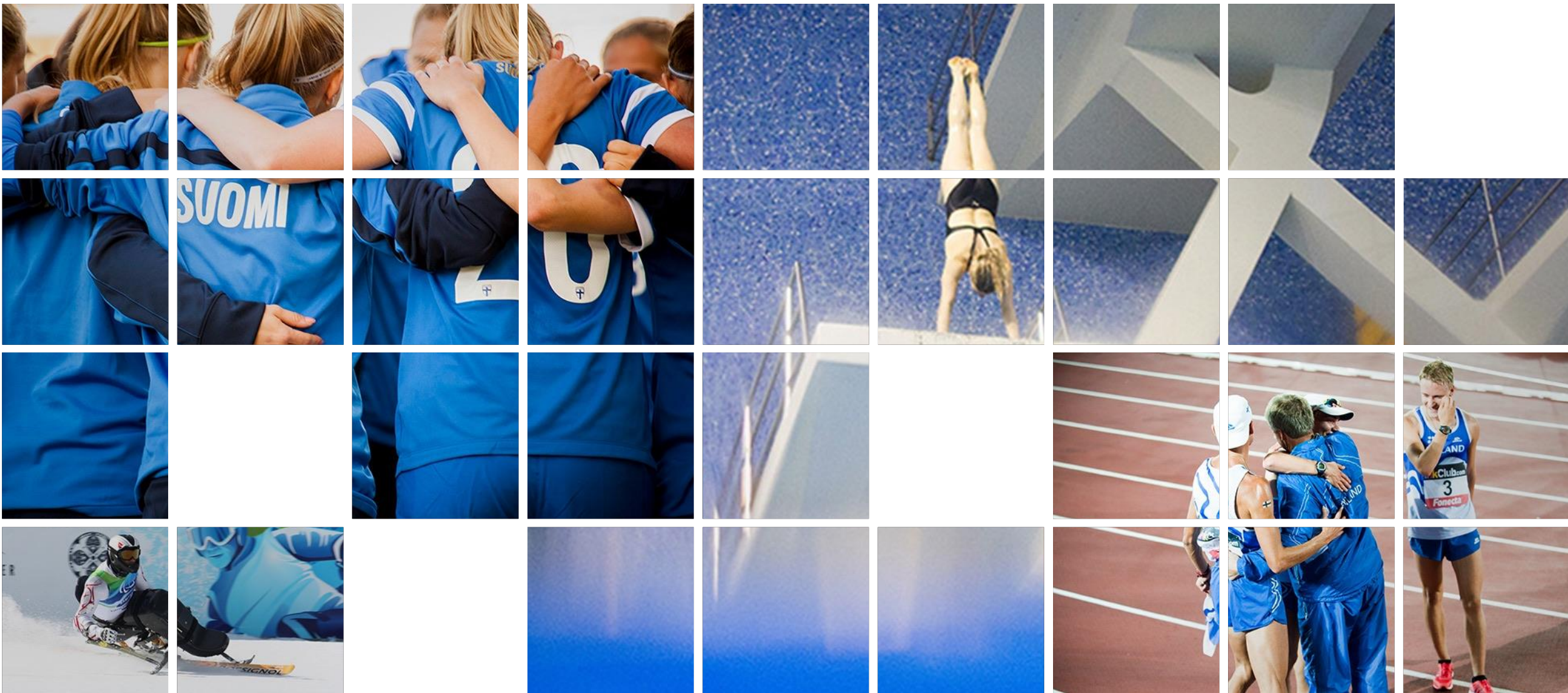




SUEKin kouluttajamateriaali



SUEK/FINCIS 12_2021/versio 1.0



Yhdenvertaisuus ja oikeudenmukaisuus

SUEK edistää eettisesti kestäväää urheilukulttuuria yhdessä muiden kansallisten ja kansainvälisten toimijoiden kanssa



SUOMALAINEN URHEILU
ON EETTISYYDEN
EDELLÄKÄVIJÄ



Ajankohtaiset eettiset teemat

JOKAISELLA ON OIKEUS EETTISESTI KESTÄVÄÄN URHEILUUN

Katsomoturvallisuus ja -viihtyvyys

JOKAISELLA ON OIKEUS TURVALLISEEN URHEILUTAPAHTUMAAN

Kilpailumanipulaation torjunta

JOKAISELLA ON OIKEUS REILUUN PELIIN

Antidopingtoiminta

JOKAISELLA ON OIKEUS PUHTAASEEN URHEILUUN

Edistämme
urheilun eettisyyttä,
yhdessä kumppaneidemme
kanssa

LUOTETTAVASTI · OIKEUDENMUKAISESTI · YHDESSÄ

Kattavasti tietoa antidopingtoiminnasta, kilpailumanipulaation torjunnasta ja katsomoturvallisuudesta SUEKin sivuilta



Onko käyttämäsi lääke sallittu urheilussa? Tarkista netistä tai apista



Jokaisen toimijan velvollisuus on ilmoittaa urheilurikkomuksista



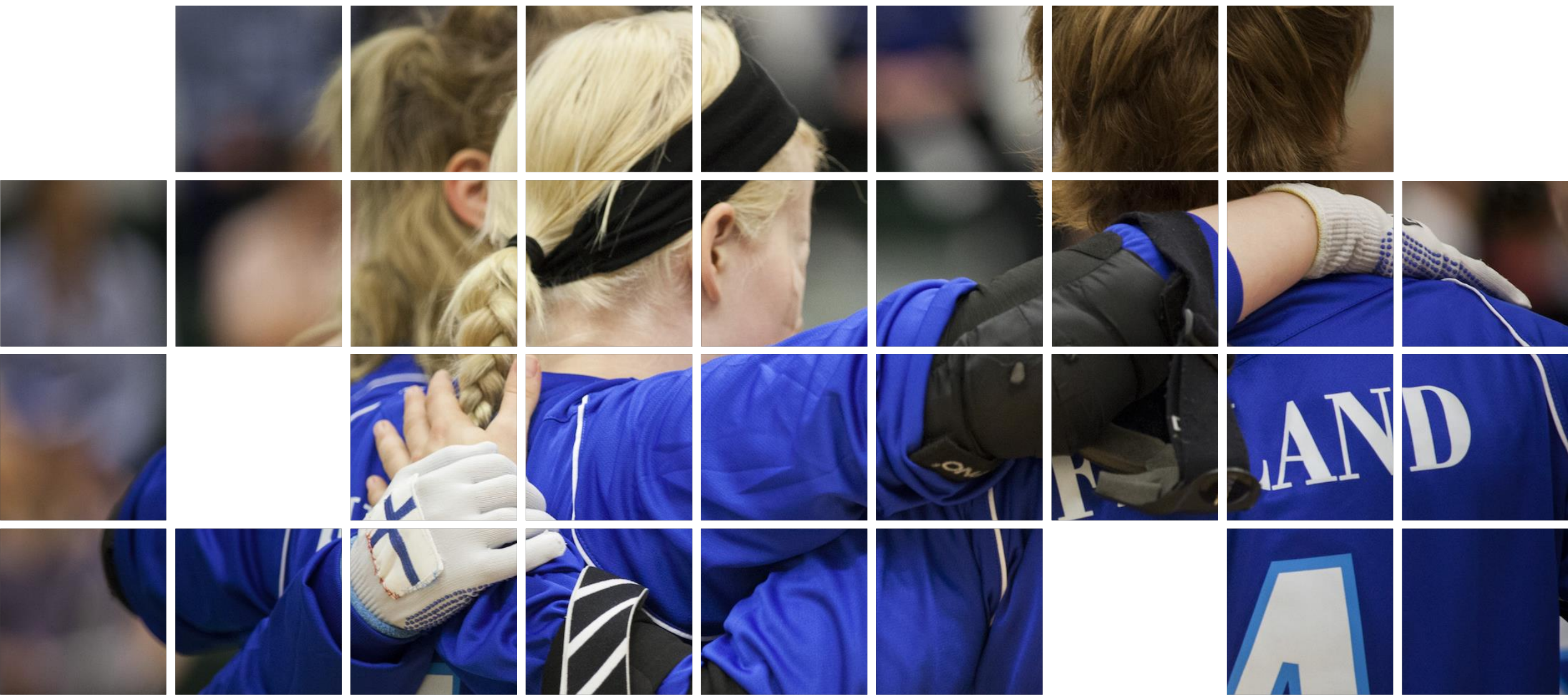
Tee verkkokoulutukset



#puhtaastiparas

@SUEK_FINCIS





REILU PELI





Mitä on reilu peli urheilussa?





- Kunnioittamista
- Kannustamista
- Esimerkillisyyttä
- Vastuullisuutta
- Välittämistä
- Yhdenvertaisuutta
- Yhteisten sääntöjen noudattamista
- Mitä muuta?





Mikä urheilussa on tärkeintä minulle?





