseuroja kannustetaan seuraamaan ja kommentoimaan myös muiden seurojen kanavia, jotta näkyvyyttä saadaan nostettua.



Olympiastatus nostetaan esille paremmin ja liiton kautta seuroille tapahtuvassa tiedotuksessa tullaan raportoimaan tulevasta lajille tärkeästä tapahtumasta kuukausittain.

## **Ulkoisen viestintä**

Ulkoisen viestintä hoidetaan pääasiassa lehdistötiedottein Epressi-palvelun kautta johon sisältöä tuottaa liiton toimisto liittosihteerin johdolla. Viestintävaliokunta tuottaa vuoden 2020 aikana myös lyhyen ohjeistuksen jäsenseuroille hyvistä toimintatavoista seurojen käyttöön mediasuhteiden luomisesta ja niiden hyväksikäytöstä seurojen omassa viestinnässä ja markkinoinnissa.

Valiokunta ottaa käyttöön mediaseuranta-palvelun, jonka avulla voidaan mitata viestinnän ja markkinoinnin tehokkuutta ja toimivuutta. Sen avulla markkinointiviestinnän toimivuutta voidaan tehostaa ja saada sillä lisää tehokkuutta, joka palvelee jäsenseurojen jäsenhankintaa. Kaiken liiton viestinnän ja markkinoinnin pääasiallisena tavoitteena tulee olemaan jäsenseurojen etu ja karaten tunnettuuden lisääminen niin yksilöiden kuin tapahtumienkin kautta.

Valiokunta tekee vuonna 2020 kyselyn jäsenseuroille mitä nämä näkevät tärkeimmiksi tiedotukselliseksi, viestinnälliseksi ja markkinoinnilliseksi toimenpiteiksi, joissa liitto voisi olla avuksi ja myös ehdotuksia, joilla tunnettuutta voitaisiin lisätä.

Valiokunta tuottaa yhdessä televisioyhtiö Nelosen kanssa kaksi tapahtumaa vuonna 2020 jotka lähetetään livenä Ruutu-palvelun kautta tuotettuna ja kommentoituna lähetyksenä. Tapahtumat kuvataan kolmella kameralla. Jatkossa tarkoituksena on tehdä livelähetyksistä Youtube-striimauksena myös muista kilpailuista.

Vuosi 2020 on Olympiavuosi ja tätä tullaan painottamaan kaikessa ulkoisessa viestinnässä yhä enemmän.

Liiton ulkoisessa viestinnässä tullaan vuonna 2020 ottamaan huomioon, että karate on myös muuta kuin kilpailua. Karaten monipuolisuutta tullaan painottamaan myös ulkopuolisessa viestinnässä.

## **Sponsoryhteistyö**

-Valiokunta suunnittelee selkeät pelisäännöt yhteistyö- ja sponsoritoiminnalle

## **Muuta**

Valiokunta lisää yhteistyötä muiden valiokuntien kanssa ja kuuntelee niiden viestinnällisiä tarpeita.

## **Välittömät toimenpiteet:**

- Valokuvaaja SM-kisoihin ja Finnish Open-kilpailutapahtumaan
- Kysely seuroille tiedotuksen ja markkinointiviestinnän toimivuudesta
- Olympiastatuksen painotus
- Ruutu-yhteistyön lisääminen resursseja parantamalla



## **8. Ju-Jutsu**

Vuosi 2020 aloitetaan kansainvälisellä Hokutoryu ohjaajien tapaamisella hotelli Långvikissä, Kirkkonummella 4-6.1.2020. Tapaaminen pidetään samaan aikaan järjestettävän Kenjutsuleirin yhteydessä. Paikalle odotetaan merkittäviä kansainvälisiä ju-jutsuvaikuttajia ja tarkoitus on keskustella eurooppalaisten leirien ja koulutustilaisuuksien aikatauluista, sekä toiminnan mukanaan tuomista uusista haasteista.

Kansainvälinen leiri- ja kilpailutoiminta on vilkasta. Vuoden aikana järjestämme kolme isoa kansainvälistä ju-jutsuleiriä, kevät-, kesä- ja syysleiri, johon osallistuu ju-jutsukoita ympäri Suomea ja eri puolilta maailmaa.

