



Tervetuloa valmentajan polulle!

Oletko ohjannut useita vuosia tai vuosikymmeniä sekä käynyt aikaisemmin joitakin koulutuksia. Oletko miettinyt tietojesi päivittämistä ja paluuta tämän hetken valmentajan polulle? Osallistu tulevaan koulutukseen, koska tämä on juuri sinulle.

AHOT tarkoittaa aiemmin hankitun osaamisen tunnustamista. Lähtökohta on, että sinun itse tulee olla aloitteellinen AHOT-prosessin käynnistämisessä. Osaamista ohjaajaksi tai valmentajaksi voi syntyä joko koti- tai ulkomaisissa opinnoissa tai muulla tavoin, kuten esimerkiksi valmennuskokemuksen, harjoittelun, luottamustehtävien tai erilaisten muiden teoreettisten liikunta-alan kurssien kautta. Teoreettinen koulustausta on kuitenkin vaatimus kaikkien tasojen korvaamisessa.

Aika ja paikka: 15.2.2020 Kuuselankuja 4, 08150 Lohja
Koulutus alkaa lauantaina kello 10.00 ja päättyy klo 18.00 mennessä. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan osallistujille myöhemmin.

Koulutuksen sisältö:

- perusliikkumisen ohjaaminen
- eri fyysisten ominaisuuksien ohjaaminen
- harjoitussuunnitelman laatiminen
- taito-ominaisuuksien harjoittaminen

Ennakkotehtävä:

1. Mitä odotat koulutukselta? Nimeä kaksi tärkeintä asiaa!
2. Kerro lyhyesti ohjaus- ja osaamiskokemuksesi sekä koulutustaustasi. Kerro myös harjoittelustasi, mahdollisista luottamustehtävistä (ryhmien vastuuohjaaja/vast) tai erilaisten muiden teoreettisten liikunta-alan kurssien käymisestä.

Vastaukset lähetetään osoitteeseen niko.koivula@karateliitto.fi 1.2. mennessä.

Hinta: 50€/hlö. Koulutusmaksuun ei sisälly ruokailuja.

Mukaan: Harjoituspuku, muistiinpanovälineet, juomapullo ja omat eväät. Voimassa oleva lisenssi.

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset 1.2.2020 mennessä [Suomisportissa](#). Peruutukset on ilmoitettava välittömästi. Osallistumismaksu palautetaan vain hyväksyttävästä syystä, kuten sairastuminen.

Tervetuloa kouluttautumaan!