

# SUOMEN KARATELIITTO RY TOIMINTASUUNNITELMA

2023



## Sisälllys

1.	SUOMEN KARATELIITTO RY .....	3
2.	LIITON LAJIT .....	3
2.1	Karate .....	3
2.2	Taido .....	3
2.3	Hokutoryu ju-jutsu.....	3
3.	ORGANISAATIO .....	3
3.1	Liiton arvot, missio ja visio .....	3
3.2	Liittokokous .....	4
3.3	Hallitus .....	4
3.4	Valiokunnat.....	4
3.5	Toimihenkilöt.....	4
3.6	Talous ja varainhankinta.....	5
3.7	Toiminnan eettisyys.....	5
3.8	Antidoping .....	6
3.9	Kumppanuudet ja yhteistyö .....	8
4.	STRATEGIA .....	8
4.1	Toimintavuoden tavoitteet.....	9
	Liiton toimintakulttuurin kehittämiseen tähtäävät toimenpiteet.....	10
	1. Vuoropuhelun lisääminen .....	10
5.	LAJIPALVELUT .....	11
5.1	Valmentaja- ja ohjaajakoulutus.....	11
5.2	AHOT.....	12
5.3	Leirit ja tapahtumat.....	13
6.	SEURAPALVELUT .....	13
6.1	Tiedotus, viestintä ja markkinointi .....	13
6.2	Tähtiseuratoiminta .....	16
6.3	Materiaalinvälitys .....	16
7.	KILPAILUTOIMINTA .....	17
7.1	Karate .....	17
7.2	Taido .....	18
7.3	Hokutoryu ju-jutsu .....	18
8.	TUOMARITOIMINTA .....	19
8.1	Karate .....	19
8.2	Taido .....	21
8.2	Hokutoryu ju-jutsu .....	21
9.	HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUS .....	22
9.1	Karate .....	22
9.2	Taido .....	25

9.3 Hokutoryu ju-jutsu .....	26
10. VYÖKOKKEET.....	26
10.1 Karate .....	26
10.2 Taido .....	26
10.3 Hokutoryu Ju-jutsu .....	27
11. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA .....	27
11.1 Karate .....	27
11.2 Taido .....	27
11.3 Hokutoryu Ju-jutsu .....	27
12. HANKKEET.....	28
12.1 Lajiliiton sisäiset hankkeet.....	28
13. LIITTEET.....	28
LIITON TAPAHTUMAKALENTERI .....	28
VALIOKUNTIEN JA TYÖRYHMIEN KOKOONPANOT JA TEHTÄVÄT .....	<b>Virhe. Kirjanmerkkiä ei ole määritetty.</b>
PALKITSEMINEN JA TOIMIJOIDEN KIITTÄMINEN.....	30
VALINTAPERUSTEET KARATEN VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN .....	30
VALINTAPERUSTEET TAIDON VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN .....	32
VALINTAPERUSTEET HOKUTORYU JU-JUTSUN VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN .....	34

# 1. SUOMEN KARATELIITTO RY

Suomen Karateliitto ry toimii kolmen budolajin karaten, taidon ja ju-jutsun sekä niiden tyyli-suuntien ja alalajien katto-organisaationa. Suomen Karateliitto on lajiensa harrastusta ja -urheilua toteuttavia tahoja yhdistävä voima. Liiton toiminnassa painotetaan valintojen ja tavoitteiden toteuttamista yhdessä sidosryhmien, kumppaneiden ja verkostojen kanssa. Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet. Toiminnassa edistetään sukupuolten välistä tasa-arvoa. Jäsenseuroja sitoutetaan liiton yhdenvertaisuussuunnitelmaan, kurinpitomääräyksiin sekä antidopingsäännöstöön sekä uuteen ympäristövastuuohjelmaan.

## 2. LIITON LAJIT

### 2.1 Karate

Karate on yksi maailman suosituimmista liikuntamuodoista. Karate on perinteinen japanilainen kamppailulaji ja yksi maailman suosituimmista liikuntamuodoista. Nykyaikainen karate on itsepuolustuksen lisäksi myös olympiakelpoinen urheilulaji ja soveltuu innostavaksi koko perheen harrastukseksi.

### 2.2 Taido

Taidon juuret ovat karatessa ja perinteisessä Okinawa'tessa. Taidossa potkuihin ja lyönteihin on yhdistetty liikkuminen sekä pyörivät ja kierteiset liikkeet, akrobatialikkeet sekä vartalon akselin muuttaminen. Kolmiulotteisuuden ansiosta taido onkin näyttävä kamppailulaji. Suomi on Japanin jälkeen menestynein taidomaa kansainvälisissä arvokilpailuissa.

Suomen Taidon johtoryhmä organisoii ja kehittää taidotoimintaa Suomessa ja vastaa taidon palveluiden tuottamisesta Suomessa yhdessä Suomen Taido Dan-yhdistyksen kanssa.

### 2.3 Hokutoryu ju-jutsu

Hokutoryu ju-jutsu on kehitetty perinteisestä japanilaisesta ju-jutsusta länsimaiseen ajatteluun sopivaksi. Perustekniikoita ovat lyönnit, potkut, heitot, lukot, kuristukset ja erilaiset vapautumis- ja kuljetustekniikat. Itsepuolustustaidon lisäksi hokutoryu ju-jutsusta saa hyvän, monipuolisen ja haastavan kuntoiluharrastuksen.

## 3. ORGANISAATIO

### 3.1 Liiton arvot, missio ja visio

#### Arvot

Suomen Karateliiton arvot ovat: Uudistumiskyky - osallisuus - yhteenkuuluvuus ja toimivuus.

#### Missio

Suomen Karateliiton missio on tuottaa laadukasta nuoriso-, koulutus- ja seuratoimintaa jäsenseurojensa jäsenille sekä mahdollistaa urheilijoiden kasvu ja valmennus aina huipulle asti.

## Visio

Suomen Karateliitto on kasvava monilajiliitto, joka tunnetaan toiminnan laadusta, hyvästä yhteishengestä sekä urheilumenestyksestä.

### 3.2 Liittokokous

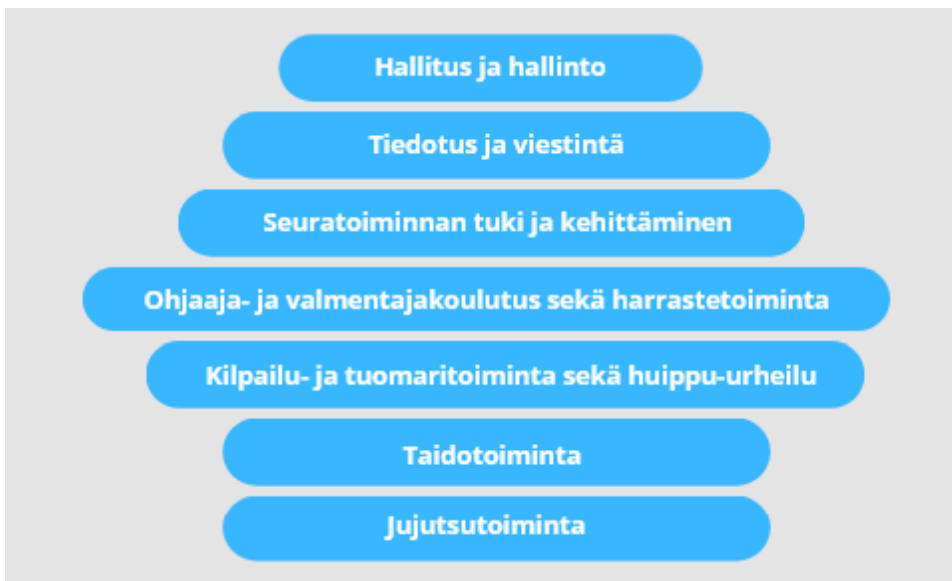
Suomen Karateliiton korkeinta päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syyskokoukseen.

### 3.3 Hallitus

Karateliiton toimeenpanevana elimenä toimii vuosikokouksen valitsema liittohallitus. Liittohallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi kaksi (2) varapuheenjohtajaa sekä kolmesta kuuteen (3–6) jäsentä. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja kaksi (2) varapuheenjohtajaa.

### 3.4 Valiokunnat

Karateliiton sisällä on aiemmin toiminut yhdeksän valiokuntaa, jotka ovat osallistuneet jäsenjärjestöille tarjottavien yhteisten toimintojen ja toimintatapojen toteuttamiseen. Vuonna 2023 liitossa käynnistetään rakenneuudistus, jota jatketaan strategiakauden loppuun. Uudistus on osa liiton strategista valintaa, joka tähtää toimintakulttuurin kehittämiseen. Organisaatorakenteen uudistamista on kuvattu tarkemmin kappaleessa 4.2. Jatkossa liiton palvelut on jaettu seitsemään kokonaisuuteen. Valiokunnista tullaan luopumaan strategiakauden loppua kohden ja tehtäviä tullaan jakamaan pienempiin ja selkeämpiin työtehtäviin, joista vastaa yksittäinen toimija, työpari tai pienempi tiimi.



Kuva: Liiton palvelut on jaettu seitsemään kokonaisuuteen.

### 3.5 Toimihenkilöt

Liitto työllistää toimintavuonna 2023 neljä (4) toimihenkilöä. 2023 liiton palveluksessa työskentelee toiminnanjohtaja/urheilujohtaja, koulutusvastaava/taidon lajipäällikkö, järjestöpäällikkö ja valmennuskeskusvalmentaja.

### 3.6 Talous ja varainhankinta

Liiton oma varainhankinta perustuu tapahtumatuloihin, jäsenseurojen jäsenmaksuihin, harrastajien lisenssimaksuihin sekä tuotteisiin, kuten lajipassit, junioripassit ja Kids-passit sekä muuhun materiaalinvälitykseen. Osana rahoitusta on yhteistyösopimusten kautta tuloutettava toiminnan tukirahoitus, jonka osuutta pyritään kasvattamaan toimintavuonna. Olennaisena osana liiton taloutta on Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä valtion toiminta-avustus, jota toimintavuodelle 2023 on arvioitu 265 000 € (vuonna 2022, 250 260 €). Liiton taloushallinto toimii Netvisor-ohjelmistolla ja kirjanpidosta ja palkanlaskennasta vastaa Tilipalvelu Rantalainen Oy. Talouden päivittäinen seuranta, sisältäen perinnän ja kassavirran valvonnan, kuuluu toiminnanjohtajan toimenkuvaan. Liiton tilintarkastajana toimii HT Kristian Seemer ja toiminnantarkastajana Seppo Tarkkonen.

### 3.7 Toiminnan eettisyys

Liiton toiminnan perustana ovat liikunnan eettiset arvot ja urheilun reilun pelin periaatteet sekä sukupuolten välinen tasa-arvo. Liitto pyrkii omalta osaltaan ennaltaehkäisemään kiusaamista, häirintää ja muuta epäasiallista käytöstä sekä edistämään yhdenvertaisuutta sekä sukupuolten välistä tasa-arvoa omien lajiensa piirissä ja yhteistyössä muiden lajien kanssa. Kampailulajiliitot (Aikido-, Judo-, Karate-, Miekkailu- ja 5-ottelu-, Nyrkkeily-, Paini- ja Taekwondoliitto) ovat laatineet yhteisen yhdenvertaisuussuunnitelman parantaakseen kaikkien mahdollisuuksia harrastaa kamppailulajeja.

Liitto, sen jäsenet ja jäsenten jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstöön, Maailman antidopingsäännöstöön, Kansainvälisen Olympiakomitean, Kansainvälisen Paralympiakomitean ja kansainvälisten kattojärjestöjensä antidopingsäännöstöihin sekä Suomen allekirjoittamien kansainvälisten antidopingsopimusten mukaisiin sääntöihin. Suomen Karateliiton antidopingtoimintaa ohjaa Karateliiton antidopingohjelma. Valmennusryhmiin kuuluvilta urheilijoilta ja valmentajilta edellytetään Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen suorittamista. Myös ohjaaja- ja valmentajakoulutusten tasoilla 1–2 Puhtaasti paras -verkkokoulutus kuuluu pakollisiin koulutuksen osiin. Liitto tiedottaa aktiivisesti antidopingasioista verkkosivuillaan. Liiton verkkosivulla on linkki Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK) ILMO-palveluun, jossa voi nimettömänä ilmoittaa havaitsemastaan dopingrikkomuksesta, kilpailumanipulaatiosta, turvallisuusrikkomuksesta tai eettisestä rikkomuksesta.

Liitto, sen jäsenet ja jäsenten jäsenet ovat sitoutuneet urheilun oikeusturvalautakunnan toimivaltaan. Kurinpitovaltaa liitossa käyttää kamppailulajien yhteinen kurinpitovaliokunta, antidopingsasioiden kurinpitovaltaa on käyttänyt SUEK 1.1.2021 alkaen. Vakavien eettisten rikkomusten kurinpitovalta siirtyi uusien sääntöjen mukaisesti urheiluyhteisön yhteiselle kurinpitovaliokunnalle 1.1.2022 alkaen.

