

Suomen Karateliiton maajoukkueen valmennusryhmien käsikirja

1. Yleiset pelisäännöt

1. **Kunnioitus ja käytös:** Kaikkien joukkueen jäsenten odotetaan kunnioittavan toisiaan, valmentajia, vastustajia, tuomareita ja kilpailun järjestäjiä. Kunnioitusta osoitetaan sekä harjoituksissa että kilpailuissa.
2. **Harjoittelu:** Maajoukkueen jäsenet ovat velvollisia osallistumaan harjoituksiin säännöllisesti ja sitoutumaan valmennusohjelmaan.
3. **Kilpailut ja tapahtumat:** Maajoukkueen jäsenten odotetaan noudattavan sovittuja pelisääntöjä.
4. **Rehellisyys ja reilu peli:** Maajoukkueen jäsenet odotetaan noudattavan kilpailun sääntöjä ja kilpailevan reilusti.
5. **Kommunikaatio:** Maajoukkueen jäsenten odotetaan ylläpitävän avointa ja rehellistä viestintää joukkueen johdon, valmentajien ja toistensa kanssa.
6. **Edustaminen:** Jokaisen maajoukkueen jäsenen odotetaan edustavan Suomea ja Suomen Karateliittoa kunniallisesti ja arvokkaasti niin kilpailuissa kuin muissa tapahtumissa.
7. **Yhteistyö ja tiimityö:** Maajoukkueen jäsenten odotetaan työskentelevän yhdessä tiiminä ja tukemaan toisiaan niin harjoituksissa kuin kilpailuissakin.
8. **Joukkuehengen ylläpito:** Joukkueen jäsenten odotetaan edistävän positiivista joukkuehenkeä sekä tukevan toistensa pyrkimyksiä parhaan mahdollisen tuloksen saavuttamiseksi.

2. Maajoukkueen valmennusryhmät

Maajoukkueen valmennusryhmiin on mahdollista hakea kaksi kertaa vuodessa järjestetyn testin ja katselmuksen kautta. Hakuajat ja katselmuksen ajankohdat ilmoitetaan seuroille vähintään kuukautta ennen haun alkua. Testit järjestetään vuoden ensimmäisellä ja syksyn ensimmäisellä maajoukkueleirillä. Haun perusteella maajoukkuevalmentajat valitsevat testiin päässeet ja testin jälkeen hakijalle ilmoitetaan, onko hän tullut valituksi.

Suomen Karateliiton maajoukkue on jaettu kolmeen ryhmään: A-ryhmä, Haastajat ja Talentit. Maajoukkuevalmentajat tekevät valinnat ryhmiin ja ryhmien kokoonpanoa tarkastellaan leireillä ja kisamenestyksen perusteella. Ryhmästä toiseen siirtyminen toteutetaan vuoden ensimmäisellä ja syksyn ensimmäisellä leirillä valmentajien arvioiden mukaan.

Uudet hakijat sijoitetaan aluksi pääosin Talent-ryhmään, mutta harkinnanvaraisesti myös haastajaryhmään.

A-ryhmä on liiton tukiurheilijoiden ryhmä, josta pääosin valitaan edustusjoukkue MM- ja EM-kilpailuihin. A-ryhmän valitsee valmennusvaliokunta.

Ryhmään kuuluvat kansainvälistä menestystä hakevat urheilijat, jotka sitoutuvat 100 prosenttisesti valmennusryhmän toimintaan. Tästä ryhmästä valitaan ensisijaisesti edustajat arvokisoihin.

A-ryhmään kuulumisen edut ovat:

- oikeus osallistua maajoukkueen leirityksiin maksuttomasti
- oikeus käyttää sponsorihankinnassaan statusta maajoukkueurheilija
- oikeus mahdollisuuksien mukaan saada pienempi omavastuu arvokilpailuihin valituille
- oikeus hankkia maajoukkueasusteita omakustannehintaan
- oikeus saada liiton virallinen verryttelyasu tultuaan valituksi arvokilpailuihin (EM, MM) Karateliiton yhteistyökumppanin kautta
- tultuaan valituksi nuorten arvokilpailuihin urheilijalla on oikeus saada myös karatepuvut ja suojarusteet yhteistyökumppanilta veloitusetta
- oikeus saada konsultaatiota päävalmentajalta ja muilta maajoukkueen valmentajilta
- Henkilökohtaisella valmentajalla on oikeus osallistua maajoukkueleireille
- oikeus saada liitolta korvaus Premier League osallistumismaksusta kulukorvausanomusta vastaan (WKF-ranking 33->). Mikäli ranking on 32 tai alle hoitaa liitto ilmoittautumisen ja maksun suoraan urheilijan pyynnöstä.
- fysioterapiapalveluiden vapaa käyttö maajoukkueleireillä kun tämä on paikalla
- psykologin palvelut maajoukkueleireillä kun tämä on paikalla

A-ryhmän kumiten vastuupalmentajana toimii aikuisten ja U18-ryhmän vastuupalmentaja Nelli Mantere.