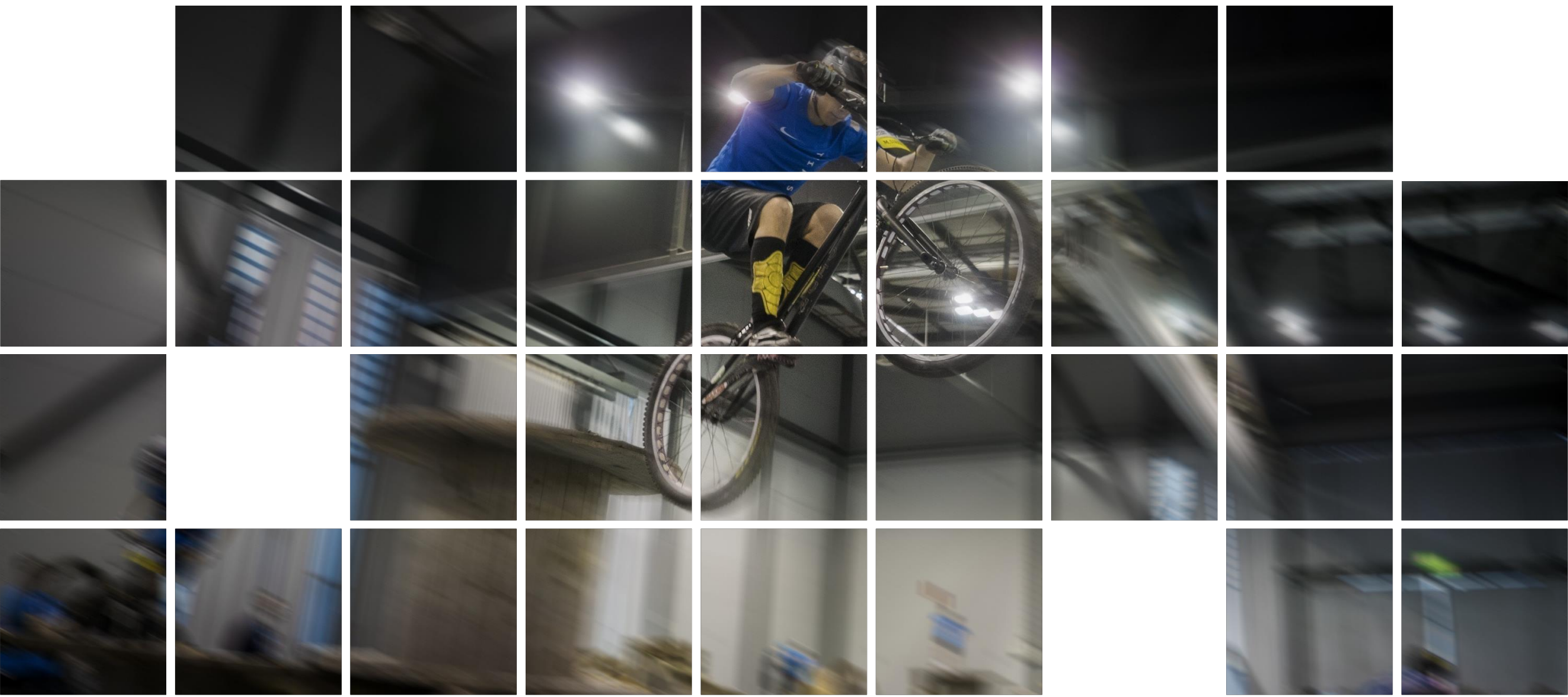
- Kaverit ja yhdessä tekeminen
- Kehittyminen ja uusien asioiden oppiminen
- Kunnosta ja terveydestä huolehtiminen
- Voittamisen tunne
- Jokin muu, mikä?



Valtteri Bottas – Viestikapula-blogista Formula 1 -kuljettaja



"Olen aina fanittanut reilua peliä ja puhdasta urheilua. Oma rehellinen työ ja taito sekä sen lisäksi oma kehittyminen ovat se millä mennään eteenpäin. Esikuvat ovat tärkeitä. Itse nuorempana ihailin Mika Häkkistä. Hän oli parhaimmillaan voittamaton kuski, mutta samalla herrasmies, rehellinen ja rehti urheilija."



ANTIDOPING





Mitä on doping kilpaurheilussa?





MITÄ DOPING ON?

KILPAURHEILUSSA

Suorituskyvyn parantamista
antidopingsääntöjen vastaisesti,
esimerkiksi kiellettyjä aineita ja
menetelmiä käyttämällä

Valvotaan kansallisella ja
kansainvälisellä tasolla

Rikkomus voi johtaa urheilun
toimintakieltoon

KILPAURHEILUN ULKOPUOLELLA

Ulkonäkökeskeistä (lihasmassan kasvu,
rasvanpoltto, suorituskyvyn kasvu)

Ei valvontaa

Dopingaineiden hallussapito ei ole
kriminalisoitua



Antidoping

Eri motiivit kilpaurheilussa ja sen ulkopuolella





Pääseekö maailman huipulle puhtaasti?

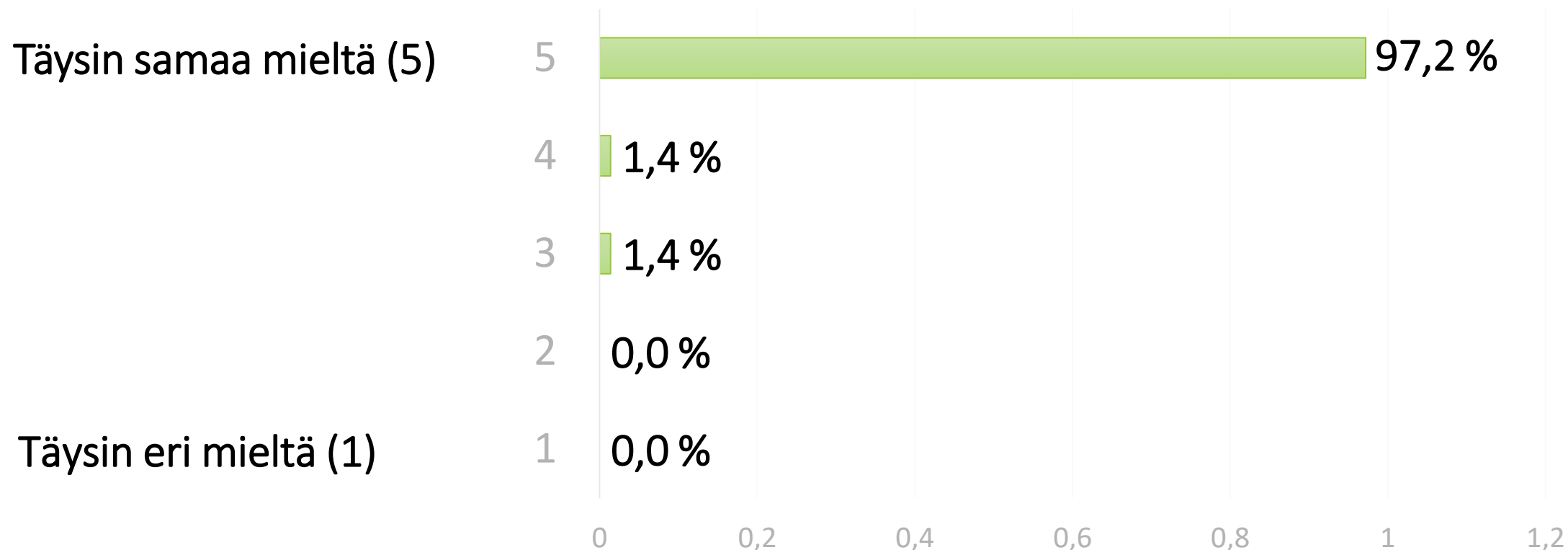
Entä omassa lajissani?





Mitä mieltä huippu-urheilijat ovat?

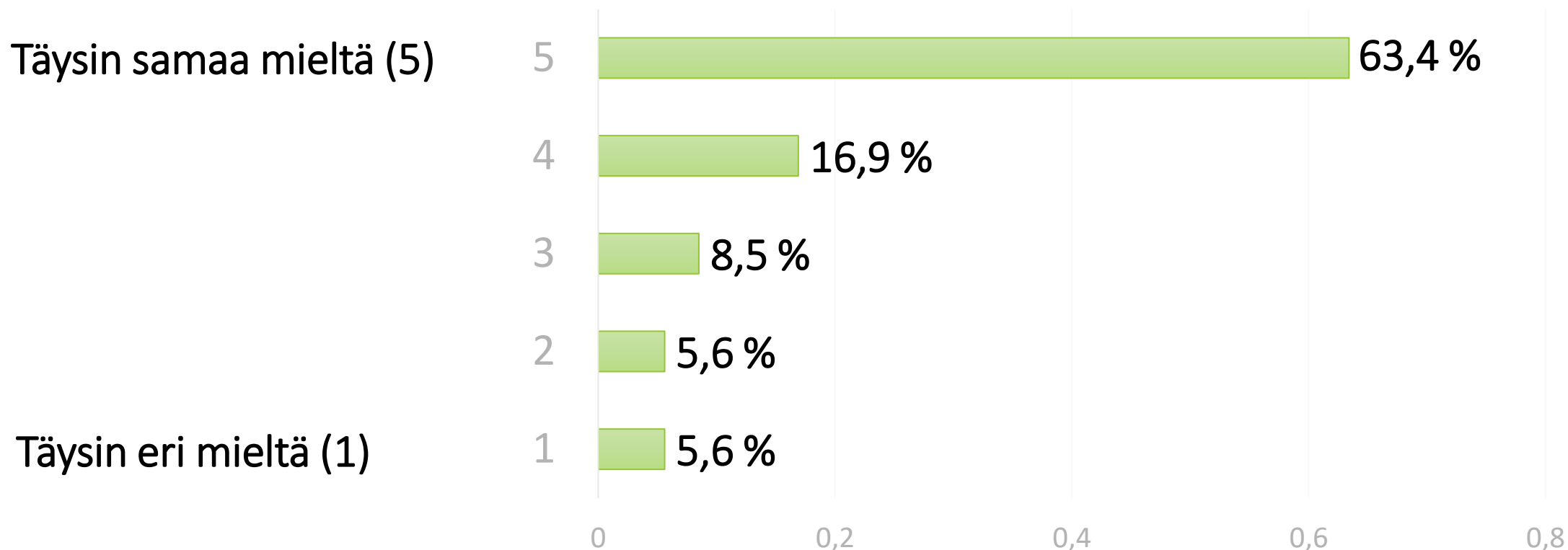
Lajissani voi päästä huipulle ilman dopingia
KANSALLISELLA TASOLLA





Mitä mieltä huippu-urheilijat ovat?

