

# WADO-TEKNIKKALEIRI JA WADOKAI DAN-KOKEET TAMPERE 25.-26.5.2019



Tekniikkaleiri on tarkoitettu kaikille vyötasoille.  
Leirillä järjestetään myös JKF Wadokai dan-kokeet (1. - 3. dan).

Leirin harjoitukset toteutetaan vyötasoryhmissä (kel-ora, vih-sin ja rus-mus).

Ylempien vöiden tasoryhmässä käsitellään ja treenataan perustekniikkaa ja vyökoetekniikkaa seuravalmentajan näkökulmasta tarkasteltuna ja opettamiseen liittyviä seikkoja huomioiden. Alempien vöiden ryhmissä treenataan perustekniikkaa ja vyökoetekniikoita tavoitteina oman tekniikan kehittyminen ja vyökokeeseen valmistautuminen.

## JÄRJESTÄJÄT

Wadokai Finland ja Zenshindojo

## LISÄTIETOJA

Niko Utriainen, 045 320 8199 tai [niko.utriainen@wadokai.fi](mailto:niko.utriainen@wadokai.fi)

## OHJELMA

Lauantai 25.5.

10:00 – 12:00 harjoitus

14:00 – 16:00 harjoitus

16:30 → dan-kokeet

Sunnuntai 26.5.

10:00 – 11:30 harjoitus

12:00 – 13:30 harjoitus

## HINNAT

Koko leiri (la-su) 50 € tai yksi päivä 30 €

Vyökoe 1. - 3. dan 40 €

Rekisteröintimaksut 1. dan 11 000 ¥ (≈88 €), 2. dan 9 000 ¥ (≈72 €),  
3. dan 10 000 ¥ (≈80 €)

## ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen leirille ja vyökokeeseen perjantaihin 17.5. mennessä Nikolle: [niko.utriainen@wadokai.fi](mailto:niko.utriainen@wadokai.fi) tai web-lomakkeella [www.wadokai.fi/ilmoittaudu-tapahtumaan](http://www.wadokai.fi/ilmoittaudu-tapahtumaan)

Ilmoittautuminen vyökokeeseen tapahtuu lomakkeella, jonka saat osoitteesta [www.wadokai.fi](http://www.wadokai.fi) -> Vyökokeet. Samalta sivulta löydät 1. - 3. dan vyökoevaatimukset. Leiriharjoitukset lauantaina ovat osa dan-koetta; osallistuminen vyökokeeseen edellyttää siis osallistumista treeneihin.

## LEIRIPAIKKA

Juhannuskylän koulu, Tammerkosken koulutalo  
Rautatienkatu 3-5, 33100 Tampere.

## MAJOITUS

Paikalliset majoitusliikkeet: <https://visittampere.fi/majoitus/>

**TERVETULOA TAMPEREELLE RUNSASLUKUISESTI JA MUISTA  
ILMOITTAUTUA LEIRILLE AJOISSA!**