A-ryhmän katan vastuupalmentajana päävalmentaja Mika Virkkunen.

Haastajaryhmästä voidaan myös valita kilpailijoita erityisesti nuorten arvokilpailuihin sekä PM-kilpailuihin. Maajoukkuevalmentajat nimeävät Haastajaryhmän.

Haastajaryhmään kuuluvat urheilijat menestyvät kansallisesti ja lähialueen kilpailuissa ulkomailla. Ryhmän urheilijat sitoutuvat valmennusryhmien toimintaan, valmennus sekä harjoittelu on suunnitelmallista ja ammattimaista myös kotisalilla. Ryhmästä on mahdollista päästä A-ryhmään ja tulla myös valituksi arvokisoihin.

Haastajaryhmään kuulumisen edut ovat:

- oikeus osallistua maajoukkueen leirityksiin
- oikeus käyttää sponsorihankinnassaan statusta maajoukkueen haastajaryhmän urheilija
- oikeus hankkia maajoukkueasusteita omakustannehintaan
- oikeus saada liiton virallinen verryttelyasu tultuaan valituksi arvokilpailuihin (EM, MM) Karateliiton yhteistyökumppanin kautta
- tultuaan valituksi nuorten arvokilpailuihin urheilijalla on oikeus saada myös karatepuvut ja suojarusteet yhteistyökumppanilta veloituksetta
- oikeus saada konsultaatiota päävalmentajalta ja muilta maajoukkueen valmentajilta
- oikeus saada valmentajansa osallistua maajoukkueille
- Fysioterapiapalveluiden vapaa käyttö maajoukkueille kun tämä on paikalla
- Psykologin palvelut ryhmätapaamisissa maajoukkueille kun tämä on paikalla

Haastajaryhmän vastuvalmentajana toimii katassa Petri Niemeläinen ja kumitessa Arttu Venäläinen.

Talent-ryhmässä harjoittelevat urheilijan polkunsu alkutaipaleella olevat testeissä ja katselmuksissa maajoukkueen valmennukseen hyväksytyt urheilijat. Valinnan Talent-ryhmään tekee maajoukkuevalmennus kaksi kertaa vuodessa järjestetyn haun ja testin perusteella.

Talent-ryhmän urheilijat menestyvät kansallisesti ja hakevat kansainvälistä kokemusta lähialueen ulkomaan kilpailuista. Harjoittelu on suunnitelmallista ja tavoitteellista. Ammattimaiseen harjoitteluun ja kilpaurheilijan elämään vielä opetellaan. Ryhmästä on mahdollisuus nousta Haastaja-ryhmään

Talent-ryhmään kuulumisen edut ovat:

- oikeus osallistua maajoukkueen leirityksiin soveltuvin osin
- oikeus käyttää sponsorihankinnassaan statusta maajoukkueen Talent-ryhmän urheilija
- oikeus hankkia maajoukkueasusteita omakustannehintaan
- oikeus saada konsultaatiota päävalmentajalta ja muilta maajoukkueen valmentajilta
- oikeus saada valmentajansa osallistua maajoukkueille

Talent-ryhmän vastuvalmentajana toimii katassa Jaana Kirppu ja kumitessa päävalmentaja.

3. Maajoukkueleiritys

3.1. Ilmoittautuminen

Liitto ilmoittaa tulevat leiritykset mahdollisimman hyvissä ajoin. Tulevat leirit löytyvät liiton tapahtumista: <https://karateliitto.fi/fi/tapahtumat/>

KAIKKI leirille tulevat urheilijat ilmoittautuvat Suomisportin kautta lähetetyn linkin avulla määräpäivään mennessä, myös päiväkävijät. SuomiSportin kautta ilmoittautuvilla tulee olla voimassaoleva lisenssi.