Kansallisia ju-jutsukilpailuja pyritään järjestämään joka toinen kuukausi, siten, että samassa tilaisuudessa on sekä yleisen sarjan, että junioreiden otteluita. Näissä kilpailuissa otellaan pääsääntöisesti B-säännöillä, jotka sallivat jalka- ja käsivoimien käytön. B-säännöt madaltavat aloittelevien ottelijoiden kynnystä lähteä mukaan kilpailutoimintaan. Pyrimme siihen, että kilpailuja järjestettäisiin eri puolilla Suomea.

Aikuisten ja junioreiden SM-kilpailut pidetään maaliskuussa Lempäälän Ideaparkissa. Kilpailut ovat Karateliiton kilpailut, mutta kisojen vastuullinen järjestäjä on Helsingin ju-jutsuklubi. Hokutoryu ju-jutsun ottelusäännöillä on suunnitteilla useita kansainvälisiä avoimia turnauksia, ainakin Iran, Israel, Venäjä, Norja ja Italia Open. Hokutoryu ottelusäännöt ovat herättäneet suurta kiinnostusta ja tuomareita koulutetaan jatkuvasti useissa maissa leirien yhteydessä. Lasten turnajaisia on tiedossa ainakin Liettuassa, Valkovenäjällä ja Ukrainassa. Kilpailijavalinnat arvokisoihin tehdään SM-kilpailujen perusteella.

Hokutoryu PRO otteluita järjestetään Ukrainassa, Azerbaidzhanissa ja Omanissa. Näihin häkissä käytäviin ammattilaisotteluihin, joissa on sallittu käsien teipaus ja jossa säännöt ovat huomattavasti vapaammat, valitaan osallistujat tapauskohtaisesti. Ottelut käydään ns. matchmake periaatteella. Hokutoryu PRO otteluita pidetään mahdollisesti myös Suomessa, mikäli M1 tai NFC organisaatioiden vapaaottelukilpailut järjestetään täällä.

Euroopan mestaruuskilpailut pidetään marraskuussa Portugalin Tavirassa. Kisoihin valitaan Suomen mestarit, sekä harkinnan mukaan mahdollisesti myös muita tasokkaita ottelijoita. Kaikilta valittavilta ottelijoilta edellytetään, että ovat osallistuneet SM-kisoihin, tai ovat todistettavasti olleet sairauden tai loukkaantumisen johdosta estyneitä SM-kisoihin osallistumaan.

Kauden aikana pyritään järjestämään ainakin kaksi tuomarikurssia suomalaisille tuomareille. Kurssit ovat viikonloppukurseja ja ne ovat osa valtakunnallisten ju-jutsuleirien ohjelmaa. Tuomarikoulutusta on myös tarkoitus kehittää niin, että uudet tuomarit sitoutuvat entistä paremmin ja kehittävät osaamistaan.

Hokutoryu ju-jutsun ohjaajakoulutusjärjestelmää pyritään kehittämään yhdessä karateliiton kanssa.

Harkinnan mukaan osallistutaan meille merkittäviin kansainvälisiin tapahtumiin, kuten leireihin, koulutustilaisuuksiin ja kilpailuihin. Etusijalla on lähialueet; Norja, Baltia ja Venäjä sekä muut Euroopan maat, mutta myös Euroopan ulkopuolisten maiden, kuten Iranin, Ecuadorin ja Israelin kanssa on tiivistä yhteistyötä.



## 9.Taido



### **ORGANISAATIO**

Suomen Taido on taidon edunvalvoja Suomessa. Se koordinoi taidon toimintaa kansallisella tasolla. Suomen Taido on Suomen Karateliiton (SKL) valiokunta. Suomen Karateliittoon kuuluu 21 taidoseuraa. Suomen Taidon ylintä päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva puheenjohtajapäivä. Puheenjohtajapäivässä äänioikeus on kaikilla Suomen Karateliittoon kuuluvilla taidoseuroilla. Puheenjohtajapäivillä käsitellään Karateliiton liittokokouksia varten laaditut toimintasuunnitelma, toimintakertomus ja talousarvio sekä valitaan edustaja Suomen Karateliiton hallitukseen.

