Back to the dojo

KATA JA KUMITE JAMBOREE

Leirin ideana on kerrata katoja ja kumiteja harjoitustauon jälkeen. Voit osallistua leirin harjoituksista juuri niihin osioihin/harjoituksiin, jotka kiinnostavat sinua.

Kata Jamboree lauantaina 22.8.2020

10.00–10.15	Tervetulosanat ja pohjustus päivän teemaan + lämmittely
10.15–10.50	Kata Pinan Nidan + bunkai
10.55–11.30	Kata Pinan Shodan + bunkai
11.35–12.10	Kata Pinan Sandan + bunkai
12.45–13.20	Kata Pinan Yondan + bunkai
13.25–14.00	Kata Pinan Godan + bunkai
14.15–14.50	Kata Naihanci + bunkai
14.55–15.45	Kata Kushanku + bunkai
15.45–16.00	Päivän päätös ja palautteet sekä kysymyksiä

Kumite Jamboree lauantaina 5.9.2020

10.00–10.15	Tervetulosanat ja pohjustus päivän teemaan + lämmittely
10.15–11.00	Sanbon kumite chudan uke 1–2 ja jodan uke 1–4
11.15–12.00	Sanbon kumite maegeri uke 1–6
12.30–13.00	Ohyo kumite 1–4
13.05–13.40	Ohyo kumite 5–8
14.00–15.00	Kihon kumite 1–5
15.05–16.00	Kihon kumite 6–10
16.00–16.15	Päivän päätös ja palautteet sekä kysymyksiä

Ilmoittautuminen: erankarate.myclub.fi

15.8. mennessä (kata) ja 29.8. mennessä (kumite)

Opettajina toimivat:

Maija Laaksonen JKF Wadokai 4.dan, JKF Wadokai Instructor 3.kyu, JKF Wadokai 3. Kyu qualified Examiner, Tapanilan Erä Karate ry JKF Wadokai Branch puheenjohtaja

Niko Koivula JKF Wadokai 3.dan, Tapanilan Erä Karate ry JKF Wadokai Branch sihteeri

Petri Packalén JKF Wadokai 3.dan

Juuso Kenkkilä JKF Wadokai 1.dan, Shotokan 4.dan

Salilla on myynnissä Arawazan karatetekstiilejä sekä suojia

Osallistumismaksu

Ohjaajat	15 eur / päivä tai 25 eur / 2 päivää
Seuran jäsenet	30 eur / päivä tai 50 eur / 2 päivää
Muiden seurojen jäsenet	40 eur / päivä tai 60 eur / 2 päivää

TERVETULOA!