Liitto on sitoutunut urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan. Karateliitolla on ympäristövastuuohjelma, joka on laadittu yhteistyössä muiden kamppailulajiliittojen (karate, aikido, judo, nyrkkeily, miekkailu- ja 5-ottelu, paini, painonnosto ja taekwondo) kanssa. Ohjelma on voimassa vuosina 2022–2024. Ympäristövastuuohjelma tavoitteinen ja mittareinen löytyy erillisenä liitteenä. Karateliitto on mukana kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhteisessä ympäristötyöryhmässä, joka on perustettu vuonna 2022.

Seuratoimijoille viestitään aktiivisesti Vastuullinen kamppailuseura –materiaaleista, jotka on koottu Suomen Taekwondoliiton verkkosivuille kaikkien saataville. Vastuullisuutta käsittelevät aiheet on jaoteltu seuraaviin teemoihin: hyvä hallinto, turvallinen toimintaympäristö, yhdenvertaisuus ja tasa-arvo, ympäristö ja ilmasto sekä antidoping.

### 3.8 Antidoping

Toimenpide	vastuhenkilö/toimija	toteutus
<p><b>Koulutus:</b></p> <p><b>Urheilijoiden koulutus antidopingasioissa</b></p> <p>Urheilijat koulutetaan nuorten ja aikuisten yhteisellä leirillä. Luento tilataan SUEK:lta. Vaihtoehtoisesti urheilijat suorittavat Puhtaasti paras-verkkokoulutuksen</p> <p><b>Valmentajien koulutus antidopingasioissa</b></p> <p>I-tasolla alueellisesti. Koulutuksesta vastaa liiton kouluttajat. II- ja III-tasolla SUEK:n toimesta.</p> <p><b>SUEK:n koulutustilaisuudet</b></p> <p>Koulutustilaisuuksiin osallistuu vähintään yksi liiton toimihenkilö.</p>		
<p><b>Viestintä:</b></p> <p><b>Suomen Karateliiton antidopingohjelma</b></p> <p>Järjestöpäällikkö</p> <p>Suomen Karateliiton antidopingohjelman hyväksyy liiton hallitus. Liiton antidopingohjelma toimitetaan vuosittain sähköisesti urheilijoille ja valmentajille. Samalla heitä informoidaan mahdollisuudesta liittyä SUEK:n postituslistalle. Liiton antidopingohjelma on julkaistu liiton internetsivuilla sekä SUEK:n sivuilla.</p> <p><b>Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -julkaisu</b></p> <p>Jaetaan liiton leirillä. Julkaisua on saatavilla liiton toimistosta.</p> <p><b>Tiedottaminen antidopingasioissa</b></p> <p>Järjestöpäällikkö</p> <p>Antidopingasioista tiedotetaan liiton internetsivuilla, Facebookissa sekä tapahtumien yhteydessä.</p>		
<p><b>Dopingvalvonta:</b></p> <p><b>Maajoukkuetietojen toimittaminen SUEK:lle</b></p> <p>Liitto informoi SUEK:sta valmennusryhmiensä kokoonpanosta sekä kilpailu- ja leiriohjelmasta vuosittain. Informoinnista vastaa urheilutoimenjohtaja.</p>		

<p><b>Erivapauskäytäntö</b></p> <p><b>Urheilijoiden tietojen ilmoittaminen SUEK:lle</b></p>	<p>SUEK:sta informoidaan mahdollisista muutoksista.</p> <p>Kukin urheilija on itse vastuussa käyttämistään lääkkeitä ja niiden käytön mahdollisesti edellyttämien erivapauksien voimassaolosta. Liiton toimisto tiedottaa käytännöstä.</p> <p>Liitto ilmoittaa säännöllisesti SUEK:lle maajoukkueryhmien urheilijoiden nimet ja syntymäajat. Muutoksista ja päivityksistä ilmoitetaan SUEK:lle viipymättä.</p>
<p><b>Seuranta ja kehitystyö:</b></p> <p><b>Antidopingohjelman päivittäminen</b></p> <p><b>Toimintasuunnitelma</b></p> <p><b>Toimintakertomus</b></p>	<p>Antidopingohjelmaa päivitetään säännöllisesti.</p> <p>Karateliitto sisällyttää antidopingtoiminnan vuosittaiseen toimintasuunnitelmaansa.</p> <p>Karateliitto raportoi antidopingtyöstä vuosittain toimintakertomuksessaan.</p>
<p><b>Sopimukset:</b></p> <p><b>Urheilijasopimus</b></p> <p><b>Lisenssisopimukset</b></p>	<p>Urheilijat sitoutuvat reilun pelin sääntöihin ja antidopingtyöhön allekirjoittamalla urheilijasopimuksen.</p> <p>Lisenssin lunastanut urheilija sitoutuu noudattamaan puhtaan urheilun linjaa ja pidättäytymään urheilussa kiellettyjen aineiden ja menetelmien käytöstä sekä muista dopingrikkomuksista. Lisenssin verkko-oston yhteydessä urheilijat sitoutuvat Karateliiton antidopingsopimukseen, kilpailutoiminnan sääntöihin ja kurinpitomääräyksiin. Liiton voimassa olevat säännöt ovat saatavilla osoitteesta <a href="http://www.karateliitto.fi">www.karateliitto.fi</a></p>



## Muut sopimukset

Kaikissa Karateliiton solmimissa sopimuksissa otetaan huomioon dopingin vastainen työ.

### 3.9 Kumppanuudet ja yhteistyö

#### Kamppailulajien välinen yhteistyö

Kamppailulajiliitot (Nyrkkeilyliitto, Aikidoliitto, Judoliitto, Karateliitto, Miekkaile- ja 5-otteluliitto, Painonnostoliitto ja Taekwondoliitto) jatkavat tiivistä yhteistyötä. Kamppailulajiliitoilla on yhteinen avotoimisto Sporttitalolla Helsingin Pitäjänmäellä osoitteessa Valimotie 10 ja työntekijät jakavat osaamistaan niin hallinnon, nuorisotyön, koulutuksen kuin tiedotuksenkin saralla.

- Yhdenvertaisuussuunnitelman mukaisia toimenpiteitä jatketaan vuonna 2023 kamppailulajiliittojen yhteistyönä
- Kamppailulajien yhteisen Kamppailija Ei kiusaa -kampanjan avulla liitto jakaa tietoa oikeista toimintatavoista turvalliseen toimintaympäristöön liittyen
- Kamppailulajien yhteinen kurinpitovaliokunta ja yhteiset kurinpitomääräykset ovat olleet voimassa vuoden 2017 alusta
- Kamppailulajiliitot ja Painonnostoliitto perustivat yhteisen ympäristötyöryhmän 2022
- Kamppailulajiliitot ja Painonnostoliitto päivittävät yhteisen ympäristövastuuohjelman vuonna 2023
- Kamppailulajiliitot ovat aktiivisesti mukana urheilun yhteisen digitaalisen palvelualueen eli Suomisportin kehitystyössä
- Kamppailulajiliittojen yhteistyö ohjaaja- ja valmentajakoulutuksessa jatkuu tasoilla 1–3
- Tiedotteiden jakelukanava Epressin käyttöä jatketaan vuonna 2023 kamppailulajiliittojen yhteisen sopimuksen puitteissa
- Kamppailulajiliitot tekevät yhteistyötä ottelutulosten manipuloinnin ennaltaehkäisyn toimenpidesuunnitelman ja katsomoturvallisuussuunnitelmien laadinnassa

#### Muu yhteistyö ja kumppanuudet

Vuoden 2023 aikana tehdään laaja-alaisesti yhteistyötä seurojen, Olympiakomitean, SUEK:n, Urheiluopistojen, Urheiluakatemioiden ja muiden tärkeiden toimijoiden kanssa.

## 4. STRATEGIA

Liiton 2021–2025 strategiakauden ensimmäisenä vuonna keskityttiin koronaepidemian aiheuttaman poikkeustilanteen hallintaan ja Tampereella järjestettyihin karaten nuorten EM-kilpailuihin. Vuosina 2023–2025 keskitymme strategian määrätietoiseen toteutukseen yhdessä harrastajien, seurojen ja liiton eri toimijoiden kanssa.



Suomen Karateliiton 2021-2025 strategia vastaa kysymykseen ”kuinka”? Eli mitä pitää tehdä, jotta liitto saavuttaa tavoitteensa, missionsa ja visionsa.

#### 4.1 Toimintavuoden tavoitteet

Strateginen tavoite: Parannamme jäsenistölle tarjottavia palveluita	
Toimenpide	Mittari/ seuranta
Liiton lajien yhteinen (kesä)leiri	Toteutunut leiri/ kerätty palaute
Karaten eri tyylisuuntien yhteinen leiri/tapahtuma	Toteutunut leiri/tapahtuma kerätty palaute
Koulutusten osallistujamäärien kasvattaminen	Osallistujamäärä, koulutus palaute
Vakiinnutetaan Idea500 -tukihaku seuroille	Tukihakemusten määrä ja laatu
Soveltavan kamppailun kehittäminen karatessa, taidossa ja ju-jutsussa	Toteutuneet soveltavan kamppailun toimet/ tapahtumat/ ryhmät
Lasten- ja nuorten leiri	Toteutunut leiri/palaute
Koulutuksien ja webinaarien toteutus verkkokurssialustoilla (+taltiointi)	Perustettu verkkokurssialusta ja sen käyttöönotto

Strateginen tavoite: Kehitämme liiton toimintakulttuuria ja tavoittelemme kasvua sekä kilpailumenestystä	
Toimenpide	Mittari/ seuranta
Uusien hallituksen jäsenten parempi perehdytys SCOPE-yhdistystoiminnan itseopiskelumateriaalia hyödyntäen	Suoritettut osaamismerkkit (yhdistyshallinto, taloushallinto, varainhankinta, tiedotus, riskien hallinta)

<b>Vuoropuhelun jatkaminen seurojen ja liiton välillä</b>	Min. 1 keskustelutapahtuma ja 1 liiton toimintaa koskeva palautekysely/ vuosi
<b>Liiton hallituksen ja valiokuntien Kick start</b>	Toteutunut tapahtuma
<b>Seuratoimijoille ja harrastajille suunnattu kysely liiton tarjoaman toiminnan sisällöistä, mielekkyydestä ja tarkoituksenmukaisuudesta palvelujen parantamiseksi</b>	Kyselyn tulokset
<b>Taidon harrastajamäärän palauttaminen koronapandemiaa edeltävälle tasolle</b>	Mittari: lisenssimäärä vrt. vuoteen 2019
<b>Taidon toimitsijatoiminnan kehittämien</b>	Valmis toimitsijakonsepti, joka helpottaa kilpailuja järjestäviä seuroja ja madaltaa kynnystä ottaa kilpailuja järjestettäväksi
<b>Taidon matalan kynnyksen kilpailutoiminnan kehittäminen</b>	Toteutuneet salikilpailut
<b>Karaten matalan kynnyksen kilpakaratekulttuurin kehittäminen</b>	Toteutuneet alueleirit -ja kilpailut, uuden lajin lanseeraus, toteutunut kiertue

<b>Strateginen tavoite: Teemme toimintaamme tunnetuksi, näymme ja kuulumme.</b>	
<b>Toimenpide</b>	<b>Mittari/ seuranta</b>
<b>Seuratoimijoille ja harrastajille suunnattu kysely liiton tiedotuksen onnistumisesta</b>	Kyselyn tulokset
<b>Tekijät tutuksi –kampanja / kasvoton organisaatio tutuksi</b>	Yhteydenottojen määrä, käyttäjäkysely
<b>Meistä on moneksi -valo- ja videokuvaustapahtuma</b>	Käyttöön saatavat materiaalit, palaute
<b>SM-viikko 2024</b>	Haetaan mukaan vuoden 2024 SM-viikkoon
<b>Liittoon kuulumattomien seurojen kontaktointi/jäseneksi hankinta</b>	Kontaktoidut seurat/uudet jäsenseurat
<b>Liiton palveluiden esittely/pilotti</b>	Lisääntyneet käyttäjämäärät palveluihin

## 4.2 Liiton toimintakulttuurin kehittämiseen tähtäävät toimenpiteet

### 1. Vuoropuhelun lisääminen

Jotta Karateliitto voisi tarjota vetovoimaisia palveluja jäsenistölleen, tulee sen kartoittaa varsinaista toimintaansa tarkemmin, jotta se vastaa seurakentän ja harrastajien tarpeisiin juuri oikealla sisällöllä sekä mielekkäillä ja tarkoituksenmukaisilla toimintatavoilla. Tavoitteena on

vuonna 2023 toteuttaa kattava jäsenkysely tai osan jäsenistä kattava haastattelututkimus, jossa selvitetään mitä harrastajat liitolta odottavat ja mitä ovat jo saaneet, millaisia toiveita heillä on toimintaa kohtaan ja minkälaisissa toiminnoissa he olisivat valmiita ottamaan aktiivisempia rooleja itse esimerkiksi vapaaehtoisina.