21.11.2020 Puheenjohtajapäivät, paikka auki

### **Johtoryhmä**

Suomen Taidon johtoryhmä vastaa taidon strategian toteuttamisesta sekä taidon viestintä-, seura- ja lajipalvelujen tuottamisesta. Johtoryhmä kehittää taidotoimintaa, ja johtaa taidon valiokuntia ja taloutta. Suomen Taido rahoittaa toimintaansa pääasiassa osallistumismaksuilla, materiaalinvälityksellä, yhteistyösopimuksilla, lisensseillä ja jäsenmaksuilla. Johtoryhmän puheenjohtaja on taidon työntekijöiden työnjohdollinen esimies.

Johtoryhmä valitaan puheenjohtajapäivässä. Johtoryhmän muodostavat kolmeksi vuodeksi kerrallaan valitut puheenjohtaja sekä 4–8 jäsentä. Johtoryhmän jäsenistä kolmannes on vuosittain erovuorossa. Kausi alkaa aina kalenterivuoden alusta.

Suomen Taidolla on yksi edustaja Suomen Karateliiton hallituksessa ja mahdollisuus saada jäsenyys SKL:n työvaliokunnassa.

### **Lajipäällikkö**

Suomen Karateliiton taidon lajipäällikkö palvelee ja tukee jäsenseuroja ja paikallista taidotoimintaa. Tehtäviin kuuluu lajin nuorisotyön kehittäminen, lajileirien, koulutusten ja taidotapahtumien järjestäminen, taidon markkinointi ja tunnettavuuden lisääminen, lajimateriaalien välitys, kamppailulajien yhteiset hankkeet, arvokilpailuyhteistyö, taloudenhoito, yhteydenpito eri sidosryhmiin ja yhteistyökumppaneihin ja kansainvälinen yhteistyö.

Kamppailulajit tekevät yhteistyössä koulutuksia, nuorisotoimintaa ja yhdessä sovittuja hankkeita. Lajipäällikkö osallistuu kamppailulajien yhteistyöryhmään. Kamppailulajien yhteisiä palavereja eri kokoonpanoilla on 1–2 krt/kk.

### **Valiokunnat ja työryhmät**

Luottamushenkilöorganisaation muodostavat johtoryhmän lisäksi valiokunnat ja työryhmät. Valiokuntia on kaksi: viestintä- ja seurapalvelut sekä lajipalvelut.



## Antidoping-toiminta

Toimintavuonna jatketaan taidon dopinginvastaista työtä kansallisella tasolla. Suomen Taido noudattaa Suomen Karateliiton antidoping-ohjelmaa.

## Palkitsemiset ja muistamiset

Suomen Taido palkitsee ja muistaa jäseniään aktiivisesti. Ansioituneita ja menestyneitä muistetaan edellisen vuoden saavutusten perusteella Urheilugaalan yhteydessä järjestettävässä taidon omassa tilaisuudessa. Seurat ehdottavat palkittavaksi omia vapaaehtoisiaan Suomen Taidon palkitsemissäännön mukaisesti.

16.1.2020 Taidon palkitsemistilaisuus ja Urheilugaala, Helsinki

## STRATEGIA 2017-2020

Taidon strategia vuosille 2017-2020 antaa suunnan tavoitteille ja toiminnalle sekä taloudellisille panostuksille. Strategia pohjautuu Suomen Taidon visioihin, jotka muodostavat strategian tavoitteet.

### Suomen Taidon toiminta-ajatus:

Suomen Taidon ensisijainen tehtävä on tukea ja neuvoa taidoseuroja, järjestää seuratoimijoille laadukkaita ja yhteisöllisiä koulutuksia, leirejä ja tapahtumia. Suomen Taidon tehtävä on tuottaa seuroille tuki- ja markkinointimateriaaleja oman jäsenhankintansa ja lajin tunnettuuden tueksi.

### Visio lajina:

Taido on paikallisesti tunnettu kamppailulaji ja varteenotettava vaihtoehto muiden liikuntaharrastusten rinnalla.

### Visio organisaationa:

Taido on yhteisönä ketterä ja uusiutumiskykyinen, ja se pystyy luontevasti omaksumaan erilaisia toimintamalleja.

Strategiakaudella 2017-2020 keskitymme seuratoiminnan tukemiseen ja uusien toimintatapojen innovoimiseen. Strategia ohjaa koko toimintaa Suomen Taidon kaikilla tasoilla.

