

# **TASEKIRJA**

**SUOMEN KARATELIITTO RY**

**2018**

# SUOMEN KARATELIITTO RY

## TASEKIRJA 2018

### SISÄLLYSLUETTELO

<b>Toimintakertomus</b>	<b>1 - 31</b>
<b>Tase</b>	<b>32</b>
<b>Tuloslaskelma</b>	<b>33</b>
<b>Liitetiedot</b>	<b>34</b>
<b>Luettelo käytetyistä kirjanpitokirjoista</b>	<b>35</b>
<b>Allekirjoitukset</b>	<b>35</b>
<b>Tuloslaskelma laskentakohteittain</b>	<b>36 - 38</b>

Tasekirja on säilytettävä vähintään 10 vuotta tilikauden päättymisestä.

Tilikauden tositeaineisto on säilytettävä vähintään 6 vuotta sen vuoden lopusta, jonka aikana tilikausi on päättynyt.

# SUOMEN KARATELIITTO RY

## TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2018



Suomen Karateliitto ry  
Valimotie 10, 00380 Helsinki  
Y-tunnus 0275929-9

<b>Sisällysluettelo</b>		<b>Sivu</b>
1.	<b>Toiminnasta yleisesti</b>	3-4
2.	<b>Hallinto</b>	4-5
3.	<b>Karateliiton työvaliokunta</b>	5
4.	<b>Markkinointi- ja viestintävaliokunta</b>	5-6
5.	<b>Seuratoimintavaliokunta</b>	6-8
6.	<b>Valmennustoiminta</b>	8-14
7.	<b>Kilpailujen järjestely</b>	15
8.	<b>Tuomaritoiminta</b>	15-17
9.	<b>Antidoping</b>	17
10.	<b>Kansainvälinen toiminta</b>	18
11.	<b>Ju-Jutsu</b>	18-19
12.	<b>Taidon toimintakertomus (erillinen liite sivut 1-12)</b>	



## 1. Toiminnasta yleisesti

Vuonna 1969 perustettu Suomen Karateliitto toimii valtakunnallisena kattojärjestönä Karaten, Hokutoryu Ju-Jutsun sekä Taidon jäsenseuroille.

Karateliiton toiminta oli toimintavuonna jakautunut valiokuntiin, jotka oman vastualueensa puitteissa suunnittelevat ja toteuttavat toimintaansa liiton strategian, talousarvion ja toimintasuunnitelman mukaisesti. Liiton hallitus nimesi valiokuntien puheenjohtajat. Valiokuntien operatiivista toimintaa ohjaa valiokunnan / työryhmien aseman, tehtävät ja toimivallan määrittävät ohjesäännöt.

Syyskuussa 2018 liiton toimitusjohtaja Seppo Yrtti jätti irtisanoutumisilmoituksen toimitusjohtajan työtehtävästä. Karateliiton hallitus nimitti 1.12.2018 uudeksi toiminnanjohtajaksi 1.4.2019 alkaen urheilutoimenjohtaja Anssi Kaltevon.

### **Kamppailulajiliittojen yhteistyö**

Kamppailulajiliittojen yhteistyön syventämiseen tähtäävä Tulevaisuuden lajiliitto -hanke eteni toimintavuoden aikana suunnitellusti.

Syksyllä 2015 perustetun kamppailumaailman muodostaa Judoliitto, Karateliitto, Miekkailu- ja 5-otteluliitto, Nyrkkeilyliitto, Taekwondoliitto, Aikidoliitto sekä Jousiampujaliitto.

Epress tiedotteiden jakelukanava oli toimintavuonna käytössä kamppailulajiliittojen yhteisen sopimuksen puitteissa.

Kamppailuliittojen toimihenkilöt ovat osallistuneet aktiivisesti Olympiakomitean digitaalisten palvelujen kehitystyön työpajoihin.

Kamppailuliittojen yhteistyö ohjaaja- ja valmentajakoulutus jatkui vilkkaana.



### **Yhdenvertaisuus**

Yhdenvertaisuusperiaatteen mukaisesti kaikki ihmiset ovat samanarvoisia riippumatta heidän sukupuolestaan, iästään, etnisestä tai kansallisesta alkuperästään, kansalaisuudestaan, kielestään, uskonnostaan ja vakaumuksestaan, mielipiteestään, vammastaan, terveydentilastaan, seksuaalisesta suuntautumisestaan tai muusta henkilöön liittyvästä syystä.

### **Yleiset periaatteet**

Karateliitto edistää yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäisee syrjintää kaikessa toiminnassaan, edistää tasa- arvon ja yhdenvertaisuuden toteutumista ja vahvistaa moninaisuutta kunnioittavaa ilmapiiriä.

Yhdenvertaisuussuunnittelun tarkoituksena on tunnistaa ja poistaa käytäntöjä, jotka aiheuttavat ja ylläpitävät eriarvoisuutta. Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo sekä niiden osana esteettömyys ovat osa Karateliiton arvoja.

Yhdenvertaisuussuunnitelma päivitettiin syksyllä 2017 vuosille 2018-2019. Yhdenvertaisuus on jatkuva prosessi. Sen vuoksi kamppailulajiyhteisö nimeää kahdeksi vuodeksi kerrallaan työryhmän ja ryhmälle vastuuhenkilön. Työryhmä vastaa suunnitelman päivittämisestä ja uusien tavoitteiden asettamisesta.

Mikäli yhdenvertaisuusasioissa tapahtuu kurinpitoa vaativia rikkomuksia, ne käsittelee kamppailulajiliittojen yhteinen kurinpitovaliokunta.



Kamppailulajien junioriyhteistyön innovaatio Kamppailija EI kiusaa-hanke edustaa samaa näkemystä yhdenvertaisesta kamppailu-urheilusta. Hankkeen viesti on yksiselitteinen: ”Kamppailulajien yhteinen tahto on, että kamppailu-urheilun harrastaja ei kiusaa ketään koskaan. Ei harjoituksissa, ei koulussa, ei vapaa-ajalla.”



## **2. Hallinto**

Liiton ylintä päätösvaltaa käyttää liittokokous ja liiton toimeenpanovaltaa liittohallitus. Liitto organisoii toimintansa kullekin toimintavuodelle laaditun ja liittokokouksen hyväksymän toimintasuunnitelman ja talousarvion puitteissa.

Toiminnan suunnittelusta vastaavat valiokunnat ja toteutuksesta on päävastuussa kunkin valiokunnan puheenjohtaja. Valiokunnat määrittävät toimintansa budjettiansa puitteissa itsenäisesti, kuitenkin siten, että liiton yleinen taloudellinen tilanne tulee huomioiduksi.

Toimintavuonna toimitusjohtajana toimi Seppo Yrtti, Urheilutoimenjohtajana toimi Anssi Kaltevo, Olympiavalmentajana Kai Keinänen sekä Taidon lajipäällikkönä Sera Kaukola.

### **Hallitus vuonna 2018**

Hallituksen kokoonpano toimintavuonna oli seuraava;

- Kimmo Koski, puheenjohtaja
- Harri Hämäläinen, I varapuheenjohtaja
- Hannu Mänty, II varapuheenjohtaja
- Auvo Niiniketo, jäsen
- Marianne Malm, jäsen
- Merylyn Rikkinen, jäsen
- Tommi Lehtimäki, jäsen
- Pekka Ström, jäsen
- Harry Heinonen, jäsen

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana yhdeksän (9) kertaa.

### **Talous**

Liiton tilinpäätös vuodelta 2018 osoittaa **1070,89** euron ylijäämäistä tulosta.

Valtionapu toimintavuonna oli **252.000 €**.

Liiton kirjanpidon, perustiliointiä lukuun ottamatta, on toimintavuonna hoitanut ulkopuolinen tilitoimisto Tili- ja Toimistopalvelu Sata-Euro. Vuoden 2018 talousarvion toteutumista on seurattu tarkasti tilitasolla kuukausi- ja valiokunta kohtaisesti.

Yhteistyössä liiton hallituksen kanssa on toimintavuonna toteutettu liiton strategiaa, toimintamalleja, sekä valiokuntien keskinäistä työnjakoa ja yhteistyötä. Talouden jatkuva seuranta sekä hallinta ovat päivittäisistä rutiineista merkittävien.



### **Yhteistyökumppanit vuonna 2018**

Liiton yhteistyökumppaneina toimintavuonna toimivat seuraavat yritykset / yhteisöt.

- Tampereen kaupunki
- Pohjola Oyj
- Liikuntakeskus Pajulahti
- S-Ryhmä Sokos Hotellit
- Sata-Euro
- Topmainos Oy
- Penado Oy
- Petlastech LTD Oy
- Nippon Sport Oy
- Inhunt Oy
- Jelppi Oy
- myClub

### **Liittokokoukset**

Suomen Karateliitto ry:n sääntömääräinen keväλλιittokokous pidettiin 21.4.2018.

Sääntömääräinen syysliittokokous pidettiin 1.12.2018

Liittokokouksissa käsiteltiin liiton sääntöjen määrämät asiat.

### **3. Karateliiton työvaliokunta**

Työvaliokunnan kokoonpano toimintavuonna:

- Pekka Ström, puheenjohtaja
- Harry Heinonen, varapuheenjohtaja
- Merilyn Rikkinen, jäsen
- Auvo Niiniketo, jäsen (Ju-Jutsu)

Työvaliokunnan kokouksissa sihteerinä / esittelijänä toimi toimitusjohtaja Seppo Yrtti. Urheilutoimenjohtaja Anssi Kaltevolla on kokouksissa puheoikeus.

Työvaliokunta kokoontui toimintavuoden aikana kuusi (6) kertaa.

### **4. Markkinointi- ja viestintävaliokunta**

Valiokunnan kokoonpano toimintavuonna:

- Merilyn Rikkinen pj
- Antero Muranen
- Hannu Mänty
- Kia Toivonen
- Heini Kuusela
- Ann-Marie Nummila

### **Yleistä**

Liiton viestintää hoidetaan usean kanavan kautta. Karateliiton verkkosivut ovat pääkanava, jonka kautta liitto tiedottaa ajankohtaisista asioista, tulevista tapahtumista ja esim. kilpailutuloksista. Jäsenseuroille tiedotus hoidettiin pääasiassa sähköpostilla, lehdistötiedotteet ePressi palvelun kautta ja yleisistä ajankohtaisista asioista myös enenevässä määrin sosiaalisen median kautta.



## Tiedotus

Jäsenseuroille tiedotus hoidettiin pääasiassa sähköpostilla liiton toimistosta.

## Liiton nettisivut

Vuoden 2018 aikana toteutettiin liiton verkkosivujen uudistus. Sivujen ulkonäköä ja toimivuutta parannettiin vastaamaan tämän päivän vaatimuksia mm. mobiilikäytettävyyden osalta. Sivut saatiin paremmin toimimaan sekä sisäisenä että ulkoisena tiedotuskanavana ja toimimaan liiton käyntikorttina.

## E-press

Ulkoiseen tiedottamiseen ja lehdistötiedotteisiin liitto käytti edelleen ePressi mediapalvelua. Sen kautta on mahdollista suunnata tiedottaminen tarkoituksenmukaisesti sekä urheilutoimituksille kilpailutulosten muodossa, että myös harraste- ja lifestyletoimituksille.

EPressi tiedottaminen laajeni toimintavuonna karaten arvokisoista ja isoista kisoista tiedottamisesta monipuolisemmaksi. Toimintavuonna tiedotettiin myös kotimaan kilpailuista ja muista merkittävistä tapahtumista.

## Sosiaalinen media

Liiton sosiaalisen median käyttöaktiivisuus koheni merkittävästä toimintavuoden aikana. Kilpailutuloksista tiedotettiin reaaliajassa ja varsinkin Facebook sivujen käyttöä ajankohtaisessa markkinointiviestinnässä tehostettiin. Facebook-sivuston käytön toimintaperiaatteita myös terävöitettiin osana viestintäsuunnitelman toteutusta.

Liiton Instagram-tili perustettiin tammikuussa

## Viestintäsuunnitelma

Valiokunta aloitti liiton viestintäsuunnitelman kokoamisen. Toimintavuonna suunnitelman runko saatiin kasaan ja sen kehittämistä jatketaan yhä. Viestintäsuunnitelman tarkoituksena on toimia liiton viestimisen, markkinoinnin ja tiedottamisen käsikirjana nykyisille ja tuleville toimijoille. Suunnitelma pyrkii standardisoimaan valiokunnan prosessit.