## **2. Henkilöstö ja vapaaehtoistoimijat organisaation voimavarana ja osaamispääomana**

Vuonna 2023 tavoitteena on ottaa käyttöön liiton aktiivitoimijoiden yhteiset toiminnan suunnitteluun tähtäävät säännölliset tapaamiset 1–2 kertaa vuodessa (Kick Start/ Kick Off). Tavoitteena on lisätä yhteisöllisyyttä toimihenkilöiden, hallituksen, valiokuntien ja pj:n välillä ja sitä kautta yhteistä ymmärrystä sekä yhteisen näkemyksen ja tavoitteen syntyä. Tapaamisten tavoitteena on jakaa tietoa toiminnan eri osa-alueista sekä jakaa vastuita ja kirkastaa pelisääntöjä. Henkilöstö ja tässä tapauksessa myös vapaaehtoistoimijat halutaan ottaa huomioon koko organisaation tasolla voimavarana ja osaamispääomana.

Yhteistapaamisissa selkiytetään entisestään organisaatorakennetta, kirkastetaan toimenkuvia, tehtäviä, vastuualueita sekä rooleja päällekkäisyyden poistamiseksi ja tehokkuuden lisäämiseksi. Tämä mahdollistaa johtamisen ja koordinaation eri toimintojen välillä ja kaikille yhteisen kuvan tehtävistä, työnjaosta ja toiminnoista.

## **3. Hallinnon keventäminen sekä uudet osallistumismahdollisuudet**

Vuoden 2023 aikana toimintoja pyritään uudistamaan siten, että hallintoa kevennetään etenkin valiokuntarakenteen osalta. Uusien vapaaehtoisten mukaan saamisessa tulee korostaa tehtävien mielekästä sisältöä sekä vapaaehtoistoiminnan hyvää organisointia. Toimintavuonna tullaan keskittymään seuraaviin osa-alueisiin:

- tehtävien paketointi
- perehdytys liittoon ja tehtävään
- kiittäminen ja palkitseminen
- kunniakas lopettaminen

Rakenteiden uudistamisessa edetään strategiakauden loppuvuosina (2023–2025) suuntaan, jossa siirrytään enemmän myös projektimaisuutta kohti. Prioriteettina tullaan pitämään selkeyttä vastuissa ja tehtävissä. Keventämiseen pyritään lisäämällä työ- ja toimintaryhmiä valiokuntien sijaan, mikä osaltaan lisää osallisuutta. Jatkossa liiton vapaaehtoistehtävistä pitäisi löytyä pitkiä ja lyhyitä sekä helppoja ja vaikeita tehtäviä. Hallintotoimia pyritään myös karsimaan. Staattisen, hitaan ja raskaan valiokuntarakenteen sijasta tavoitteenamme on mahdollistaa monipuolisempia toimintatapoja sekä uusia osallistumismahdollisuuksia vapaaehtoistoimijoille.

# **5. LAJIPALVELUT**

## **5.1 Valmentaja- ja ohjaajakoulutus**

Suomen Karateliiton tehtävä on tarjota harrastajilleen laadukasta koulutusta, joka täyttää VOK-tavoitteet. Lajiliiton yhdessä muiden kamppailulajiliittojen kanssa järjestämä valmentaja- ja ohjaajakoulutus antaa mahdollisuuden kehittyä lajissa, ymmärtää lajia sekä liikunnan harrastamista paremmin ja mahdollisuuden kasvaa kehittymisen myötä hyväksi lajiohjaajaksi tai valmentajaksi.

Koulutuksiin ilmoittaudutaan Suomisport-sivuston kautta. Koulutuksiin osallistuminen edellyttää lisenssiä ja koulutuksien hinnat vaihtelevat järjestävän tahon sekä koulutusviikonloppujen määrän mukaan. Liitto on mukana kamppailulajien yhteisissä koulutuksissa tasoilla 1–3.

### **VOK1**

VOK1-tasolla harrastajille tarjotaan kaksi erilaista koulutusta. Liitto järjestää yhteistyössä

Vierumäen kanssa 1-tason ohjaajakoulutuksen. Koulutus on tarkoitettu seurassa ohjaamista aloittaville tai jo hieman kokemusta omaaville ohjaajille. Koulutus toteutetaan verkossa ja harjoitustehtäviä tehdään myös omassa seurassa/ toimintaympäristössä. Toisena vaihtoehtona tarjolla on kamppailulajien yhteinen 1-tason junioripohjaajakoulutus, joka toteutetaan lähiopetuksena.

## **VOK2**

Vuonna 2022 OKM myönsi taloudellista tukea kamppailulajien yhteiselle 'Laatua, määrää ja saavutettavuutta 2-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutukseen' -hankkeelle. Vuonna 2022 toteutettiin 2-tason ensimmäinen pilotti ja vuonna 2023 toteutetaan hankkeen toinen pilotti. Kehityshankkeessa on tarkoitus parantaa valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen laatua, määrää ja saavutettavuutta 2-tasolla, huomioiden entistä vahvemmin lasten ja nuorten toiminnan erityispiirteet sekä vastuullisuusasiat. Tavoitteena on mahdollistaa erilaisten ohjaaja- ja valmentajapolkujen suorittaminen yhdessä koulutuksessa (junioriohjaaja, valmentaja ja aikuisharrastajien ohjaaja) muokkaamalla koulutuksen sisältöjä ja toimintatapoja niin, että koulutukseen osallistujan aiemmin hankittu osaaminen ja omat mielenkiinnon kohteet pystytään huomioimaan paremmin. Yhdistämällä koulutukset, pystymme jatkossa tarjoamaan yhden tai jopa kaksi koulutusta/vuosi riippuen yhteisestä koulutustarpeesta.

Suomen Taekwondoliitto ry hallinnoi hanketta, mutta uusi 2-tason koulutusuudistus toteutetaan yhdessä seitsemän eri kamppailulajiliiton yhteistyönä Varalan Urheiluopiston kanssa. Hankkeen ohjausryhmän muodostavat Suomen Taekwondoliitto ry:n harraste- ja koulutuspäällikkö Tiiu Tuomi, Suomen Judoliitto ry:n koulutus- ja seurakehityspäällikkö Katri Forssell ja Suomen Karateliitto ry:n koulutusvastaava Sera Kaukola. Hanketyöskentely kuuluu edellä mainittujen henkilöiden työtehtäviin. Varalan Urheiluopisto tarjoaa hankkeelle koulutussuunnittelu- ja koulutuskoordinointipalveluja. Lajiliitot edustavat seuraavia lajeja: judo, taekwondo, karate, taido, hokutoryu ju-jutsu, ITF Taekwon-do, muay thai, nyrkkeily sekä miekkailu- ja nykyaikainen 5-ottelu.

## **Lajien koulutusten painopisteet toimintavuonna 2023**

Kaikkien liiton kolmen lajin koulutusasioita edistetään vuonna 2023. Karatessa painopistealue on karatekoiden osallistaminen ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin, taidossa 1-tason moduulien ja verkkokoulutuksen sujuvaan käyttöön siirtyminen ja hokutoryu ju-jutsussa Karateliiton sekä kamppailulajien yhteisiin koulutuksiin siirtyminen sekä ju-jutsun lajiosaan perehtyminen 1-tason junioriohjaajakoulutuksen osalta. Suomen Karateliitto on vastuussa vuoden 2023 järjestettävän kamppailulajien yhteisen 1-tason junioriohjaajakoulutuksen järjestelystä.

## **5.2 AHOT**

Muulla, esimerkiksi toisessa lajiliitossa, oppilaitoksessa suoritettujen koulutusten ja VOK-tasojen hyväksi lukeminen on yksi mahdollisuus pätevyitä ohjaajana tai valmentajana.

Tasojärjestelmissä kyse on osaamisen tunnistamisesta, eikä niinkään siitä, mitkä koulutukset henkilö on käynyt. Muulla kuin oman lain parissa hankittu liikunnanohjaamisen tai -opettamisen parissa hankittu osaaminen ja koulutukset voivat siis antaa pätevyyden ohjaamiseen, mutta lajiosaamista ne eivät silti korvaa.

Ohjaaja- ja valmennuskoulutusten osalta osaaminen voidaan todentaa erilaisten näyttöjen kautta, jolloin henkilö voi ohjata esim. jonkin koulutuksen tai koulutuksen osan kokeneemman ohjaajan valvonnassa. Tärkeää on osata soveltaa aiemmin hankittua osaamista oman lajin kontekstissa ja osoittaa tietämyksensä siitä. Näyttökoe voi myös olla jonkin koulutusmateriaalin tuottaminen tai päivittäminen.

AHOT-prosessista ja 1-3 -tasojen hyväksymisestä vastaa taidon lajipäällikkö/ liiton koulutusvastaava. AHOTointi vaatii VOK-järjestelmän hyvää tuntemusta. AHOTOinnissa käytetään apuna kokeneita, ammattitutkinnon hankkineita lajivalmentajia.

### 5.3 Leirit ja tapahtumat

Suomen Karateliiton jäsenseurat tarjoavat harrastajilleen monipuolista toimintaa kaikissa ikäryhmissä. Karateliitossa leirejä ja tapahtumia järjestään niin lapsille, aikuisille kuin nuorille niin, että ne vastaavat jäsenistön toiveita ja houkuttelevat mahdollisimman paljon osallistujia.

Suomen Karateliiton eri lajeilla on hieman erilaiset toimintakulttuurit. Karatessa itsenäiset tyyliuuntakollegioiden alaiset seurukset järjestävät tapahtumia, kun taas taidossa ja hokutoryu ju-jutsussa kansallisia leirejä ja tapahtumia järjestävät seurojen lisäksi taido- ja ju-jutsuvaliokunnat. Liitto järjestää myös yhden eri karaten tyyliuunnat yhteen kokoavan leiri ja ensimmäisen karaten, ju-jutsun ja taidon yhteisen monilajileirin.

Hokutoryu ju-jutsussa kansainvälinen leiritoiminta on vilkasta. Vuoden aikana Suomessa järjestetään kolme isoa, kansainvälistä ju-jutsuleiriä, kevät-, kesä- ja syysleiri, joihin osallistuu ju-jutsukoita kaikkialta Suomesta sekä eri puolilta maailmaa. Suomalaiset ju-jutsuohjaajat vierailevat säännöllisesti ulkomailla leireillä; kutsuttuina ohjaajina, sekä luomassa yhteistoimintaa ja hakemassa oppia ja kokemusta muiden maiden toiminnasta.

## 6. SEURAPALVELUT

### 6.1 Tiedotus, viestintä ja markkinointi

#### Yleistä

Tavoitteena on, että Suomen Karateliitto kykenee yhä tarkempaan ja suunnitelmallisempaan viestintään, joka tavoittaa myös jäsenseurojen harrastajat sekä uudet liiton lajeista kiinnostuneet. Pitkän aikavälin tavoitteena on sitouttaa harrastajat liiton toimintaan mukaan luomalla yhteisöllisyyttä viestinnän kautta. Viestinnän on palveltava niin liiton toimintaa ja tavoitteita, kuin seurojenkin toimintaa. Viestinnässä huomioimme ympäristöystävällisyyden ja materiaalitehokkuuden. Käytämme pääasiassa sähköistä viestintää. Liiton ulkoisessa viestinnässä tulemme ottamaan huomioon, että liitossa mukana olevat lajit ovat myös muuta kuin kilpailua. Lajien monipuolisuutta tullaan painottamaan myös ulkoisessa viestinnässä.

Mediaseuranta-palvelun avulla liitossa mitataan viestinnän ja markkinoinnin tehokkuutta ja toimivuutta. Saatujen tulosten avulla markkinointiviestinnän toimivuutta voidaan tehostaa ja saada sillä lisää tehokkuutta, joka palvelee jäsenseurojen jäsenhankintaa. Kaiken liiton viestinnän ja markkinoinnin pääasiallisena tavoitteena on jäsenseurojen etu ja liiton lajien tunnettuuden lisääminen niin yksilöiden kuin tapahtumienkin kautta.

#### www-sivut

Liiton lajien tärkein kanava on toimivat www-sivut. Sivuilla [www.karateliitto.fi](http://www.karateliitto.fi) ja [www.taido.fi](http://www.taido.fi) on otettu huomioon myös saavutettavuus. Yhdenvertaisuuden edistämistä palveluiden suunnittelun, toteutuksen ja kehityksen osalta tullaan myös parantamaan jatkossa entisestään liiton resurssien puitteissa.

#### Sosiaalinen media

Liiton hyvin toimivien some-kanavien kautta pyritään tuottamaan tietoa, jota seurat voivat suoraan jakaa omilla kanavissaan. Liitolla on käytössä Facebook- ja Instagram-tilejä. Seuraajia pyritään kasvattamaan molemmilla alustoilla tuottamalla kanaviin monipuolista ja kiinnostavaa sisältöä. Jäsenseuroja kannustetaan seuraamaan ja kommentoimaan myös muiden seurojen kanavia, jotta näkyvyyttä saadaan nostettua.

