

KARATEKA - JUJUTSUKA - TAIDOKA

Tule kouluttautumaan!



Tervetuloa kamppailulajien yhteiseen 1-tason junioriohjaajakoulutukseen 29.-30.10. ja 12.-13.11.2022 Tampereelle!

Tämä junioriohjaajakoulutus on tarkoitettu kaikille junioriohjaajina toimiville ja sellaisiksi aikoville. Koulutuksessa käydään läpi lasten liikunnan ja urheilun perusteet, ohjaajan rooli ja toiminta, perusliikkumisen ohjaaminen, lasten kehitysvaiheet liikunnan kannalta, opettamisen ja taidon oppimisen perusteita sekä tyypillisiä urheiluvammoja ja niiden ensiapu. Tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen koulutettava:

- Tietää lasten kamppailuharjoittelun eettiset ja kehittävät periaatteet
- Osaa leikinomaisen ja monipuolisen
- kamppailuharjoituksen ohjaamisen lapsille
- Ymmärtää laadukkaan junioriharjoittelun merkityksen

Opetusmenetelmät:

Koulutus sisältää luentoja, käytännön harjoittelua ja soveltamista, omien harjoitteiden suunnittelua ja niiden ohjaamista.

Koulutus sisältää kaksi viikonloppua, ja näiden viikonloppujen väliselle ajalle annetaan etätehtäviä. Koulutuksen hinta on 100€. Hinta ei sisällä ruokailuja. Ilmoittautuminen aukeaa Suomisporttiin 3.10. – 23.10.2022 väliseksi ajaksi -> Löydät koulutuksen etsimällä esim. oman lajisi nimellä tai koulutuksen nimellä. Maksu tapahtuu ilmoittautumisen yhteydessä.

Koulutus pidetään 29.-30.10. ja 12.-13.11.2022, joista sunnuntai 13.11. on lajipäivä. Koulutuspaikkana toimii Nääshalli (Os. Näsijärvenkatu 8, 33210 Tampere).

Tämänkertaisen koulutuksen toteuttaa Suomen Aikidoliitto. Mukana koulutuksessa ovat aikido, taido, karate, hokutoryu ju-jutsu, ITF Taekwon-do ja nyrkkeily.