Lajissani voi päästä huipulle ilman dopingia
KANSAINVÄLISELLÄ TASOLLA



Lähde: SUEKin urheilijakysely 2020



Antidoping

MIHIN OLEN SITOUTUNUT?





Antidoping

MIHIN OLEN SITOUTUNUT?

- Maailman antidopingsäännöstö
- Suomen antidopingsäännöstö
- Kansainvälisen lajiliiton antidopingsäännöstöt
- Kansainvälisen Olympia- ja Paralympiakomitean antidopingsäännöstöt
- Lajiliiton kurinpitosäännöt
 - Keskitetty kurinpito
 - Epäurheilijamainen käytös





Urheilussa toimivilta odotetaan asiantuntemusta antidopingasioissa.

Mitä sinun tulee tietää?





Miksi doping on kielletty?

Terveysvaikutukset
Vastoin reilua peliä





Antidoping

KIELLETYT AINEET JA MENETELMÄT URHEILUSSA





DOPINGAINERYHMÄT

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

S

Kielletyt aineet

M

Kielletyt menetelmät

P

Tietyissä urheilulajeissa kielletyt aineet



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa 2022

KAIKKINA AIKOINA KIELLETYT

- S0. Myyntiluvattomat aineet
- S1. Anaboliset aineet
- S2. Peptidihormonit, kasvutekijät, vastaavat aineet ja mimeetit
- S3. β 2-agonistit
- S4. Hormoneihin ja aineenvaihduntaan vaikuttavat modulaattorit
- S5. Diureetit ja peiteaineet
- M1. Veren ja sen komponenttien manipulaatio
- M2. Kemiallinen ja fysikaalinen manipulaatio
- M3. Geeni- ja soludoping

KILPAILUN AIKANA KIELLETYT

- S6. Piristeet
- S7. Huumaavat kipulääkkeet
- S8. Kannabinoidit
- S9. Glukokortikoidit

TIETYISSÄ URHEILULAJEISSA KIELLETTY

- P1. Beetasalpaajat





Käsite **kilpailun aikana** katsotaan alkavan klo 23.59 sinä iltana, joka edeltää kilpailua johon urheilijan on määrä osallistua. Tämä aika päättyy kilpailun tai siihen liittyvän dopingtestin päätyttyä. Otathan huomioon mahdolliset lajikohtaiset poikkeukset, jotka saat selville kansainvälisestä lajiliitostasi.



≡ Vuoden 2022 muutokset: Salbutamolin enimmäisannos ja Glukokortikoidit

Keuhkoinhalaationa käytettävän salbutamolin enimmäisannos

- enintään 1600 µg 24 tunnin aikana
- ei kuitenkaan enempää kuin **600 µg 8 tunnin aikana**

Glukokortikoidit ovat kiellettyjä **kilpailujen aikana** seuraavilla antotavoilla:

Suun kautta (myös suun limakalvoille)

Peräsuoleen

Injektiona pistospaikasta riippumatta

Sallittuja paikallisesti esim. inhalaationa, iholle, nenä-/silmätippoina

WADA on määrittänyt varoajoja eri glukokortikoideille ja antotavoille ja siten niihin on tullut muutoksia





Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Astmalääkitys

β2-agonistit (S3.)

Kaikki β2-agonistit ovat kiellettyjä.

Poikkeuksena seuraavat keuhkoinhalaatioina käytettävät

- salbutamoli (enintään 1600 µg 24 tunnin aikana, ei kuitenkaan enempää kuin 600 µg 8 tunnin aikana) *
- salmeteroli (enintään 200 µg vuorokaudessa)
- formoteroli (enintään 54 µg vuorokaudessa) *
- vilanteroli (enintään 25 µg vuorokaudessa)

Muulla tavoin annosteltuina (esimerkiksi tabletteina tai mikstuurana) käytölle tulee hakea erivapautta.

* Mikäli urheilijalla on käytössä/erivapaus diureettien ja peiteaineiden ryhmän (S5.) aineelle, salbutamolín ja formoterolin käytölle tarvitaan aina erivapaus.

Glukokortikoidit (S9.)

Keuhkoinhalaatioina käytettävät glukokortikoidit ovat sallittuja

Glukokortikoidit ovat kilpailun aikana kiellettyjä annosteltaessa suun kautta (myös suun limakalvoille) tabletteina, peräsuoleen ja injektioina pistospaikasta riippumatta.

- Testataan vain kilpailujen yhteydessä otetuista dopingnäytteistä
- varoajat muuttuneet



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Glukokortikoidien varoajat

Antotapa	Glukokortikoidi	Varoaika *
Suun kautta	Triamsinoloni	30 vrk
	Muut glukokortikoidit	3 vrk
Injektiona lihakseen	Triamsinoloni	60 vrk
	Prednisoloni; prednisoni	10 vrk
	Beetametasoni; deksametasoni; metyyliprednisoloni	5 vrk
Paikallinen injektio esimerkiksi jänteen ympäriille, nivelonteloon, bursaan	Triamsinoloni; prednisoloni; prednisoni	10 vrk
	Muut glukokortikoidit	3 vrk
* Varoaika tarkoittaa aikaa lääkkeen viimeisestä annostuksesta kilpailuajan alkuun (kilpailuaika alkaa kilpailua edeltävänä iltana klo 23:59 ellei sitä olla toisin määritetty).		





Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Piristeet

KIELLETTY, KOSKA:

- Lisäävät vireystilaa ja vähentävät väsymyksen tunnetta
- Lisäävät kestävyyttä ja tehoa

TERVEYSHAITAT

- Vapina, sydämen tykytys ja verenpaineen nousu
- Suurina annoksina lämpöhalvaus, sekavuus- ja vainoharhatiloja sekä vakavia sydämen rytmihäiriöitä

ESIMERKKEJÄ PIRISTEIDEN VAROAJOISTA:

- Pseudoefedriini noin 24 tuntia *
- Efedriini noin 4 vuorokautta *
- Metyyllifenidaatti noin 7 vuorokautta

Testataan vain kilpailujen yhteydessä otetuista dopingnäytteistä.

* Varoaika ei koske kuitenkaan urheilijaa, jolla on erivapaus S5 ryhmän diureettiin tai peiteaineen käytölle. Tällöin urheilija tarvitsee aina erivapauden myös pseudoefedriini/efedriinin käytölle myös käytettäessä ennen kilpailua.





Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Kannabinoidit

Yleensä huonontavat urheilusuoritusta • Kiellettyjä kaikissa urheilulajeissa • Näkyvät testeissä useita vuorokausia satunnaisenkin käytön jälkeen • testataan vain kilpailujen yhteydessä otetuista dopingnäytteistä

KIELLETTY, KOSKA:

Urheilun hengen vastaista

Pienten annosten rauhoittava vaikutus
voi parantaa suoritusta tarkkuuslajeissa

TERVEYSHAITAT

Heikentää ajan, paikan, nopeuden ja
etäisyyden arviointia

Tokkuraisuus, kömpelyys, tapaturmat

Riippuvuus



KAMU -lääkehaku

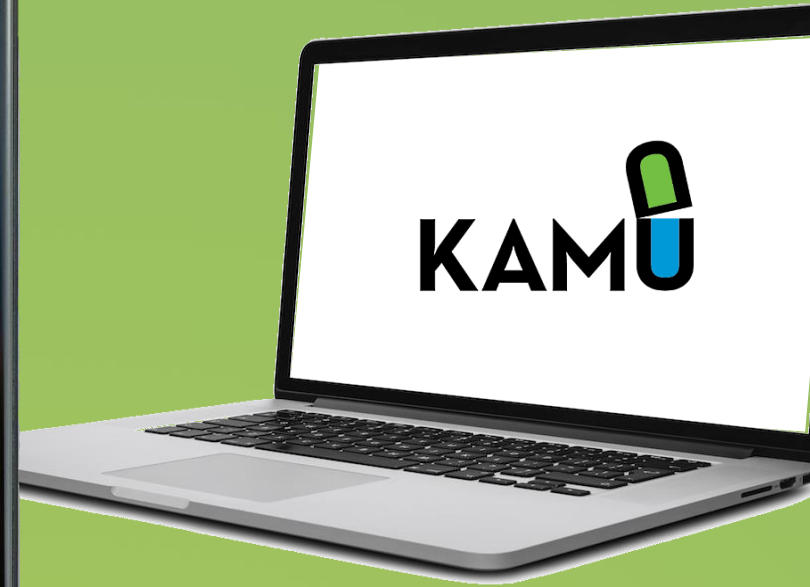
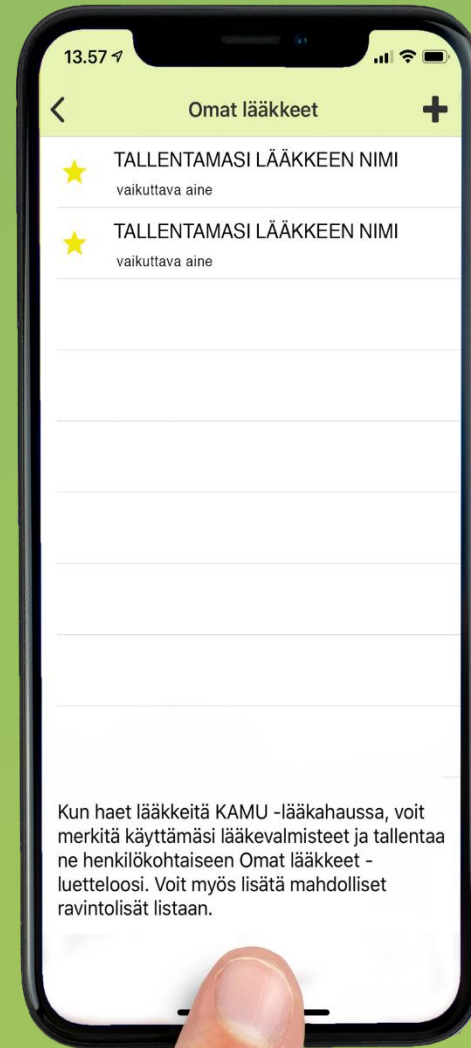
Urheilijan vastuulla on aina tarkistaa voimassa olevasta luettelosta lääkkeiden ja menetelmien sallittavuus