Strategian pääpaino 2020 on taido tutuksi hankkeessa, jossa projektityöntekijä käy taidopaikkakunnilla tekemässä promoamistoimintaa paikallisen seuran kanssa sovitusti.

## VIESTINTÄ- JA SEURAPALVELUT

### Viestintäkanavat ja tehtävät

Suomen Taidon viestintä- ja seurapalveluiden tehtävänä on tukea taidoseurojen markkinointia ja viestintää paikallisesti. Visiomme on, että taido on lajina paikallisesti tunnettu kamppailulaji ja varteenotettava vaihtoehto muiden liikuntaharrastusten rinnalla.



Tärkeimmistä tapahtumista laaditaan lehdistötiedotteet, jotka lähetetään ePressi-palvelun kautta valtakunnallisiin ja alueellisiin tiedotusvälineisiin sekä seurojen käyttöön.

Taidon työntekijä tiedottaa seuroja ajankohtaisista aiheista kuten kilpailuista, tapahtumista, koulutuksista ja avustuksista. Viestintään käytetään Suomen Taidon nettisivuja, Kamae-blogia, Facebookia, MailChimp - uutiskirjettä ja seuroille lähetettyjä sähköposteja. Viestinnässä 2020 keskitytään edelleen seurahankkeeseen mukaan lähteneiden seurojen tiedottamisen ja toiminnan kehittämiseen.

Viestinnässä 2020 keskitytään taido tutuksi hankkeeseen liittyvään paikallisen tiedottamiseen. Vuoden aikana kehitetään viestintää palvelemaan entistä paremmin seurojen tiedotusta ja autetaan seuroja materiaalien suunnittelussa ja toteutuksessa. Kilpailujenjärjestäjät lähettävät vuonna 2020 cup- ja SM-kilpailut live streamina.

### Seurapalvelut ja Taido tutuksi -hanke

Seuroja tuetaan 1.8.2019 alkaneen ja 30.9.2020 päättyvän Taido tutuksi -hankkeen kautta.

Taido tutuksi -hanke on elokuussa 2019 alkanut hanke, jonka aikana kokeilemme uudenlaista lähestymistapaa jäsenhankintaan. Taidon keskeisimpiä tavoitteita on ollut pitkään harrastajamäärän kasvattaminen. Tämä on kuitenkin yksi suurimmista haasteista seuratoiminnassa. Kilpailu harrastajista on kovaa. Erityisesti lajikokeilujen on havaittu tuovan harrastajia seurojen toimintaan, mutta taido-ohjaajat ovat usein päivisin töissä tai opiskelemassa, eivätkä pysty järjestämään riittävässä määrin lajikokeiluja kouluissa tai työpaikoilla.

#### Mitä:

- **Kampanja:** Jäsenmäärän kasvatus hankekauden aikana 450 lisenssistä 850 lisenssiin
- **Muutoksen tavoitteet:** Saamme 400 uutta taidon harrastajaa vuodessa
- **Miksi:** Varmistamme lajin säilymisen ja seurojen elinvoimaisuuden Suomessa
- **Kuinka:** Teemme vuoden ajan totuttuun verrattuna erilaista jäsenhankintaa
  - Samalla kartoitamme taidopaikkakuntien yhteistyötahot ja sidosryhmät
  - Etsimme hankkeen aikana rahoitusmahdollisuudet hankkeen jatkamiselle
- **Mitä meillä on tarjota?**
  - Olemme yhteisöllinen ja osaava taidoperhe, joka toivottaa kaikki mukaan avoimesti ja lämpimästi.
  - Tehtävämme on tarjota ainutlaatuisia kamppailuelämyksiä, jotka tuovat kokijalleen iloa ja hyvinvointia.