## 5. Seuratoimintavaliokunta

### Seuratoimintavaliokunnan kokoonpano 2018:

- Harry Heinonen, puheenjohtaja
- Hanna Saario, jäsen
- Jaana Perttilä, jäsen
- Niko Koivula, jäsen, vastuulla koulutukset
- Anssi Kaltevo, jäsen/ sihteeri / esittelijä

Seuratoimintavaliokunta kokoontui neljä kertaa vuoden aikana. Kaikki valiokunnan jäsenet osallistuivat Olympiakomitean auditointikoulutukseen 24.10.2018.

### Karateliiton Tähtiseurat vuonna 2018

Auditointi suoritettu

Seura

Budoseura Kobushikai (Espoo)

Kuopion Karateseura

Lahden Karate

Lohjan Kamppailukeskus

Porin Shotokan Karate-Do

Tapanilan Erä, karate (Helsinki)

Turun Budokwai

Joen Mawashi (Joensuu)

Turun Ju-jutsuseura

Oulun Karateseura





Tampereen Seigokan  
Budoseura Oulun Musokai ry  
Järvenpään Taido  
Savonlinnan Shikata, karate

### **Karateliiton kesäleiri 19.-20.5.2018 Pajulahti**

Kesäleiri Pajulahdessa onnistui hyvin, leirin toteutunut kokonaisvahvuus oli 107, joista valtaosa majoittui Pajulahdessa. Leirin valmistuksesta vastasivat liiton vastuuvallmentajat. Leiri ohjaajina toimivat seuratoimintavaliokunnasta Jaana Perttilä ja Hanna Saario ja heidän lisäksi ohjaajana toiminut Jani Mantere. Leirin järjestelyt tehtiin yhteistyössä Pajulahden kanssa. Karateliiton kesäleirin taloudellinen tulos oli 910,60.

### **Puheenjohtaja/ seuratoimintapäivät 19.5.2018**

Päivän yhteydessä pidettiin karaten Tähtiseuraseminaari klo 10-12.  
Niko Koivula piti esityksen liiton koulutuspalveluista päivän ohjelmassa.

### **Sotilasjuoksu 2018**

Karateliitto/ Seuratoimintavaliokunta osallistui sotilasjuoksutapahtumaan Upinniemen ja Parolan nummen varuskunnissa. Sotilasjuoksutapahtuma on varusmiesten liikuntapäivä, missä näytteille asettajilla on mahdollisuus esitellä toimintaansa ja järjestää lajiesittelyjä. Upinniemen tapahtuman toteutti Lohjan Kampailukeskus ja Parolan nummen Hämeenlinnan Karateseura. Tapahtumissa tavoitettiin yhteensä noin. 2000 varusmiestä.

### **Tähtiseuraseminaari 2018**

Olympiakomitean valtakunnallinen Tähtiseuraseminaari pidettiin Marina Congress Centerissä 6.-7.10.2018. Karateliiton edustajina tapahtumaan osallistuivat Hanna Saario ja Jaana Perttilä. Karateliiton tähtiseururatsat osallistuivat kampsailulajien yhteiseen kokoukseen.

### **Koulustoitiminta**

Suomen Karateliiton koulustoitiminnasta vuonna 2018 vastasi koulutuspäällikkö Niko Koivula.

Karateliiton ohjaaja- ja valmentajakoulutus perustuu valtakunnallisen valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen malliin. Valmentaja- ja ohjaajakoulutuksen perusteet on laadittu siten, että tasojen 1-3 osaamistavoitteiden saavuttaminen edellyttää valmentajalta/ohjaajalta keskimäärin 300 tuntia opiskelua ja kaksi vuotta käytännön valmistus-/ohjaustyötä.

Karateliitossa tuntimäärä jakautuu eri tasoille seuraavasti:

50 h /1-taso,  
100 h /2-taso ja  
150 h / 3-taso.

Työmäärä koostuu lähiopetuksesta ja oppimistehtävien suorittamisesta.

Koulutusmäärät toimintavuotena

3.tasolla 2 opiskelijaa  
2.tasolla 12 opiskelijaa (lisäksi 14 muiden lajiliittojen osallistujia)  
1.tasolla 6 opiskelijaa

3.tason koulutukseen osallistujat

Klaus Tefke  
Tuuli Vänskä

Joens Mawashi ry  
Tapanilan Erä ry / Karatejaos



Suomen Karateliitto ry  
Valimotie 10, 00380 Helsinki  
Y-tunnus 0275929-9

## 2.tason koulutuksiin osallistujat

Maria Aukee	Joen Mawashi ry
Saara Holopainen	Joen Mawashi ry
Niklas Lindberg	Joen Mawashi ry
Marko Pehkonen	Joen Mawashi ry
Kati Pesonen	Joen Mawashi ry
Mika levy	Joen Mawashi ry
Sauli Hirvonen	Lahden Karate ry
Anna Långbacka	Renshin-Kan ry
Kia Toivonen	Renshin-Kan ry
Toni Sandell	Tampereen Ju-Jutsukoulu ry
Joe Varis	Tampereen Ju-Jutsukoulu ry
Jussi Mertamo	Tapanilan Erä ry / Karatejaos

Karateliitto johti keväällä kamppailulajien yhteisen 2.tason valmentajakoulutuksen, jossa opiskeli Karateliiton ulkopuolisia opiskelijoita yhteensä 14 henkilöä judo- ja Taekwondoliittosta.

## 1.tason koulutuksiin osallistujat

Sami Huuskonen	Lahden Karate ry
Jaana Kirppu	Lahden Karate ry
Jari Rantanen	Lahden Karate ry
Juuso Loikkanen (AHOT)	Meido-kan Karate Espoo ry
Meri Rajala	Rising Phoenix Jyväskylä ry
Markku Virtanen	Shukokai ry

## Koulutuksesta vastanneet henkilöt:

Niko Koivula	taso 5 (Ylempi korkeakoulututkinto)
Montza Ruiz	taso 5 (Yliopisto)
Maija Laaksonen	taso 4 (Valmentajan ammattitutkinto)
Nea Vallenius	taso 4 (Valmentajan ammattitutkinto)

Lisäksi henkilöresursseina koulutustoimintaan käytti urheilutoimenjohtaja 20% ja toimitusjohtaja 10% työpanoksen. Toimintavuotena Karateliitto oli mukana kamppailulajien yhteisissä 1.tason ja 2.tason koulutussisältöjen päivitystyössä.

## 6. Valmennustoiminta

Suomen Karateliiton valmennustoiminnasta vastasi vuonna 2018 valmennusvaliokunta.

Valmennusvaliokuntaa kuuluivat vuonna 2018:

- Hannu Mänty, puheenjohtaja
- Anssi Kaltevo, urheilutoimenjohtaja
- Kai Keinänen, jäsen, olympiavalmentaja
- Andreas Antoniou, jäsen
- Pasi Hirvonen, jäsen
- Mikko Ruotsalainen, jäsen
- Janne Karttunen, jäsen

## **Yleistä**

Vuosi 2018 oli Suomen Karateliitolle urheilullisen hieno vuosi.

Titta Keinänen teki kansainvälisen läpimurron ja samalla suomalaista karatehistoriaa voittamalla ensimmäisenä suomalaisena karaten maailmancupin eli Karate1 Premier Leaguen osakilpailun Rabatin osakilpailun, naisten +68kg sarjassa huhtikuussa. Keinänen voitti myös Istanbulin K1 Premier Leaguen osakilpailun kesäkuussa. Lisäksi Keinänen saalisti K1 Series A osakilpailuissa hopeaa Espanjan Guadalajarassa ja pronssia Santiagon osakilpailussa Chilessä. Keinänen oli myös Madridin MM-kilpailuissa marraskuussa paras suomalainen sijoittuen pistesijalle 7. Keinänen teki



myös vuoden 2018 aikana huikkeen nousun maailmanrankingissa nousten sijalta 66 toiseksi. Aikuisten K1 menestystä täydensi Salzburgin K1 Series A kisoissa Emma Aronen, joka sijoittui naisten -61kg sarjassa pronssille.

Nuorten sarjoissa saatiin myös menestystä, Björn Kulovuori voitti toukokuussa K1 Youth Leaguen Sofian osakilpailun sarjassa pojat U18 +76kg. Nuorten EM-kilpailuista Venäjän Sochista suomalaiset ottivat kaksi pistesijaa, kun Bess Mänty oli naisten U21 katassa viides ja Maria Korpela saman ikäluokan naisten +68kg sarjassa myös viides.

Koti PM-kisat Tampereella menivät suomalaisten osalta myös hyvin. Suomea edusti kotikisoissa 55 urheilijaa. Suomi sijoittui mitalitilaston kolmanneksi ja joukkue rohmusi kilpailuista yhteensä 22 mitalia – 5 kultaa, 6 hopeaa ja 11 pronssia.

## Valintakriteerit

### Yleiset periaatteet

Valintakriteereiden tarkoitus on ohjata arvokilpailujoukkueiden urheilijavalintaprosessia, siten että kilpailuissa saavutetaan paras mahdollinen tulos. Liiton maajoukkuevalmennusryhmä valitsee arvokilpailukohtaisen joukkueen valintakriteereiden perusteella.

Kaikkiin sarjoihin ei lähetetä edustajaa, mikäli valintakilpailuista ei ole riittäviä näyttöjä tai muut ehdot eivät täyty riittävällä tasolla. Valintakriteerit ovat voimassa toistaiseksi 1.1.2018 alkaen kaikkien ikäluokkien osalta.

### Valintakriteerit

Valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin valitsemisen kriteereinä ovat:

- urheilijan valmentautuminen on sitoutunutta, suunnitelmallista ja tavoitteellista
- urheilijan menestys näyttökilpailuissa on riittävä
- karatehuippu-urheilijan yleiset kriteerit täytyvät, kilpaurheilun ja harrastamisen ero tulee olla selkeä:

- valmentautumisessa ja kaikessa tekemisessä on ”ammattimainen” ote
- halu elää huippu-urheilijan elämää – karate etusijalla elämässä ja elämän valinnoissa
- harjoitteluasenne ja motivaatio ovat tasapainossa tavoitteiden kanssa
- urheilijalla on osaava ja motivoitunut henkilökohtainen valmentaja
- urheilija huomioi työn/opiskelun vaatimukset harjoittelussaan
- harjoitteluolosuhteet myös leirityksen ulkopuolella ovat riittävät

Maajoukkueenvalmennusryhmä esittää arvokilpailuihin ja maajoukkueeseen valittavaksi sitä karatekaa, jolla se arvioi oman kokonaisharkintansa perusteella olevan sarjassaan parhaat edellytykset menestyä kyseisessä kilpailussa.

Muiksi ehdoiksi katsotaan harjoittelun suunnitelmallisuus, harjoitusmäärät, harjoitussuunnitelmat, leiriaktiivisuus, harjoituspäiväkirjan pitäminen, urheilullinen elämäntapa, menestysodotukset sekä sitoutuminen joukkueen toimintaan.

Kokonaisharkinnassaan maajoukkueenvalmennusryhmä kiinnittää huomiota muiden urheilullisten seikkojen ohella myös aikaisempaan arvokilpailu menestykseen, nousujohteiseen kehitykseen, leiriaktiivisuuteen / sitoutumiseen maajoukkue-toimintaan ja vastuvalmentajien näkemykseen valinnoista.

### Yleiset vaatimukset

- Urheilijalla on oltava Suomen kansalaisuus ja voimassa oleva passi.
- Urheilijalla tulee olla voimassa olevat Suomen Karateliiton urheilijasopimus ja lisenssi sekä hänen pitää kuulua Suomen Karateliiton jäsenesuraan.
- Urheilijan tulee hakea maajoukkueeseen/ valmennusryhmään erikseen palauttamalla hakemuslomake liiton toimistolle asetettuun määräaikaan mennessä. Maajoukkuevalmennusryhmä joko hyväksyy tai hylkää hakemuksen. Hakemuslomakkeen hyväksymisen jälkeen urheilija kuuluu



maajoukkueeseen/valmennusryhmään ja sitoutuu täten osallistumaan maajoukkueen suunnitelman mukaisiin kilpailuihin ja leirityksiin. Edustusjoukkue kuhunkin arvokilpailuun valitaan kriteerien perusteella maajoukkueen/valmennusryhmän sisältä.

