

# WADO-TEKNIKKALEIRI JA WADOKAI DAN-KOKEET MIKKELI 17.-18.11.2018



Tekniikkaleiri on tarkoitettu kaikille vyötasoille.  
Leirillä järjestetään myös JKF Wadokai dan-kokeet (1. - 2. dan).  
HUOM! 3. dan vyökoemahdollisuus selviää lähempänä!

Leirin harjoitukset toteutetaan vyötasoryhmissä (kel-ora, vih-sin ja rus-mus).

Ylempien vöiden tasoryhmässä käsitellään ja treenataan perustekniikkaa ja vyökoetekniikkaa seuravalmentajan näkökulmasta tarkasteltuna ja opettamiseen liittyviä seikkoja huomioiden. Alempien vöiden ryhmissä treenataan perustekniikkaa ja vyökoetekniikoita tavoitteina oman tekniikan kehittyminen ja vyökokeeseen valmistautuminen.

## JÄRJESTÄJÄT

Wadokai Finland ja Kachi-Kan Mikkeli

## LISÄTIETOJA

Niko Utriainen, 045 320 8199 tai niko.utriainen@wadokai.fi

## OHJELMA

Lauantai 17.11.

11:00 – 13:00 harjoitus

15:00 – 17:00 harjoitus

17:30 → dan-kokeet

Sunnuntai 18.11.

10:00 – 11:30 harjoitus

12:00 – 13:30 harjoitus

## HINNAT

Koko leiri (la-su) 50 € tai yksi päivä 30 €

Vyökoe 1. - 3. dan 40 €

Rekisteröintimaksut 1. dan 11 000 ¥ (≈83 €), 2. dan 9 000 ¥ (≈68 €),

3. dan 10 000 ¥ (≈75 €)

## ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen leirille ja vyökokeeseen perjantaihin 9.11.

mennessä Nikolle: [niko.utriainen@wadokai.fi](mailto:niko.utriainen@wadokai.fi) tai web-lomakkeella

[www.wadokai.fi/ilmoittaudu-tapahtumaan](http://www.wadokai.fi/ilmoittaudu-tapahtumaan)

Ilmoittautuminen vyökokeeseen tapahtuu lomakkeella, jonka saat osoitteesta [www.wadokai.fi](http://www.wadokai.fi) -> Vyökokeet. Samalta sivulta löydät 1. - 3. dan vyökoevaatimukset. Leiriharjoitukset lauantaina ovat osa dan-koetta; osallistuminen vyökokeeseen edellyttää siis osallistumista treeneihin.

## LEIRIPAIKKA

Kamppailuareena Mikkeli.

Otavankatu 4, 50100 Mikkeli.

## MAJOITUS

Paikalliset majoitusliikkeet: [www.visitmikkeli.fi/hotellit](http://www.visitmikkeli.fi/hotellit)

**TERVETULOA MIKKELIIN RUNSASLUKUISESTI JA MUISTA  
ILMOITTAUTUA LEIRILLE AJOISSA!**