



SHOTOKAN VYÖKOELEIRI

Paikka:

Suurmäen Kamppailuareena,
Suurmäenkatu 4, 15800 Lahti

Aika: 24.-25.5.2019

PE 24.5.

klo 18:00-19:30 juniorit harjoitus
klo 19:30-21:00 aikuiset harjoitus

Perus-/yhdistelmätekniikka
Yhdistelmätekniikka / peruskumite

LA 25.5.

klo 10:00-11:30 aikuiset harjoitus Kumite
klo 11:30-13:00 juniorit harjoitus Kumite
klo 13:00-15:00 vyökoe juniorit
klo 13:00-14:30 aikuiset harjoitus Kata
klo 15:00-17:00 vyökoe aikuiset

Vyökoemaksut:

- keltainen – vihreä vyö 40 €
- sininen vyö 50 €
- ruskea vyö 60 €
- musta 1.dan 90 €
- musta 2.dan 110 €
- musta 3.dan 130 €
- musta 4.dan 160 €
- junnu mon 11, 50 € (sis. harjoituskirjan ja mon- merkin)

• junnu muut vyövärit 30 €

Vyökoemaksu sisältää leirimaksun, osallistuminen vain vyökoeleirille maksaa 20 €.

Ylemmän vyön suorittajat muistakaa täyttää vyökoehakemus!

Ilmoittaudu: www.lahdenkarate.myclub.fi Ylemmän vyön suorittajat muistakaa täyttää myös vyökoehakemus!