



## Karateliiton 50 -juhlavuoden kesäleiri 18.-19.5.2019

La 18.5.			Su 19.5
		7:00	Herätys
9.-9.45	Ilmoittautuminen		
		07:15 - 08:00	Aamiainen
10—11.30	Harjoitukset kaikille		
		08:15-9:45	kataharjotus
11.30—13.15	Lounas, majoittuminen		
		9:45-11:15	kumiteharjoitus
13:30 - 15:00	Kata harjotus		
		11:00 - 12:15	Lounas, huoneiden luvovutus
15.00 - 16:30	Kumite harjoitus		
		12:45 - 14:15	Harjoitukset kaikille
16:30 - 18:00	Päivällinen		Leirin päätös ja leiridiplomien jako
18:00 - 19.30	Kataharjotus	14.30	Lähtö kotiin
19:30 - 21:00	Kumiteharjotus		
21:00-21:30	Iltapala		
	Harjoituspaikka: Palloilusali		Harjoituspaikka: Palloilusali