### **Blogit**

Sekä karatella että taidolla on käytössään blogit. Vuoden 2023 aikana pyritään aktiivisella ja säännöllisellä sisällöntuotannolla saamaan näkyvyyttä lajeille ja luoda positiivista mielikuvaa liiton toiminnasta.

### **Cardu**

Lisenssiliset jäsenet saavat tiedotteet ajankohtaisista tapahtumista suoraan omaan puhelimeensa ja sähköpostiinsa lataamalla Suomen Karateliiton jäsenkortin eli Cardun. Jäsenkorttipalvelun kautta liiton on mahdollisuus tarjota ajankohtaista ja kohdistettua tietoa liiton ja jäsenseurojen tapahtumista. Vuoden 2023 aikana markkinoidaan kaikkia lisenssin ostajia lataamaan Cardu-sovellus tiedottamisen parantamiseksi.

### **ePressi**

Ulkoisen viestintä hoidetaan pääasiassa lehdistötiedottein ePressi-palvelun kautta, johon sisältöä tuottaa liiton toimisto. ePressi.com on monikanavainen mediajakelupalvelu, jonka kautta on mahdollista välittää tiedotteet ja muu lehdistömateriaali medialle ja yleisölle nopeasti, helposti ja laajasti. Tiedotteet julkaistaan myös ePressi.comin online-tiedoteportaalissa.

### **Kuvapankit**

Liiton tarjoamissa kuvapankeissa (Flickr ja taido.kuvat.fi) on kuvia, joita seurat voivat käyttää markkinoinnissaan. Myös media voi käyttää kuvia.

Kuvapankkia kasvatetaan erikseen järjestetyillä kuvauksilla sekä palkkaamalla kilpailuihin kuvaaja.

### **Streamaus ja televisiointi**

Osa liiton lajien kilpailuista pyritään streamaamaan. Alustoina käytetään YouTubea ja Facebookia. Lisäksi pyritään saamaan näkyvyyttä myös valtakunnan medioissa. Liitto pyrkii tuottamaan yhdessä televisioyhtiö Nelosen kanssa yhden tapahtuman vuonna 2023 joka lähetetään livenä Ruutu-palvelun kautta tuotettuna ja kommentoituna lähetyksenä. Tapahtuma kuvataan kolmella kameralla.

### **Seurayhteistyö**

Liitto tekee vuonna 2023 kyselyn jäsenseuroille mitä nämä näkevät tärkeimmiksi tiedotukselliseksi, viestinnälliseksi ja markkinoinnilliseksi toimenpiteiksi, joissa liitto voisi olla avuksi ja myös ehdotuksia, joilla tunnettuutta voitaisiin lisätä. Lisäksi liitto toteuttaa Seuratoimijoiden työkalut -webinaarisarjaan jakson, jossa sparrataan jäsenseuroja hyvistä toimintatavoista mediasuhteiden luomisesta ja niiden hyödyntämisestä seurojen omassa viestinnässä ja markkinoinnissa.

### **Tekijät tutuksi**

Liitto toteuttaa toimintavuoden aikana Tekijät tutuksi -kampanjan, jonka avulla pyritään tuomaan liiton toimijoita tutummaksi seuratasolle.





## 6.2 Tähtiseuratoiminta

Tähtiseuramerkki on lupaus laadukkaasta seuratoiminnasta seuraavilla osa-alueilla: lapset ja nuoret, aikuiset ja huippu-urheilu. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään sen itse valitsemia osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatuseurojen kanssa. Seuroille myönnettävä Tähtimerkki viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävän ja innostavan ympäristön harrastaa ja urheilla. Seura täyttää seuran johtamisen ja kyseisen osa-alueen laatutekijät, ja on osa suurempaa seuraverkostoa, joka kehittyy yhdessä ja oppii toisiltaan hyviä käytäntöjä. Tähtiseurassa jokainen saa urheilla omalla tavallaan hyvässä seurassa.

### Tavoitteet

Liiton nykyisten Tähtiseurojen määrä on 14 kpl. Lapset ja nuoret -tähtiseuroja on 14 kpl ja viisi seuraa on myös auditoitu aikuisten tähtiseuraksi. Tavoitteet uusien tähtiseurojen osalta ovat seuraavat

- Lapset ja nuoret – kolme uutta seuraa vuoden 2023 aikana
- Aikuiset – kaksi uutta seuraa vuoden 2023 aikana
- Huippu-urheilu – Liiton seurojen huippu-urheilun laatutyön jatkaminen: Liitolla on vuoden 2023 loppuun mennessä ensimmäiset (1–2) huippu-urheilun tähtiseuraa auditoituna.

Tavoitteena on kouluttaa liitolle myös kaksi uutta auditoijaa.

### Tähtiseurojen auditointi

Tähtiseurojen auditoinnilla varmistetaan seuran laadun jatkuva kehittäminen. Auditointi perustuu Suomen Olympiakomitean ohjeistuksiin ja auditoinnit suorittavat siihen koulutuksen saaneet henkilöt.

### Tähtiseuraseminaari

Suomen Karateliiton Tähtiseuraseminaari järjestetään huhtikuussa 2023. Tavoitteena on saada seminaariin kaikkien tähtiseurojen edustajat paikalle ja lisäksi uusia Tähtiseuraohjelmasta kiinnostuneita.

## 6.3 Materiaalinvälitys

### Yleistä

Suomen Karateliitto välittää harrastajille karatepassit ja taidopassit sekä hihamerkit ja mon-merkit. Lisäksi yhteistyökumppanin verkkokauppa palvelee karateharrastajia tarjoamalla laadukkaita tekstiileitä ja fanituotteita. Asuissa on Suomen Karateliiton viralliset logot ja/tai painatukset. Taidon materiaalivastaava varmistaa taidopukujen ja -tuotteiden saatavuuden sekä suunnittelee taidolle sopivan oheistuotteiden kokonaisuuden. Taidopuvut valmistaa ja välittää taidon yhteistyökumppani Egimo Ky. Puvut tehdään käsityönä Suomessa. Oheistuotteita ovat mm. taidoreput/kassit, irtomerkit, hupparit, t-paidat ja pyyhkeet. Japanilaisia taidopukuja ja tuotteita tilataan vuoden aikana kerran.

## 7. KILPAILUTOIMINTA

### 7.1 Karate

#### Yleistä

Karatesta on muotoutunut ajan myötä suosittu kilpailulaji, jossa kisataan pisteottelussa (kumite) ja liikesarjoissa (kata). Molempien kilpamuotojen tuntemus ja ymmärrys perustuu lajille olennaisiin perinteikkäisiin osa-alueisiin ja niihin paneudutaan osana normaalia harjoittelua, tyyliuunnasta riippuen.

#### Matalan kynnyksen kilpailut

Karateliitolle on luotu salikilpailukonsepti tukemaan seuroja aloittamaan kilpailutoiminta, ja mahdollistaa alueilla olevien seurojen yhteiset salikilpailut. Salikilpailukonsepti tarjoaa seuroille helposti varattavan avun järjestää matalan kynnyksen kilpailun ja samalla saada tuomarikoulutusta/sääntökoulutusta ja toimitsijakoulutusta alueille. Vuoden 2023 aikana on tavoitteena järjestää viisi uuden salikilpailukonseptin mukaista kilpailua yhdessä tuomaritiimin kanssa ja jatkaa jo aloitetuilla alueilla salikilpailujen järjestämistä.

#### Suomi Cup

Vuoden 2023 aikana jatketaan kotimaista kilpailusarjaa, jonka työnimenä on Suomi Cup. Liiton kilpailutoiminnasta vastaava taho (ent. kilpailuvaliokunta) myöntää kilpailut ja määrittelee Suomi Cup -kilpailuille kriteerit luomaan Suomi Cup -kilpailusarjalle takeen laadusta.

#### SM- kilpailut

SM-kilpailu myönnetään sopivalle seuralle järjestettäväksi. Liitto tukee järjestelyjä mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että sama seura järjestäisi kilpailun liiton tukemana vähintään 2–3 kertaa peräkkäisinä vuosina, jotta tapahtumaa pystytään kehittämään.

#### Finnish Open- kilpailut

Finnish Open -kilpailu myönnetään sopivalle seuralle järjestettäväksi. Liiton kilpailutoiminnasta vastaava taho (ent. kilpailuvaliokunta) voi tukea järjestelyjä mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on, että sama seura järjestäisi kilpailun liiton tukemana vähintään kolme kertaa peräkkäisinä vuosina.

#### Kansainväliset kilpailut

Kansainvälisiin kilpailuihin osallistutaan säännöllisesti. Karate oli mukana Tokion 2020 olympialaisissa, mikä osoittaa lajin arvostuksen kasvamisen. Pariisin 2024 kisojen ohjelmassa karate ei ole mukana, mutta katse on jo käännetty vuoden 2028 Los Angelesin kisoihin. Karate on mukana ns. lyhyellä listalla niiden lajien joukossa, josta kisaisäntä valitsee viisi.

Suomen Karateliitolla on myös pitkät perinteet kansainvälisten arvokilpailujen järjestelystä. Suomessa on järjestetty karaten MM-kilpailut vuonna 2006. EM-kilpailut on järjestetty maassamme kolmesti 1979, 1975 ja 2014. Nuorten EM-kilpailut järjestettiin Suomessa 2021. Liitto tutkii mahdollisuuksia järjestää kansainväliset arvokilpailut myös tulevaisuudessa.

## 7.2 Taido

### Yleistä

Taidossa kilpailuissa on viisi pääalajia: liikesarjat (hokei) ja ottelu (jissen), joissa molemmissa kilpaillaan myös joukkueena (dantai hokei ja dantai jissen) sekä lisäksi kilpaillaan ennalta suunnitellussa kamppailussa yksi viittä vastaan (tenkai). Juniorit kilpailevat myös o-jissenisissä, eli nauhaottelussa ja Taido Kids Trick Track -taitoradalla. Kilpailuissa on sarjat ikä- ja vyöarvoluokittain sekä sukupuolittain. Jäsenseurat järjestävät kilpailut Suomen Taidon alaisuudessa ja kilpailusääntöjä noudattaen.

Juniorisarjoissa kilpaillaan ikäluokittain ja sarjoja järjestetään 4-17 -vuotiaille. Yläkouluikäiset alkavat kilpailla hokeissa ja ottelussa sekä joukkuehokeissa ja tenkaissa. Yli 15-vuotiaille on mahdollisuus kilpailla hokeissa, joukkuehokeissa ja tenkaissa myös aikuisten sarjassa.

Junioreiden ikäsarjat ovat: A-juniorit (15-17v.), B-juniorit (12-14v.), C-juniorit (10-11v.), D-juniorit (7-9v.) sekä taidominit (4-6v.).

Aikuisten ranking-sarjassa kilpailevat henkilöt kerryttävät kausikohtaista rankingpistesaldoa miesten ja naisten erillisissä hokei- ja jissen-sarjoissa. Kauden päätteeksi parhaiten menestyneet kilpailijat palkitaan ranking-kiertopalkinnoilla. Kertyneitä pisteitä käytetään myös yhtenä maajoukkueen valintakriteerinä. Aikuisten harrastesarjassa kilpailevat alemmat vyöarvot.

Yli 30-vuotiaille järjestetään sonen-kilpailusarjoja. Sonen-sarjoja voidaan järjestää myös ikäluokittain.

Vuoden 2022 lopulla aloitettu toimitsijakonseptin kehittäminen saatetaan loppuun vuoden 2023 puolella. Tavoitteena on helpottaa kilpailuja järjestävien seurojen toimintaa ja madaltaa kynnystä ottaa kilpailut järjestettäväksi.

Toimintavuonna kehitetään myös matalan kynnyksen kilpailutoimintaa esimerkiksi salikilpailujen muodossa.

### Cup-kilpailut

Kauden aikana järjestetään eri ikäluokille ja vyöarvoille kansallisia cup-kilpailuja.

### SM-kilpailut

Kauden aikana käydään yhden SM-kilpailut, joissa ratkaistaan henkilökohtaiset ja joukkuelajien suomenmestaruudet junioreiden, aikuisten ja yli 30-vuotiaiden sarjoissa.

### MM-kilpailut

Vuodelle 2022 suunnitellut MM-kilpailut siirtyivät koronapandemian takia vuodelle 2023 ja paikka vaihtui Australiasta Japaniin. Myös ajankohtaa siirrettiin keväältä 2023 heinä-elokuulle 2023.

## 7.3 Hokutoryu ju-jutsu

### Yleistä

Hokutoryu ju-jutsussa kilpaillaan ju-jutsupuvussa täyskontaktisäännöillä. Osallistujat jaetaan ikä- ja painoluokkien mukaan sarjoihin, kilpaileminen on mahdollista aloittaa juniorisäännöillä 7-vuotiaana. Yleisen sarjan kilpailuissa ikäraja on 18-vuotta. Kilpailuissa on käytössä A- ja B-säännöt, B-säännöt sallivat jalka- ja käsisuojausten käytön ja niitä käytetään pääsääntöisesti kansallisissa ju-jutsukilpailuissa sekä junioreiden otteluissa. A-säännöillä ratkaistaan aikuisten mestaruuskilpailut.