Vain Suomesta saatavat resepti- ja itsehoitolääkevalmisteet

Päivittyy säännöllisesti

Lataa mobiilisovellus

Perustuu WADAn vuosittain julkaisemaan Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -luetteloon

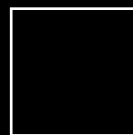


Täydelliset ja päivitetyt luettelot
www.suek.fi



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

BURANA?



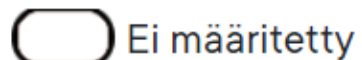
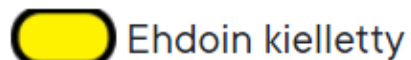
Kielletty



Sallittu



BURANA



Lääkevalmisteen tiedot:

Myyntiluvan haltija: ORION CORPORATION

Lääkemuoto: tabletti,
kalvopäällysteinen

Vahvuus: 800.0 mg

Antotapa: Suun kautta

Vaikuttavat aineet:

ibuprofeeni  Sallittu

Lääkevalmisteen lisätiedot lääkeinfo.fi -palvelussa

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

DUACT?



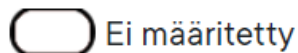
Kielletty



Sallittu



DUACT



Lääkevalmisteen tiedot:

Myyntiluvan haltija:	GLAXOSMITHKLINE
Lääkemuoto:	kapseli, kova
Vahvuus:	8/60 mg
Antotapa:	Suun kautta

Vaikuttavat aineet:

akrivastiini	 Sallittu
pseudoefedriini	 Kielletty

18 S6.b.

18 Pseudoefedriini on kielletty kilpailun aikana, ja sitä tutkitaan vain kilpailujen yhteydessä otetuista näytteistä. Virtsan pseudoefedriinipitoisuus ei saa ylittää pitoisuutta 150 mikrogrammaa/ml. WADAn selvitysten perusteella tämä rajapitoisuus ei ylitä tavanomaisilla hoidollisilla pseudoefedriiniannoksilla (esimerkiksi otettaessa 60 mg:n kapseleita 1 kapseli 1–3 kertaa päivässä, 120 mg:n depottabletteja 1 tabletti 2 kertaa päivässä, tai 240 mg:n depottabletteja 1 tabletti päivässä) mikäli viimeisestä pseudoefedriiniannoksesta on kulunut 24 tuntia, eli pseudoefedriinin varoaika on yksi vuorokausi. Varoaika ei koske kuitenkaan urheilijaa, jolla on erivapaus S5 ryhmän diureetin (esim. furosemidi, hydroklooritiatsidi, spironolaktoni) tai peiteaineen käytölle. Tällöin urheilija tarvitsee aina erivapauden myös pseudoefedriinin käytölle myös käytettäessä ennen kilpailua. Pelkkä allerginen nuha tai nenän tukkoisuus ei riitä perusteeksi erivapauden myöntämiseksi pseudoefedriinin käyttöön, sillä niiden hoitamiseksi voidaan käyttää kilpailua edeltävän 24 tunnin aikana sallittujen antihistamiinien lisäksi sallittuja nenäsuihkeita.



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

BRICANYL?



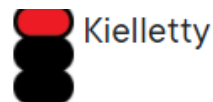
Kielletty



Sallittu



BRICANYL TURBUHALER



Kielletty



Ei määritetty



Ehdoin kielletty



Sallittu

Lääkevalmisteen tiedot:

Myyntiluvan haltija:	ASTRAZENECA
Lääkemuoto:	inhalaatiojauhe
Vahvuus:	0.5 mg/annos
Antotapa:	Inhalaatioon

Vaikuttavat aineet:

terbutaliini

S3.



Kielletty

Valmiste sisältää aina kielletyn vaikuttavan aineen/aineita: terbutaliinisulfaatti

Dopingaineryhmät

S3. lue ryhmän S3. kuvaus, Dopingaineryhmät ja -aineet 2021 -sivulta

Lääkevalmisteen lisätiedot lääkeinfo.fi -palvelussa



Antidoping

RAVINTOLISÄT



RAVINTOLISÄT

- Elintarvikkeita, joiden tarkoituksena on **täydentää** terveen ihmisen ruokavaliota
- Puhtaat ravintolisät eivät yleensä paranna suoritusta tai nopeuta palautumista paremmin kuin elintarvikkeet
- Arvioi ravintolisän käytön tarpeellisuutta – mieti kannattaako ottaa riski
- **Ravintolisien käytössä dopingrikkomuksen riski**
 - Voivat sisältää urheilussa kiellettyjä aineita
 - Ovat aiheuttaneet dopingrikkomuksia

RAVINTOLISÄT

Ravintolisiä käytettäessä huomioi, että:

- kiellettyjä aineita voidaan mainita valmisteiden tuoteselosteissa
- valmiste saattaa sisältää kiellettyjä aineita, joita ei mainita tuoteselosteissa
- valmisteet saattavat sisältää kiellettyjä aineita epäpuhtauksina
- kasviuutteita sisältävien valmisteiden ainesosista vain pieni osa tunnetaan

SUEK ei luokittele ravintolisiä kielletyiksi tai sallituiksi.





RAVINTOLISÄT

Ole erityisen tarkkana, jos ravintolisän

- mainostetaan parantavan suoritusta, lisäävän lihasvoimaa tai harjoitusten tehoa, nopeuttavan palautumista tai edistävän rasvojen palamista
- hankinta tapahtuu ulkomailta internetin kautta tai
- koostumus on huonosti tunnettu.

Urheilija on aina itse vastuussa positiivisesta testituloksesta.

Mikäli tarvitset vitamiini- tai hivenainevalmisteita täydentämään ruokavaliota, käytä apteekista hankittuja kotimaisen, luotettavan valmistajan tuotteita

- Turvallisinta olisi käyttää lääkevalmisteena myytäviä valmisteita, silloin kun niitä on saatavilla. Lääkevalmisteena myytävät valmisteet voit myös tarkistaa KAMU-lääkehausta.





Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

ERIVAPPAUS URHEILIJAN LÄÄKITYKSESSÄ



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

ERIVAPPAUS URHEILIJAN LÄÄKITYKSESSÄ

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä, urheilussa kielletylle aineelle tai menetelmälle voidaan hakea erivapautta määrääjäksi.

Kansallisen tason urheilijat hakevat erivapautta SUEKin erivapauslautakunnalta

Kansainvälisiin tapahtumiin osallistuvien urheilijoiden erivapauksista vastaa kansainvälinen lajiliitto tai suuren urheilutapahtuman järjestäjä

Haetaan hakemuslomakkeella

Liitä mukaan diagnoosin vahvistavat
sairauskertomukset ja tutkimustulokset

Tarkat ohjeet: www.suek.fi/





Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

MINKÄ TASON URHEILIJAN PITÄÄ OMASSA LAJISSAAN HAKEA ERIVAPAUTTA ETUKÄTEEN?

Kansallisen lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvan urheilijan tulee hakea erivapautta etukäteen (pois lukien sairauden kiireellinen hoito, kuten hätätilanteet)

Tasomäärittelyn esimerkkejä

Jalkapallossa

- Veikkausliiga • Ykkönen • Kansallinen liiga

Hiihtourheilussa (alppihiihto, freestyle, maastohiihto, mäkihyppy ja yhdistetty)

- Yleisen sarjan miesten ja naisten SM-kilpailuihin osallistuvat urheilijat

SUEKin lajikohtainen tasomäärittely suek.fi



Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

ERIVAPPAUS URHEILIJAN LÄÄKITYKSESSÄ

Osa dopingrikkomuksista on huolimattomuutta, joissa urheilija unohti hakea erivapautta



”Seuraavassa pelissä olin nimettynä kokoonpanoon, mutta olin edelleen sairaana enkä pelannut pelissä. Pelin jälkeen sain kuulla, että minut oli valittu arvalla dopingtestiin. Silloin se iski: en ollut tarkistanut lääkkeeni sallittavuutta urheilussa.”





Antidoping

DOPINGVALVONTA





Dopingvalvonta

MITÄ DOPINGVALVONTA ON?