- Urheilijan tulee osallistua Suomen mestaruuskilpailuihin paitsi, jos urheilija on loukkaantunut (lääkärintodistus toimitettava liittoon) tai ryhmän vastuvalmentaja on myöntänyt poikkeusluvalla vapautuksen.

#### **Erityisvaatimukset**

Maajoukkuevalmennusryhmä pidättää oikeuden olla valitsematta arvokilpailujoukkueeseen urheilijaa, joka täyttää yhden tai useamman yllä mainituista vaatimuksista, mutta

- joka ei ole yltänyt tyydyttäviin suorituksiin kilpailuissa tai leirityksissä.
- joka on sairastunut tai loukkaantunut.
- jolla on puutteellinen fyysinen kunto.
- jolla on kielteinen asenne.
- joka on kauden aikana jättäytynyt pois maajoukkueen suunnitelman mukaisista kilpailuista tai leirityksistä ilman vastuvalmentajan tai maajoukkuevalmennusryhmän hyväksyntää.

#### **Valintakriteerit urheilijan loukkaantumisten tai sairastumisten varalta**

- Maajoukkueeseen valitun urheilijan tulee toimittaa lääkärintodistus liittoon, mikäli hän on estynyt osallistumaan maajoukkueen suunnitelman mukaiseen kilpailuun tai leiritykseen, johon hänet on kutsuttu loukkaantumisen tai sairastumisen takia.
- Suomen Karateliitto pidättää oikeuden vaatia kyseessä oleva urheilija käymään lääkärintarkastuksessa kilpailukyvyn todentamiseksi.

#### **Poissulkeminen maajoukkueesta tai arvokilpailujoukkueesta**

Urheilija voidaan sulkea pois maajoukkueesta tai arvokilpailujoukkueesta seuraavissa tilanteissa:

- Urheilija ei osallistu maajoukkueen/valmennusryhmän suunnitelman mukaisiin kilpailuihin ja/tai leirityksiin.
- Urheilija rikkoo Suomen Karateliiton kurinpitomääräyksiä.
- Urheilijan fyysinen kunto on puutteellinen johtuen vähäisestä harjoitusmäärästä tai sitoutumisen puutteesta.
- Urheilijan suorituskyky ei yllä oletetulle tasolle useassa maajoukkueen/valmennusryhmän suunnitelman mukaisessa valintakilpailussa tai leirityksessä.

#### **Peruseriaatena valinnoissa 2018:**

Sarjansa ykkönen Suomessa (tuloseuranta) Mikäli kaksi saman sarjan urheilijaa on tasapisteissä, ratkaisee sijoitus WKF:n rankingissa. Lisäksi kasakohtaisesti määriteltiin mikä pooli vähimmäisvaatimus WKF rankingissa.

#### **Sopimukset**

Urheilijan lopullinen nimeäminen valmennusryhmiin, maajoukkueeseen ja arvokilpailuihin suoritetaan vasta sen jälkeen, kun urheilija on palauttanut yhteistyösopimuksen ja muut asiaa koskevat tarvittavat tiedot Karateliittoon. Allekirjoittamalla sopimuksen urheilija sitoutuu noudattamaan sopimuksessa mainittuja ehtoja.

#### **Liiton valmennusryhmät 2018**

#### **Olympiaryhmä**

Olympiaurheilijoiden ryhmä muodostuu niistä urheilijoista, jotka saivat Suomen olympiakomitean huippu-urheiluyksikön (HUY:n) myöntämää valmennustukea. Lisäksi Karateliitto tuki urheilijoita suoraan vähintään olympiakomitean myöntämän tuen verran. Olympiaryhmän urheilijoiden tilanne arvioidaan kerran vuodessa.



Olympiakomitea myönsi vuodeksi 2018 karatelle tehostamistukea (20 000 €) nimettyjen urheilijoiden valmennuksen tehostamiseen tavoitteena arvokilpailuissa menestyminen:

Emma Aronen  
Titta Keinänen

Tehostamistuki muodosti kokonaisuuden yhdessä liiton tuen kanssa. Liitto koordinoi tuen käyttöä ja maksatus perustuu Tokio -ryhmän valmennus- ja kilpailusuunnitelman mukaiseen valmennuksen tehostamiseen. Tukien käytöstä sovittiin HUY:n ja lajin huippu-urheiluvastaavan kesken.

### **Aikuisten ja U21 maajoukkue**

Maajoukkueen tavoitteena on kansainvälinen menestys karaten arvokisoissa. Nuorien aikuisten (U21) tavoitteena menestyminen ikäluokan arvokilpailuissa. Myös WKF:n Karate1 kilpailusarjat (Premier League & Series A) ja niissä menestyminen on maajoukkueen tavoitteena.

Arvokisajoukkue aikuisten EM/PM-kisoihin samoin kuin U21 NMM/NEM/ PM-kisoihin valitaan vuonna 2018 aikuisten ja U21 maajoukkueeseen valituista ja toimintaan sitoutuneista yli 18-vuotiaista urheilijoista (poikkeuksena, kata jossa sääntöjen mukaan 16-vuotta on ikäraja aikuisten sarjoihin).

Lisäksi liitolla oli U21 & aikuisten valmennusryhmän, johon kuuluivat maajoukkuevalmennusrinkiin kuuluvat, ei varsinaisen maajoukkueen jäsenet.

### **Nuorten U18 maajoukkue**

Ryhmän tavoitteena on urheilija-asenteen ja urheilullisen elämäntavan omaksuminen sekä kasvattaa henkisiä ja fyysisiä valmiuksia kasvaa tulevaisuuteen huippu-urheilijaksi.

Arvokisajoukkue U18 NMM/NEM/ PM valittiin vuonna 2018 nuorten U18 maajoukkueeseen valituista ja toimintaan sitoutuneista 16-17 vuotiaista urheilijoista.

Lisäksi liitolla on U18 valmennusryhmä, johon kuuluivat maajoukkuevalmennusrinkiin kuuluvat, ei varsinaisen maajoukkueen jäsenet.

### **Nuorten 2021 haastajaryhmä**

Suomen Karateliiton 2021 haastajaryhmään valittiin nuoria potentiaalisia urheilijoita vuosittain järjestettävän hakumenettelyn ja valintakokeen kautta. Nuorten haastajaryhmään hakeutuvat ovat pääsääntöisesti 12-15 vuotiaita. Ryhmän pitkän tähtäimen tavoitteena on Nuorten EM-kisat Tampereella 2021. Ryhmän tavoitteena on urheilija-asenteen ja urheilullisen elämäntavan omaksuminen sekä kasvattaa henkisiä ja fyysisiä valmiuksia kasvaa tulevaisuuteen huippu-urheilijaksi.

Ryhmä 2021 kuuluvat nuoret urheilijat harjoittelevat ensisijaisesti seuroissaan oman valmentajansa ohjauksessa ja vanhempiensa kannustamana ja tukemana monipuolisesti ja riittävän paljon, jotta heillä on mahdollisuus kehittyä maajoukkueurheilijoiksi ja kansainväliselle huipputasolle.

Ryhmä 2021 urheilijoita voidaan tarpeen ja soveltuvuuden mukaan kutsua mukaan maajoukkueen toimintaan ja valita edustamaan Suomea arvokisoissa.

Arvokisajoukkue U16 NMM/NEM/ PM valittiin vuonna 2018 Ryhmä 2021 valituista ja toimintaan sitoutuneista 14-15 vuotiaista urheilijoista.

### **Valmentajat ja organisaatio**

Suomen Karateliiton valmennus- ja kilpailutoiminnan organisoinnista vastasi vuonna 2018 Karateliiton päätoiminen urheilutoimenjohtaja Anssi Kaltevo yhdessä puolipäiväisen Olympiavalmentaja Kai Keinäsen sekä muun maajoukkuevalmennusryhmän ja vastuupalmentajien kanssa.



Vastuuvalmentajina vuoden 2018 aikana toimivat:

Kai Keinänen	kumite	Olympiaryhmä /aikuiset & U21
Petri Toivanen	kumite	nuorten U18 maajoukkueen
Jussi Säilä	kumite	nuorten 2021 vastuuvalmentaja
Eki Luukka	kumite	Vastuuvalmentaja
Janne Karttunen	kumite	nuorten vastuuvalmentaja
Pasi Hirvonen	kata	Vastuuvalmentaja
Mika Virkkunen	kata	Vastuuvalmentaja
Andreas Antoniou	kata	Vastuuvalmentaja
Tiago Pedroso	kata	valmentaja

Aluevalmentajina vuonna 2018 toimivat:

Mikko Ruotsalainen, Uusimaa  
 Jussi Säilä, Helsinki  
 Tuomo Heinonen, Etelä-Suomen alue, Lahti  
 Janne Karttunen, Länsi-Suomen alue, Pori/ Eura  
 Kai Keinänen, Länsi-Suomen alue, Eura/ Turku  
 Harri Pakarinen, Pohjois-Suomen alue, Oulu

### Leiritys

#### Kotimaa

Maajoukkue ja valmennusryhmät leireilivät Pajulahden Liikuntakeskuksessa 8 kertaa vuoden 2018 aikana. Leiriajat ja osallistujamäärät löytyvät alla olevasta tilastosta.

Elokuussa Lahden Karate järjesti kansainvälisen tason huippuvalmentajan Junior Lefevren leirin johon maajoukkueen ja haastajaryhmän karatekat osallistuiivat. Näin kotimaan kokonaisleirimäärää saatiin nostatettua 9: sään. Lisäksi järjestettiin yhteistyötahojen kanssa seuraavat tehostamisleirit;

- 11.-14.2.2018 Tehostamisleiri yläkoululeirin yhteydessä Pajulahdessa
- 22.-25.4.2018 Tehostamisleiri yläkoululeirin yhteydessä Pajulahdessa
- 5.-6.5.2018 avoin maajoukkueleiri Kuopion Suomi-Cup osakilpailun yhteydessä.
- 16.6 Tehostamisleiri alueleirin yhteydessä Hämeenlinnassa
- 3.8 Tehostamisleiri alueleirin yhteydessä Lahdessa
- 4.8 Tehostamisleiri alueleirin yhteydessä Mäntsälässä
- 4.-7.9.2018 Tehostamisleiri Finnish Open kilpailuita ennen Turussa.
- 30.9-3.10.2018 Tehostamisleiri yläkoululeirin yhteydessä Pajulahdessa

#### Kansainvälinen leiritys

Myös ulkomaan leirityksiä jatketaan, jotta pystyisiin varmistamaan maajoukkueurheilijoille riittävän kovatasoisia harjoitusvastustajia. Kotimaahan kutsuttiin myös kansainvälisiä harjoitusvastustajia tehostamisleireille. Valmennusryhmiin kuuluvia urheilijoita osallistui kansainvälisille leireille.

