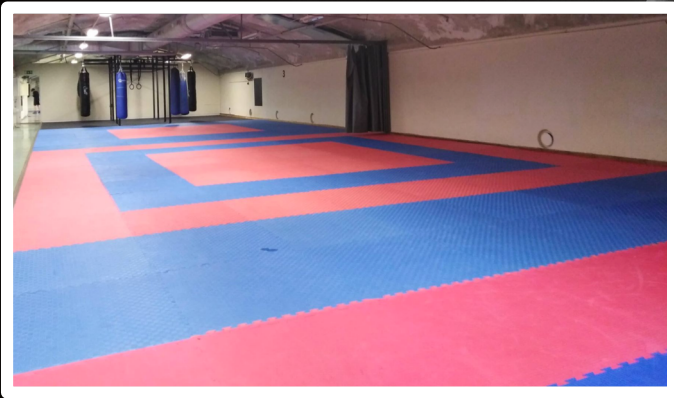


# SPORTSKARATE

## KUMITE LEIRI

## 5-6.12.2020

Sportskarate Kuopio/One Move Ry järjestää otteluleirin perinteisellä Suurmäentien väestösuojalla.



Leiri on avoin kaikille kumitesta kiinnostuneille harrastajille ja kilpailijoille, jotka asuvat Keski, Itä- ja Pohjois-Suomen alueella. Leirille otetaan mukaan max 30 karatekaa.

**2 kumite harjoitusta / päivä**  
**1 mobility harjoitus lauantai iltana**  
**Leirin hinta 40 euroa / osallistuja**

Valmentajana toimii Suomen Karateliiton maajoukkueen vastuuvälmentaja

Petri Toivanen 3.Dan

- Yli 36vuotta karatea ( since 1984 )
- EM-hopea - ja PM-kultamitalisti
- 20-kertainen Suomen Mestari

**OneMove**

One Move ry / Petri Toivanen  
Onemove.fi

TIEDUSTELUT JA  
ILMOITTAUTUMISET:  
onemove.ry@gmail.com  
045 7873 2533





## KUOPION SPORTSKARATE KUMITELEIRI

Tervetuloa mukaan **Sportskarate Kuopio / One Move Ry:n järjestämälle** otteluleirille. Mukaan otetaan max. 30 karatekaa Keski, Itä- ja Pohjois-Suomen alueilta.

Leiriläiset voivat majoittua Sawohousessa, josta saa **5% alennuksen** huoneiden hinnasta. Tuette samalla seuramme toimintaa. Ilmoittakaa varauksen yhteydessä koodi: **OneMove** Huonevaraukset suoraan Sawohouseen, 010 338 9490 tai info@sawohouse.fi.

7 hengen perhehuoneisto + keittiö + sauna	Hinta 240€ / yö
4 hengen perhehuoneisto + keittiö	Hinta 180€ / yö
2 hengen superior huoneisto	Hinta 130€ / yö
2 hengen huone	Hinta 105€ / yö
1 hengen huone	Hinta 95€ / yö

Itsenäisyyspäivän juhlaillallinen järjestetään upeassa Underground Loungessa leiriläisille alkaen klo 21.00. Tiedustelut illan ohjelmasta ja ruokavaihtoehdoista sekä ruokien hinnoista voi kysyä suoraan Petri Toivaselta. Ajatus olisi saada koko leiriporukka yhteen viettämään rentoa iltaa hyvän ruoan ja seuran merkeissä.

### AIKA

#### Lauantai 5.12.2020

12.00-13.30	Kumite
16.30-18.00	Kumite
18.30-19.15	Mobility
21.00-23.00	Juhlaillallinen

#### Sunnuntai 6.12.2020

09.00-10.30	Kumite
12.00-13.00	Kumite

### HINTA

Koko leiri 40€
Yksi päivä 25€
Yksi harjoitus 15€

Leirimaksu joko paikan päällä käteisellä tai etukäteen laskulla.

### PAIKKA

Suurmäentien väestösuoja  
Suurmäentie 2  
Tatamit 3-4



# OneMove

One Move ry / Petri Toivanen  
Onemove.fi

TIEDUSTELUT JA  
ILMOITTAUTUMISET:  
onemove.ry@gmail.com  
045 7873 2533