- Virtsa- ja verinäytteitä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella
- Urheilijan pitkäaikaista seuranta: biologinen passi ja olinpaikkatietojärjestelmä
- Yhteistyötä ja tiedonvaihtoa: tulli ja poliisi, dopingrikkomusten yhteydessä tehtävät selvitykset
- Näytteiden pitkäaikaissäilytystä (10 vuotta) ja uudelleen analysointia

Virtsatestiohje

Veritestiohje





Dopingvalvonta

TESTITYYPIT

VIRTSATESTIT

Analysoidaan kiellettyjen aineiden luettelon mukaiset aineet

Saadaan steroidiprofiili pitkäaikaisseurantaan

KUIVAVERINÄYTE

DBS eli dry blood spot on uusi näytetyyppi, joka täydentää virtsa- ja veritestausta

VERITESTIT

Dopingtesti kasvuhormonin ja veren manipulointiin liittyvien menetelmien löytämiseksi

Pitkäaikaisseuranta urheilijan yksilölliseen profilointiin eli urheilijan biologinen passi

Kerätään useita verinäytteitä pitkällä aikavälillä

Ei ole itsessään dopingtesti, mutta profiilin avulla voidaan osoittaa dopingin käyttö



odotettava raskituksen jälkeen



odotettava raskituksen jälkeen

Kaikkia näytteitä voidaan säilyttää 10 vuotta ja analysoida uudelleen





Dopingvalvonta

URHEILIJAN BIOLOGINEN PASSI

Athlete Biological Passport (ABP)

- Pitkäaikaisseuranta urheilijan yksilölliseen profilointiin
- Steroidiprofiili ja veriprofiili
- Tehostaa ja ohjaa dopingtestausta
- Voidaan käyttää osoittamaan mahdollinen dopingrikkomus





Dopingvalvonta

Markkinoilla olevat dopingtestivälineet



Versapak



Berlinger



Innovero



Lockcon



SUEK



TESTAUSPOOLI JA ADAMS-JÄRJESTELMÄ

Olinpaikkatietojen ilmoittamisvelvollisuus

Rekisteröity Testauspooli

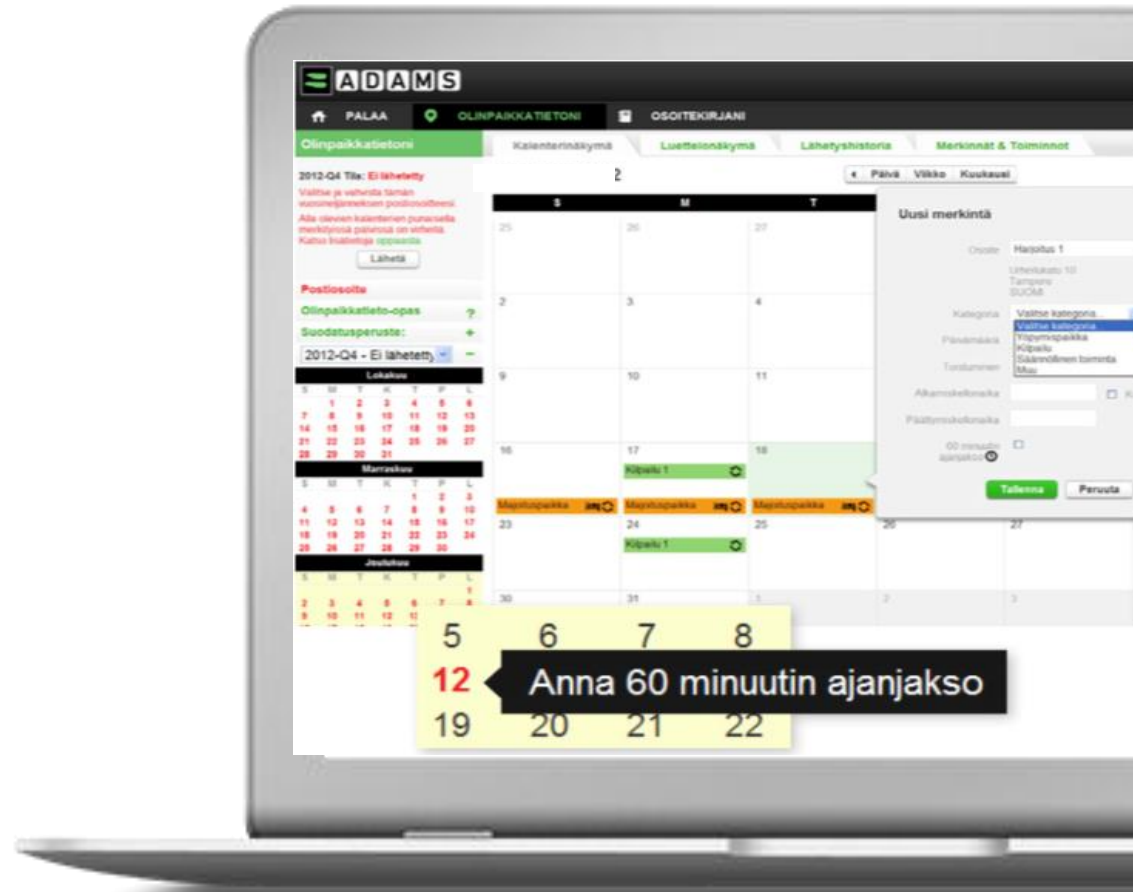
(RTP -yksilölajeille / Joukkuepooli)

Antidopingorganisaation nimeämä ryhmä huippu-urheilijoita, joihin kilpailun ulkopuolinen dopingtestaus erityisesti kohdentuu

Pooliurheilijoilla on olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuus

[Pikaohje](#)
testauspooliurheilijoille

[ADAMS-pikaohje](#)





ADAMS – Biologisen passin tulokset

- Urheilija ei enää näe automaattisesti veriarvojaan ADAMSista
- Urheilija voi pyytää biologisen passin veriarvot SUEKin toimistolta sähköpostilla tai hän voi esittää pyynnön testitilanteessa
- Urheilija saa veriarvot tiedoksi sähköpostilla noin 2 viikkoa testin jälkeen





Dopingvalvonta

Milloin saan laiminlyöntimerkinnän?

SUEKin rekisteröity testauspooli ja olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti

Olinpaikkatietojen ilmoitusvelvollisuuden laiminlyönti (*Whereabouts failure*):

- Urheilijaa ei tavoitettu testiin hänen ilmoittamansa 60 minuutin aikana (*Missed Test*)
- Olinpaikkatietojen ilmoittamatta jättäminen (*Filing Failure*)

Tieto laiminlyönnistä menee lajiliitolle

Mahdollinen säännösten mukainen dopingrikkomus syntyy,
jos rekisteröityyn testauspoolin kuuluvalla urheilijalla on yhteensä
3 olinpaikkatietomääräysten laiminlyöntiä 12 kuukauden aikana





Antidoping

DOPINGRIKKOMUKSET



Muutakin kuin positiivinen testitulos

- Kielletty aine tai näyttö kielletyn menetelmän käytöstä urheilijan elimistöstä otetussa näytteessä
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö tai yritys
- Kieltäytyminen dopingtestistä tai dopingtestin välttely
- Olinpaikkatietomääräysten laiminlyönti
- Dopingvalvonnan tai -testin manipulointi
- Dopingaineiden hallussapito
- Dopingaineiden ja -menetelmien levittäminen
- Dopingin edistäminen
- Osasyällisyys
- Kielletty yhteistoiminta
- Ilmoituksen tekijän pelottelu tai kostotoimet ilmoittajaa kohtaan



Dopingrikkomukset

DOPINGRIKKOMUSTEN SEURAAMUKSET

Antidopingsäännösten mukaiset seuraamukset vaihtelevat varoituksesta urheilun elinikäiseen toimintakieltoon

Perusseuraamus tahallisesta dopingrikkomuksesta on neljän vuoden toimintakielto

- Julkisuuskuva
- Taloudelliset menetykset
- Ihmissuhteet
- Harrastajamäärät





Jos näkisit että kaverisi käyttää dopingaineita,
ilmoittaisitko?

Entä jos kovin kilpakumppanisi käyttäisi?

Kenelle ilmoittaisit?



Miten ilmoitan dopingrikkomuksesta?

- Ilmoitus käy helposti netissä
- Ilmoituksen voi tehdä nimettömänä tai omalla nimellä
- Käsitellään luottamuksellisesti





Huippu-urheilija

Miltä tuntuisi elää kiinnijäämisen pelossa?

Tyler Hamilton, pyöräilijä (kirjassa voittoja ja valheita)

Tässä on se, mitä olin oppimassa: salaisuudet ovat myrkkyä. Ne imevät elämän ihmisestä, vievät kyvyn elää nykyhetkessä, rakentavat seiniä rakkaiden ihmisten väliin. Nyt, kun olin kertonut totuuden, olin virittäytymässä takaisin elämään.





Antidoping

DOPINGTESTITILASTOT





Dopingtestitilastot

PALJONKO SUEK TESTAA?

