

# KAMPPAILULAJIEN YHTEINEN 1-TASON OHJAAJAKOULUTUS SYKSYLLÄ 2023

**ITF TAEKWON-DO, KARATE, TAIDO, HOKUTORYU JU-JUTSU, NYRKKEILY, JUDO JA AIKIDO**



Tämä koulutus on tarkoitettu **juuri sinulle** seurassa ohjaamista aloittava tai jo hieman kokemusta omaava ohjaaja! Tässä koulutuksessa keskitytään yksittäisten harjoitusten suunnitteluun toteutukseen ja arviointiin. Koulutus toteutetaan pääosin verkossa, mutta harjoitustehtäviä tehdään myös omassa seurassa/toimintaympäristössä. Tule mukaan oppimaan!

## **AIKA**

Kaikille yhteiset webinaarit: Aloitusewebinaari 26.10., väliwebinaari 23.11 ja loppuwebinaari 4.12.2023 klo 17-19. Näiden yhteisten webinaarien lisäksi koulutukseen kuuluu lajiosa, joka suoritetaan oman lajin oman tapahtumakalenterin mukaan.

## **SISÄLTÖ**

Koulutuksen laajuus on 50h ja se muodostuu omatoimisesta opiskelusta verkkoympäristössä, oppimistehtävien tekemisestä, yhteisistä webinaareista sekä lajiosasta  
Koulutus koostuu seuraavista teemoista:

- Liikuntaa läpi elämän
- Harjoittelun suunnittelu
- Oppiminen ja opettaminen harjoitustilanteessa
- Taitoharjoittelu
- Fyysinen harjoittelu
- Ohjaaja positiivisen ilmapiirin ja vuorovaikutuksen luoja ja ylläpitäjänä
- Vastuullinen valmentaja
- Puhtaasti paras
- Reilusti paras
- Lisäksi koulutuslustralle on kerätty kamppailuohjaajia tukevia materiaaleja eli ns. suuntautumismateriaaleja junioriohjaajille, aikuisharrastajien ohjaajille, soveltavan kamppailun ohjaajille sekä tavoitteellisemmasta harjoittelusta tai kilpavalmennuksesta kiinnostuneille.

## **ILMOITTAUTUMINEN JA MAKSUT**

Koulutuksen hinta 100€. Ilmoittautuminen joko seuran kautta tai omatoimisesti viimeistään 9.10.2023 Suomisportissa: <https://www.suomisport.fi/events/2ee75dac-dba2-4a5e-96a7-1deb7e027915>

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Suomen Urheiluopiston kanssa.