Emma Aronen ja Titta Keinänen osallistuivat seuraaville leireille:

- 6.-8.2.2018 Espanja, Madrid
- 28.2.-2.3.2018 Itävalta, Salzburg
- 14.-15.2.2018 Hollanti, Rotterdam
- 21.-27.2.2018 Suomi, Turku
- 16.-21.7.2018 Suomi, Turku
- 4.-12.9.2018 Suomi, Turku



18.10-5.11.2018 Suomi, Turku

21.-23.12.2018 Suomi, Turku

Titta Keinänen osallistui seuraaville leireille:

5.-6.4.2018 Marokko, Rabat

9.-14.7.2018 Italia, Firenze

24.-27.9.2018 Chile, Santiago

4.-5.11.2018 Espanja, Madrid

Emma Aronen osallistui seuraavalle leirille:

2.-8.7.2018 Ranska, Le Mans

## Tapahtumat

### Valmennusryhmän järjestämät tapahtumat vuonna 2018

SUOMEN KARATELIITTO				
Valiokunta: Valmennus				
TAPAHTUMARAPORTTI 2018		OSALLISTUJAMÄÄRÄ / KOHDERYHMÄ		
TAPAHTUMA	PVM	NUORET	AIKUISLIIKUNTA	KILPA- JA HUIPPU-URHEILU
Maajoukkueen ja valmennusryhmän leiri	12.-14.1.	48	14	13
Maajoukkueen ja valmennusryhmän leiri	16.-18.2	50	10	13
Maajoukkueen ja valmennusryhmän leiri	23.-25.3.	61	10	14
Maajoukkueen ja valmennusryhmän leiri	27.-29.4.	45	9	20
Avoim maajoukkue leiri	5.-6.5.	20	4	1
Karateliiton kesäleiri ja maajoukkueen sekä valmennusryhmän leiri	19.-20.5.	83	23	5
Maajoukkueen ja valmennusryhmän leiri	30.8.-2.9.	47	10	12
Maajoukkueen ja valmennusryhmän leiri	5.-7.10.	49	12	11
Maajoukkueen ja haastajaryhmän leiri	16.-18.11.	55	11	11
<b>Osallistujia yhteensä</b>		<b>458</b>	<b>104</b>	<b>100</b>



**Yläkoululeiritykset:**

Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa. Suomen Karateliitto käynnisti yhdessä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa syksyllä 2018 yläkouluvalmennuksen tavoitteellisesti urheiluun suuntautuneille nuorille. Karaten yläkoululeiritys on tarkoitettu 7.-9. -luokkalaisille tavoitteellisesti urheiluun suuntautuneille nuorille (tytöt ja pojat). Leirien tavoitteena on kehittää nuorten harjoittelu- ja elämäntaitoja monipuolisesti sekä yhdistää urheilu ja koulunkäynti joustavasti toisiaan tukevaksi kokonaisuudeksi. Leiritys on valtakunnallinen eli siihen voi hakea eri puolilta Suomea.

Lajiharjoittelussa toteutetaan Suomen Karateliiton linjauksia yläkouluikäisille liiton valmentajien vetämänä. Valmennuksesta vastasi karaten olympiavalmentaja Kai Keinänen. Ominaisuusharjoittelussa ja elämäntaitojen opetuksessa noudatetaan Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman ohjeistuksia.

Karaten yläkoululeiritykset 2018:

11.-14.2.2018 Pajulahti

22.-25.4.2018 Pajulahti

30.9-3.10.2018 Pajulahti

2.-5.12.2018 Pajulahti

**Valmennuskeskukset:**

Karateliiton yhteistyökumppanina toimii Pajulahden Liikuntakeskus. Pajulahden kanssa yhteistyössä järjestetään maajoukkueen- ja valmennusryhmien leirityksiä, valtakunnallisia yläkoululeirityksiä, testauksia sekä valmentajakoulutuksia ja muita tapahtumia kuten Karateliiton sinettiseminaari.

**Akatemiyhteistyö:**

Vuoden 2018 aikana naisten valmennuskeskittymä Turun Seudun Urheiluakatemia yhteydessä kehittyi merkittävästi. Olympiaryhmän naisten päivittäisharjoittelu tapahtui olympiavalmentaja Kai Keinäsen johdolla Turussa, lisäksi paikkakunnalle on muuttanut useita liiton valmennusryhmiin kuuluvia naisurheilijoita, joko opiskelemaan tai parempien harjoitusolosuhteiden takia. Toimintaa täydellistivät Turun Seudun Urheiluakatemia valmentajat sekä asiantuntijat.

Satakunnan urheiluakatemiassa karatella oli myös yläkoulutoimintaa. Merkittävässä asemassa on myös Päijät-Hämeen urheiluakatemia, jonka toiminnassa on mukana useita karatekoita.

**Asiantuntijat:**

Karateliitto teki vuonna 2018 yhteistyötä psyykkisen valmennuksen asiantuntijan Montse Ruiz kanssa. Psyykinen valmentaja on mukana Pajulahden leireillä ja muina aikoina urheilijoiden käytössä Skypen välityksellä.

Karateliiton Fysioterapeutti Hannu Boren (Nurmijärven Fysioterapia Oy) oli mukana Pajulahden leireillä viisi kertaa vuodessa ja lisäksi muina aikoina tarvittaessa puhelin konsultaation kautta.

**Antidoping:**

Karateliitto päivitti vuonna 2018 antidoping ohjelmansa. SUEK suoritti vuonna 2018 lajiliittojen antidoping toiminnan arvioinnin. Valmennusryhmiin kuuluvat urheilijat sekä liiton valmentajat suorittavat ”puhtaasti paras” verkkokoulutuksen. Kaikkiaan ”puhtaasti paras” koulutuksen suoritti vuonna 2018 98 karatekaa. Urheilijoille jaettiin kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa 2018 julkaisu.

Liitto ilmoitti SUEK:lle maajoukkueeryhmien urheilijoiden nimet, syntymäajat. Lisäksi liitto toimitti SUEK:lle maajoukkueen ja haastajaryhmän leirin ohjelmat osallistujalistoineen. Tiedottamisesta vastasi urheilutoimenjohtaja.





## 7. Kilpailujen järjestely

### **Tapahtumat vuonna 2018**

- 14.4 Karaten ja Hokutoryu Ju-Jutsun SM-kilpailut, Lohja
- 8.9 Finnish Open, Espoo
- 23-24.11 Pohjoismaiset mestaruuskilpailut, Tampere

Vuoden 2018 SM kilpailujen järjestelyvastuun kantoi Lohjan Kamppailukeskus ry. Finnish Open kilpailujen järjestelyvastuu oli Espoon Meido-Kan ry:llä sekä Renshin-Kan ry:llä.

Pohjoismaisten mestaruuskilpailujen järjestelyvastuu oli liiton toimistolla ja se toteutettiin yhteistyössä Tampereen kaupungin sekä Tampereen Karataseura Seigokan ry:n kanssa.

Karateliiton hallitus myönsi SM-kilpailujen sekä Finnish Open kilpailujen järjestäjille rahallista toimintatukea sekä teknistä tukea kilpailujen läpiviemiseksi.

## 8. Tuomaritoiminta

### **Kokoonpano vuonna 2018**

- Pirkko Heinonen, puheenjohtaja
- Marjaana Rantala, sihteeri
- Pekka Karenmaa, jäsen
- Maija Laaksonen, jäsen
- Ilkka Mäkilä, jäsen
- Lassi Saarenmaa, jäsen

Tuomarityöryhmä kokoontui vuoden 2018 aikana kolme kertaa, joista sähköpostikokouksia oli yksi (tammikuussa) ja paikan päällä kaksi (SM-kisojen yhteydessä huhtikuussa ja Nordic kisojen yhteydessä marraskuussa).

### **Varainhankinta**

Tuomaritoimintaryhmä teki varainhankintaa vuonna 2018 järjestämällä tuomaripäivät ja alueellisia tuomarikursseja, sekä myymällä tuomarisolmiota. Tuomarivaliokunta tilasi uusia kravatteja 100 kappaaleen erän. Näin hinta saatiin pysymään kohtuullisena. Kravatteja myytiin jokaisessa Suomessa pidettävissä kansallisissa ja kansainvälisissä kisoissa syksyn aikana. Kravatteja on myyty jo noin 20 kappaletta. Uutta kravattia markkinoidaan lisää ensi vuoden puolella.

### **Kansallinen tuomaritoiminta**

Tuomarityöryhmä nimeää Karateliiton alaisiin kilpailuihin ylituomarin. Tuomarikutsu lähetetään Karateliiton toimistolta. Vähimmäistavoitteena oli, että jokainen suomalainen karatetuomari osallistuu vähintään viisi kertaa vuodessa kisoihin tuomarina.

- Tawastia Open 27.1. Hämeenlinna (YT Pekka Karenmaa)
- Orimattilan junturnaus ja Suomi cup 17.3. (YT Pirkko Heinonen)
- SM-kisat 14.4. Lohja (YT Maija Laaksonen)
- Suomi cup ja Veteraanien SM-kisat, Kuopio 5.5. (YT Marjaana Rantala)
- Seitokai Open Karate Challenge 18.8. Helsinki (YT Pirkko Heinonen)
- Finnish Open 8.9. Helsinki (YT Pirkko Heinonen)
- Suomi cup 29.9. Lahti (YT Pirkko Heinonen)

### **Kansainvälinen tuomaritoiminta**

Tuomariyhteistyötä jatkettiin edellisvuosien tapaan Nordic Karate, EKF ja WKF -organisaatioiden kanssa. Pirkko Heinonen jatkoi EKF:n tuomarikomitean jäsenenä. Hanna Saario suoritti Nordic-lisenssin marraskuussa.

Suomalaisia tuomaria osallistui aktiivisesti tuomarointiin Ruotsissa ja Virossa. Lisäksi Karateliiton A-tuomareita kannustetaan lähtemään kansainvälisiin Open -turnauksiin omakustanteisesti.



Suomen Karateliitto lähetti tuomareita seuraaviin kansainvälisiin kilpailuihin vuonna 2018:

- Estonia Open, Tallinna 20.1. (Tarja Tuominen, Lassi Saarenmaa, Marjaana Rantala ja Pirkko Heinonen)
- Kata Pokalen, Tukholma, Ruotsi 10.3. (Marjaana Rantala ja Pentti Ilvonen)
- Nuorten EM-kisat, Sofia, Bulgaria 2.-4.2. (Pirkko Heinonen ja Maija Laaksonen)
- EM-kisat, Serbia 10.-13.5. (Pirkko Heinonen ja Maija Laaksonen)
- Tallinna Budo Cup, Viro 26.5 (Marjaana Rantala, Ilkka Mäkilä sairastui, tilalle valittiin Jari Remes, mutta hänkin sairastui)
- K1 Istanbul, Turkki 8.-10.6. (Pirkko Heinonen)
- K1, Berliini, Saksa 14.-16.9. (Pirkko Heinonen, Maija Laaksonen)
- Youth Olympic Games, Buenos Aires, Argentina (Pirkko Heinonen)
- MM-kisat Madrid, Espanja (Pirkko Heinonen)
- Nordic-kisat, Tampere 23.11. (Pekka Karenmaa, Pirkko Heinonen, Maija Laaksonen, Marjaana Rantala, Lassi Saarenmaa, Jari Remes, Tarja Tuominen, Tiago Pedroso (uusi kumitelisenssin) ja Hanna Saario (suoritti uutena lisenssin)

MM-kilpailuihin osallistuminen vaati kolmen K1, kahden Premierliigan ja yhden Serie A kisan tuomarointia, jollei osallistunut tuomarikurssille.

Pirkko Heinonen ja Maija Laaksonen kirjoittivat NEM- ja EM-kisojen koosteen sääntöjen tulkinnoista sekä Pirkko Heinonen MM-kisoista.

### Tuomarikoulutus

Kansallisella tasolla oli pyrkimys kouluttaa uusia A-lisenssin- ja B-lisenssin omaavaa tuomaria. Kansallisen tason tuomareille pidettiin tuomarikoulutusta viisi kertaa:

- 6.-7.4. Oulussa Hokkyokku kisojen yhteydessä pidetylle aluetuomarikurssille osallistui 19 henkilöä, joista 18 suoritti tuomarilisenssin ja 1 päivitti. Kouluttajana toimi Marjaana Rantala.
- 21.4. Lahdessa salikisojen yhteydessä pidetylle aluetuomarikurssille osallistui 11 henkilöä. Kouluttajana toimi Pirkko Heinonen.
- 4.-5.5. Kuopiossa kisojen yhteydessä pidetylle aluetuomarikurssille osallistui 5 henkilöä, joista 2 suoritti tuomarilisenssin, 2 päivitti ja 1 kuunteluoppilas. Kouluttajana toimi Marjaana Rantala.
- Syksyn tuomaripäivä 2.9. Pajulahdessa jouduttiin valitettavasti peruuttamaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi.
- Maija Laaksonen piti 2.tason ohjaajakoulutuksen yhteydessä lokakuussa tuomarikurssin, jonne koulutettavien lisäksi osallistui 5 kokeilasta.
- 3.11. katatuomariseminaari Lahdessa, johon osallistui 20 henkilöä. Kouluttajana toimi Pham Quoc trong, Vietnam, WKF-referee (tyylisuunnat Shotokan, shitoryu ja Goju ryu).