2020

2439

Kansallista testiä

7

Dopingrikkomusta,
(4 kesken)



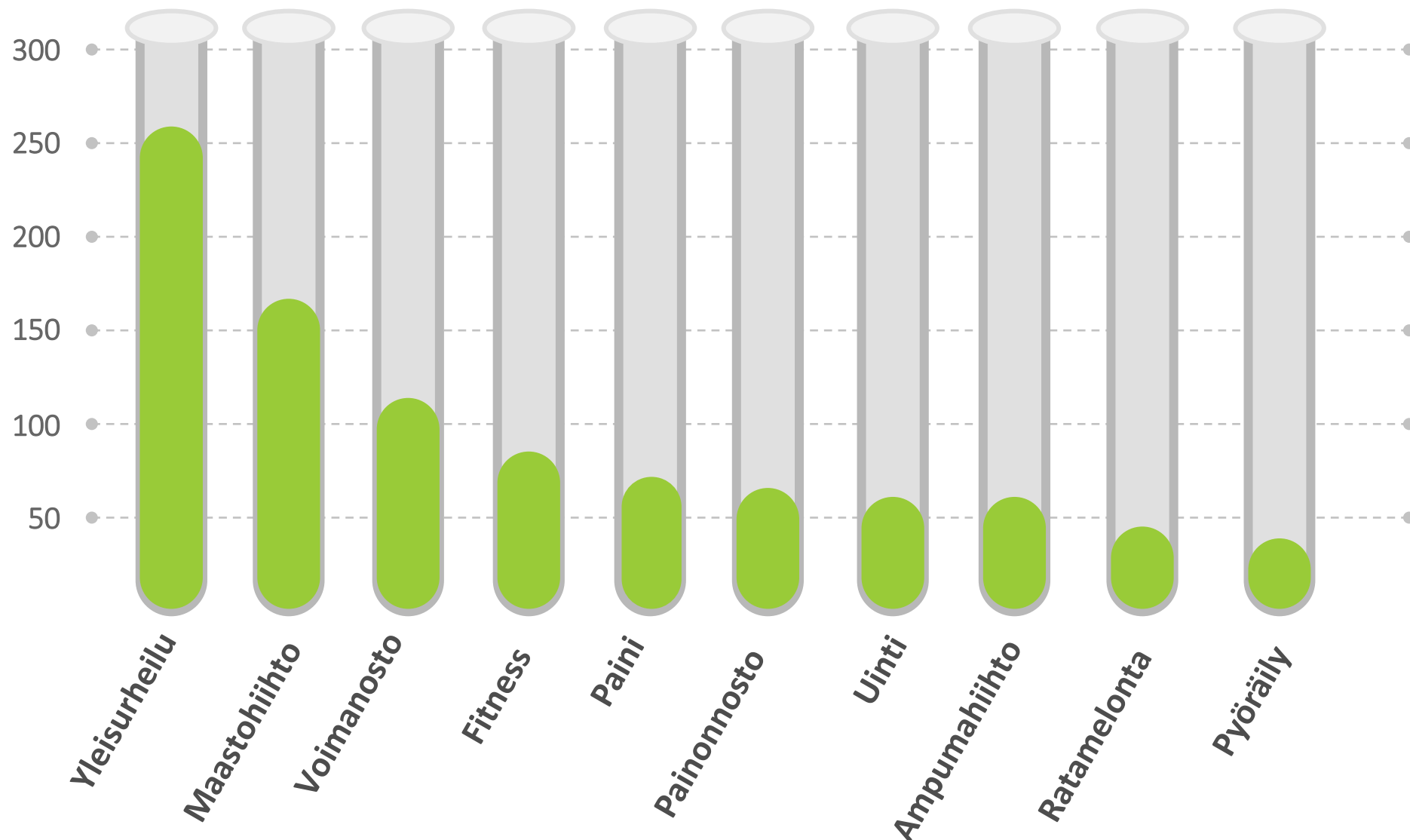
PALJONKO SUEK TESTAA?

Testatuimmat yksilölajit



≡ PALJONKO SUEK TESTAA?

Testatuimmat yksilölajit 2020



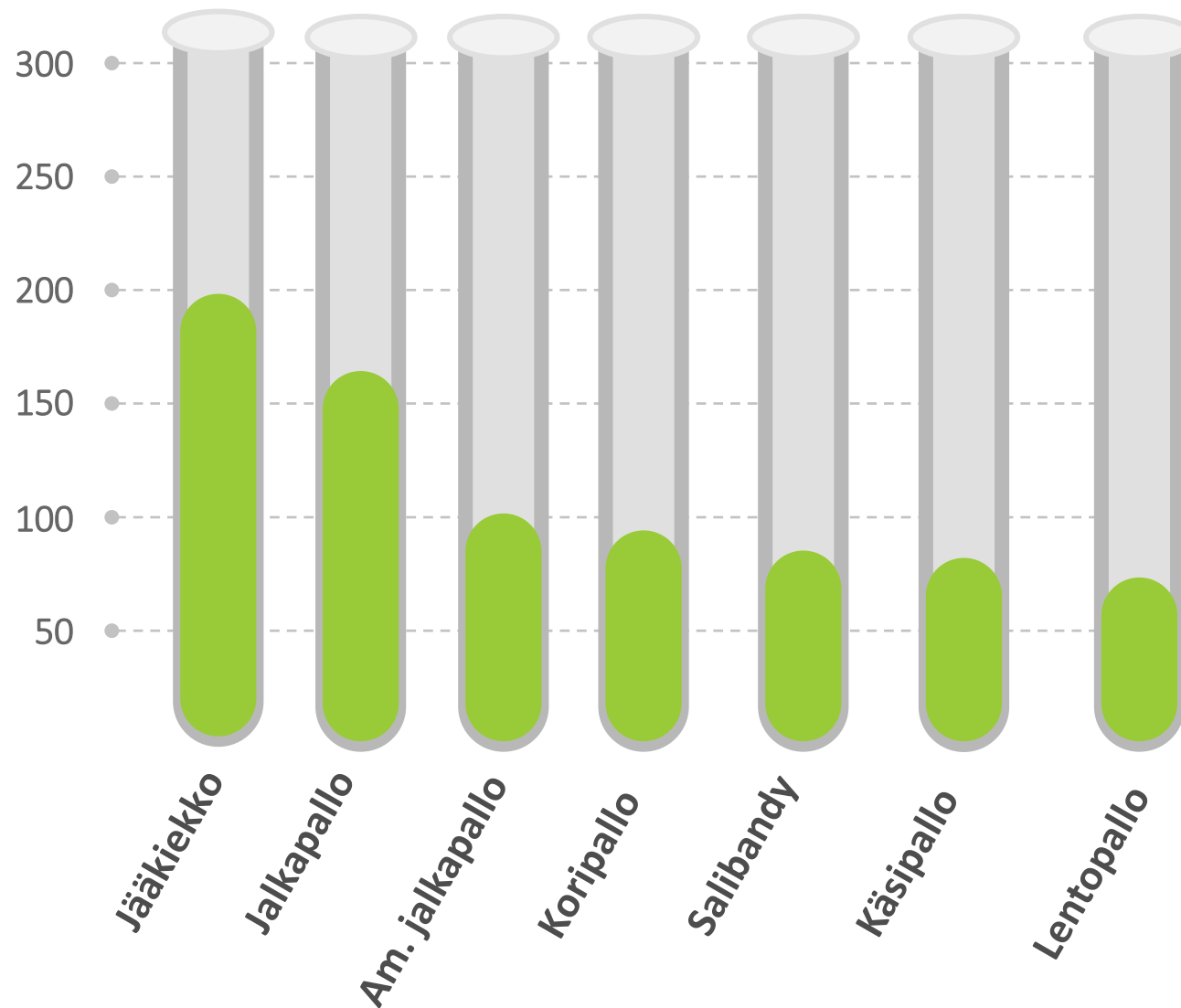
PALJONKO SUEK TESTAA?

Testatuimmat joukkuelajit



≡ PALJONKO SUEK TESTAA?

Testatuimmat joukkuelajit 2020





Antidoping

PUHTAASTI PARAS -VERKKOKOULUTUS





PUHTAASTI PARAS

Päivitä tietosi verkkokoulutuksessa

- Puhtaasti paras on verkkokoulutus urheilijoille ja heidän tukijoukoilleen
- Helposti omaksuttava kokonaisuus antidopingasioista
- Kun koulutus on suoritettu hyväksytysti, saa koulutuksesta diplomin



Tervetuloa

Urheilussa, niin kuin muussakin elämässä, on onnistumisia ja pettymyksiä. Onnistumiset ovat niin hienoja, että ne antavat tekemiselle merkityksen.

Pettymyksien yli pääsee, kun uskoo itseensä, luottaa toisiin ja muistaa, mikä on tärkeintä.

Urheilussa olennaista on reilu peli. Se perustuu niin kilpakumppaneiden kuin yhteisten sääntöjen kunnioittamiseen.

Antidopingsäännöt mahdollistavat kaikille yhdenvertaiset oikeudet reiluun peliin ja puhtaaseen urheiluun.

Jokaisella on oikeus saada tietoa antidopingasioista. Suorittamalla tämän Puhtaasti paras -koulutuksen saat tietoa valintojen ja päätöksenteon tueksi.

MITÄ JA MIKSI?

DOPING-
RIKKOMUKSET

DOPINGIN
SEURAUKSET

KIELLETYT AINEET
JA MENETELMÄT

DOPINGVALVONTA

TIETOINEN
PÄÄTÖS

LOPPUKOE

DIPLOMI



Antidoping

MITÄ MINÄ VOIN TEHDÄ?



Mitä minulta odotetaan?

- Älä hyväksy ”Kaikki käyttää kuitenkin” -asennetta
- Tunne antidopingsäännösten sekä tekemäsi sopimukset
- Tiedä oikeutesi ja vastuusi
- Viesti kantasi reilun pelin ja puhtaan urheilun puolesta



Teemu Ramstedt, jääkiekkoilija

Ota kantaa

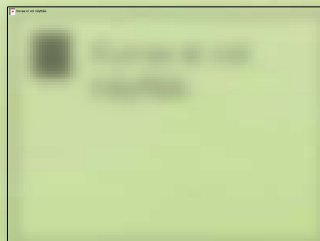


"Urheilijoiden esimerkillisyys ja vastuullisuus ovat myös viesti yhteiskunnalle. Urheilijoilla on loistava mahdollisuus tuoda asenteitaan ja ajatuksiaan ilmi. Nykyään sosiaalinen media antaa mahdollisuuden vaikuttaa päivittäin asioihin. Toivon urheilijoiden ottavan kantaa eri asioihin, myös puhtaaseen urheiluun."