### **Kansalliset kilpailut**

Kansallisia ju-jutsukilpailuja pyritään järjestämään joka toinen kuukausi siten, että samassa tilaisuudessa on sekä yleisen sarjan että junioreiden otteluita. Näissä kilpailuissa otellaan pääsääntöisesti B-säännöillä, jotka madaltavat aloittelevien ottelijoiden kynnystä lähteä mukaan kilpailutoimintaan. Kilpailuja pyritään järjestämään eri puolilla Suomea.

### **SM-kilpailut**

Vuonna 2023 SM-kilpailut pidetään maaliskuussa Turussa. Kilpailut järjestetään niin, että junioreiden, nuorten kadettien ja aikuisten suomenmestaruudet ratkotaan samassa tapahtumassa. Kilpailut ovat Karateliiton kilpailut, mutta kisojen vastuullinen järjestäjä on Turun ju-jutsuseura.

### **Kansainväliset kilpailut**

Hokutoryu ju-jutsun ottelusäännöillä on suunnitteilla useita kansainvälisiä avoimia turnauksia, ainakin Iran-, Israel-, Norja- ja Italia Open. Lasten turnajaisia on tiedossa ainakin Liettuassa, Israelissa ja Virossa.

### **Ammattilaiskilpailut**

Hokutoryu PRO -otteluita järjestetään Azerbaidzhanissa ja Omanissa. Näihin häkissä käytäviin ammattilaisotteluihin, joissa on sallittu käsien teippaus ja jossa säännöt ovat huomattavasti vapaammat, valitaan ottelijat ns. match-make -periaatteella.

### **Arvokilpailut**

Hokutoryu ju-jutsun MM-kilpailut siirtyvät koronapandemiasta johtuen vuodelle 2023. Kilpailut ovat osa suurta the 9th International Martial Arts Games -tapahtumaa, kilpailujen aika ja järjestäjämaa on vielä auki.

## **8. TUOMARITOIMINTA**

### **8.1 Karate**

#### **Yleistä**

Vuonna 2023 tavoitteena on, että Suomella on yksi WKF-tason ja kaksi EKF-tason tuomaria. Tavoitteena on, että WKF-tuomari pystyy vastaamaan hänelle asetettuihin vaatimuksiin ja siten osallistumaan maailmanmestaruuskilpailuihin. Kansallisella tasolla pyritään kouluttamaan uusia A- ja B-lisenssin omaavia tuomareita sekä ylläpitämään aktiivista tuomaritoimintaa ja innostamaan uusia lisenssin omaavia tuomareita käymään kisoissa. Pyritään tukemaan kaikkia tuomareita työssään ja tiedotetaan aktiivisesti tuomaritoiminnan asioista liiton sivujen kautta. Vuonna 2023 tuomaritoiminnassa jatketaan laaditun tuomaristrategian toteuttamista:

- Uusien tuomareiden rekrytointi

- Positiivisen tuomari-imagon luominen
- Tuomarimentorin nimeäminen aloittaville tuomareille
- Tuomaripolun kuvaaminen
- Tuomarien www-sivun ajan tasalla pitäminen, joka on osana Karateliiton www-sivuja

### **Kansallinen tuomaritoiminta**

Tuomaritoiminnasta vastaava taho (ent. Tuomarivaliokunta) nimeää Karateliiton alaisiin karatekilpailuihin ylituomarin, joka kokoaa tuomarit kilpailuun. Tuomarikutsu lähetetään Karateliiton toimistosta. Tuomaritoiminnasta vastaava taho päivittää lisenssillisten tuomarien listaa, jotta kaikki tuomarit saavat kutsun kisoihin. Tuomarilisenssilliset kilpailijat otetaan mukaan kisoihin, jolloin he voisivat toimia tuomareina oman suorituksensa jälkeen. Vähimmäistavoitteena on, että jokainen suomalainen karatetuomari osallistuu vähintään 3-4 kertaa vuodessa kisoihin tuomarina.

## **Kansainvälinen tuomaritoiminta**

Tuomariyhteistyötä Nordic Karate-, EKF- ja WKF-organisaatioiden kanssa jatketaan vuonna 2023. Suomalaiset tuomarit osallistuvat jatkossakin aktiivisesti tuomaritoimintaan Ruotsissa ja Virossa. Pirkko Heinonen jatkaa EKF- ja WKF-tuomarikomiteiden jäsenenä. Lisäksi Karateliiton A-tuomareita kannustetaan lähtemään kansainvälisiin Open-turnauksiin.

Suomen Karateliitto lähettää tuomareita seuraaviin kansainvälisiin jo tiedossa oleviin kilpailuihin vuonna 2023:

- Senioreiden EM-kisat, Guadajalara, Espanja
- Junioreiden EM-kisat, Limassol, Kypros
- Senioreiden MM-kisat, Budapest, Unkari
- 2 Premier League, 1 Youth league, 1 Series A –kilpailu, yhteensä 3 maanosassa

## **Tuomarikoulutus**

Kansallisen tason tuomareille tarjotaan syksyllä 2023 yksi laaja tuomarikoulutus, joka järjestetään 1-2 -päiväisenä yhteistyössä maajoukkueen kanssa. Alueellisia tuomarikursseja tullaan järjestämään tarvittaessa uusien tuomareiden rekrytoimiseksi ja tuomarilisenssin omaavien tuomareiden lisäkouluttamiseksi. Tarpeen mukaan järjestetään myös sääntöluentoja seuroissa.

## **8.2 Taido**

### **Yleistä**

Vuoden 2023 aikana pyritään pitämään aktiivisten tuomareiden määrä nykyisellä tasolla noin 20 tuomarissa tai sitä hieman kasvattamaan. Kullekin tuomarille pyritään tarjoamaan yhtä monta kilpailua kauden aikana, ellei tuomari itse toivo pienempää määrää. Tuomariksi vaaditaan suoritettua tuomarikoulutus, sääntökoe ja vähintään 1. dan -vyöarvo. SM-kilpailuissa tuomitsevilla tulee olla voimassa oleva AA-tuomariluokitus. Kauden 2023 aikana pyritään pitämään 4. dan tai sitä ylempi vyöarvoiset AA-tuomarit aktiivisena, sekä kannustaa heitä lähtemään 2023 MM-kilpailuihin tuomareiksi.

### **Tuomarikoulutus**

Kauden aikana järjestetään tuomaripäivä aktiivisille tuomarina toimiville. MM-kilpailuihin lähteville tuomareille järjestetään yhteisiä koulutustilaisuuksia ja käytännön harjoittelua.

## **8.2 Hokutoryu ju-jutsu**

### **Yleistä**

Hokutoryu ju-jutsun tuomariluokitus on seuraava:

C-tuomarilisenssi: arvostelutuomarioikeudet

B-tuomarilisenssi: arvostelutuomarioikeudet, mattotuomarioikeudet, ylituomarioikeudet

A-tuomarilisenssi: arvostelutuomarioikeudet, mattotuomarioikeudet, ylituomarioikeudet ja tuomarikoulutusoikeudet

Tuomaritoiminnan uudistaminen on käynnissä, projekti aloitettiin menestyksekkäästi vuonna 2022 uusimalla C-luokan tuomarikoulutuksen yhdistettäväksi VOK1-koulutukseen. Vuonna 2022 on perustettu tuomarikouluttajien työryhmä, jonka tarkoitus on kehittää tuomaritoimintaa ja -koulutuksia ja sitä kautta saada lisää uusia, sitoutuneita tuomareita toimintaan mukaan.

### **Kansallinen ja kansainvälinen tuomaritoiminta**

Kansallisissa kilpailuissa menestyksekkäästi toimineita tuomareita lähetetään harkinnan mukaan kansainvälisiin kilpailuihin. Tuomarivalinnat MM-kilpailuihin tehdään kotimaassa tehtyjen näyttöjen perusteella.

### **Tuomarikoulutus**

C-luokan tuomarikoulutus pidetään VOK1-ohjaajakoulutuksen yhteydessä keväällä, koulutuksen ja kilpailujen yhteydessä pidetyn osaamisnäytteen hyväksytysti suorittanut saa oikeuden toimia arvostelutuomarina ju-jutsukilpailuissa. Kaksipäiväinen B-luokan tuomarikoulutus uudistetaan vuoden 2023 aikana, koulutus on tarkoitus pitää kerran vuodessa ja pilottikoulutus järjestetään syksyllä 2023.

## **9. HUIPPU-URHEILU JA VALMENNUS**

### **9.1 Karate**

#### **Valmennustoiminta**

Suomen Karateliiton valmennustoiminnalla tarkoitetaan liiton koordinoimaa yli seurarajojen tapahtuvaa valmennusta parhaille karateurheilijoille ja potentiaalisille nuorille, joilla on edellytykset kehittyä kansainvälisesti menestyviksi urheilijoiksi.

Perustana kaikelle liitossa tehtävälle valmennustoiminnalle on seuroissa tehtävä päivittäinen valmennus, ohjaus ja harjoittelu harrastus-, kilpa- ja huippu-urheilun parissa. Liiton valmennuksen tarkoituksena on, että parhaat urheilijat pääsevät harjoittelemaan ja kilpailemaan toistensa kanssa yli seurarajojen mahdollisimman paljon. Valmennustoiminta kattaa maajoukkueurheilijoiden sekä valmennusryhmiin kuuluvien urheilijoiden leiritykset ja sekä WKF-karaten arvokilpailut.

#### **Urheilutoimenjohtaja**

Suomen Karateliiton valmennus ja huippu-urheilutoimintaa johtaa urheilutoimenjohtaja. Urheilutoimenjohtajan tehtävänä on kehittää valmennusjärjestelmää ja koordinoida liiton valmennustoimintaa. Urheilutoimenjohtaja vastaa liiton valmennustoiminnan linjausten suunnittelusta sekä valmennuksellisen toiminnan ohella luoda edellytyksiä vahvistaa kansallisen ja alueellisen kilpavalmennusosaamisen kehittymistä.

Antidopingtoiminta, antidopingkoulutus ja antidopingsääntöjen muutosten välittäminen edustusurheilijoille ja valmentajille.

#### **Valmennusvaliokunta**

Hallinnollisena elimenä on aiemmin toiminut valmennusvaliokunta. Vuonna 2023 etsitään sopivaa toiminnan ja organisoitumisen muotoa, joka parhaiten vastaa valmennuksen suunnitteluun ja toteutukseen.

#### **Valmentajat**

Karateliiton valmennusryhmien ja maajoukkueen käytännön valmennuksesta vastaavat vastuualmentajat sekä valmennuskeskus/akatemiavalmentaja. Vastuualmentajat nimetään erikseen molempiin kilpailulajeihin eli kataan ja otteluun ja sekä eri ikäluokille. Vastuualmentajat valitsee urheilutoimenjohtaja.

Vastuualmentajien tehtävänä on edustusurheilijoiden valmentaminen, ohjaus sekä viimeistely arvokilpailuihin sekä oman vastuualueen toiminnan suunnittelu yhdessä urheilutoimenjohtajan kanssa. Keskeisiin tehtäviin kuuluu myös yhteistyö urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa.

### **Valmennuksen tavoitteet**

Suomen Karateliiton karatemaajoukkueen tavoite on kansainvälinen menestys karaten arvokisoissa. Aikuisten maajoukkueen päätapahtumat vuonna 2023 ovat EM-kilpailut maaliskuussa Espanjassa, Euroopan kisat Puolassa heinäkuussa sekä MM-kilpailut lokakuussa Unkarissa.

Myös karaten maailman liigat, Kansainvälisen Karateliiton WKF:n organisoimat Karate1-kilpailusarjat ovat aikuisten kärkiurheilijoiden ohjelmassa. Vuonna 2023 WKF järjestää kaksi Karate1-sarjaa: kovin kilpailusarja on K1 Premier League, missä osallistuminen on rajoitettu rankingin perusteella, sekä K1 Serie A, missä osallistumista ei ole rajattu.

Nuorten maajoukkueen päätavoitteena ovat 2023 Nuorten EM-kilpailut Kyproksella. NEM-kisoissa kilpaillaan kolmessa ikäluokassa: U21, U18 ja U16.

Lisäksi kaikille valmennusryhmiin kuuluville on sopivin tavoite pohjoismaiden ja Baltian maiden mestaruuskilpailut huhtikuussa Ruotsissa.

Nuorten valmennuksen päätavoite on mahdollistaa nuorten urheilijoiden kehitys siten, että heille kasvaa riittävät henkiset ja fyysiset valmiudet kehittyä tulevana vuosina aikuisiksi huippu-urheilijoiksi. Nuorten kilpailulliset päätavoitteet U16 (14–15 v) ja U18 (16–17 v) ovat nuorten arvokilpailut. Nuorten ikäluokissa nimetään nuorten A-maajoukkue ja lisäksi valmennusryhmät ikäluokittain (U14, U16, U18).