SuomiSportin leiritapahtumassa on linkki Pajulahteen johon tulee ilmoittautua erikseen majoitusta varten. Myös päiväkävijät ilmoittautuvat Pajulahteen.

Ilmoittautuminen valmennusryhmien leireille – toimi näin!

*Kaikki varaukset ja ilmoittautumiset on tehtävä aina vähintään kaksi viikkoa ennen leirin alkua.

Majoittuvat haastajat ja talentit:

- Ilmoittaudu Suomisport linkin kautta liitolle.
- Suomisportista ja sähköpostiin tulleesta leirikutsusta löytyy linkki myös Pajulahteen majoitusvarauksien tekoon.

Majoittuvat A-ryhmäläiset ja liittovalmentajat:

- Ilmoittaudu Suomisport linkin kautta liitolle.
- Liiton toimisto hoitaa majoitusvaraukset Pajulahteen.

Majoittuvat seuravalmentajat:

- Ilmoittaudu Suomisport linkin kautta liitolle.
- Hoida erikseen majoitus- ja ruokailuvaraukset suoraan sari.mikkola@pajulahti.com.

Kaikki päiväkävijät:

- Ilmoittaudu Suomisport linkin kautta liitolle.
- Maksa ruokailut aina erikseen kassalle ennen ruokailuja.

3.2. Toiminta leireillä

Maajoukkueen valmennusleireillä tulee noudattaa yleisiä hyviä käytöstapoja ja kunnioittaa toisten osallistujien rauhaa ja yksityisyyttä.

Leireillä hiljaisuus tulee voimaan klo 23.00.

Alle 18-vuotiaiden kohdalla omissa huoneissa tulee olla klo 22.00 mennessä. Mikäli urheilija tämän jälkeen tavataan yleisissä tiloissa voi siitä seurata keskustelun jälkeen poissulkeminen maajoukkuetoiminnasta määrääjäksi.

Jokaiselle leirille on nimetty päivystävä henkilö, jonka yhteystiedot ilmoitetaan leirikutsussa. Mikäli häiriötä esiintyy majoitustiloissa häneen voi ottaa yhteyttä matalalla kynnyksellä. Myös sairaustapauksissa häneen voi ottaa yhteyttä.

Urheilijan tulee noudattaa leirille laadittua aikataulua ja osallistua kaikkiin hänelle suunnattuihin harjoituksiin, koulutuksiin ja luentoihin, ellei hän päävalmentajan tai oman ryhmänsä vastuvalmentajan kanssa muuta sovi.

Mahdollisista loukkaantumisista tulee ilmoittaa välittömästi päävalmentajalle tai oman ryhmän vastuvalmentajalle.

4. Edustusasujen ja varusteiden käytöstä

Liitto suosittelee, että mikäli urheilijalla on liiton virallisia asusteita, näitä käytettäisiin leireillä ja liiton tapahtumissa.

Mikäli urheilija on saanut liiton virallisia asusteita maksutta, on näitä käytettävä arvokisoissa.

Mikäli urheilija on saanut liiton kautta karatepukuja ja suoja, on näitä käytettävä arvokisoissa.

Arvokisoihin valittu urheilija saa edellä mainitusti arvokisoihin varusteita (PM,MM,NEM,NMM) joita voi uusia tarvittaessa niiden rikkoutuessa tai jäädessä pieneksi.

5. Toiminta arvokisaedustuksissa ja liiton ulkomaan leireillä

Liiton järjestämissä tapahtumissa ja kilpailumatkoilla toimitaan yhtenä joukkueena ja hyvällä yhteishengellä. Urheilijan tulee osallistua yhteisiin palavereihin ja noudattaa liiton matkasuunnitelmaa.

Mikäli liiton yhteistyökumppani haluaa näkyvyyttä karatepukuun kiinnitettävällä mainoksella, tulee se olla kaikissa karatepuvuissa arvokisoissa.

Arvokisoissa edustetaan Suomea ja käytöksen tulee olla sen mukaista, kannustavaa ja yhteisiin pelisääntöihin sitoutuvaa.

6. Valintakriteerit arvokisoihin

Yleiset periaatteet

Valintakriteereiden tarkoitus on ohjata arvokilpailujoukkueiden urheilijavalintaprosessia, siten että kilpailuissa saavutetaan paras mahdollinen tulos.

Liiton Valmennusvaliokunta valitsee arvokilpailukohtaisen joukkueen valintakriteereiden ja kv. kilpailumenestyksen perusteella.

