

KUTSU

Kamppailulajien yhteiseen I-tason junioriohjaajakoulutukseen

Taido - Aikido - Taekwondo - ITF Taekwon-do - Karate - Nyrkkeily



Koulutusviikonloput

10.-11.3.2018 ja
7.-8.4.2018

Koulutuspaikat

Teoriaosuudet

Lahden Urheilukeskus,
Kokoustila 1, Salpausselän-
katu 8, 15110 Lahti

Käytännön osuudet

Suurmäen Kampmailareena.
Suurmäenkatu 4, 15100 LAHTI

Junioriohjaajakoulutus I on tarkoitettu kaikille junioriohjaajina toimiville ja sellaisiksi aikoville. Koulutuksessa käydään läpi lasten liikunnan ja urheilun perusteet, ohjaajan rooli ja toiminta, perusliikkumisen ohjaaminen, lasten kehitysvaiheet liikunnan kannalta, opettamisen ja taidon oppimisen perusteita sekä tyypillisiä urheiluvammoja ja niiden ensiapu.

Tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen koulutettava

- Tietää lasten kamppailuharjoittelun eettiset ja kehittävät periaatteet
- Kykenee ohjaamaan leikinomaisen ja monipuolisen kamppailuharjoituksen lapsille
- Ymmärtää laadukkaan junioriharjoittelun merkityksen

Opetusmenetelmät:

Koulutus sisältää luentoja, käytännön harjoittelua ja soveltamista, omien harjoitteiden suunnittelua ja niiden ohjaamista. Koulutus sisältää kaksi viikonloppua, ja näiden viikonloppujen väliselle ajalle annetaan etätehtäviä.

Koulutuksen hinta 100€, ei sisällä ruokailuja. Ilmoittautuminen 25.02.2018 mennessä info@karateliitto.fi. Koulutus alkaa Urheilukeskuksella 10.3. klo 10. Tarkempi ohjelma jaetaan osallistujille myöhemmin. Yöpyminen kamppailuareenalla on mahdollista (10€/hlö/yö la-su). Ilmoittautuneille lähetetään pieni ennakotehtävä ilmoittautumisaajan päättymisen jälkeen.