### **Karaten maajoukkueet ja valmennusryhmät**

Suomen Karateliitolla on omat valmennusryhmänsä molemmissa karaten kilpailumuodoissa eli kumitessa (ottelu) ja katassa (liikesarja). Maajoukkuevalmennusryhmä yhdessä vastuu- ja aluevalmentajien kanssa keskittyy toiminnassaan valmentamaan huippu-urheiluun tähtääviä aikuisia ja nuoria. Koska nuorin kilpailuluokka on U16 (14–15-vuotiaat), liittotason valmennukseen kuuluu myös 12–13-vuotiaita U14-valmennusryhmän nuoria urheilijoita.

Maajoukkueet ja valmennusryhmät ovat seuraavat:

- Olympiakomitean tukiurheilijat
- Aikuisten maajoukkue ja valmennusryhmä
- Nuorten A-maajoukkue (sis. U21, U18, U16)
- Nuorten U21 (18–20 v.) valmennusryhmä
- Nuorten U18 (16–17 v.) valmennusryhmä
- Nuorten U16 (14–15 v.) valmennusryhmä
- Nuorten U14 (12–13 v.) valmennusryhmä



Valmennusryhmiin kuuluvat urheilijat sitoutuvat noudattamaan Suomen Karateliiton toimintasääntöjä, Kansainvälisen Olympiakomitean, SUEK:n sekä Maailman Karateliiton (WKF) ja Suomen Karateliiton antidoping-sääntöjä.

### **Leiritykset ja harjoittelu**

Kotimaan leirit järjestetään pääasiallisesti yhteistyössä Karateliiton yhteistyökumppanin liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Leiritykset järjestetään osin samanaikaisesti sekä aikuisilla että nuorilla. Vuodeksi 2023 on suunniteltu seitsemän (7) urheiluopistoleiriä. Leireille kutsutaan myös lähimaiden maajoukkueita ja yksittäisiä hyviä KV-tason kilpailijoita. Ohjelmassa on myös seurojen järjestämiä kansainvälisen tason huippuvalmentajan ohjaamia leirejä. Myös ulkomaan leirityksiä jatketaan, jotta pystytään varmistamaan maajoukkueurheilijoille riittävän kovatasoisia harjoitusvastustajia.

Leirien lisäksi Suomen Karateliitto järjestää alueharjoituksia. Urheilijat saavat tukea vastuovalmentajilta tarvittaessa. Tuki käsittää esim. avun henkilökohtaisten suunnitelmien/harjoitteiden laadinnassa. Vastuualmentajien sekä urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien kanssa tapahtuvaa yhteistyötä jatketaan ja kehitetään.

Valtakunnallinen Yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelmaa ja syksystä 2017 alkaen yläkoululeiritys on myös ollut osa Karateliiton valmennusjärjestelmää, jonka tarkoitus on auttaa nuoria urheilijaksi kasvamisen tiellä. Yläkoululeireillä rakennetaan monipuolisesti sitä pohjaa, jota kasvaminen tulevaisuuden huippu-urheilijaksi edellyttää. Pajulahden yläkoululeiritys on suunnattu 7.–9.-luokkalaisille karatekoille. Leiritys tapahtuu arkipäivinä ja siinä yhdistetään tavoitteellinen koulunkäynti ja päivittäisvalmennuksen kehittäminen, tavoitteena tukea kokonaisvaltaisesti urheilijan arkipäivää. Leirin jokaisena päivänä on varattu aikaa koulutehtävien tekemiseen. Samalla nuorta kasvatetaan vastuun ottamiseen myös opiskelun osalta. Leirit sisältävät karateharjoittelua, mutta myös arjenhallinnan taitoja ravinnosta ja levosta alkaen sekä monipuolisesti lajiharjoittelun lisäksi eri ominaisuuksien kehittämistä.

### **Akatemiayhteistyö**

Urheiluakatemit ovat yhä tärkeämpi osa suomalaista karatevalmennusjärjestelmää. Akatemit mahdollistavat opiskelun sekä tehokkaan lajiharjoittelun joustavan yhdistämisen. Esim. Turussa jossa karate on yksi kuudesta painopistelajista, urheiluakatemiaan voi kuulua vaikkei olisi opiskelija. Akatemia tarjoaa nuorelle urheilijalle harjoitusolosuhteet ja toimintaympäristön, jotka mahdollistavat kansainvälisen kilpailumenestyksen edellyttämän harjoittelun. Suomen Karateliitto jatkaa akatemiaympäristössä toimivan valmentajan palkkaamista vuonna 2023. Valmentajan sijoituspaikkana on Turun seudun urheiluakatemia sekä Päijät-Hämeen urheiluakatemia/Pajulahden valmennuskeskus yläkoululeiritysten ja muiden leiritysten osalta. Karateliitto on päättänyt kehittää toimintansa myös pääkaupunkiseudun urheiluakatemiassa Urheassa jonka toiminnan kehittämisessä valmentajalla on keskeinen rooli. Valmentajan palkkaaminen edellyttää OKM:n, OK:n ja Pajulahden valmennuskeskuksen tukea palkkaukselle. Suomen Karateliitolla on yhteistyötä myös useiden muiden urheiluakatemioiden kanssa, lisäksi Suomen Karateliitto tekee tiivistä yhteistyötä myös puolustusvoimien urheilukoulun kanssa.

## Asiantuntijat

Fysioterapian osallistuvaa asiantuntijatoimintaa jatketaan leirien ja kilpailujen suhteen. Ravitsemus- ja psyykkisen valmennuksen asiantuntemusta on kohdennetusti maajoukkueen toiminnassa mukana. Urheilijoiden terveydenhuollosta vastaa myös karatemaajoukkueen lääkäri, joka on mukana leireillä ja mahdollisuuksien mukaan myös kilpailuissa.

## 9.2 Taido

### Taidon valmennusryhmät

Taidolla on kaksi valmennusryhmää: aikuisten valmennusryhmä ja nuorten valmennusryhmä. Aikuisten valmennusryhmään kuuluu noin 20 taidokaa, joilta edellytetään sitoutumista tavoitteelliseen harjoitteluun. Valmentajat päättävät valmennusryhmän kokoonpanosta toimintasuunnitelmassa ilmoitetuin perustein. Nuorten valmennusryhmän leiritoiminta on avointa harrastajille. Leirien osallistujamäärää saatetaan kuitenkin joutua rajaamaan noin 10-20 osallistujaan myös henkilökohtaisen valmennuksen ja tuen mahdollistamiseksi leireillä.

### Valmennuksen tavoitteet

**Aikuisten valmennuksen tavoitteena** on antaa ryhmään kuuluville urheilijoille tukea tavoitteellisessa ja ohjelmoidussa kilpailuharjoittelussa. Tavoitteena on:

- turvallinen ja monipuolinen tavoitteellinen harjoittelu
- lajitaitojen kehittäminen kilpaurheilupainotuksella
- urheilulliset ja tavoitteellista harjoittelua tukevat elämäntavat
- kehittyminen urheilijan polulla.

**Nuorten valmennusryhmän tavoitteena** on tarjota oman seuran harjoittelun tueksi valmennusta tavoitteellisesta harjoittelusta ja kilpailemisesta kiinnostuneille nuorille sekä mahdollistaa myöhemmin sujuva siirtyminen aikuisten valmennusryhmään. Tavoitteena on tukea innostusta kilpaurheiluun ja harrastuksen jatkamiseen nuoren kasvaessa aikuiseksi. Leirien ohjelma rakennetaan tukemaan sekä kilpailuja että nuorten omia toiveita ja tavoitteita. Tavoitteena on sitouttaa nuoria taidoon ja pienentää lopettavien määrää. Toiminta tukee seurojen tekemää valmennustyötä. Tavoitteena on:

- turvallinen ja monipuolinen harjoittelu
- lajitaitojen kehittäminen
- terveellisten elämäntapojen tukeminen
- iloinen ja myönteinen asenne omaan itseensä
- kehittyminen urheilijan polulla
- kannustaa nuoria jatkamaan kilpailemistakin aikuisena.

Nuorten valmennustoimintaa kehitetään siten, että motivoituneille ja osin myös omatoimiseen harjoitteluun pystyville nuorille urheilijoille voitaisiin jatkossa tarjota myös henkilökohtaisempaa valmennusta leirien välillä valmentajien resurssit huomioiden. Henkilökohtaisella valmennuksella voidaan paremmin huomioida urheilijaa kokonaisvaltaisesti ja huomioida yksilölliset tarpeet ja taitotaso oheis- ja lajiharjoittelun suunnittelussa.

### Leirit

Aikuisten valmennusryhmälle järjestetään vuoden aikana yksi valmennusleiri. Nuorten valmennusryhmälle järjestetään kaksi leiriä. Nuorten leirit järjestetään mahdollisuuksien mukaan samaan aikaan aikuisten valmennusryhmän kanssa, mutta leiri kestää vain yhden päivän.

Harjoittelussa voi olla soveltuvin osin yhteisiä osia aikuisten valmennusryhmän kanssa. Mahdollisuuksien mukaan nuorille voidaan järjestää yhteistyössä seuravalmentajien kanssa myös muita avoimia treenejä.

### **Maajoukkue**

Suomen edustusjoukkue kesän 2023 MM-kilpailuihin Japaniin valittiin jo kauden 2022 päätteeksi. Vuoden 2023 aikana järjestetään neljä maajoukkueleiriä.

## **9.3 Hokutoryu ju-jutsu**

### **Valmennuksen tavoitteet**

Hokutoryu ju-jutsun valmennustoiminnasta vastaa päävalmentajat. Valmennuksen tehtävänä on edustusurheilijoiden valmentaminen, ohjaus sekä viimeistely arvokilpailuihin. Keskeisiin tehtäviin kuuluu myös yhteistyön lisääminen ja tiivistäminen urheilijoiden henkilökohtaisten valmentajien ja liiton välillä. Valmennustoiminta kattaa maajoukkueurheilijoiden sekä kilpailijoiden leiritykset ja aluetoiminnan, lisäksi valmentajat tukevat urheilijoita yksilötasolla.

### **Leirit**

Vuoden aikana järjestetään muutama vain kilpailijoille tarkoitettu viikonloppuleiri. Näistä toinen on valittujen edustusurheilijoiden arvokilpailuihin valmistava leiri.

### **Maajoukkue**

Maajoukkueeseen valitaan SM-kilpailujen yleisen sarjan voittajat sekä mahdollisesti, harkinnan mukaan muita tasokkaita ottelijoita. Kaikilta valittavilta ottelijoilta edellytetään, että ovat osallistuneet SM-kilpailuihin, tai olisivat olleet valmiita, ilman sairautta tai muuta pakottavaa estettä, siihen osallistumaan.

## **10. VYÖKOKKEET**

### **10.1 Karate**

Vyökokeet tarjoavat harjoittelijalle loogisen polun karatessa etenemiseen. Harrastekaratessa ne ovat merkittävin harjoittelun motiivi. Vyöjärjestelmän avulla on helppo hahmottaa harjoittelijan osaamistaso. Karatessa vyökokeista vastaavat ns. Tyyliuuntakollegiot. Eri tyyliuunnilla on omat kyu- ja dan-vyökoevaatuksensa, jotka saattavat poiketa toisistaan. Lisäksi osalla tyyliuunnista on omat vyöjärjestelmänsä aikuisille ja mon-vyökoevaatimukset junioreille. Juniorivyöt eivät vastaa aikuisten vyöarvoja ja päivitetään aikuisten vyöarvoihin tasokokeilla yleensä n. 14-vuoden iässä.

### **10.2 Taido**

Vyökokeet kuuluvat olennaisesti kamppailulajeihin. Vyökokeissa varmistetaan tietty osaamistaso ja ne toimivat harrastajalleen osaamisen mittarina. Taido Kids -ikäiset suorittavat mon-merkkejä ja raitavyökokeita salikokeina. Nämä suoritukset rekisteröidään kunkin seuran toimesta Suomisporttiin eikä niitä tilastoida. Seuroissa pidetään lapsille ja nuorille myös taidovartteja, jossa oman ohjaajan kanssa keskustellaan tavoitteista ja elämäntavoista. Tavoitteena keskustelussa on lasten ja nuorten sitouttaminen ja motivoiminen. Suomen Taido Dan-yhdistys järjestää seurojen ja

Suomen Taidon kanssa yli 12-vuotiaille paikallisia, alueellisia ja kansallisia vyökokeita. Vyöarvot ilmoitetaan Japaniin Taido Hon'in vyökoerokisteriin. Vuoden 2023 aikana otetaan käyttöön uudistettu mon-merkkijärjestelmä taidojunioreille.