Tuomarikoulutukset pyritään pitämään parikertaa vuoteen tiettyinä aikoina joka vuosi. Isoimpana koulutuksena on syksyllä pidettävät tuomaripäivät maajoukkueleirin yhteydessä Pajulahdessa.

### Tuomareiden huomioiminen

SM-kisojen yhteydessä huhtikuussa palkittiin ansioitunut pitkänlinjan tuomari Pentti Ilvonen ja Tarja Tuominen.

Tuomariryöryhmän ehdotus liiton hallitukselle vuoden tuomariksi oli Pirkko Heinonen. Palkinto jaetaan Karateliiton 50-vuotis juhlassa syksyllä 2019.



## **Muuta**

Työryhmässä on mietitty erilaisia keinoja, jolla saataisiin tuomareita lisää ja tulemaan koulutuksiin, nykyisiä, entisiä ja uusia. Tavoitteena tuleville vuosille on nykyisten tuomareiden innostaminen ja tukeminen mentoroinnilla ja kehityskeskusteluilla. Kehityskeskustelut on pidetty suurimmalta osin vuoden 2018 aikana. Kehityskeskusteluja on käyty niiden kanssa, jotka haluavat kehittyä ja mahdollisesti mennä pitemmälle esim. Nordic-lisenssi. Mentorointi jää suurimmalta osin tatami managerin tehtäväksi kisojen aikana. Mentorointia on yksi uusien tuomareiden kehittämisen/kehittymisen tukitoimi.

Muita tuomaritoiminnan keinoja olisivat kurssien tehokkaampi markkinointi ja positiivisen polun kuvaaminen. Tällä pyritään antamaan positiivinen ja innostava kuva tuomaroinnista ja innostaa uusia lähtemään mukaan. Lisää tietoa tuomaritoiminnasta on nyt saatavilla Karateliiton uusilla nettisivuilla, jonne avattiin syksyllä tuomaritoiminnan sivut, joita täydennetään mahdollisuuksien mukaan.

Loppuvuodesta tuomarivaliokunnassa koostettiin tuomarivaliokunnan säännöt. Karateliiton hallitus lähetti ne loppuvuodesta vielä kurinpitolautakunnalle tarkistettavaksi, etteivät ne sisällä päällekkäisyyksiä kurinpitovaliokunnan sääntöjen kanssa.

Nuorisotuomarilisenssi otettiin käyttöön vuoden 2018. Loppuvuodesta ei ole vielä myönnetty uusia nuorisotuomarilisenssejä. Ajatuksena olisi tarjota matalan kynnyksen mahdollisuus osallistua tuomaritoimintaan alle 16-vuotiaana.

## **9. Antidoping**

Suomen Karateliitto on sitoutunut noudattamaan Maailman Karateliiton ja WADA:n antidopingohjelmaa sekä toteuttaa niitä testaustoiminnan osalta. Yleistä antidopingohjelmaa toteutettiin liiton www-sivujen ja säännöllisten seuratieotteiden muodossa.

Karateliitto päivitti vuonna 2018 antidoping ohjelmansa. SUEK suoritti vuonna 2018 lajiliittojen antidoping toiminnan arvioinnin. Valmennusryhmiin kuuluvat urheilijat sekä liiton valmentajat suorittavat ”puhtaasti paras” verkkokoulutuksen. Kaikkiaan ”puhtaasti paras” koulutuksen suoritti vuonna 2018 98 karatekaa. Urheilijoille jaettiin kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa 2018 julkaisu.

Liiton urheilijasopimuksissa on Antidopingtoiminta, urheilun eettisiä sääntöjä ja fair playä koskevat säädökset, joita jokaisen liiton edustusurheilijan on noudatettava.

ADT:n testejä tehtiin toimintakaudella kilpailujen ulkopuolella ja kilpailuissa.

Liitto ilmoitti SUEK:lle maajoukkueryhmien urheilijoiden nimet, syntymäajat. Lisäksi liitto toimitti SUEK:lle maajoukkueen ja haastajaryhmän leirin ohjelmat osallistujalistoineen. Tiedottamisesta vastasi urheilutoimenjohtaja

## **10. Kansainvälinen toiminta**

Suomella on kaksi aktiivista EKF / WKF tason kansainvälistä karatetuomaria, Pirkko Heinonen sekä Maija Laaksonen. Maailman karateliiton (WKF) sekä Euroopan karateliiton hallituksessa toimi Yrsa Ranki os. Lindqvist.

Liiton puheenjohtaja osallistuu kansainvälisiin tapaamisiin EM-kilpailujen, MM-kilpailujen sekä PM-kilpailujen yhteydessä pidettäviin kongresseihin.



## 11. Ju-Jutsu



Vuosi 2018 oli Suomalaiselle ju-jutsulle menestyksekkäs. Kilpailijamme pärjäsivät hyvin kansainvälisissä kilpailuissa ja kansainvälinen leiritoiminta oli muutoinkin aktiivista.

Maaliskuussa pidettiin suuri kansainvälinen ju-jutsuleiri Helsingissä. Leiri oli osa eurooppalaista ju-jutsu leirijärjestelmää. Tapahtumaan osallistui Suomen lisäksi ju-jutsukoita ja maajohtajia Venäjältä, Eestistä ja Norjasta.

Kesäkuussa järjestimme kansainvälisen ju-jutsun kesäleirin Liikuntaopisto Pajulahdessa. Vierailevina ohjaajina oli Amir Barnea Israelista, Magnus Cederblad Ruotsista sekä Ottar Vassenden Norjasta.

Leirin yhteydessä pidettiin Pajulahden liikuntaopistolla kaksipäiväinen (29-30.6) ju-jutsun peruskurssiohjaajakoulutus. Kouluttajana oli Teresa Pentikäinen ja koulutuksen suoritti 12 ju-jutsukaa.

Liikuntaopisto Pajulahdessa oli leirin yhteydessä tuomarikoulutus (29.6-1.7), koulutukseen osallistui suomalaisten lisäksi ju-jutsukoita Eestistä ja Israelista. Koulutuksesta vastasi Kimmo Tenhunen. Koulutuksessa tuomarikokelaat pääsivät harjoittelemaan tuomitsemista leiriläisten käymissä harjoitusotteluissa. Leirillä suoritettiin sekä B- että C-tuomarilisenssejä.

Marraskuussa pidimme kansainvälisen ju-jutsun syysleirin Liikuntaopisto Pajulahdessa, leiri oli samalla Hanshi Risto Vántärin 60-v. juhlaleiri. Vierailevana ohjaajana oli Attila Kovacs Unkarista, Ottar Vassenden Norjasta, sekä Evgeny Korotkikh Venäjältä.

Suomalaiset ju-jutsukat osallistuivat useisiin kansainvälisiin ju-jutsutapahtumiin useissa Euroopan maissa, mm. Portugalissa, Ukrainassa, Norjassa, Unkarissa, Saksassa, Venäjällä ja Liettuassa sekä Iranissa, Israelissa, Intiassa ja Japanissa.

SM-kisat käytiin 14.4 Lohjalla. Kisojen paras seura oli Lohjan Kampailukeskus ja kisojen parhaiksi ottelijoiksi valittiin naisista Noora Jalonen Raumalta ja miehistä Antti Manninen Lohjalta.

7-16-vuotiaiden junioreiden SM-kisat pidettiin 10.5 Helsingissä. Paras seura oli Helsingin ju-jutsuklubi.



Vuoden aikana käytiin kansallisia kilpailuja eri paikkakunnilla. Kilpailuissa oli mukana junioreita, aloittelijoita sekä kokeneita ottelijoita.

Lokakuun alussa oli Gaetassa, Italiassa ensimmäiset Full contact (Hokutoryu) säännöillä käydyt Euroopan mestaruuskilpailut. Taso kisoissa oli kova ja Suomalaiset pärjäsivät hienosti. Suomalaisista Euroopan mestaruuden voittivat Eeva Pohto, Nina Muukkonen, Tuure Toivola, Timo Rajala sekä Antti Manninen. Hopeaa sai Annika Jutila, Mika Granholm, Pekka Pöllänen, Niklas Jokinen ja Lars von Hellens. Pronssia Kati Silander ja Vilho Tanner.

Vuoden 2018 ju-jutsukaksi valittiin Tuure Toivola Raumalta



Suomen Karateliitto ry  
Valimotie 10, 00380 Helsinki  
Y-tunnus 0275929-9



**Taido**  
Luovaa kamppailua

## Toimintakertomus 2018



Kuva: Henrika Tinsu

## Sisällysluettelo

1.	TAIDO – nykyaikainen budolaji	3
2.	Organisaatio	5
3.	Viestintä- ja seurapalvelut	6
4.	Lajipalvelut	8
5.	Vyökoetoiminta	7
6.	Hankkeet	12
7.	Kansainvälinen toiminta	12
8.	Muu toiminta	13

### **TAIDO – nykyaikainen budolaji**

Taidon juuret ovat karatessa ja perinteisessä Okinawan te'ssä. Japanilainen Seiken Shukumine (1925-2001) kehitti ensin gensei-ryu karate-do -tyylin, josta taido profiloitui omaksi lajikseen vuonna 1965. Taidon päämäärä on elämän suojeleminen ja harrastajan kokonaisvaltainen kehittyminen.

Taido kehittää yleiskunnon lisäksi tasapainoa, koordinaatiokykyä ja notkeutta. Lajin harrastaminen sopii useimmille ikään, sukupuoleen ja aikaisempiin harrastuksiin katsomatta. Nuorimmille järjestetään omia kursseja ikäkausittain. Aktiivista harjoittelua kaipaaville taido tarjoaa haastavan kuntoilumuodon. Taidossa on mahdollisuus kilpailla aina MM-tasolle asti.

### **Vartalon tie**

Taido tarkoittaa suomeksi käännettynä vartalon tietä. Vaikka suurin osa taidotekniikoista on lyöntejä ja potkuja, taidossa koko vartalo käsitetään ”aseeksi”. Tekniikat jaetaan vartalon pystyakselin liikeradan perusteella viiteen luokkaan. Luokat saavat muotonsa luonnosta esimerkiksi myrskytuulesta tai pallosalamasta. Mielikuvat auttavat ymmärtämään, miltä liikkeen tulisi näyttää ja tuntua. Useat taidotekniikat sisältävät sekä hyökkäyksen että puolustuksen. Tekniikka voi siis olla samanaikainen väistö sekä väistöasennosta tehtävä vastahyökkäys.

### **Liike**

Taidoliikkumista kutsutaan unsokuksi. Liikkumalla taidon harrastaja (taidoka) ohjaa vastustajaa haluttuun suuntaan. Liike antaa aikaa taktikalle ja ajatukselle. Sopivaa hyökkäyshetkeä etsitään rytmin, etäisyyden ja liikekulman muutoksilla. Unsokun lisäksi taidossa liikutaan akrobaattisten liikkeiden avulla. Erilaiset liikkumistavat antavat puolustukselle ja hyökkäykselle nopeutta, voimaa ja yllättävyyttä.

### **Kolmiulotteisuus**

Seiken Shukumine painotti opetuksessaan luovuutta ja rohkaisi taidokkaita kokeilemaan uusia ja yllättäviä sovelluksia. Hän uskoi monimuotoisen liikkeen kehittävän myös monimuotoista ajattelua. Shukumine mukaan taido avasi kolmannen ulottuvuuden, ylätilan, budoon. Tekniikoiden, jotka koostuvat kuperkeikkoihin, kääntöpyöriin ja voltteihin yhdistetyistä potkuista ja lyönneistä, tarkoituksena on yllättää vastustaja. Ylätilaan on myös mahdollista väistää hyppäämällä. Kolmiulotteisuuden ansiosta taido on näyttävä taistelutaito.

### **Monipuolisuus - taido on elinikäinen harrastus**

Monipuolisuus tekee taidosta kiinnostavan lajin. Taidon parissa ymmärtää, että harjoittelu itsessään on tärkeää, eikä kenenkään tarvitse osata kaikkea. Harjoittelu opettaa kärsivällisyyttä ja suhteellisuuden tajua, mutta kannustavan harjoitteluilmapiiirin ansiosta onnistumisen elämyksiä on helppo kokea.