Kaikkiin sarjoihin ei valita edustajaa, mikäli riittäviä näyttöjä kilpailuista ei ole tai muut ehdot eivät täyty riittävällä tasolla.

Valintakriteerit ovat voimassa toistaiseksi kaikkien ikäluokkien osalta.

Valintakriteerit

Valmennusryhmiin ja arvokilpailuihin valitsemisen kriteereinä ovat:

1. a) urheilijan valmentautuminen on sitoutunutta, suunnitelmallista ja tavoitteellista, tämä pitää pystyä tarvittaessa todentamaan.
 - b) urheilijan menestys kv. kilpailuissa on riittävä
 - c) karatehuippu-urheilijan yleiset kriteerit täyttyvät, kilpaurheilun ja harrastamisen ero tulee olla selkeä:
valmentautumisessa ja kaikessa tekemisessä on ”ammattimainen” ote
 - halu elää huippu-urheilijan elämää – karate etusijalla elämässä ja elämän valinnoissa
 - harjoitteluasenne ja motivaatio ovat tasapainossa tavoitteiden kanssa
 - urheilijalla on osaava ja motivoitunut henkilökohtainen valmentaja
 - urheilija huomioi työn/opiskelun vaatimukset harjoittelussaan
 - harjoitteluolosuhteet myös leirityksen ulkopuolella ovat riittävät

Valmennusvaliokunta esittää vastuvalmentajien avustuksella arvokilpailuihin valittavaksi sitä karatekaa, jolla se arvioi oman kokonaisharkintansa perusteella olevan sarjassaan parhaat edellytykset menestyä kyseisessä kilpailussa.

Muiksi ehdoiksi katsotaan harjoittelun suunnitelmallisuus, harjoitusmäärät, harjoitussuunnitelmat, leiriaktiivisuus, harjoituspäiväkirjan pitäminen, urheilullinen elämäntapa ja budohengen mukainen käytös, menestysodotukset, sekä sitoutuminen valmennusryhmän toimintaan.

Kokonaisharkinnassaan Valmennusvaliokunta kiinnittää huomiota myös muiden urheilullisten seikkojen ohella aikaisempaan kilpailumenestykseen, nousujohteiseen kehitykseen, karateliiton järjestämien valmennusryhmien leiriaktiivisuuteen, sitoutumiseen valmennusryhmän toimintaan, sekä vastuvalmentajien näkemykseen valinnoista.

Perusvaatimukset

- arvokilpailuihin valittavalla urheilijalla on oltava Suomen kansalaisuus ja voimassa oleva Suomen passi.
- urheilijalla tulee olla voimassa olevat Suomen Karateliiton urheilijasopimus ja lisenssi, sekä hänen pitää kuulua Suomen Karateliiton jäsenseuraan.
- urheilijan tulee kuulua Karateliiton valmennusryhmään
- edustusjoukkue kuhunkin arvokilpailuun valitaan valmennusryhmään kuuluvista henkilöistä, valmennusvaliokunnan asettamien kriteerien perusteella.
- urheilijan tulee osallistua Suomen mestaruuskilpailuihin paitsi, jos urheilija on loukkaantunut (lääkärintodistus toimitettava liittoon) tai ryhmän vastuvalmentaja on myöntänyt poikkeusluvalla vapautuksen.

Valmennusvaliokunta pidättää oikeuden olla valitsematta arvokilpailujoukkueeseen urheilijaa, joka ei täytä yllä mainittuja perusvaatimuksia tai

- joka ei ole yltänyt tyydyttäviin suorituksiin kilpailuissa tai leirityksissä.
- joka on sairastunut tai loukkaantunut.
- jolla on puutteellinen fyysinen kunto.
- jolla on kielteinen tai epäurheilijamainen asenne.
- joka on kauden aikana jättäytynyt pois valmennusryhmien suunnitelman mukaisista kilpailuista tai leirityksistä ilman vastuvalmentajan tai päävalmentajan hyväksyntää.

Toimenpiteet urheilijan loukkaantumisten tai sairastumisten varalta:

- valmennusryhmään valitun urheilijan tulee toimittaa lääkärintodistus liittoon, mikäli hän on estynyt osallistumaan valmennusryhmän suunnitelman mukaiseen kilpailuun tai leiritykseen, loukkaantumisen tai sairastumisen takia.
- Suomen Karateliitto pidättää oikeuden vaatia kyseessä olevaa urheilijaa käymään lääkärintarkastuksessa kilpailukyvyn todentamiseksi.