### **10.3 Hokutoryu Ju-jutsu**

Hokutoryu ju-jutsussa oppilastason vyökokeet 4. kyu ylöspäin pidetään kansallisten leirien yhteydessä. Vyökoetilaisuuksia on kolme kertaa vuodessa, kevät-, kesä- ja syysleirin yhteydessä. 5. kyu suoritetaan pääsääntöisesti omalla dojolla peruskurssin päätteeksi, vyökokeen valvoja tulee aina eri seurasta kuin kokelaat. Tällä varmistetaan, ettei alueellisia taso- ja tyylieroja pääse syntymään.

Dan-kokeita pidetään kahdesti vuodessa, kevät- ja syysleirin yhteydessä. Seuran vastuuohjaaja anoo Sokelta kutsua oppilaalleen kokeeseen. Dan-koe kestää useita tunteja ja on kokelaalle fyysinen ja henkinen koettelemus. Dan-kokeet ovat suljettu tilaisuus, joita voivat seurata vain Hokutoryu ju-jutsun mustat vyöt. Dan-arvon myöntämisestä päättää Soke, mutta hän voi tiedustella asiasta myös Hanshien ja muiden mustien vöiden mielipidettä.

Graduointikoulutus niille mustille vöille, jotka tavoittelevat oikeutta myöntää kyu- ja mon-asteita pidetään syysleirin yhteydessä. Vain koulutuksen käyneet mustat vyöt, joille on myönnetty graduointilisenssi voivat valvoa värillisten vöiden kokeita.

## **11. KANSAINVÄLINEN TOIMINTA**

### **11.1 Karate**

Kansainvälisten yhteistyösuhteiden ylläpitämiseksi ja luomiseksi liiton puheenjohtaja osallistuu vuosittain Euroopan Karateliiton (EKF) ja Maailman Karateliiton (WKF) kongresseihin. Pohjoismaiden ja Baltian maiden kanssa tehtävää yhteistyötä edistetään Nordic Karate Federationin kautta, ensisijaisesti kansainvälisten kilpailujen yhteyteen järjestetyillä puheenjohtajatapaamisilla. Merkinä kansainvälisestä arvostuksesta Suomen Karateliitolla on ollut vuosia edustaja Maailman Karateliiton (WKF) sekä Euroopan Karateliiton (EKF) hallituksissa. Kansainvälisiä tuomareita liitolla on kuusi Nordic-tasolla, lisäksi kolmella on Euroopan Karateliiton (EKF) ja kahdella Maailman Karateliiton (WKF) tuomarilisenssit. Lisäksi Suomella on edustus sekä EKF:n että WKF:n tuomarikomiteassa.

### **11.2 Taido**

Suomi toimii näkyvästi ja aktiivisesti World Taido Federationin (WTF) hallituksessa: Jari Tuominen varapuheenjohtajana, Tuomas Katajarinne taloudenhoitajana ja Elisa Rousu Suomen Taidon maaedustajana. Lisäksi Timo Piironen toimii vt. toiminnantarkastajana. WTF:n kokouksia pidetään arvokilpailujen yhteydessä sekä etäkokouksina. Suomen Taidon järjestämistä tapahtumista välitetään kutsut muihin taidomaihin. Jäsenseuroille välitetään kutsut kansainvälisiin tapahtumiin.

### **11.3 Hokutoryu Ju-jutsu**

Hokutoryu ju-jutsussa kansainvälinen toiminta on aktiivista ja yhteistyö on laajaa. Vuoden aikana Suomessa järjestetään kolme isoa, kansainvälistä ju-jutsuleiriä, kevät-, kesä- ja syysleiri, joihin osallistuu ju-jutsukoita kaikkialta Suomesta sekä eri puolilta maailmaa. Myös suomalaiset ryhmät vierailevat eri maissa hakemassa harjoittelu- ja kilpailutuntumaa erityyppisiin ottelijoihin.

Suomalaiset ju-jitsuohjaajat vierailevat säännöllisesti ulkomailla leireillä; kutsuttuina ohjaajina, sekä luomassa yhteistoimintaa ja hakemassa oppia ja kokemusta muiden maiden toiminnasta.

## 12. HANKKEET

### 12.1 Lajiliiton sisäiset hankkeet

“Meistä on moneksi”

Vuonna 2022 parannettiin liiton monilajisuudesta kertovaa markkinointiviestintää. Liiton “Meistä on moneksi” -hankkeen tavoitteena on vuonna 2023 luoda monilajiliitolle lisää käyttökelpoista kuva- ja videomateriaalia yhteistä markkinointiviestintää varten sekä seurojen markkinointia tukemaan.

## 13. LIITTEET

### LIITON TAPAHTUMAKALENTERI

#### Liiton yhteiset leirit, tapahtumat ja koulutukset 2023

Aika ja paikka	Tapahtuma
17.12.2022-11.5.2023, Varala	Kamppailulajien yhteinen 2-tason pilotti jatkuu
Tammi-helmikuu 2023	Liiton Superpäivä
Kevät 2023, paikka auki	Kamppailulajien yhteinen ohjaajaseminaari
Huhti-toukokuu 2023, Zoom	SKL:n VOK1-ohjaajakoulutus
16.-18.6.2023, Pajulahti	Liiton aikuisten kesäleiri -> kaikki lajit
23.9.2023, Helsinki	“Meistä on moneksi” -valokuvaus (Saliympäristössä)
Syksy 2023, paikka auki	Kamppailulajien yhteinen 1-tason junioriohjaajakoulutus (2vl:a)
Syksy 2023, Varala	Kamppailulajien yhteinen 2-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutus
29.11.2023, Zoom	Strategian seuranta ja liiton yhteinen keskustelutilaisuus

#### Karaten kilpailut, leirit, tapahtumat ja koulutukset 2023

Aika ja paikka	Tapahtuma
6.-8.1.2023	Seen5 rhein shiai, Nurnberg, Saksa
13.-15.1.2023	SERIES A, Ateena
20.-22.1.2023	Paris Open
21.1.2023	Estonia Open 2023
Tammikuu-helmikuu	Junioreiden karateleiri
27.-29.1.2023	PREMIER LEAGUE, Kairo
3.-5.2023	EKF Cadet, Junior & U21 Championships, Limassol
24.-26.2.2023	Kööpenhamina, avoin
24.-26.2.2023	Youth League, City TBD (UAE)
18.3.2023	Lasten, nuorten ja aikuisten karatekilpailut, Hämeenlinna
24-26.3.2023	EKF Senior Championships, Guadalajara (Spain)
7.4.-9.4.2023	Nordic Championships 2023

14.-16.4.2023	Premier League, TBD
28.4-30.4.2023	Youth League, City TBD (Spain)
22.-23.6.2023	European Games (Karate competition), Krynica (Poland)
26.-29.6.2023	WKF Youth Camp, Porec (Croatia)
1.7.-2.7.2023	European Masters Games 2023 – Karate
30.6-2.7.2023	Youth League, Porec (Croatia) Porec
8.-10.9.2023	Premier League, TBD
16.-17.9.2023	Budapest Open
	Finnish Open 2023
24.-29.10.2023	World Senior Championships, Budapest (Hungary)
	SM-kilpailut 2023
24.-26.11.2023	Series A, TBD
8.-10.12.2023	Youth League, Venice (Italy)

### Taidon kilpailut, leirit, tapahtumat ja koulutukset 2023

Aika ja paikka	Tapahtuma
19.1.2023, Zoom	Toimitsijakoulutus
4.-5.2.2023, Pajulahti	Dan-leiri
28.1.2023, Kerava	Tuomaripäivä
	Tuomaritoiminnan perusteet
Tammikuu 2023, Lahti	Maajoukkueleiri 1
Helmikuu 2023, paikka auki	Leiri, teemana: Unshin ja tengi
Helmikuu 2023, Tampere	Cup-kilpailu
Maaliskuu 2023, Lahti	Nuorten avoin valmennusleiri 1
Maaliskuu 2023, Lahti	Maajoukkueleiri 2
Maaliskuu 2023, Vihti	Cup-kilpailu
16.4.2023, Järvenpää	Cup-kilpailu
Toukokuu 2023, paikka auki	SM-kilpailut
Toukokuu 2023, Lahti	Maajoukkueleiri 3
9.-11.6.2023, Varala	Suuri Budoleiri, taido, aikido, ITF, Taekwondo ja judo
Heinäkuu 2023	Maajoukkueleiri 4
27.-31.7.2023, Hirosaki, Japani	MM-tapahtuma
14.10.2023, paikka auki	Teemaleiri: Hokei ja jissen
4.-5.11.2023, Pajulahti	Yleisleiri
Syksy 2023, Lahti	Valmennusleiri 1
Syksy 2023, Lahti	Nuorten avoin valmennusleiri 2
Marraskuu 2023	Gojuunin jissen: Jani Pylväinen
15.11.2023, Zoom	Puheenjohtajapäivä
14.12.2023, Helsinki	Palkitsemistilaisuus

### Hokutoryu ju-jutsun kilpailut, leirit, tapahtumat ja koulutukset 2023

Aika ja paikka	Tapahtuma
6-8.1.2023, Långvik, Kirkkonummi	Kenjutsuleiri ja kansainvälisten ju-jutsuohjaajien tapaaminen
11.2.2023, Helsinki	Kansalliset ju-jutsukilpailut
4-5.3.2023, Riihimäki	Kansainvälinen kevätleiri
25.3.2023, Turku	SM-kilpailut
31.3-2.4.2023, Porto, Portugal	Ju-jutsuleiri ja kongressi
Huhtikuu 2023, Israel	Ju-jutsuleiri

<b>Toukokuu 2023, Mänttä</b>	Kansalliset ju-jutsukilpailut
<b>Kevät 2023, Kreikka</b>	Ju-jutsuleiri
<b>16-18.6.2023, Pajulahti</b>	Kansainvälinen kesäleiri
<b>16.6.2023, Pajulahti</b>	VOK1 lajipäivä
<b>Syyskuu 2023, Tallinna, Viro</b>	Ju-jutsuleiri
<b>Syksy 2023, Turku</b>	Kansallinen juniorileiri
<b>Lokakuu 2023, Gaeta, Italia</b>	Ju-jutsuleiri ja kongressi
<b>4-6.11.2023, paikka auki</b>	Kansainvälinen syysleiri
<b>Syksy 2023, Varkaus</b>	Kansalliset ju-jutsukilpailut
<b>Syksy 2023, Lohja</b>	Kansalliset ju-jutsukilpailut
<b>Syksy 2023</b>	B-tason tuomarikoulutus (pilotti)
<b>2023</b>	Ju-jutsun MM-kilpailut

## PALKITSEMINEN JA TOIMIJOIDEN KIITTÄMINEN

Suomen Karateliitto palkitsee vuonna 2023 ansioituneita kamppailijoita erikseen sovitussa palkitsemistilaisuudessa.

Suomen Karateliitto palkitsee toimijoita seuraavissa kategorioissa:

- Vuoden karateka
- Vuoden ju-jutsuka
- Vuoden valmentaja
- Vuoden tuomari

Suomen Taidon tekemät esitykset palkittavista tulee olla liiton toimistolla 15.10.2023. Palkitsemissäännön mukaiset palkitsemiskategoriat ovat:

- Nimitys Suomen Taidon Hall of Fameen
- Vuoden taidoka
- Vuoden seura
- Vuoden nuori taidoka
- Vuoden aikuisharrastaja
- Vuoden junioriohjaaja
- Vuoden taidoteko
- Suomen Taidon kultainen ansiomerkki
- Suomen Taidon hopeinen ansiomerkki
- Suomen Taidon pronssinen ansiomerkki
- Tasavuotia täyttäneet seurat
  - Seura 10v.
  - Seura 20v.
  - Seura 30v.
  - Seura 40v.
  - Seura 50v.
- Ansioituneen taidokan diplomi

Lisäksi Suomen Karateliitto voi hakea opetus- ja kulttuuriministeriön arvomerkkejä erityisesti ansioituneille toimijoille.

## VALINTAPERUSTEET KARATEN VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN

## Urheilijoiden valinta valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin

### Yleiset periaatteet

Valintakriteereiden tarkoitus on ohjata arvokilpailujoukkueiden urheilijavalintaprosessia, siten että kilpailuissa saavutetaan paras mahdollinen tulos. Liiton valmennusvaliokunta valitsee arvokilpailukohtaisen joukkueen valintakriteereiden perusteella. Kaikkiin sarjoihin ei lähetetä edustajaa, mikäli valintakilpailuista ei ole riittäviä näyttöjä tai muut ehdot eivät täyty riittävällä tasolla

### Valintakriteerit

Valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin valitsemisen kriteereinä ovat:

- A. Urheilijan valmentautuminen on sitoutunutta, suunnitelmallista ja tavoitteellista
- B. Urheilijan menestys näyttökilpailuissa on riittävä
- C. Karatehuippu-urheilijan yleiset kriteerit täytyvät, kilpaurheilun ja harrastamisen ero tulee olla selkeä:
  - Valmentautumisessa ja kaikessa tekemisessä on ”ammattimainen” ote
  - Halu elää huippu-urheilijan elämää – karate etusijalla elämässä ja elämän valinnoissa
  - Harjoitteluasenne ja motivaatio ovat tasapainossa tavoitteiden kanssa
  - Urheilijalla on osaava ja motivoitunut henkilökohtainen valmentaja
  - Urheilija huomioi työn/opiskelun vaatimukset harjoittelussaan
  - Harjoitteluolosuhteet myös leirityksen ulkopuolella ovat riittävät

Valmennusvaliokunta esittää arvokilpailuihin ja maajoukkueeseen valittavaksi sitä karatekaa, jolla se arvioi oman kokonaisharkintansa perusteella olevan sarjassaan parhaat edellytykset menestyä kyseisessä kilpailussa. Muiksi ehdoiksi katsotaan harjoittelun suunnitelmallisuus, harjoitusmäärät, harjoitussuunnitelmat, leiriaktiivisuus, harjoituspäiväkirjan pitäminen, urheilullinen elämäntapa, menestysodotukset sekä sitoutuminen joukkueen toimintaan.