Taidossa edistymistä mitataan vyöarvoilla, jotka on jaettu oppilas- ja opettaja-asteisiin. Musta vyö on mahdollista saavuttaa noin kuuden vuoden ahkeralla harjoittelulla. Taidokursseilla opitaan lajin perustaidot. Taidoa harjoitellaan harjoitussalilla (dojo), jonka lattia on peitetty pehmentävillä tatamimatoilla. Taidoharjoitukseen kuuluvat perustekniikat, yksin suoritettavat liikesarjat (hokei) ja otteluharjoitteet (jissen).



### **Taidoyhteisö**

Taidoharjoittelu on yhdessä tekemistä. Esimerkiksi viiden taidokan yhdessä harjoittelema hokei-liikesarja on ainutlaatuinen kokemus ryhmän hengittäessä, hyökätessä ja pysähtyessä yhdenaikaisesti. Taidoharjoitteluun kuuluu toisten kunnioittaminen ja kohteliaisuus, ja taido kehittää ottamaan vastuuta paitsi itsestä, myös toisista harjoittelijoista. Omien seurakaverien lisäksi tulevat pian tutuiksi myös muut suomalaiset ja ulkomalaiset taidokat. Erilaiset kilpailut ja leirit kokoavat taidoyhteisöä säännöllisesti yhteiselle tatamille.

Suomen lisäksi taidotoiminta on vireää Japanissa, Yhdysvalloissa, Australiassa sekä useassa Länsi-Euroopan maassa. Suomen rooli kansainvälisessä taidoyhteisössä on ollut alusta asti vahva.

### **Liitto ja taidovaliokunta**

Suomessa taidoa on harrastettu vuodesta 1972 lähtien. Suomen Taidoliitto perustettiin vuonna 1981, ja se toimi kaikkien Suomen taidoseurojen kattojärjestönä vuoden 2013 loppuun saakka. 1.1.2014 lähtien suomalaiset taidoseurat ovat kuuluneet Suomen Karateliittoon. Taidoseuroja Suomessa on yli 20.

Suomen Karateliiton taidovaliokunta palvelee taidoseuroja muun muassa koulutuksen, tapahtumien, tarvikeväilyksen ja lajivakuutuksen avulla. Taidon toimisto sijaitsee Valo-talossa Helsingissä muiden kamppailulajien kanssa yhteisissä tiloissa. Käytännön toimintaa koordinoi lajipäällikkö, joka toimii yhteistyössä Suomen Karateliiton ja Suomen Taidon johtoryhmän ja valiokuntien kanssa.

## 2. Organisaatio

### Johtaminen

#### Puheenjohtajapäivä

Suomen Taidon puheenjohtajapäivä pidettiin Helsingissä 24.11.2018

#### Johtoryhmän jäsenet 2018

- Elisa Rousu, Puheenjohtaja
- Marianne Malm, Varapuheenjohtaja, koulutusvastaava, taidon edustaja Suomen Karateliitossa
- Yrjö Castrén Taloudenhoitaja/talousvastaava
- Jukka Viljanen, Sihteeri ja materiaalivastaava
- Sanna Piironen, Viestintä ja markkinointivastaava
- Mikko Suhonen, Kilpailutoiminnanvastaava (24.11.2018 asti)
- Riina Meriläinen, Juniorivastaava
- Kari Hakuli, Aikuisten harrastustoiminnan kehittäminen (25.10.2018 asti)

#### Kokoukset 2018

Johtoryhmä kokoontui vuoden aikana 6 kertaa. Kokoukset pidettiin Helsingissä tai webinaarina.

Johtoryhmän jäsenet osallistuivat kokouksiin seuraavasti:

Elisa Rousu	6/6
Riina Meriläinen	5/6
Marianne Malm	6/6
Yrjö Castrén	3/6
Kari Hakuli	4/5
Mikko Suhonen	2/5
Jukka Viljanen	6/6
Sanna Piironen	6/6

#### Strategia ja missio

Strategiakaudella 2017-2010 Suomen Taidossa keskitytään seuratoiminnan tukemiseen ja uusien toimintatapojen innovoimiseen. Strategia ohjaa koko toimintaa Suomen Taidon kaikilla tasoilla.

Strategian pääpaino oli 2018 on seurahankkeessa, johon seurat saivat ilmoittautua mukaan vuonna 2017. Seurahankkeessa kehitetään paikallisesta lähtökohdista hallintoa, harjoitustoimintaa ja markkinointiviestintää. Mukana oli seitsemän seuraa: Järvenpään Taidoseura, Turun Taidoseura, Nummelan Kumakai, Sandokai, Yliopiston Taido, Lapin kamppailu-urheilu ja taidoseura ja Tampereen Taido.

Taidon missio on mahdollistaa Suomessa laadukas ja kansainvälisesti yhtenäinen taidon harrastaminen läpi elämän. Toiminnassa kiinnitettiin huomiota eettisten arvojen toteutumiseen. Painopiste oli voimakkaasti nuorisotoiminnassa.

#### Toimihenkilöt

Taidon kokopäiväisenä työntekijänä toimi lajipäällikkö Sera Kaukola. Lajipäällikön tehtäviin kuului vuoden 2018 aikana jäsenistön neuvonta ja tiedottaminen, taloudenhoito ja talousseuranta sekä toimistorutiinit. Lisäksi lajipäällikön tehtäviin kuului yhteydenpito eri sidosryhmiin ja yhteistyökumppaneihin, materiaalien välitys ja tapahtumien järjestäminen. Suurin osa viestinnästä jäsenseuroihin hoidettiin sähköpostein, uutiskirjein tai puhelimitse.

Suomen Taidon toimisto

Valimotie 10

380 Helsinki

## Viestintä- ja seurapalvelut

### Taloushallinto- ja materiaalinvälitys

#### Palveluiden tuottajat 2018

Sera Kaukola, lajipäällikkö  
Yrjö Castren, taloudenhoitaja  
Jukka Viljanen, materiaalivastaava

#### Toiminta 2018

Talous- ja materiaalivastaavien vastuulla on Suomen Taidon talousseuranta sekä perustuotteiden markkinointi. Talousseurantaa tehtiin vuoden 2018 aikana säännöllisesti

Talousseurannassa tarkastellaan taidon tulojen ja menojen jakautumista. Apuvälineenä käytettiin Suomen Karateliiton kassavirtapohjaa, jossa eritellään tulot ja menot valiokunnittain ja tapahtumittain. Aktiivisella seurannalla pyrittiin välttämään hallitsemattomia ja ongelmallisia tilanteita kassavirrassa. Apuväline helpottaa myös tulevan tilikauden talousarvion laatimista huomioiden tiettyjen tulojen ja menojen ajankohdat.

Toimistolla käytettiin Suomen Karateliiton kanssa yhteistä tilitoimistoa eli Sata-Euroa. Laskutusohjelmalla oli Helposti Lasku. Taidovaliokunnan talous sisältyy Karateliiton tilinpäätökseen.

Taido rahoitti toimintaansa materiaalinvälityksellä, lisensseillä ja jäsenmaksuilla. Lisäksi jäsenistölle välitettiin muun muassa taidopasseja, junioreiden tasomerkkejä ja muita oheistuotteita.

Taidopuvut valmistettiin ja välitettiin taidon yhteistyökumppani Egimo Ky. Puvut tehtiin käsityönä Suomessa.

Vuonna 2018 lanseerattiin uutena myyntituotteena taidohuppari, jonka merkkauksen suunnitteli Saara Paasikivi. Myyntituotteet teetettiin yhteistyössä Brodeeshopin kanssa. Myyntituotteita oli mahdollisuus tilata kaksi kertaa vuoden aikana.



## **Viestintä ja seurakoulutus**

### **Palveluiden tuottajat 2018**

Sera Kaukola, lajipäällikkö

Sanna Piironen, tiedotus, viestintä ja markkinointivastaava

### **Toiminta**

Viestinnän pitkäaikainen tavoite on lisätä taidon tunnettuutta ja saada taidotapahtumille julkisuutta. Lisäksi tehtävänä on tiedottaa taidoasioista liiton, jäsenseurojen ja taidokoiden välillä muun muassa Kamae-blogin ja nettisivujen avulla. Toimisto käytti Suomen Taidon Facebook-sivustoa sekä nettisivuja aktiivisesti taidoasioiden viestinnässä.

Lehdistötiedotteita julkaistiin etenkin Katja Anoshkinin go ju nin jissenistä ja tapahtumasta uutisoitiin radiossa sekä Etelä-Suomen Sanomissa. Tiedotejakelu tehtiin ePressin kautta. ePressi.com on monikanavainen mediajakelupalvelu, jonka kautta saat välitettyä tiedotteet ja muun lehdistömateriaalin medialle ja muulle yleisölle nopeasti, helposti ja laajasti. Tiedotteet julkaistiin myös ePressi.comin suositussa online-tiedoteportalissa.

Taidossa jatkettiin Live stream -lähetysten tuottamista kilpailutapahtumista.

Vuoden aikana julkaistiin 9 Kamae-blogikirjoitusta. Vuonna 2018 blogissa oli yksittäisiä kävijöitä 2800. Katselukertoja vuoden 2019 aikana kertyi 6000 kpl.

## **4. Lajipalvelut**

### **Nuorisopalvelut**

#### **Palveluiden tuottajat 2018**

Sera Kaukola, lajipäällikkö

Riina Meriläinen, Taido Kids -vastaava

Juha Lemmetti, nuorisovastaava

### **Tehtävät**

**2018**

Nuorisopalvelut toimivat lasten ja nuorten toimintaan liittyvänä edunvalvojana ja neuvonantajana. Palveluiden tehtävänä on lapsille ja nuorille suunnatun taidotoiminnan kehittäminen.

- Suuren Budoleirin järjestäminen yhteistyössä muiden lajiliittojen ja toimiston kanssa
- junioriohjaajille tarkoitettujen koulutusten ja tapahtumien järjestäminen ja kehittäminen
- junioreiden vyökoejärjestelmän kehittäminen
- lasten ja nuorten kilpailutoiminnan kehittäminen
- tukimateriaalien koostaminen seuratoiminnan helpottamiseksi
- taidon tähtiseuratoiminta ja sen kehittäminen
- nuorisotoiminnan tiedotuksen kehittäminen
- seurojen nuorisotoimijoille suunnatun seminaarin järjestäminen
- yhteistyö seurojen, lajiliittojen ja Olympiakomitean kanssa.

### **Toiminta**

**2018**

Vuonna 2018 Taidon uuden strategian mukaisesti tuettiin taidoseuroja niissä asioissa, joihin seurat kokevat tarvitsevansa apua, jalkauttin aiemmin luotuja toimintamalleja ja toimitettiin tarvittavia materiaaleja. Taidon Kilpailusääntöjen ja Kilpailujenjärjestämispöytäkirjan päivityksessä otettiin paremmin huomioon junioriharrastajat.

## **Leirit ja koulutukset 2018**

Suomen Aikido-, Karate-, Nyrkkeily- ja Taekwondoliiton sekä Suomen ITF Taekwon-don kanssa yhteistyötä jatkettiin yhteisen junioriohjaajakoulutus I:n ja II:n osalta. Kevään I-tason koulutus järjestettiin Lahdessa ja syksyllä II-tason koulutus Helsingissä.

Nuorisopalvelut olivat mukana yhdessä muiden kamppailulajiliittojen kanssa perinteisen yhteisleirin valmisteluissa 8–14-vuotiaille junioreille. Vuonna 2018 leiri oli kolmipäiväinen ja mukana olivat taido, aikido ja taekwondot.