Ota kantaa

Miten voin edistää
reilua peliä ja
puhdasta urheilua?



Dopingtestit 2018

15.1.

1.2.

16.4

2.5.

10.5...





ALKUUN

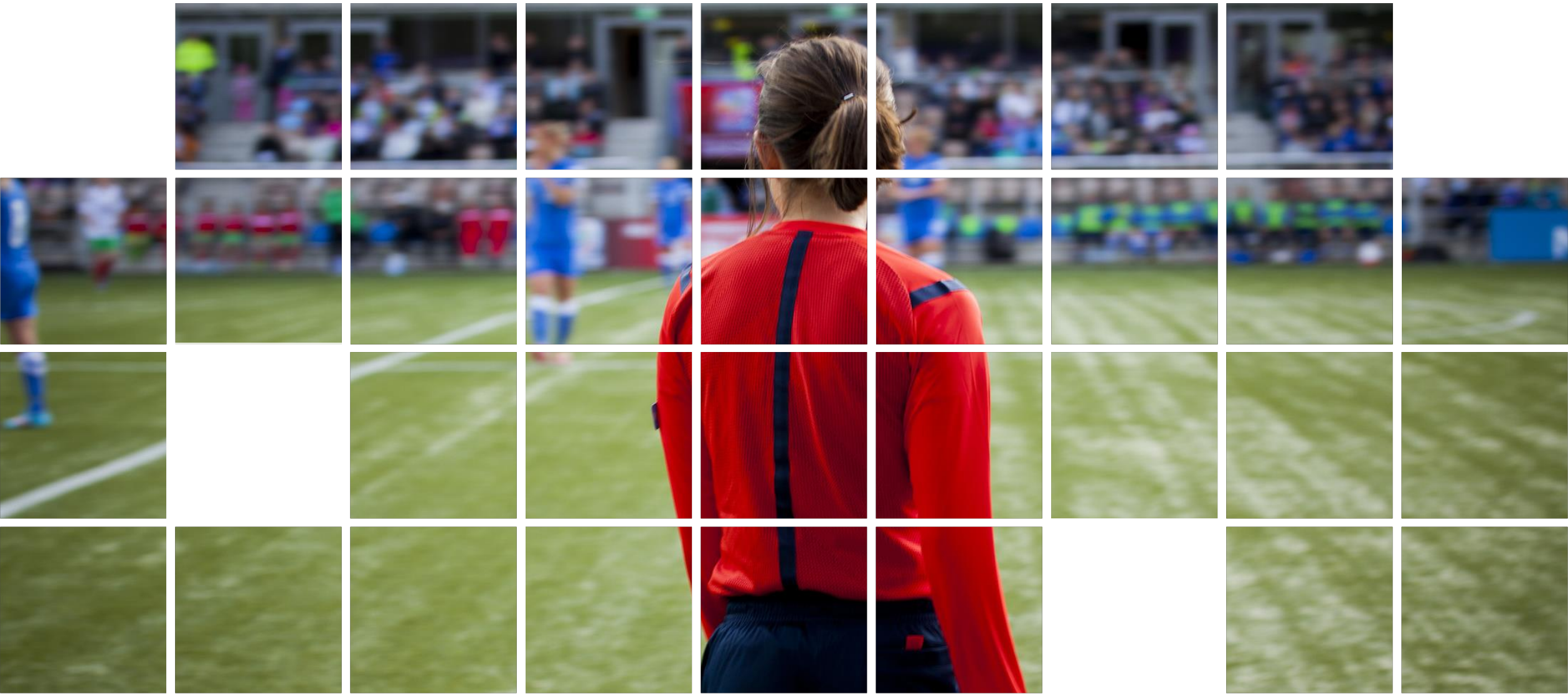


PÄÄVALIKKOON



ANTIDOPING-valikkoon





KILPAILUMANIPULAATIO





Mitä kilpailumanipulaatio tarkoittaa?

”Tarkoituksellista järjestelyä, toimenpidettä tai laiminlyöntiä, jolla pyritään vaikuttamaan urheilukilpailun lopputulokseen tai kulkuun poistamalla osittain tai kokonaan urheilukilpailun luonteeseen kuuluvaa ennakoimattomuutta siten, että sillä saavutetaan oikeudetonta etua itselle tai muille.”

(Euroopan neuvosto 2014)





Kilpailumanipulaatio

Urheiluperustainen manipulaatio

Tavoitteena urheilullisen edun saavuttaminen, esimerkiksi:

- Tietyn merkityksellisen ottelun voittaminen
- Sarjapaikan säilyttäminen tai nouseminen ylempiin sarjoihin
- Asetelmien parantaminen tulevaisuudessa





Kilpailumanipulaatio

Urheilukilpailun manipulointityypit

- Suora puuttuminen urheilutapahtuman tai kilpailun luonnolliseen kulkuun ts. tapahtumaan osallistuvien henkilöiden suorittama tahallinen manipulointi
- Urheilijan henkilöllisyyden tai henkilökohtaisten tietojen muuttaminen vaikuttaakseen urheilukilpailun luonnolliseen kulkuun tai tulokseen
- Muutos, joka ei ole rikoslain tai kilpailusääntöjen mukainen:
 - pelialusta
 - urheiluvälineet
 - urheilijan fysiologiset tiedot
 - kilpailun suorituspaikat





Kilpailumanipulaatio

Vedonlyöntiperustainen manipulaatio

Tavoitteena saavuttaa taloudellista hyötyä ottelu- tai kilpailutapahtumiin vaikuttamalla.

Taloudellinen hyöty voi olla suoraa tai epäsuoraa:

- **Suora hyöty** tarkoittaa vedonlyönnillä saavutettua rahasummaa
- **Epäsuora hyöty** tarkoittaa rahanpesulla saavutettua rikollista hyötyä





Kilpailumanipulaatio

Sisäpiiritiedon jakaminen

Kilpailutapahtumaan liittyvää tietoa, jota henkilöllä on hallussaan hänen lajiin tai kilpailuun liittyvän asemansa vuoksi, pois lukien sellainen tieto, joka on jo julkistettu tai yleisesti tiedossa, helposti saatavilla tai tuotu esille kyseistä kilpailua koskettavien sääntöjen mukaisesti.

(IOC & Interpol 2016)

Sisäpiiritietoa voi olla esimerkiksi

- Julkistamattomat kokoonpanotiedot
- Urheilijoiden terveydentilat
- Kilpailutaktiikat





Kilpailumanipulaation haitat

Vaikuttaa suoraan urheilun perusarvoihin, kuten ennakoimattomuuteen ja yllätyksellisyyteen

Konkreettisia seurauksia:

- Lajien sisäiset sanktiot
- Rikosoikeudelliset seuraamukset
- Mainneiden menetykset
- Taloudelliset seuraukset, kuten sponsorisopimusten päättyminen sekä mainos- ja lipputulojen menetykset





Onko Suomessa kilpailumanipulaatiota?

Entä omassa lajissani?





Kilpailumanipulaatio

Kansallisen tilannekuvan johtopäätökset

Suomessa tilanne kilpailumanipulaation suhteen on rauhallinen ja parempi kuin useissa naapurimaissa.

Kilpailumanipulaation havaitsemiseksi ja torjumiseksi on tehty eri sidosryhmien kesken paljon hyvää yhteistyötä, jonka on jatkuttava tulevaisuudessakin.





Kilpailumanipulaatio

Kilpailumanipulaatiota vai ei?

Tallimääräykset

Joukkuetaktiikka

Ennalta sovittu tulos tai tapahtuma

Tuomarointi arvostelulajeissa

Vammaluokitukset





Jos tiedät vastustajan ottaneen vastaan lahjuksia, miten toimisit?

Entä jos oma joukkuekaverisi olisi ottanut vastaan lahjuksia?





Kilpailumanipulaatio

Kilpailumanipulaation torjunnan ABC

A) Säännöt ja lainsäädäntö

B) Tietoisuuden kasvattaminen ja valmiuksien parantaminen

C) Valvonta, tiedustelu ja tutkinta





Kilpailumanipulaatio

A) Säännöt ja lainsäädäntö

- Kansainvälisten lajiliittojen eettiset ohjeistukset
- Lajiliittojen kilpailusäännöt
- Toimivat lisenssijärjestelmät
- Kansainvälinen lainsäädäntö ja sopimukset (etenkin urheilukilpailujen manipuloinnista tehty yleissopimus)
- Suomessa tietyt rikoslain kohdat





Kilpailumanipulaatio

B) Tietoisuuden kasvattaminen ja valmiuksien parantaminen

- Koulutustoiminnan lisääminen
 - kohdistaminen etenkin nuoriin
- Eettisesti kestävän ilmapiirin vahvistaminen ja asenteisiin vaikuttaminen
- Tutkimustoiminnan kehittäminen
- Selvitykset, käsikirjat ja muut ohjeistukset
- Riskien tunnistaminen ja niihin reagoiminen (riskianalyysi)



Kilpailumanipulaatio

C) Valvonta, tiedustelu ja tutkinta

- Veikkaus ja GLMS seuraavat mm. vedonlyöntiä ja kerroinkäyttäytymistä
- Vihjepalvelut
 - SUEKin ILMO-palvelu
 - Jalkapallon pelaajayhdistyksen Red Button -mobiilisovellus
 - Kansainväliset raportointikanavat
- Tiedon kerääminen avoimista lähteistä
- Poliisiviranomaisten toimet



Kilpailumanipulaatio

MITÄ MINÄ VOIN TEHDÄ?