Valmennusryhmiin hakeminen ja pääseminen

Karateliiton valmennusryhmään voi päästä testileirien ja/tai liiton vastuvalmentajien erillisen hyväksymisen kautta.

Valmennusvaliokunta joko hyväksyy tai hylkää hakemuksen testileireille, joihin haetaan erillisen haun kautta.

Vastuuvallmentajan hyväksymisen tai hyväksytyin katselmoinnin jälkeen urheilija kuuluu Karateliiton valmennusryhmään ja sitoutuu täten osallistumaan suunnitelman mukaisiin kilpailuihin ja leirityksiin.

Poissulkeminen valmennusryhmästä tai arvokilpailujoukkueesta

Urheilija voidaan sulkea pois valmennusryhmästä tai arvokilpailujoukkueesta seuraavissa tilanteissa:

- urheilija ei osallistu sovitun mukaisiin kilpailuihin ja/tai leirityksiin.
- urheilija rikkoo Suomen Karateliiton kurinpitomääräyksiä.
- urheilijan suorituskyky ei yllä oletetulle tasolle useassa valmennusryhmän suunnitelman mukaisessa kilpailussa tai leirityksessä.

Edustusmatkat esim. PM-, EM-, MM-kilpailut

- Urheilija sitoutuu edustuspaikan vastaan ottaessaan / vahvistaessaan maksamaan omavastuuosuuden, joka on tiedossa vahvistettaessa.
- Mikäli urheilija on estynyt osallistumaan kilpailuihin vahvistamisen jälkeen hyväksytystä syystä urheilija menettää omavastuuosuuden. Hyväksytty syy on esim. loukkaantuminen tai sairastuminen, joka estää kilpailemisen, lähiomaisen kuolema yms.
- Osallistumisen peruuntuminen ei-hyväksyttävästä syystä aiheuttaa korvaamisen todellisten kulujen mukaan, siltä osin mitä ei ole Karateliitolla mahdollista saada takaisin. Esim. lennot, kuljetukset, majoitukset, osallistumismaksut yms.
- Urheilijan peruessa matkan niin aikaisessa vaiheessa että hänen tilalleen on mahdollista asettaa valmennusvaliokunnan valitsema korvaava urheilija (jolla näytöt ja kilpailutaso on riittävä ja linjassa muihin valittuihin edustusurheilijoihin) voidaan kuluvelvollisuus poistaa. Tällöin urheilijan ei tarvitse maksaa edes omavastuuosuutta. Edellyttää että liput, majoitukset yms. pystytään vaihtamaan korvaavan urheilijan nimiin ja hän vastaa omavastuuosuudesta tai kuluista.
- Loukkaantuneena mukaan matkaan voi lähteä vain, mikäli maksaa todelliset toteutuneet kulut eikä ketään muuta ole tilalle valittu, eli omavastuuosuuden lisäksi toteutuneet kulut.
- Urheilijalla tulee aina olla oma matkavakuutus ja voimassa oleva eurooppalainen sairaanhoitokortti.
- Karateliitto ei korvaa matkalla tapahtuneita sairastumisia tai loukkaantumisia eikä niistä aiheutuvia kuluja.

7. Ranking-järjestelmä

Ranking -säännöt 2024

1. Yleistä

Suomen Karateliiton rankingia ylläpidetään Sportdatassa:

https://setopen.sportdata.org/fkfranking/ranking_information_main.php

2. Pisteitä kerryttävät kilpailut

Suomen Karateliiton rankingpisteitä kerryttävät kilpailut on listattu Suomen Karateliiton kalenterista. Samat kilpailut toimivat myös näyttökilpailuina arvokisavalintoihin ja ranking sijoitus toimii yhtenä valintakriteerinä arvokilpailuvalinnoissa. Urheilijoilla on mahdollista myös pyytää lisäämään kilpailuita rankingiin, mutta tämä tulee tehdä etukäteen, viimeistään 3 kuukautta ennen kilpailua.

Pyyntö lisätä kilpailu listaan tehdään Suomen Karateliitolle valmennus@karateliitto.fi.

Kilpailut on jaettu tason mukaan viiteen luokkaan taulukon 1 mukaisesti. Pisteitä kertyy kilpailusta ja kilpailumuodosta riippuen osallistumisesta, voitoista ja sijoituksista. Kilpailun taso määrittää millä kertoimella peruspisteet kerrotaan.