## **Koulutukset ja leirit 2018**

10.-11.3. ja 7.-8.4.2018 Junioriohjaajakoulutus I-taso, Lahti

(yhteistyössä Suomen Aikidoliiton, Suomen Taekwondoliiton, Suomen Karateliiton, Suomen Nyrkkeilyliiton ja Suomen ITF Taekwon-don kanssa)

Osallistujista 1 oli taidoka

Kouluttajat: Essi Peltari (taido)

19.-21.10.2018 ja 23.-25.11.2018, Junioriohjaajakoulutus II-taso, Pajulahti

(yhteistyössä Suomen Judoliiton, Suomen Aikidoliiton, Suomen Taekwondoliiton, Suomen Karateliiton ja Suomen Nyrkkeilyliiton ja Suomen ITF Taekwon-don kanssa)

Osallistujista 1 oli taidokaa

Kouluttajat: Pauliina Hietanen (itf) ja Katri Forssell (judo)

7.4.2018 - 8.4.2018 Yleisleiri, Pajulahti

Kouluttajat: Emmi Auranen ja Suvi Lindroos

33 osallistujaa

8.-10.6.2018 Lasten Suuri Budoleiri, Varalan urheilupuisto, Tampere

Ohjaajat: Riina Meriläinen, Mikko Koivula, Juha Lemmetti

29 osallistujaa

23.11.2018 Taido Minit -intro, Helsinki

Kouluttaja: Riina Meriläinen

6 osallistujaa

## **Kilpailu- ja tuomaritoiminta**

### **Kilpailutoiminta**

Kansallisella tasolla kilpaillaan taidossa sekä yksilö- että joukkuelajeissa. Aikuisille naisille ja miehille on omat sarjansa. Lisäksi kilpailuissa on ikä- ja vyöarvoluokituksia. Painoluokkia ei käytetä. Korkein sarja on niin sanottu ranking-sarja, jossa kilpailevat henkilöt kerryttävät kausikohtaista rankingpistesaldoa. Kauden päätteeksi parhaiten menestyneet kilpailijat palkitaan. Kertyneitä pisteitä käytetään myös yhtenä maajoukkueen valintakriteerinä. Seurat järjestävät kilpailut yhteistyössä Suomen Taidon kanssa.

Päälajit ovat liikesarjat (hokei) ja ottelu (jissen), joissa molemmissa kisataan myös joukkueena. Joukkuelajeissa kilpaillaan lisäksi ennalta suunnitellussa kamppailussa yksi viittä vastaan (tenkai). Juniorit kilpailevat myös o-jissenissä, eli nauhaottelussa ja Taido Kid Trick Track taitoradalla.

Juniorikilpailuiden pääpaino on valtakunnallisissa kilpailuissa sekä salikilpailuissa, joissa leikin varjolla tarjotaan lapsille haasteita. Kilpailumahdollisuuksia järjestetään junioreissa 4-18 -vuotiaille. Joukkuelajeista hokeissa ja tenkaissa voi aikuisten joukkueissa olla myös junioreita. Kaikissa cup-kilpailuissa järjestettiin 2017 sonen-kilpailusarjat yli 30- ja 35-vuotiaille.

### **Cup-kilpailut**

3.2.2018 Cup-kilpailu, Turku (51 kilpailijaa)  
3.3.2018 Cup-kilpailu, Turku (50 kilpailijaa)  
24.3.2018 Cup-kilpailu, Kouvola (49 kilpailijaa)

### **SM-kilpailut**

SM-kilpailuja järjestettiin kahdessa vaiheessa.  
Junioreille ja sonen-sarjoille järjestettiin omat SM-kilpailut 8.4.2017. Mukana oli 68 kilpailijaa.

Aikuisten yksilö- ja joukkuelajien SM-kilpailut järjestettiin Tampereella 28.4.2018. Kilpailijoita oli 40 ja joukkueita 13.

### **Ranking-kiertopalkinnot 2018**

Miehet ranking  
Jere Anttalainen, Kuopion Taidoseura ry

Naiset ranking  
Katja Anoschkin, Yliopiston Taido ry

### **Tuomaritoiminta**

Taidolla oli kauden aikana 22 aktiivista tuomaria. Toimintaa koordinoivat kilpailu- ja tuomarivastaavat Suvi Lindroos ja Emmi Auranen.

### **Tuomarikoulutus**

24.11.2018 Tuomaripäivä tuomarina toimiville, Helsinki  
Kouluttajat: Elisa Rousu, Mikko Suhonen  
13 osallistujaa

### **Koulutustoiminta**

#### **Tehtävä ja toiminta 2018**

Koulutustoiminnan tehtävänä on lisätä ja ylläpitää taidokoiden lajiosaamista ja valmennusosaamista. Menetelminä tämän toteuttamiseksi vuonna 2018 olivat erilaiset koulutustilaisuudet ja leirit. Näiden avulla koulutustoiminta osaltaan huolehti myös lajin yhtenäisyydestä ja yhteisöllisyydestä. Koulutuksia järjestettiin joko itse tai yhteistyössä muiden kamppailulajien kanssa. Järjestettävien koulutusten valikoima mukaili vuonna 2015 suunniteltua ja 2016 voimaantullutta koulutusjärjestelmää. Vuoden 2018 koulutukset sijoittuivat VOK tasoille 1 ja 2. Leirejä pyrittiin järjestämään niin, että ne vastasivat jäsenistön toiveita ja houkuttelivat mahdollisimman paljon osallistujia. Vuonna 2018 aloitettiin myös koulutusjärjestelmän uudistamishanke, jolla tähdätään yksilöllisempään ja oppimislähtöisempään ohjaajakouluttamiseen. Kouluttajien ja leiri-ohjaajien lisäksi toiminnan toteutumisesta huolehtivat koulutusvastaava Marianne Malm ja lajipäällikkö Sera Kaukola.

#### **Leirit ja koulutukset 2018**

20.1.2018 Taido Core –ohjaajakoulutus, Kerava  
Kouluttaja: Marko Meriläinen  
Osallistujia 6

10.-11.2.2018 Dan-leiri 2018, Pajulahti  
Kouluttaja: Martti Rahkila  
Osallistujia 24

7.4.2018 - 8.4.2018 Yleisleiri, Pajulahti  
Kouluttajat: Emmi Auranen ja Suvi Lindroos  
Osallistujia 33

Kamppailulajien yhteinen II-tason valmentajakoulutus, Pajulahti  
Kevät 2018: neljä lähijaksoa 16.-18.2.2018, 23.-25.3.2018, 27.-29.4.2018 ja 18.-20.5.2018  
Osallistujia 4 taidosta

13.10.2018 - 13.10.2018 Taido Skills -ohjaajakoulutus  
Kouluttaja: Marko Meriläinen  
Osallistujia: 6

27.10.2018 Taido lajina I -koulutus, Nummela  
Kouluttajat: Jukka Viljanen ja Ulrika Jakobsson  
Osallistujia 16

28.10.2018 Taido lajina II -koulutus, Nummela  
Kouluttajat: Jussi Loponen ja Marko Meriläinen  
Osallistujia 14

3.11.2018 Unshin ja Tengji, Tuusula  
Kouluttaja: Marko Havu  
Osallistujia 13

24.11.2018 Teemaleiri, Katsu mei no hokei, Helsinki  
Kouluttaja: Hannu Kymäläinen  
Osallistujia 12

## **Valmennustoiminta**

### **Valmentajat**

Aki Peltola, päävalmentaja  
Antti Korhonen, ottelun valmennusvastaava  
Laura Pellikka, naisten valmennusvastaava/ nuorten valmennusryhmän päävalmentaja  
Jani Pylväinen, nuorten valmennusryhmän valmentaja

## **Nuorten valmennusryhmä**

### **Toiminta 2018**

Vuoden 2018 aika nuorten ryhmästä aikuisiin siirtyi kaksi nuorta ja kolme jäi pois ryhmän toiminnasta. Mukaan kutsuttiin syksyllä kolme uutta ja ryhmässä on nyt seitsemän nuorta. Nuorten valmennusryhmä harjoitteli aikuisten ryhmän kanssa samalla leirillä yhden päivän ajan. Vuonna 2018 leirit olivat Lahdessa 20.1. ja 13.10.

Tavoitteena oli tuoda nuoria juniorisarjoissa kilpailevia mukaan toimintaan omana ryhmänään ja nuorten valmennusryhmä aloittikin toimintansa syksyn leirillä. Nuorille haluttiin tarjota oman seuran harjoittelun tueksi kilpailuun tähtäävää valmennusta sekä mahdollistaa myöhemmin sujuva siirtymä aikuisten valmennusryhmään. Tavoitteena on tukea innostusta kilpaurheiluun ja harrastuksen jatkamiseen nuoren kasvaessa aikuisiksi. Leirien ohjelma rakennetaan tukemaan sekä kilpailuja että nuorten omia toiveita ja tavoitteita.

### **Aikuistenvalmennusryhmä**

Päävalmentaja vastasi harjoittelun suuntaviivojen ja yleisohjeistuksen laadinnasta, kehittämisestä ja seurannasta. Valmentajat seuraavat ryhmäläisten kehitystä, harjoittelumotivaatiota ja harjoitteluolosuhteita valmennusleireillä käytävien kartoitusten avulla.

### **Tavoite**

Valmennuksen tavoitteena oli antaa ryhmään kuuluville urheilijoille tukea tavoitteellisessa ja ohjelmoidussa kilpailuharjoittelussa. MM-kilpailukaudella tavoite oli keväällä hioa suorituksia kansainväliselle tasolle ja syksyllä kilpailuiden jälkeen taas palata perusharjoitteluun ja osaamisen kehittämiseen kohti seuraavia arvokilpailuja.

### **Valmennus**

Valmennus tapahtui leirien yhteydessä. Leirit toimivat tarkistuspisteinä ja palautteenantotilaisuuksina urheilijan asettamien tavoitteiden toteuttamisessa. Harjoittelua ohjelmoidaan makrosyklin tasolla ja seurataan urheilijoilta vaadittavien harjoituspäiväkirjojen avulla. Valmennus ei sisällä päivittäisvalmennuksen ohjaimista käytännön tasolla, vaan tämä kuuluu urheilijoiden omien valmentajien ja ohjaajien vastuulle. Valmennusryhmän valmentajat pyrkivät keskusteluyhteyteen urheilijoiden omien valmentajien kanssa. Henkilökohtaisten valmentajien näkemyksiä kunnioitetaan.

Valmennusryhmään kutsuttiin kilpailuissa ja seuran valmennuksen ehdotuksesta yksi uusi urheilija ja kaksi siirtyi ryhmään nuorten valmennusryhmästä. Ryhmästä jäi pois kaksi urheilijaa. Ryhmässä on tällä hetkellä 27 urheilijaa.

Valmennusryhmälle järjestettiin kaksi leiriä ja leireille osallistui n. 25 ryhmäläistä:

13.-14.1.2018 Valmennusleiri I, Lahti

20.-21.10.2018 Valmennusleiri II, Lahti

Lisäksi kesällä 2018 järjestettiin vapaaehtoinen nopeus -aiheinen harjoituskerta Helsingissä. Harjoitteluleireillä pidettiin fyysisten harjoitusten lisäksi luentoja harjoitteluun sekä ravintoon liittyen. Valmennusryhmäläisille annettiin harjoitusohjelma, jonka valmennustiimi oli päävalmentajan johdolla suunnitellut.

### **Vyökoetointa**

Dan-yhdistys järjesti vuonna 2018 yhteensä 11 (12, 2017) vyökoetta joista 10 oli Kyu-kokeita ja 1 Dan-shinsa Pajulahdessa. Näissä suoritettiin Kyu-arvoja 63 (136, 2017) kappaletta ja Dan-arvoja 6 (39, 2017) kappaletta.

### **Hankkeet**

#### **EM2019-hanke**

Hanketta edistettiin yhdessä Visit Tampereen Johtajan ja suur tapahtumien ja kansainvälisten tapahtumien hakemisesta vastaavan Perttu Pesän kanssa. Tapahtuman avustushakemus toimitettiin OKM:lle.

#### **Kansainvälinen toiminta**

Suomi on toiminut näkyvästi ja aktiivisesti WTF:n hallituksessa, Jari Tuominen varapuheenjohtajana ja Tuomas Katajarinne taloudenhoitajana. Lisäksi Yrjö Castrén toimii toisena tilintarkastajana.

#### **Muu toiminta**

Suomen Taido palkitsi vuonna 2018 seuraavia henkilöitä ja seuroja

#### **Nimitys Suomen Taidon Hall of Fameen**

Vuonna 2018 Suomen Taidon johtoryhmä nosti ensimmäisen taidokan Suomen Taidon Hall of Fameen. Nimitys Suomen Taidon Hall of Fameen on suurin kunnianosoitus ja kiitos, jonka harrastaja voi Suomessa lajissaan saada. Ensimmäisenä taidokana Hall of Fameen nostetaan Hannu Helminen Lahdesta. Helmistä voidaan pitää suomalaisen taidon isänä ja hän on myös ensimmäinen suomalainen taidon musta vyö. Helminen on dokumentoinut tarkasti ja järjestelmällisesti taidon ensimmäisiä toimintavuosia. Ilman Hannu Helmisen ankaraa paneutumista ja omistautumista lajille, suomalaisen taidon historia olisi toisenlainen.



