



Kumite (WKF) alueleiri Hämeenlinnassa 31.3

Hämeenlinnan Karateseura järjestää kumite alueleirin sunnuntaina 31.3.2024

- Valmentajana Suomen Karateliiton aikuisten ja U18 vastuvalmentaja Nelli Mantere
- Ikäraja leirille on 12 vuotta ja kokemusta kilpailemisesta olisi jo hyvä olla pohjalla. Leirin tavoitteena on ensisijaisesti valmistautua SM- ja PM-kilpailuihin. Osallistujat jaetaan mahdollisuuksien mukaan iän ja taitotason mukaisiin ryhmiin.
- Leirille ei ole osallistumismaksua
- Mukaan mahtuu rajallinen määrä osallistujia, ilmoittaudu siis ajoissa mukaan!

Ilmoittautuminen: nelly.mantere@karateseura.fi

Lisätietoja saa Nelliltä sähköpostilla tai puhelimitse 040 8435873

Aikataulu:

14–15.30	Harjoitus
	Tauko (tauon voi viettää salilla)
16.30–18	Harjoitus (sparreja erilaisilla ajoilla ja tehtävillä)

Tervetuloa!