Taulukko 1, Pisteiden kertyminen

Tapaus	MM, EM,	Premier League, Series	A-tason kansainvälis	B-tason kansainvä	C-tason kilpailut
--------	------------	---------------------------	-------------------------	----------------------	----------------------

	NMM, NEM	A, Youth league	et kilpailut (Eurooppa, maailma) ¹⁾ PM kisat	liset kilpailut (lähialue) ¹⁾ SM kisat	Kotimaan kilpailut	
Event factor	5	4	3	2	1	
1. sija	100	100	100	100	100	
2. sija	70	70	70	70	70	
3. sija	40	40	40	40	40	
5. sija <i>jos kilpailijoita vähintään 8, muuten 0 p</i>	30	30	30	30	30	
7. sija <i>jos kilpailijoita on vähintään 9, muuten 0 p</i>	10	10	10	10	ei	
9.–15. sija <i>jos kilpailijoita on vähintään 16, muuten 0 p</i>	10	10	10	ei	ei	
voitetut ottelut/kierrokset ³⁾	10	10	10	10	10	
osallistuminen ²⁾	ei	5	5	5	5	
Pooli + cup (Premier league tyyli) minimipisteet sijoituksesta ⁴⁾		1.	30		1.	30
		2.	20		2.	20
		3.	10		3.	10
		4.	5		4.	5

- 1) Jokainen kilpailu määritellään erikseen. PM kilpailuista ei tule osallistumispisteitä.
- 2) Osallistumispisteet saa vain, jos on ottanut vähintään yhden ottelun
- 3) Vain oikeista kierrosvoitoista saa pisteet. Jos pääsee arvalla toiselle kierrokselle, ensimmäisestä kierroksesta ei saa pisteitä.
- 4) Jos ottelija saa otteluvoitoista ja osallistumisesta alle minimipistemäärän, minimipisteet annetaan. Jos muista pisteistä tulee enemmän kuin minimipisteet, pisteet annetaan niiden perusteella.

Jos paino- tai ikäluokkia on yhdistetty, pisteet saa omaan paino/ikäluokkaan. Jos on erikseen ilmoittautunut useampaan ikäluokkaan, saa pisteet niihin ikäluokkiin, joihin on ilmoittautunut.

3. Ranking kilpailut 2024

Tässä on listattu marraskuussa 2023 tiedossa olevat ranking kilpailut. Ajantasaisin lista kilpailuista löytyy Suomen Karateliiton kalenterista.

- EM/NEM/NMM (kerroin 5)
- Premier league/ Series A (kerroin 4)

Series I Ateena, Premier league Pariisi, Series A Larnaca, Premier league Turkki, Premier league Cairo, Premier league Rabat, Youth league Spain, Youth league Porec, Series A Salzburg, Youth league Venice

- A-tason kilpailut (kerroin 3):
Copenhagen Open, Czech Open, PM, Budapest Open, Polish Open, Banzai cup,
- B-tason kilpailut (kerroin 2):
Rhein Shiai, Edu-do cup, Tallinn Bulldog U18 -urheilijoille, SM kilpailut, Budo cup, Tallinn Open, Finnish Open Cup, Boden Open, Swedish Kata Trophy
- C-tason Kotimaan kilpailut (kerroin 1):
Tawastia Open, Suomi cup kilpailut

4. Kilpailun lisääminen kalenteriin

Mikäli kilpailija toivoo jotakin kilpailua lisättäväksi näyttökilpailuksi, siitä on keskusteltava viimeistään kolme kuukautta etukäteen päävalmentajan kanssa, joka vie ehdotuksen valmennusvaliokunnalle. Lisättävä kilpailu ei saa olla päällekkäin kotimaan tapahtumien kanssa.

5. Ikäluokat ja siirtymä ikäluokasta toiseen

Suomen rankingissa pisteitä kerätään seuraavissa ikäluokissa: U14, U16, U18, U21 ja aikuiset.

Kilpailijan ikä määräytyy kilpailutapahtuman ensimmäisen päivän mukaan, kuten WKF säännöissään.

Kun kilpailija siirtyy ikäluokasta toiseen, hän saa uuteen ikäluokkaan 50 % pisteistä, jotka on ansainnut edellisessä. Siirtymäpisteet nollautuvat vuoden kuluttua siirtymästä.