**Vuoden Taidoka**

Jasser Anoschkin, Yliopiston Taido try

**Vuoden seura**

Turun Taidoseura ry

**Vuoden nuori taidoka**

Elina Assiep, Asikkalan Taido ry

**Vuoden aikuisharrastaja**

Kari Hakuli, Kouvolan Taido ry

**Vuoden junioriohjaaja**

Mari Pilvesvuori, Järvenpään Taidoseura ry

**Vuoden taidoteko**

Järvenpään Taidoseuran onnistunut jäsenhankinta

**Suomen Taidon kultainen ansiomerkki**

- Tuula Tilley
- Kai Puustinen, Yliopiston Taido ry
- Ossi Pynnönen, Asikkalan Taido ry
- Aarne Soininen, Asikkalan Taido ry

**Suomen Taidon hopeinen ansiomerkki**

- Jukka Hakulinen, Asikkalan Taido ry
- Juha Lemmetti, Tampereen Taido ry
- Antti Korhonen, Kuopion Taidoseura ry
- Sami Kumpulainen, Kuopion Taidoseura ry
- Jere Anttalainen, Kuopion Taidoseura ry
- Janne Tomperi, Yliopiston Taido ry
- Sari Ollikainen, Sandokai ry
- Heikki Pietarinen, Helsingin Taido ry
- Jyri Pulkkinen, Helsingin Taido ry

**Suomen Taidon pronssinen ansiomerkki**

- Emmi Rukkila, Kouvolan Taido ry
- Reija Haara, Järvenpään Taidoseura ry
- Markku Reingoldt, Järvenpään Taidoseura ry
- Sami Hanhijärvi, Yliopiston Taido ry
- Eero Talvitie, Espoon Taido ry
- Paula Ranttila, Yliopiston Taido ry
- Johanna Pohjola, Yliopiston Taido ry
- Miia Lampén, Porvoon Taidoseura ry
- Laura Pellikka, Nummelan Kumakai ry
- Aki Peltola, Nummelan Kumakai ry
- Piia Luttinen, Saksa
- Mikko Alaja, Järvenpään Taidoseura ry

# Suomen Karateliitto ry

	31.12.2018	31.12.2017
TASE		
VASTAAVAA		
Vaihtuvat vastaavat		
Vaihto-omaisuus	4 095,20	8 000,00
Myyntisaamiset lyhytaik.	3 088,50	1 118,30
Siirtosaamiset	24 338,31	14 637,26
Rahat ja pankkisaamiset	180 401,62	172 965,14
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	<u>211 923,63</u>	<u>196 720,70</u>
	<u>211 923,63</u>	<u>196 720,70</u>
VASTATTAVAA		
Oma pääoma		
Ed. tilikausien ylijäämä-(alij.)	153 318,42	180 172,14
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	1 070,89	- 26 853,72
Oma pääoma yhteensä	154 389,31	153 318,42
Lyhytaikainen		
Ostovelat	0,00	8 473,48
Muut lyhytaikaiset velat	57 534,32	34 928,80
Lyhytaikainen yhteensä	<u>57 534,32</u>	<u>43 402,28</u>
	<u>211 923,63</u>	<u>196 720,70</u>

# Suomen Karateliitto ry

1.1. - 31.12.2018

1.1. - 31.12.2017

## TULOSLASKELMA

### Varsinainen toiminta

#### Tuotot:

Osanottomaksut	51 458,53	50 437,84
Pääsylipputuotot	1 890,00	2 110,00
Muut tuotot		
Muut tuotot	45 395,28	34 404,81
Muut tuotot yhteensä	45 395,28	34 404,81
Tuotot: yhteensä	98 743,81	86 952,65

#### Kulut:

Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	- 180 953,03	- 163 451,20
Henkilösivukulut	- 35 798,88	- 32 217,83
Henkilöstökulut yhteensä	- 216 751,91	- 195 669,03
Vuokrat	- 11 029,44	- 14 474,99
Ulkopuoliset palvelut	- 62 526,94	- 54 945,10
Matka- ja majoituskulut	- 153 773,16	- 143 907,95
Materiaalikulut	- 18 389,54	- 18 795,64
Urheilija- ja valmennustuet	- 36 692,06	- 29 855,96
Muut toimintatuet	- 32 599,91	- 32 839,77
Keskinäiset avustukset	- 5 297,46	- 6 320,88
Kulut: yhteensä	- 537 060,42	- 496 809,32

#### Varainhankinta:

Tuotot	236 685,48	216 531,12
Lahjoitukset ja avustukset	38 971,53	10 260,33
Muut varainhankinnan kulut		
Ostot	- 2 632,16	- 11 946,99
Sopimuskulut	- 109 931,10	- 92 220,19
Muut kulut	- 9 106,25	- 5 021,60
Muut varainhankinnan kulut yhteensä	- 121 669,51	- 109 188,78
Varainhankinta: yhteensä	153 987,50	117 602,67

#### Rahoitustuotot ja kulut

Kulut	- 100,00	- 99,72
Rahoitustuotot ja kulut yhteensä	- 100,00	- 99,72

#### Satunnaiset tuotot ja kulut

	- 284 429,11	- 292 353,72
--	--------------	--------------

#### Yleisavustukset

Valtion toiminta-avustus	252 000,00	245 000,00
Olympiayhdistyksen Valtionavustus	32 500,00	20 500,00
Muut yleisavustukset	1 000,00	0,00
Yleisavustukset yhteensä	285 500,00	265 500,00

	1 070,89	- 26 853,72
--	----------	-------------

#### Tilikauden ylijäämä (alijäämä)

	1 070,89	- 26 853,72
--	----------	-------------

## TILINPÄÄTÖKSEN LIITETIEDOT

## Arvostusperiaatteet ja -menetelmät

Tilinpäätös on laadittu PMA asetuksen mukaan.

	2018	2017
<b>1. Henkilöstökulut</b>		
Palkat + palkkiot	180 953,03	163 451,20
Eläkekulut	32 418,37	28 618,53
Muut henkilösivukulut	3 380,51	3 599,30
Henkilöstökulut yhteensä	<u>216 751,91</u>	<u>195 669,03</u>
<b>2. Oma pääoma</b>		
Oma pääoma 1.1.	153 318,42	180 172,14
Tilikauden yli/alijäämä	1 070,89	-26 853,72
Oma pääoma 31.12.	154 389,31	153 318,42

## Luettelo käytetyistä kirjanpitokirjoista

ATK-tulosteina	päiväkirja pääkirja saldoluettelo tuloslaskelma tase valiokuntaraportti
Sidottu	tasekirja tase-erittelyt

## HALLITUKSEN ALLEKIRJOITUS

Helsingissä 19 3 / 2019


Kimmo Koski



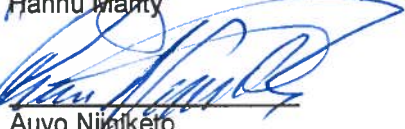
Harry Heino



Hannu Mänty



Marianne Malm



Auvo Niiriketo



Petri Tuominen



Pekka Ström




Hanna Saario



Mika Alamaula

## TILINTARKASTUSMERKINTÄ

Edellä oleva tilinpäätös on laadittu hyvän kirjanpitotavan mukaisesti. Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Helsingissä 27 3 2019


BENGT NYHOLM  
KHT



SEPPO TARKKONEN  
Toiminnantarkastaja



# Suomen Karateliitto ry

## TULOSLASKELMA

### Varsinainen toiminta

	70 Kilpailujen järjestely	80 Tiedotustoiminta	85 EM-2014	90 Kansainvälinen yhteistyö
<b>Tuotot:</b>				
Osanottomaksut	9 060,00	0,00	0,00	0,00
Pääsylipputuotot	1 890,00	0,00	0,00	0,00
<b>Muut tuotot</b>				
Muut tuotot	0,00	3 099,35	0,00	0,00
Muut tuotot yhteensä	0,00	3 099,35	0,00	0,00
<b>Tuotot yhteensä</b>	<b>10 950,00</b>	<b>3 099,35</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Kulut:</b>				
<b>Henkilöstökulut</b>				
Palkat ja palkkiot	- 100,00	0,00	0,00	0,00
Henkilöstökulut yhteensä	- 100,00			
<b>Vuokrat</b>				
Ulkopuoliset palvelut	- 1 350,50	- 83,00	0,00	- 83,00
Matka- ja majoituskulut	- 4 024,00	- 15 264,79	0,00	0,00
Materiaalikulut	- 16 028,70	- 3 177,15	0,00	- 7 870,11
Muut toimintatuet	- 5 788,17	0,00	0,00	0,00
Keskinäiset avustukset	- 4 083,63	- 855,60	0,00	- 2 334,64
Kulut yhteensä	- 1 993,71	0,00	0,00	0,00
	- 33 368,71	- 19 380,54	0,00	- 10 287,75
<b>Varainhankinta:</b>				
Lahjoitukset ja avustukset	- 22 418,71	- 16 281,19	0,00	- 10 287,75
Muut varainhankinnan kulut	14 831,18	1 500,00	0,00	0,00
	14 831,18	1 500,00		
<b>Rahoitustuotot ja kulut</b>				
Satunnaiset tuotot ja kulut	- 7 587,53	- 14 781,19	0,00	- 10 287,75
	- 7 587,53	- 14 781,19		
<b>Tilikauden ylijäämä (alijäämä)</b>	<b>- 7 587,53</b>	<b>- 14 781,19</b>	<b>0,00</b>	<b>- 10 287,75</b>

# Suomen Karateliitto ry

TULOSLASKELMA

120 EM-19

110 Taido

100 Hallinto

95 Ju-jutsu

Varsinainen toiminta			
Tuotot:			
Osanottomaksut	0,00		0,00
Muut tuotot		16 433,53	
Muut tuotot	3 264,00	1 360,60	0,00
Muut tuotot yhteensä	3 264,00	1 360,60	0,00
Tuotot yhteensä	3 264,00	17 794,13	0,00
Kulut:			
Henkilöstökulut			
Palkat ja palkkiot	0,00	- 39 677,16	0,00
Henkilöstivivukulut	0,00	- 7 931,83	0,00
Henkilöstökulut yhteensä	0,00	- 47 608,99	0,00
Vuokrat	- 83,00	- 3 503,01	0,00
Ulkopuoliset palvelut	- 620,67	- 18 139,28	- 626,16
Matka- ja majoituskulut	- 7 829,97	- 4 464,04	0,00
Materiaalikulut	0,00	- 5 425,13	0,00
Urheilija- ja valmennustuot	0,00	- 540,00	0,00
Muut toimintatuet	0,00	- 4 589,11	0,00
Kulut yhteensä	- 8 533,64	- 84 269,56	- 626,16
Varainhankinta:			
Varainhankinta:	- 5 269,64	- 66 475,43	- 626,16
Tuotot	0,00	42 283,77	0,00
Lahjoitukset ja avustukset	0,00	890,35	0,00
Muut varainhankinnan kulut			
Ostot	0,00	- 2 632,16	0,00
Sopimuskulut	0,00	- 20 457,38	0,00
Muut kulut	0,00	- 89,36	0,00
Muut varainhankinnan kulut yhteensä	0,00	- 23 178,90	0,00
Varainhankinta yhteensä	0,00	19 995,22	0,00
Rahoitustuotot ja kulut			
Rahoitustuotot ja kulut	- 5 269,64	- 46 480,21	- 626,16
Kulut	0,00	0,00	0,00
Rahoitustuotot ja kulut yhteensä	- 5 269,64	- 46 480,21	- 626,16
Satunnaiset tuotot ja kulut			
Yleisavustukset			
Valtion toiminta-avustus	0,00	0,00	0,00
Muut yleisavustukset	0,00	1 000,00	0,00
Yleisavustukset yhteensä	0,00	1 000,00	0,00
Yleisavustukset yhteensä	0,00	1 000,00	0,00
Satunnaiset tuotot ja kulut yhteensä	0,00	- 45 480,21	- 626,16
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	- 5 269,64	- 45 480,21	- 626,16