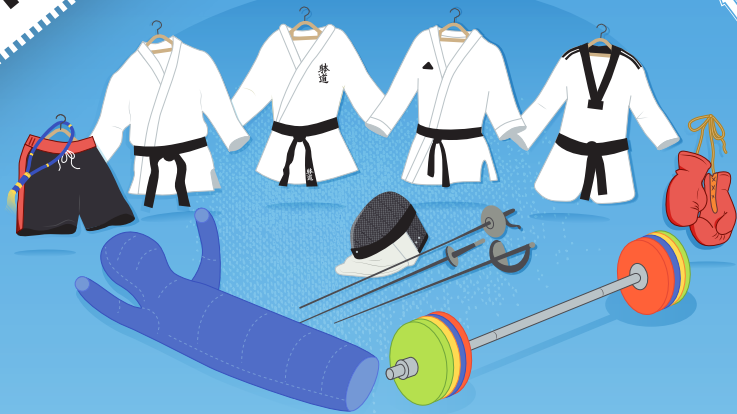


MENTO- ROINTI



VALMENTAA * kuin * NAINEN



Hae mukaan palloilu- ja kamppailulajien sekä painonnoston naisvalmentajien mentorointiryhmään Tampereelle!

Oletko kiinnostunut kehittämään itseäsi valmentajana? Kaipaako tukea valmennettaviesi kohtamiseen valmennusympäristössäsi? Kaipaako tukea valmentajan uraasi ja elämönhallintaasi?

Mentoroinnin tavoitteena on oppia tuntemaan itseään ihmisenä, tutkia omaa valmentajuutta, kehittyä valmentajana ja saada tukea valmentajauraan yksilöllisesti. Ryhmässä opitaan ja kehitetään taidoissa kohdata ja auttaa valmennettavia. Myös omien kokemusten jakaminen on tärkeä osa koulutusta.

Mentorointiryhmä Tampereella 2020

Palloilu- ja kamppailulajien sekä painonnoston naisvalmentajille suunnattu mentorointiryhmä käynnistyy Tampereella toukokuussa 2020. Mukaan voivat hakea kyseisten lajien naisvalmentajat, jotka valmentavat aktiivisesti Tampereella ja lähialueella. Osallistujien tulee sitoutua kaikkiin mentorointitapaamisiin. Ryhmään voidaan ottaa mukaan 3–5 valmentajaa. Ryhmän mentorina toimii Veli-Matti "Wellu" Hemmo (valmentaja/kouluttaja/opettaja). Wellu on erittäin kokenut valmennuksen osaaja. Hän on toiminut usean eri lajin parissa valmentajana ja kouluttajana.



Prosessin aikana kokoonnutaan yhdessä neljä kertaa – kolme tuntia kerrallaan. Mentorointi sisältää myös kaksi henkilökohtaista tapaamista, joista ensimmäinen on heti prosessin alussa. Ryhmän valinnan jälkeen mentori ottaa henkilökohtaisesti yhteyttä valittuihin valmentajiin sopiaakseen tapaamisesta joko kasvotusten tai etäyhteydellä. Muut tapaamiset sovitaan yhdessä ryhmän kanssa. Tapaamiset jakaantuvat tasaisesti loppuvuodelle 2020.

Mentorointiryhmä toteutetaan Valmentaa kuin nainen -hankkeen tukemana. Valmentajalle itselleen/seuralle jää

prosessista maksettavaksi yhteensä 80 euroa ja mahdolliset matkakulut.

HAE MUKAAN! Hakemuksessa kysytään seuraavat tiedot:

- Urheilijatausta (taso ja vuodet)
- Valmentajakoulutus
- Muu kasvatus- tai liikunta-alan koulutus
- Valmentajakokemus (taso ja vuodet)
- Miksi haluan mukaan mentorointiin? Odotukset prosessilta?
- Tulevaisuuden suunnitelmat valmentajana?

HAE MUKAAN VIIMEISTÄÄN 29.4.2020 <https://tapahtumat-coach-fi.pwire.fi/tapahtumat/mentorointia-naisvalmentajille-tampereella-20/>

Lisätietoja: Veli-Matti Hemmo 040 163 6696, veli-matti.hemmo@healthandtraining.net