#### Miten:

- **Keskeiset toimenpiteemme:**
- "Taido tutuksi" -hankkeeseen on palkattu projektipäällikkö 1.8.2019-30.9.2020 väliseksi ajaksi
- Projektipäällikkö suunnittelee yhdessä seurojen kanssa päiväkot-, koulu-, oppilaitos-, työpaikkakiertueen.
  - Projektipäällikkö kontaktoi ja sopii paikallisesti esittelytunteja, joissa myös jaetaan alkavien kurssien markkinointimateriaalia.
  - Kesän aikana seuroille tuotetaan valmiita materiaaleja jäsenhankinnan tueksi
  - Projektin myötä kartutamme tietoa ja osaamista myös tulevaisuutta varten: mm. tunnistamme erilaiset aloittajasegmentit





**Toteutus:**

- **Projektipäällikkönä toimii Tomi Tolsa**
- Hän:
  - valmistelee kiertueen
  - sopii kurssien aloitusajat ja kiertueen aikataulut seurojen kanssa
  - pitää sovitut esittelytunnit kullakin paikkakunnalla
  - kerää kontaktitiedot seuroille jatkoa varten
  - antaa palautetta seuroille harjoitusohjelmista ja aiheista
  - valmistelee lisäksi hankkeesta Liikunnanohjaaja YAMK –opinnäytetyön, jolloin hankkeestamme saadaan enemmän irti
  - edustaa aina sitä seuraa, jonka alueella kulloinkin toimii

**Seurojen rooli:**

- Taidoseurat ovat hyvin erilaisia ja erilaisissa tilanteissa. Projektipäällikkö keskustelee yhdessä seurojen kanssa kunkin seuran resurssien ja voimavarojen riittävydestä seuran jäsenmäärän kasvattamisessa tämän projektin puitteissa.
- Kukin hankkeeseen osallistuva seura osallistuu mahdollisuuksien mukaan mm.
  - Suunnittelemalla seuran jäsenhankinnan kohderyhmää (minne esittelytunnit kohdennetaan) projektipäällikkömme kanssa
  - Suunnittelemalla alkavien alkeiskurssien aloitukset kiertueaikatauluun sopiviksi yhdessä projektipäällikkömme kanssa
  - Järjestämällä lajikokeiluihin paikallisia harrastajia avuksi mahdollisuuksien mukaan
  - Pitämällä www-sivunsa ja some-kanavansa ajan tasalla
  - Huolehtimalla, että harjoituksilla on aiheet ja ohjatuilla harjoituksilla määrätty ohjausvuorot
  - Osallistumalla hankkeen tiedonkeruuseen (kokeilijamäärät, palautteen keruu jne.)

**Miten mahdollistamme tämän?**

- Vuoden ajan **painotamme 80% kenttätööhön** ja liiton hallinto pidetään minimissä
- Projektipäällikkö työskentelee lajipäällikön opintovapaan sijaisena eli taidon toimistolla kasvot vaihtuvat vuodeksi.
  - Jotta voimme keskittyä ensisijaisesti jäsenhankintaan, tuotamme toimistolla vuoden aikana vain ns. peruspalveluja: Lisenssit, vakuutukset, koulutukset, leirit, kilpailujen tulospalvelu ja laskutus.
  - Kilpailu- ja tuomarivastaavat neuvovat seuroja kilpailujen järjestämisessä.

**Materiaalinvälitys**

Materiaalivastaavan tehtävänä on varmistaa taidon harrastajille harjoitteluun tarvittavien perustuotteiden saanti. Suomen Taido tuottaa taidopassit, hihamerkit ja mon-merkit.



Suomen Taidon yhteistyökumppani Egimo Ky tarjoaa taidon harrastajille uwagista, hakamasta ja vyöstä koostuvaa harjoitte-luasua. Edullisempaa kurssipukua Egimo Ky tarjoaa taidon vasta aloittaneille lapsille ja nuorille.

Myyntivalikoimassa vuonna 2020 ovat tekninen t-paita, taidoreppu/kassi ja irtomerkit.

### **Tapahtumatuotanto**

Liiton toimisto varaa tapahtumille tilat, sopii kouluttajat tai ohjaajat sekä tekee tapahtumakutsut.

Taido tutuksi -projektityöntekijä hyödyntää isompia liikunnan messutapahtumia lajimarkkinoinnissa, mikäli tapahtumissa kohdataan paikallisen seuran kohderyhmä.

## **LAJIPALVELUT**

### **Lasten ja nuorten liikunta**

Suomen Taido tarjoaa lapsille ja nuorille monipuolista toimintaa. Leirien lisäksi järjestetään kilpailuja, koulutusta ja valmennusta. Tavoitteena on parantaa seurojen lasten ja nuorten harrastustoiminnan edellytyksiä ja ohjaajien taitotasoa.