1. **Tunnista** tai **havaitse** tapahtunut kilpailumanipulaatioyritys. Kieltäydy kohteliaasti, mutta päättäväisesti.
2. **Kerro** ehdotuksesta tai mahdollisesta rikkomuksesta lajiliitollesi, pelaajayhdistyksellesi, SUEKille tai halutessasi suoraan poliisille.
3. **Säilytä** kaikki saamasi tiedot, kuten esimerkiksi sinulle lähetetyt tekstiviestit tai sähköpostit. Voit säilyttää tiedot esimerkiksi kuvakaappausten avulla.





Ilmoita kilpailumanipulaatiosta SUEKille

- Ilmoitus käy helposti netissä
- Ilmoituksen voi tehdä nimettömänä tai omalla nimellä
- Käsitellään luottamuksellisesti

Urheilun ja urheilijoiden suojelu on jokaisen toimijan velvollisuus





"Urheilu on aina ollut tärkeä osa elämääni. Urheillessa muut asiat unohtuvat, ja sitä tuntee olevansa läsnä tavalla, jota ei ole helppoa löytää muualta. Se tulee siitä että urheilu on puhdasta, siinä kilpaillaan sovituilla pelisäännöillä keskinäisestä paremmuudesta. Peli tai kisa pitää voittaa urheilukentällä eikä sopimalla asiasta kentän ulkopuolella. Urheilussa altavastaja voi yllättäen voittaa ja menestyä, koska urheilussa kaikki on mahdollista. Mutta jos tuloksesta sovitaan etukäteen, suuri osa urheilun kauneudesta katoaa. Tunnista, vastusta ja ilmoita on hyvä muistisääntö mitä tulee vilppiin. Jos sinulle ehdotetaan vilppiä tai huomaat vilppiä, ilmoita siitä. Pidetään yhdessä rakas urheilu puhtaana, koska silloin se on myös kauneimmillaan."

Rasmus Schüller, jalkapalloilija

Kuva: Juha Tamminen/SPL





Kilpailumanipulaatio

REILUSTI PARAS -VERKKOKOULUTUS





REILUSTI PARAS

Päivitä tietosi verkkokoulutuksessa

- Reilusti paras on verkkokoulutus urheilijoille ja heidän tukijoukoilleen
- Helposti omaksuttava kokonaisuus kilpailumanipulaatiosta ilmiönä
- Kun koulutus on suoritettu hyväksytysti, saa koulutuksesta diplomin



TÄMÄN KURSSIN AIHEET

Reilusti paras -verkkokurssilla opit ymmärtämään mitä kilpailumanipulaatio tarkoittaa, tunnistamaan sen ilmiönä sekä siihen liittyvät riskit, ja tiedät kuinka toimia, jos kohtaat kilpailumanipulaatiota.

JOHDANTO

MITÄ KILPAILU-
MANIPULAATIO ON?

"LÄHESTYMINEN"

SEURAUKSET

TORJUNTA JA
PUUTTUMINEN

LOPETUS

DIPLOMI



ALKUUN



PÄÄVALIKKOON



ANTIDOPING-valikkoon



Väestöliitto

- Koulutuksia urheilutoimijoille
- Chat- ja puhelinpäivystys
- Materiaalipankki
- Verkkokoulutus



**ET OLE YKSIN –
CHAT- JA PUHELINPÄIVYSTYS**

**SOITA / MA 12-14.00
CHATTAA / TI-KE 15-17.30
TO 14-16**

WWW.ETOLEYKSIN.FI

PUH. 050 302 5942

Suomen Olympiakomitea

- Lupa välittää, lupa puuttua
–opas (linkki)
- Materiaalipankki
- Tulossa: Turvallinen
toimintaympäristö
urheilussa -verkkokoulutus





Dopinglinkki

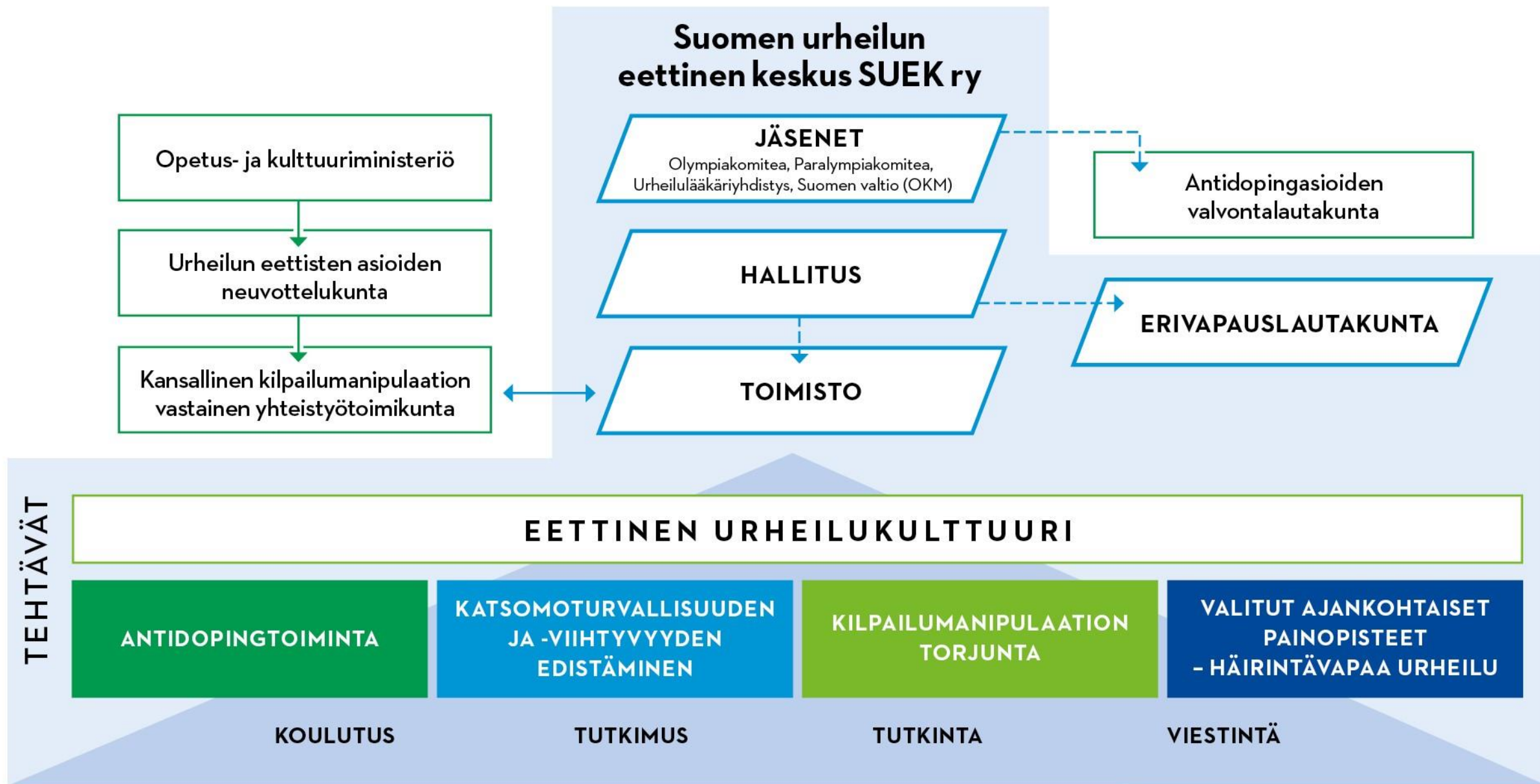
Dopinglinkki tarjoaa tietoa ja
terveysneuvontaa
kuntodopingista eli kilpa- ja
huippu-urheilun
ulkopuolisesta dopingkäytöstä
www.dopinglinkki.fi



Jokaisella on oikeus ja velvollisuus puuttua



Urheilun eettisten asioiden hallinnointi Suomessa





URHEILUN EETTISTEN ASIOIDEN NEUVOTTELUKUNTA

Koordinaatio- ja yhteistyöelin, joka seuraa ja ottaa kantaa urheilun eettisissä kysymyksissä

VIRANOMAISET

Opetus- ja kulttuuriministeriö

Oikeusministeriö

Valtakunnansyyttäjän virasto

Sisäministeriö / poliisiosasto

Poliisihallitus / arpajaishallinto

Keskusrikospoliisi

URHEILU

Olympiakomitea

Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta, VAU ry

Veikkausliiga

Jalkapallon pelaajayhdistys ry

Suomen Palloliitto ry

Suomen Jääkiekkoliitto ry

Suomen Koripalloliitto ry

Suomen Tennisliitto ry

KANSALAI SJÄRJESTÖT

Pelastakaa Lapset ry

Ihmisoikeusliitto

PELIYHTIÖ

Veikkaus



SUEK





ALKUUN



PÄÄVALIKKOON



ANTIDOPING-valikkoon



Antidoping

Mitä doping on?

Mihin olen sitoutunut?

Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa

Erivapaus urheilijan lääkityksessä

Dopingvalvonta

Dopingrikkomukset

Ravintolisät

Dopingtestitilastot

Puhtaasti paras -verkkokoulutus

Ota kantaa!





ALKUUN



PÄÄVALIKKOON



ANTIDOPING-valikkoon