Kokonaisharkinnassaan Valmennusvaliokunta kiinnittää huomiota muiden urheilullisten seikkojen ohella myös aikaisempaan arvokilpailu menestykseen, nousujohteiseen kehitykseen, leiriaktiivisuuteen / sitoutumiseen maajoukkue toimintaan ja vastuvalmentajien näkemykseen valinnoista.

### Yleiset vaatimukset

- Arvokilpailuihin valittavalla on oltava Suomen kansalaisuus ja voimassa oleva Suomen passi
- Urheilijalla tulee olla voimassa olevat Suomen Karateliiton urheilijasopimus ja lisenssi sekä hänen pitää kuulua Suomen Karateliiton jäsenseuraan
- Urheilijan tulee hakea maajoukkueeseen/ valmennusryhmään erikseen palauttamalla hakemuslomake liiton toimistolle asetettuun määräaikaan mennessä. Valmennusvaliokunta joko hyväksyy tai hylkää hakemuksen. Hyväksytyille hakijoille voidaan järjestää erillinen katselmointi tai testaustilaisuus.
- Hakemuslomakkeen hyväksymisen tai hyväksytyn katselmoinnin jälkeen urheilija kuuluu maajoukkueeseen/valmennusryhmään ja sitoutuu täten osallistumaan maajoukkueen suunnitelman mukaisesti kilpailuihin ja leirityksiin. Edustusjoukkue kuhunkin arvokilpailuun valitaan kriteerien perusteella. maajoukkueen/valmennusryhmän sisältä. Urheilijan tulee osallistua Suomen mestaruuskilpailuihin paitsi, jos urheilija on loukkaantunut (lääkärintodistus toimitettava liittoon) tai ryhmän vastuvalmentaja on myöntänyt poikkeusluvalla vapautuksen.

### Erityisvaatimukset



Valmennusvaliokunta pidättää oikeuden olla valitsematta arvokilpailujoukkueeseen urheilijaa, joka täyttää yhden tai useamman yllä mainituista vaatimuksista, mutta

- Joka ei ole yltänyt tyydyttäviin suorituksiin kilpailuissa tai leirityksissä
- Joka on sairastunut tai loukkaantunut
- Jolla on puutteellinen fyysinen kunto
- Jolla on kielteinen asenne
- Joka on kauden aikana jättäytynyt pois maajoukkueen suunnitelman mukaisista kilpailuista tai leirityksistä ilman vastuuvallmentajan tai maajoukkuevalmennusryhmän hyväksyntää

Valintakriteerit urheilijan loukkaantumisten tai sairastumisten varalta

Maajoukkueeseen valitun urheilijan tulee toimittaa lääkärintodistus liittoon, mikäli hän on estynyt osallistumaan maajoukkueen suunnitelman mukaiseen kilpailuun tai leiritykseen, johon hänet on kutsuttu loukkaantumisen tai sairastumisen johdosta

Suomen Karateliitto pidättää oikeuden vaatia kyseessä oleva urheilija käymään lääkärintarkastuksessa kilpailukyvyyn todentamiseksi

Poissulkeminen maajoukkueesta tai arvokilpailujoukkueesta

Urheilija voidaan sulkea pois maajoukkueesta tai arvokilpailujoukkueesta seuraavissa tilanteissa:

- Urheilija ei osallistu maajoukkueen/valmennusryhmän suunnitelman mukaisiin kilpailuihin ja/tai leirityksiin
- Urheilija rikkoo Suomen Karateliiton kurinpitomääräyksiä
- Urheilijan fyysinen kunto on puutteellinen johtuen vähäisestä harjoitusmäärästä tai sitoutumisen puutteesta
- Urheilijan suorituskyky ei yllä oletetulle tasolle useassa maajoukkueen/valmennusryhmän suunnitelman mukaisessa valintakilpailussa tai leirityksessä

### **Sopimukset**

Urheilijan lopullinen nimeäminen valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin suoritetaan vasta sen jälkeen, kun urheilija on palauttanut yhteistyösopimuksen ja muut asiaa koskevat tarvittavat tiedot karateliittoon. Allekirjoittamalla sopimuksen urheilija sitoutuu noudattamaan sopimuksessa mainittuja ehtoja. Suomen Karateliiton valmennussopimusmalli edellyttää kaikilta liiton tukemilta urheilijoilta sitoutumista:

- a) leirityksiin
- b) nimettyihin kilpailuihin
- c) liiton antidoping-, kilpailu- ja eettisiin sääntöihin.

## **VALINTAPERUSTEET TAIDON VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN**

**Urheilijoiden valinta valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin**

### **Yleiset periaatteet**

Päävalmentaja vastaa harjoittelun suuntaviivojen ja yleisohjeistuksen laadinnasta, kehittämisestä ja seurannasta. Valmentajat seuraavat ryhmäläisten kehitystä, harjoittelumotivaatiota ja harjoitteluolosuhteita valmennusleireillä käytävien kartoitusten avulla. Leirit toimivat

palautteenantotilaisuuksina urheilijan asettamien tavoitteiden toteuttamisessa. Harjoittelua ohjelmoidaan makrosyklin tasolla ja seurataan urheilijoilta vaadittavien harjoituspäiväkirjojen avulla. Valmennus ei sisällä päivittäisvalmennuksen ohjaamista käytännön tasolla, vaan tämä kuuluu urheilijoiden omien valmentajien ja ohjaajien vastuulle. Valmennusryhmän valmentajat pyrkivät keskusteluyhteyteen urheilijoiden omien valmentajien kanssa. Valmennus tapahtuu leirien yhteydessä.

### **Valintakriteerit valmennusryhmiin**

#### **Nuorten valmennusryhmä:**

- Nuorten valmennusryhmän toimintaan osallistuvalla odotetaan aktiivista osallistumista tai kiinnostusta kilpailuihin (hokei ja jissen). Tärkeää on nuoren urheilijan oma motivaatio tavoitteelliseen taidoharjoitteluun ja urheilijaksi kasvamiseen.
- Valmennusryhmän toiminta on suunnattu pääsääntöisesti A- ja B-junioreille, joilla vyöarvo on vähintään 4.-3.kyu. Tiukan ikä- ja vyöarvorajauksen sijaan olennaisempaa on kuitenkin perustekniikoiden, oman liikesarjan sekä akrobaattisten perusliikkeiden (senten, koten, sokuten) hallinta leirille osallistuttaessa.

#### **Aikuisten valmennusryhmä:**

- Valmennusryhmään voidaan valita urheilijoita, joiden kohdalla jokin seuraavista kriteereistä täyttyy:
  - Kahden viimeisimmän kauden yhteenlaskettuna tuloksena vähintään viisi ranking-pistettä
  - Nuorten päävalmentajan esitys
  - Lyhyt motivaatiokirje sekä oman valmentajan tai seuraohjaajan suositus.
- Urheilija sitoutuu suunnitelmalliseen ja tavoitteelliseen harjoitteluun.

### **Valintakriteerit maajoukkueeseen**

MM-kilpailut järjestetään heinä-elokuun vaihteessa 2023 Japanissa. Koska kilpailut oli tarkoitus järjestää Australiassa maaliskuussa 2023, valinnat tehtiin kauden 2022 perusteella ja maajoukkue aloitti valmistautumisen MM-kilpailuihin jo toukokuussa 2022.

Suoraan kauden 2022 kilpailumenestyksen perusteella valittiin:

- naisten kokonaisrankingin kolme parasta
- miesten kokonaisrankingin kolme parasta.

Joukkueen valinnassa painotettiin seuraavaa osaamista:

- naisilla udezenten ja udekōten
- miehillä bakuchū, nenchū, sokuchū.

Muina valintakriteereinä käytettiin:

- erityistä menestystä vain toisessa lajissa (jos ei ole yltänyt kokonaisrankingissa kolmen parhaan joukkoon)
- soveltuvuutta joukkuelajeihin.

Valmentajat valitsevat valituista urheilijoista lajikohtaiset edustajat kuhunkin lajiin.

### **Sopimukset**

Kaikkien aikuisten valmennusryhmään ja maajoukkueeseen valittujen kanssa on tehty urheilijasopimukset.

# VALINTAPERUSTEET HOKUTORYU JU-JUTSUN VALMENNUSRYHMIIN JA MAAJOUKKUEISIIN

## Yleiset periaatteet

Kilpailumenestys ja valmentajien arviointi. Hokutoryu-ottelut ovat full contact -otteluita, joissa lyönnit ja potkut vartaloon, sekä täyden kontaktin potkut päähän ovat sallittuja. Jotta vakavilta tyrmyyksiltä ja vammoilta vältytään, on ottelijavalinnoilla suuri vastuu.

## Valintakriteerit

Urheilijoiden valinta valmennusryhmiin tapahtuu kilpailumenestyksen, sekä valmennusjohdon arvioinnin perusteella. Maajoukkueeseen valitaan SM-kilpailuiden yleisen sarjan voittajat sekä mahdollisesti, harkinnan mukaan muita tasokkaita ottelijoita. Kaikilta valittavilta ottelijoilta edellytetään, että ovat osallistuneet SM-kilpailuihin tai ovat todistettavasti olleet sairauden tai loukkaantumisen johdosta estyneitä SM-kisoihin osallistumasta. Ottelijavalinnassa huomioidaan lisäksi kunkin ottelijan taso ja mahdollisuus pärjätä kansainvälisellä tasolla.

## SUOMEN KARATELIITTO RY

### Budjetti vuodelle 2023 tuloslaskelmamuodossa

Tilikauden tulos	156957	-42285	-91610	-17500	-5440	122
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)						122
<b>Tuotot</b>	<b>Hallinto</b>	<b>Seuratoiminta</b>	<b>Valmennus</b>	<b>Ju-jutsu</b>	<b>Taido</b>	
<b>Varsinainen toiminta</b>	4000	41100	53900		21970	120970
Varainhankinta	236000	12000	23000		6000	277000
Avustukset	260000		40300			300300
<b>Yhteensä</b>	<b>500000</b>	<b>53100</b>	<b>117200</b>		<b>27970</b>	<b>698270</b>
kulut						
<b>Henkilöstökulut</b>	125475	55760	55760			236995
<b>Muut kulut</b>	88218	39625	153050	17500	30910	329303
varainhanta, kulut	129350				2500	131850
<b>Yhteensä</b>	<b>343043</b>	<b>95385</b>	<b>208810</b>	<b>17500</b>	<b>33410</b>	<b>698148</b>
<b>Yhteensä</b>	<b>156957</b>	<b>-42285</b>	<b>-91610</b>	<b>-17500</b>	<b>-5440</b>	<b>122</b>

Talousarvio 2023		Suomen Karateliitto ry					
		Hallinto	Seuratoiminta	Valmennus	Ju-jutsu	Taido	
	Toimiala	10	20	30	50	60	Yhteensä
<b>Tuloslaskelma</b>							
Varsinainen toiminta							
Tuotot yhteensä		4000	41100	53900		21970	120970
Kulut							
Henkilöstökulut		125475	55760	55760			236995
Muut kulut		88218	39625	153050	17500	30910	329303
Kulut yhteensä		213693	95385	208810	17500	30910	566298
Tuotto-/kulujäämä		-209693	-54285	-154910	-17500	-8940	-445328
Varainhankinta							
Tuotot yhteensä		236000	12000	23000		6000	277000
Kulut yhteensä		129350				2500	131850
Varainhakinta yhteensä		106650	12000	23000		3500	145150
Tuotto-/kulujäämä		-103043	-42285	-131910	-17500	-5440	-300178
Sijoitus ja rahoitustoiminta							
Tuotot yhteensä		0	0	0	0	0	0
Kulut yhteensä		0	0	0	0	0	0
Sijoitus ja rahoitustoiminta yhteensä		0	0	0	0	0	0
Omatoiminen tuotto/kulujäämä		-103043	-42285	-131910	-17500	-5440	-300178
Avustukset							
Avustukset yhteensä		260000		40300			300300
Tilikauden tulos		156957	-42285	-91610	-17500	-5440	122
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)							122