2020 keskitytään jalkauttamaan lasten ja nuorten hyvinvointia ja terveellisiä elämäntapoja edistäviä toimintamalleja kuten taidovartti. Taidovartissa lapsi tai varhaisnuori käy oman ohjaajan kanssa vuosittain keskustelun omista tavoitteistaan ja elämäntavoistaan. Keskustelun tavoitteena on lasten ja nuorten sitouttaminen ja motivaation ylläpitäminen.

Vuonna 2020 kehitetään pienimmille ja taidouransa alkuvaiheessa oleville junioreille omaa liikesarjakilpailumuotoa. Vuoden aikana sitä testataan ja se lanseerataan viimeistään v. 2021 kilpailuissa.

### **Nuorten valmennustoiminnan kehittäminen**

Nuorten valmennusryhmän toimintaa jatketaan. Nuorten valmennusryhmän tarkoituksena on tukea seurojen tekemää opetustyötä. Valmennusryhmän toiminta pyrkii sitouttamaan nuoria taidoon ja vähentää lajin lopettavien määrää.

#### **Nuorten valmennusryhmän tavoitteena on:**

- turvallinen ja monipuolinen harjoittelu
- lajitaitojen kehittäminen
- terveelliset elämäntavat
- iloinen ja myönteinen asenne omaan itseän
- kehittyminen urheilijan polulla
- kannustaa nuoria jatkamaan kilpailemista aikuisena.



Nuoret valitaan valmennusryhmään kilpailumenestyksen tai oman kiinnostuksensa perusteella. Edellytyksenä on halu kilpailla ja into kehittyä taidossa. Valmennusryhmä on tarkoitettu A- ja B-juniori-ikäisille nuorille.

Nuorten valmennusryhmän toimintaan kuuluu kaksi leiriä vuodessa. Leirit järjestetään samaan aikaan aikuisten valmennusryhmän kanssa, mutta leiri kestää vain yhden päivän. Harjoittelussa voi olla soveltuvin osin yhteisiä osia aikuisten valmennusryhmän kanssa.

Nuorten valmennusryhmän koko on maksimissaan kymmenen henkilöä, jotta kaikki saavat henkilökohtaista huomiota ja tarvitsemaansa tukea.

#### Nuorten valmennusryhmän leiripäivät

18.1.2020	Valmennusleiri I, Lahti
17.10.2020	Valmennusleiri II, Lahti

#### Nuorten kilpailutoiminta

Juniorit kilpailevat seuraavissa ikäsarjoissa: A-juniorit (15-17v.), B-juniorit (12-14v.), C-juniorit (10-11v.) ja D-juniorit (7-9v.) sekä taidomineissä (4-6 -vuotiaat). Hokei sarjat järjestetään A-, B-, C- ja D-junioreille, otteluserjat A- ja B-junioreille. C- ja D-juniorit ja taidominit ottelevat O-jissenissä eli nauhaottelussa ja kilpailevat Trick Track -taitoradalla.

#### Cup-kilpailut

Cup 1 tammikuu 2020,	paikka auki
Cup 2 helmikuu 2020,	paikka auki
Cup 3 maaliskuu 2020,	paikka auki

#### SM-kilpailut 2020

Henkilökohtaiset ja joukkue SM-kilpailut 2020, huhtikuu 2020, paikka auki  
 Junioreiden ja sonen-sarjojen SM-kilpailut 2020, huhtikuu 2020, paikka auki

#### Nuorten leirit ja koulutukset

4.-5.4.2020	Yleisleiri, Pajulahti
10.10.2020	Unshin ja tengi, Tampere
5.-7.6.2020	Suuri Budoleiri, Tampere
○ Opettajana vierailee Tomokazu Kaneko Japanista.	

#### Nuorten vyökoetointa

Juniorit suorittavat omalla salillaan kerran vuodessa mon-merkin ja kerran vuodessa raitavyön. Juniorit osallistuvat yleisiin vyökokeisiin ensimmäisen kerran suorittaessaan sinisen 5.-6. kyu vyöarvon.

