

Tervetuloa taidon, karaten, hokutoryu ju-jutsun, ITF Taekwon-Don, taekwondon, muay thain, nyrkkeilyn, potkunyrkkeilyn ja miekkailun yhteiseen

II-TASON VALMENTAJA-KOULUTUKSEEN!

Koulutusta suositellaan niille, jotka haluavat kehittyä valmentajana ja ovat innostuneita ohjaamaan oman lajinsa harjoituksia sekä toteuttamaan tavoitteellista valmennusta. Koulutus sopii hyvin myös kilpaurheilijalle oman urheilu-uransa kehittämiseksi.

Kamppailulajien yhteinen koulutus takaa laajan vertaisryhmän, jonka monipuoliset kokemukset laajentavat osallistujien näkökulmia sisältöihin ja oppimistehtäviin.

Koulutus sisältää lähi- ja etäopetuksen lisäksi ennakko-, väli- ja lopputöitä. Koulutuksen laajuus on 100h.

Valmentaa kuin nainen -hanke tukee naisvalmentajien osallistumista 280€:lla.

Keskeisimmät sisällöt:

- Opettaminen, oppiminen, arvionti ja palaute
- Taitoharjoittelu
- Harjoittelun ohjelmointi ja jaksotus
- Psyykkinen valmennus
- Elinjärjestelmät
- Fyysisten ominaisuuksien harjoittaminen ja testaus
- Valmentajan vuorovaikutustaidot ja voimavarat

Koulutusviikonloput: 3.-5.9.2021 etäopetus; 17.-19.9.2021 lähiopetus; 16.-17.10.2021 etäopetus; 29.-31.10.2021 lähiopetus; 20.-21.11.2021 etäopetus. Lajijosa (2pvää) erikseen sovittavalla tavalla. Yhteiset lähijaksot pidetään Varalan Urheiluopistolla Tampereella.

Kohderyhmä: yli 18-vuotiaat ja vähintään kaksi vuotta ohjauskokemusta omaavat ohjaajat, jotka ovat suorittaneet 1. tason.

Hinta: 650€. Valmentaa kuin nainen -hanke tukee naisosallistujia 280€:lla jolloin maksettavaksi jää 370€. Koulutus sisältää majoituksen ja ruokailut lähijaksolla, kurssikirjan sekä laadukkaan opetuksen. Hinta ilman majoitusta on naisilta 296€ ja miehiltä 520€, sisältäen ruokailut.

Ilmoittautuminen: Koulutukseen ilmoittaudutaan 11.8.2021 mennessä osoitteessa:

<https://www.suomisport.fi/events/f6ddcaa7-f560-49b1-bd98-e9914863cc5a>

Lisätiedot: Koulutuksen järjestää Suomen Karateliitto yhdessä ITF Taekwon-Don ja muiden kamppailuliittojen kanssa. Tiedustelut: Sera Kaukola, sera.kaukola@taido.fi p. 050 542 3421 tai Henni Ylimäinen henni.ylimainen@taekwon-do.fi.

LISÄTIETOJA:
WWW.TAIDO.FI
/II-TASO