Katassa siirtyy 50 % seuraavaan ikäluokkaa.

Kumitessa pisteet siirtyvät taulukon 2 mukaan:

Taulukko 2, pisteiden siirtyminen

Miehet		Naiset	
U14	Cadet	U14	Cadet
-45 kg	-52 kg	-45kg	-47 kg
-55 kg	-57 kg	-50 kg	-54 kg
+55 kg	-63 kg	+50 kg	-61 kg

pyynnöstä	-70 kg		pyynnöstä	+61 kg
pyynnöstä	+70 kg			
Cadet	Junior		Cadet	Junior
-52 kg	-55 kg		-47 kg	-48 kg
-57 kg	-61 kg		-54 kg	-53 kg
-63 kg	-68 kg		-61 kg	-59 kg
-70 kg	-76 kg		+61 kg	-66 kg
+70 kg	+76 kg		pyynnöstä	+66 kg
Junior	Senior		Junior	Senior
-55 kg / -61 kg	-60 kg		-48 kg	-50 kg
-68 kg	-67 kg		-53 kg	-55 kg
-76 kg	-75 kg		-59 kg	-61 kg
+76 kg	-84 kg		-66 kg	-68 kg
pyynnöstä	+84 kg		+66 kg	+68 kg

6. Siirtopisteiden vaihto painoluokasta toiseen

Urheilija tai hänen edustajansa voi pyytää siirtämään ikäluokan vaihdon yhteydessä siirrettyjä pisteitä toiseen painoluokkaan seuraavin ehdoin:

1. Mikäli urheilija ei ole vielä kilpaillut uudessa ikäluokassa sarjassa, johon painoluokassa on siirretty, pisteet voidaan siirtää pyydettyyn painoluokkaan.
2. Mikäli urheilijan pisteet on siirretty painoluokkaan X ja hän on jo kilpaillut painoluokassa Y, hänen pisteensä voidaan siirtää vain painoluokkaan Y.
3. Mikäli urheilijan pisteet on siirretty painoluokkaan X ja hän on jo kilpaillut siinä, pisteitä ei siirretä.

Siirtopyynnöt osoitetaan Suomen Karateliitolle: valmennus@karateliitto.fi

7. Painoluokan vaihto aikuisten ikäluokissa

Urheilija tai hänen edustajansa voi pyytää painoluokan vaihtoa painoluokkaan, jossa hän ei ole vielä kilpaillut. Painoluokkaa vaihdettaessa siirtyy 50 % aiemman painoluokan pisteistä ja urheilija menettää pisteet aikaisemmassa painoluokassa. Siirtopisteet säilyvät vuoden verran, jonka jälkeen ne nollautuvat.

Siirto tulee pyytää aikavälillä 1.1–31.1.

Urheilija voi palata takaisin aikaisempaan painoluokkaan, jolloin hänelle palautetaan alkuperäiset pisteet, jotka olivat voimassa ennen painoluokan vaihtoa, huomioiden normaalit ajasta riippuvat pistevähennykset. Siirtopisteet poistetaan toisesta painoluokasta, mutta jos urheilija on jo kilpaillut siinä, hänelle jää kyseisessä painoluokassa saadut pisteet. Tällöin pisteitä voi siis olla kahdessa painoluokassa. Painoluokan palauttaminen tulee pyytää aikavälillä 1.1 – 31.1.

Painoluokan siirtopyynnöt osoitetaan Suomen Karateliitolle valmennus@karateliitto.fi

8. Pisteiden vanheneminen

Kilpailusta saadut pisteet ovat voimassa 1 vuoden kilpailun jälkeen. Tämän jälkeen pisteistä vähennetään 1. vuonna 50 % ja 2. vuonna pisteet nollautuvat. Urheilija, joka ei ole kahteen vuoteen kerännyt pisteitä poistetaan rankinglistalta.

Vuoden 2023 pisteytys on tehty eri säännöin. Nämä pisteet jäävät voimaan, vanhemmat pisteet poistetaan.

9. Korjauspyynnöt

Urheilija tai hänen edustajansa voi vaatia pisteiden korjaamista, mikäli huomaa niissä virheen. Korjauspyynnössä tulee selkeästi kertoa, mitä kilpailua, ikä- ja painoluokkaa korjaus koskee.

Pyyntö tehdään Suomen Karateliitolle valmennus@karateliitto.fi