#### Junioriohjaajien koulutus

I-tason lasten ja nuorten ohjaajakoulutusta järjestetään yhdessä muiden kamppailulajiliittojen kanssa vuosittain. Yhteistyössä on mukana taido, aikido, taekwondo, itf taekwon-do, karate, nyrkkeily ja krav



maga. II-tason koulutusta järjestetään eri kamppailulajien kesken yhteisesti sovitun aikataulun mukaan. 2020 ei järjestetä junioriohjaajakoulutus II:sta

Kevät 2020 Junioriohjaajakoulutus I, paikka auki  
 Syksy 2020 Junioriohjaajakoulutus I, paikka auki

### **Aikuisten kunto-, harraste- ja terveysliikunta**

Aikuisille Suomen Taido tarjoaa toimintaa monella tasolla.

Koulutustoiminnan lisäksi järjestetään leirejä, kilpailuja, tuomaritoimintaa sekä Suomen Taido Dan -yhdistyksen kanssa vyökokeita.

### **Koulutustoiminta**

Koulutusvastaava yhdessä lajipäällikön kanssa järjestävät ja kehittävät harrastajille ja ohjaajille laadukasta koulutusta. Koulutusta järjestetään sekä itsenäisesti että yhteistyössä muiden kamppailulajiliittojen kanssa. Lajipäällikön työstä noin 25% menee koulutusten suunnitteluun sekä toteutukseen.

Vuonna 2020 käynnistetään osaamishankkeen jalkauttaminen vaiheittain ja samalla osa vanhoista koulutuksista poistuu. Osaamishankkeessa tavoitteena on siirtyä kohti itsenäisempää oppimista. Lisäksi koulutuksissa lisätään taidon lajitaitojen opettamista. Uudistuksessa hyödynnetään aiempaa enemmän verkko-oppimisympäristöjä sekä omatahtista kouluttautumista.

Seuroissa toimivien ohjaajien jaksamista tuetaan Taido tutuksi -hankkeen seuravierailuilla. Seuroja kannustetaan perustamaan aloittelijoille sopivia liikuntaryhmiä esimerkiksi liikuntaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuville työkäisille. Seuroja autetaan ja neuvotaan aktiivisesti mm. erilaisten tukien hakemisessa (esim. KKI).

### **Koulutukset ja leirit**

11.1.2020	Teemaleiri, paikka auki
8.-9.2.2020	Dan-leiri, Pajulahti
4.-5.4.2020	Yleisleiri, Pajulahti
10.10.2020	Unshin ja tengi, Tampere
6.-7.6.2020	Kesäleiri, opettajina Tomokazu Kaneko ja Tomi Tolsa, Lahti
Syksy 2020	Kamppailulajien yhteinen III-tason valmentajakoulutus, paikka auki
24.10.2020	Taido lajina I, paikka auki
25.10.2020	Taido lajina II, paikka auki
21.11.2020	Taidon Superpäivä, paikka auki
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Taido Core ja Skills koulutukset</li> <li>• Tuomaripäivä</li> <li>• Pj-päivä</li> </ul>

### **Kilpa- ja huippu-urheilu**

#### **Kilpailutoiminta**

Suomen Taidon alaisuudessa järjestetään vuosittain virallisia taidokilpailuja, joista kerrytetään ranking-pisteitä. Pisteet ovat osa valmennusryhmän ja maajoukkueen valintakriteereitä arvokilpailuihin. Vuoden 2020 kilpailut vaikuttavat pääsiäisenä 2021 järjestettävien MM-kilpailujen joukkuevalintoihin. Maajoukkue valitaan kesäkuussa 2020



## Kilpailut

### Cup-kilpailut

Cup 1 tammikuu 2020, paikka auki

Cup 2 helmikuu 2020, paikka auki

Cup 3 maaliskuu 2020, paikka auki

### SM-kilpailut 2020

Henkilökohtaiset ja joukkue SM-kilpailut 2020, huhtikuu 2020, paikka auki

Junioreiden ja sonen-sarjojen SM-kilpailut 2020, huhtikuu 2020, paikka auki

### Tuomaritoiminta

Luokituksen omaaville tuomareille järjestetään tuomaripäivät ja uusille tuomareille tuomaritoiminnan perusteet ja sääntökoe.

Syksy 2020

Tuomaritoiminnan perusteet ja sääntökoe, paikka auki

21.11.2020

Tuomaripäivä Superpäivän yhteydessä, paikka auki

### Valmennusryhmä

Vuonna 2020 Valmennusryhmä on jatkuva ryhmä, jossa harjoitellaan tavoitellen maajoukkuepaikkaa.

