

# **WILLIMIES -KARATE - Christian Wedewardt Seminaari 26-28.7.2024**

Christian Wedewart on maailmankuulu karateka, itsepuolustuskouluttaja ja erittäin tunnettu opetusmetodeistaan.

Nyt sinulla on mahdollisuus oppia maailman huipun johdolla Heihan katasysteemin katojen sovellutuksia. Kurssin sisältö sopii kaikille karaten tyyliuunnasta tai itsepuolustulajista riippumatta. Luvassa on tehokasta treeniä ja huippuseuraa!

*"Mitä tarkoittaa karatepraxis? KARATE tarkoittaa yhteistä, tyyliuunnasta vapaata taidetta. PRAXIS tarkoittaa katan opettamien asioiden käytännönläheistä toteuttamista"*

**Varaa paikkasi seminaariin nyt.**

## **Seminaarin aikataulu:**

### **Perjantai 26.7.2024**

09:00 – 09:30 Ilmoittautuminen  
09:30 – 11:30 harjoitus 1  
11:30 – 13:00 lounas  
13:00 – 14:30 Harjoitus 2  
14:30 – 15:00 tauko + välipala  
15:00 – 16:00 harjoitus 3  
Siirtyminen majoitukseen + tauko  
Illanvietto – Sivistyneesti Saimaalla

### **Lauantai 27.7.2024**

09:30 – 11:30 Harjoitus 4  
11:30 – 13:00 Lounas  
13:00 – 14:30 Harjoitus 5  
14:30 – 15:00 tauko + välipala  
15:00 – 16:00 harjoitus 6  
Illanvietto –Willimies tyyliin

### **Sunnuntai 28.7.2024**

09:50 – 10:00 Yhteiskuvaus  
10:00 – 12:00 Harjoitus 7  
12:00 – 13:00 Lounas dojolla  
13:00 – 14:00 Harjoitus 8  
Leirin päätös

### **Seminaarimaksu:**

Kamiza ry:n jäsenet: 100 eur (yksi päivä 40 eur)  
Muiden seurojen jäsenet: 110 eur (yksi päivä 50 eur)



**Ilmoittaminen:**

Seminaarille on harjoittelupaikkoja rajoitetusti.

**Ilmoittautuminen 25.7.2024** mennessä myclub kautta: [linkki](#)

Ilmoittaminen on sitova.

**Paikka:**

Lappeenrannan Urheilutalo, Pohjolankatu 29, Lappeenranta

**Lisätietoja:**

Virallinen tiedottaminen tapahtuu tämän verkkosivun kautta. Myöhemmin julkaistaan tarkempi ohjelma ja lisäinfoa toteutuksesta.

Kamiza tulee pyytämään majoitustarjoukset lähellä sijaitsevista hotelleista.

Leirin kieli: englanti. Opetus tulkataan suomeksi.

Osallistujat voivat tilata etukäteen Karatepraxis -tuotteita oheisen linkin kautta Your Karatepraxis-Shop:sta. Tee tilauksesi viimeistään 15.7.2024.

**Kouluttajat:**

Christan Wedewart 6.Dan World  
Comabat Association, 6.dan karate



Jürgen Höller 6.Dan World  
Comabat Association, 6.dan karate, 5.  
Dan Jujitsu, 4. Dan Taekwondo, 2. Dan  
Judo jne.. 😊

**lisätietoa:**

[karatepraxis.com](http://karatepraxis.com)

**Jos sinulla on kysyttävää tässä vaiheessa:**

[caucas222@gmail.com](mailto:caucas222@gmail.com)

[kari.hameenaho@gmail.com](mailto:kari.hameenaho@gmail.com)

**TATAMILLA TAVATAAN**

Oikeudet muutoksiin pidetään

Budoseura Kamiza