

# MATALAN KYNNYKSEN KISAT HYVINKÄÄLLÄ 2.3.2024

Hyvinkään Shotokan Karate ja Hyvinkään karateseura järjestävät matalan kynnyksen kilpailut 2.3.2024

**Aika:** 2.3.2024

**Paikka:** ONNI Areena Suutarinkatu 2, 05900 Hyvinkää

## **Aikataulu:**

klo 8.30-9.30 Ilmoittautuminen

klo 10 Kisat alkavat

## **Ohje kilpailuun:**

Kilpailu on tarkoitettu aloitteleville karatekoille. Kilpailussa kisaajat jaetaan sarjoihin iän, vyöarvon, painon, pituuden ja kokemuksen mukaan.

## **Kata:**

Katassa suoritus arvioidaan tekniikan mukaan ja kataa ei tarvitse osata kokonaan.

Valmentaja voi olla myös auttamassa ja neuvomassa suoritusta. Samaa kataa voi tehdä kilpailussa jokaisella kierroksella.

## **Kumite:**

Kumitessa pyritään turvalliseen otteluun. Kontaktit ja kaatamiset on kielletty.

## **Ilmoittautuminen ja lisätiedot:**

Kilpailijan nimi, ikä, sarja / sarjat, johon osallistuu, pituus, paino, vyöarvo, seura.  
Ilmoittautumiset 23.2.2024 mennessä [vesa.tuominen@aktiiviliikunta.fi](mailto:vesa.tuominen@aktiiviliikunta.fi)

## **Kilpailumaksu:**

Maksu on 20 euroa ja sillä saa osallistua sekä kataan, että kumiteen.

Tilille FI 94 3131 1001 8343 36 Hyvinkään Shotokan Karate ry