Valmennusryhmään kuuluu 20-30 taidokaa. Ryhmään valitaan joka vuosi nuoria kilpailijoita.

### Valmennuksen tavoitteet:

- turvallinen, monipuolinen sekä tavoitteellinen harjoittelu
- lajitaitojen kehittäminen kilpaurheilupainotuksella
- urheilulliset ja tavoitteellista harjoittelua tukevat elämäntavat
- kehittyminen urheilijan polulla

### Valmennusryhmän leirit:

18.-19.1.2020

Valmennusleiri I, Lahti

### Maajoukkue

Australian MM-kilpailut pidetään jo maaliskuun 2021 lopussa, alustavasti 25.-28.3.2021. Tämän vuoksi maajoukkue valitaan jo vuoden 2020 kesäkuussa. Kustannuksista johtuen joukkueen koko tulee todennäköisesti olemaan pieni, mutta tavoitteena on saada 12-16 kilpailijan joukkue. Maajoukkueen leiritykset aloitetaan jo vuoden 2020 lopussa.

### Maajoukkueen leirityspäivät:

17.-18.10.2020 Maajoukkueleiri I, Lahti

Joulukuu 2020, Maajoukkueleiri II, paikka auki



**KANSAINVÄLINEN TOIMINTA****WTF**

Osallistutaan Maailman Taidoliiton toimintaan ja kokouksiin.

**EUTAI**

Osallistutaan Euroopan Taidoliiton kokouksiin.

**Tapahtumat**

Pidetään tarvittaessa kokouksia ja koulutustilaisuuksia muiden jäsenmaiden kanssa. Välitetään jäsenseuroille tietoa ja kutsut vuoden aikana järjestettävistä kansainvälisistä tapahtumista. Välitetään Suomessa järjestettävien tapahtumien kutsut muihin taidomaihin.

**TALOUSARVIO 2020****SUOMEN KARATELIITTO RY****Budjetti vuodelle 2020 tuloslaskelmamuodossa**

	budjetti 1.1.2019- 31.12.2019	budjetti 1.1.2020- 31.12.2020
<b>Varsinainen toiminta</b>		
Tuotot	141156	94355
Kulut		
Henkilöstökulu t	-247970	-237882
Muut kulut	-398395	-371523
<b>Tuotto-/kulujäämä</b>	<b>-505209</b>	<b>-515050</b>
<b>Varainhankinta</b>		
Tuotot	281361	273800
Kulut	-101815	-102715
<b>Tuotto-/kulujäämä</b>	<b>179546</b>	<b>171085</b>
<b>Sijoitus- ja rahoitustoiminta</b>		
Tuotot		0
Kulut	-50	-50
<b>Tuotto-/kulujäämä</b>	<b>-50</b>	<b>-50</b>
<b>Yleisavustukset</b>		
Tilikauden tulos	327500	345000
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	1787	985
	1787	985



SUOMEN KARATELIITTO RY  
Budjetti vuodelle 2020 toimialoittain

	Tilikauden budjetti 1.1.2019- 31.12.2019	Tilikauden budjetti 1.1.2020- 31.12.2020
<b>HALLINTO sis. viestintä&amp; kv-toiminta</b>	<b>237261</b>	<b>219506</b>
Tuotot toiminta	6499	3170
Kulut toiminta	-176127	-195349
Tuotot varainhankinta	116939	121735
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	-50	-50
Avustukset	290000	290000
<b>SEURATOIMINTA</b>	<b>-43365</b>	<b>-43379</b>
Tuotot	14962	18100
Kulut	-68240	-67479
Tuotot varainhankinta	9913	6000
<b>VALMENNUS JA HUIPPU-URHEILU</b>	<b>-122610</b>	<b>-100471</b>
Tuotot	25600	52450
Kulut	-209754	-236421
Tuotot varainhankinta	31544	28500
Avustukset	30000	55000
<b>JU-JUTSU</b>	<b>-10000</b>	<b>-10000</b>
Tuotot		
Kulut	-10000	-10000
<b>TAIDO</b>	<b>-59499</b>	<b>-64671</b>
Tuotot	94095	20635
Kulut	-181944	-100156
Tuotot varainhankinta	20850	14850
Avustukset (Taido EM)	7500	
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	1787	985

